

Bioperine™ 10

zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit von Vitalstoffen

Bioperin oder Piperin (1-Piperoylpiperid) ist ein Phytonutrient (pflanzlicher Vitalstoff) aus dem schwarzen Pfeffer (Piper nigrum). Sein Gebrauch als Gewürz und Medizin ist bis ins 6. Jahrhundert vor Chr. dokumentiert. Schwarzer Pfeffer ist heute noch ein wichtiger Bestandteil vieler ayurvedischer Heilkräutermischungen.

Bioperin kann die Bioverfügbarkeit (bioavailability) praktisch aller Vitalstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe erhöhen, auch die Verfügbarkeit von pflanzlichen Vitalstoffen wird optimiert. So steigt der Serumgehalt z.B. von Selenmethionin um 30% und der von Vitamin B6 um bis zu 152%. Dabei wird die Absorptionsrate (Aufnahmerate) anfänglich beschleunigt, was für diejenigen Menschen von Vorteil ist, die schnell wirkende Energiestimulantien zu sich nehmen wie beispielsweise hochdosiertes Vit. B12.

Dieses Phytonutrient wirkt wahrscheinlich über folgende Mechanismen: es erhöht die Blutzufuhr zum Verdauungstrakt, es verringert die Produktion der Magensäure, es sorgt für feinste Verteilung (Emulgierung) der Inhalte von Magen und Dünndarm und es erhöht die Aktivität von Transportenzymen z.B. die der Gamma-Glutamyl-Transpeptidase, die für den Transport von Aminosäuren benötigt wird.

Die Erhöhung der Bioverfügbarkeit ist sehr wichtig für Menschen mit einer schlechten Nährstoffaufnahme (Malabsorption). Solche Personengruppen sind z.B. Senioren, Patienten nach einer Chemotherapie, Alkoholiker oder Personen, die eine Fastenkur durchführen. Daneben profitieren aber auch Sportler von Bioperin, die ihre aufgenommene Nahrung optimal verwerten wollen. Selbstverständlich ist Bioperin auch für alle anderen Anwender interessant: Durch die Erhöhung der Bioverfügbarkeit von Vitalstoffen um zum Teil 60 % ergibt sich eine höhere Ausbeute. So entsprechen rein rechnerisch 60 Kapseln Beta-Carotin nun 96 Kapseln.

Jede schnellwirkende Kapsel enthält:
Bioperin* 10 mg
(95% 1-piperoylpiperidine aus Piper nigrum Frucht)

*ist eine Handelsmarke der Sabinsa Corp.

Einnahmeempfehlung: 1 Kapsel mit der Aufnahme von Vitalstoffen

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kaps. Nr.900

Carotinoide

als Antioxidantien und zur Prävention degenerativer Erkrankungen

Carotinoide sind Pflanzenpigmente, die in roten, gelben, orange-roten und grünen Gemüse- und Obstsorten vorkommen wie Brokkoli, Feldsalat, Spinat, Tomaten, Karotten, Maiskörner, Paprika, Orangen, Aprikosen, Pfirsiche und Melonen. Auch in Blüten sind Carotinoide wichtige Farbpigmente. Die Natur bietet uns 600 verschiedene Carotinoide an, die für unseren Organismus wertvolle Eigenschaften besitzen. Beispiele für Carotinoide sind Alpha-Carotin, Beta-Carotin, Gamma-Carotin, Lutein, Lycopin, Cryptoxanthin, Astaxanthin und Zeaxanthin. Lycopin ist z.B. der Farbstoff der Tomaten, Zeaxanthin ist der Farbstoff der Maiskörner.

Zahlreiche Studien haben gezeigt, daß Menschen, die sich mit carotinreichen Früchten und Gemüsesorten ernähren, ein wesentlich geringeres Risiko für die Entwicklung von Lungen-, Mundhöhlen-, Magen- und Speiseröhrenkrebs haben. Generell haben diese Menschen auch einen besseren allgemeinen Gesundheitszustand. Diese Studien weisen auch darauf hin, daß es ein breites Spektrum von Carotinoiden ist, das für diesen besseren Gesundheitszustand verantwortlich ist. Die meisten Menschen können ihren Bedarf gar nicht mehr aus der Nahrung decken. Dies gilt besonders für Raucher, für Menschen, die regelmäßig Alkohol trinken, ferner für Morbus Crohn-Patienten oder für Menschen, die Probleme mit der allgemeinen Aufnahme von Vitalstoffen haben wie beispielsweise Senioren.

Carotinoide sind in der Lage als Antioxidantien zu agieren, d.h. sie fangen freie Radikale ein (Erläuterungen zu Antioxidantien und freien Radikalen sind unter dem Stichwort „Antioxidantien“ zu finden). Nach Schätzungen des

Krebsexperten Professor Bruce N. Ames von der Universität von Kalifornien in Berkeley, ist allein die DNS täglich rund 10.000 oxidativen Angriffen ausgesetzt.

Die gesamte Familie der Antioxidantien einschließlich der Carotinoide spielen eine große Rolle in der Prävention von Alterserscheinungen und degenerativen Erkrankungen im körperlichen und geistig-seelischen Bereich. Einige Carotinoide modulieren das Immunsystem, andere verlangsamen die Zellteilung oder steigern die Kommunikation zwischen den Zellen durch eine Zunahme von Signalen, wieder andere wirken antiviral, sie schützen Zellen gegen eine Virusvermehrung. Von den 600 bekannten Carotinoiden haben ca. 50 eine "Vitamin A-Aktivität". Vit. A seinerseits unterstützt die Abwehrkräfte und ist als Antioxidans aktiv. Während erhöhte Dosen von Vit. A toxisch sein können, ist Beta Carotin unbedenklich. Es ist nachgewiesen worden, daß ein erhöhter Carotinoidspiegel im Organismus mit einer Minderung der Krebshäufigkeit einhergeht.

1mg Retinol = 3333 IE (Vitamin A)

1mg Beta Carotin = 555 IE Beta Carotin

1000 RE (Retinol Equivalent) = 1mg Retinol = 6mg Beta Carotin

Natural Beta Carotene

Aus der Alge Dunaliella salina

Ein besonders wertvolles Gemisch von Carotinoiden zur Nahrungsergänzung liefert die Alge Dunaliella salina, die in natürlichen Salzwasserseen, meist in Australien, gezüchtet wird. Dieses natürliche Gemisch enthält die Isomere, die als Antioxidantien wirksam sind, wie gerade wieder israelische Studien belegten. Dunaliella salina bildet große Mengen an Carotinoiden in Form winziger, ölhaltiger Tröpfchen. Unter all den bisher bekannten Pflanzen weist diese Alge den höchsten Carotingehalt auf.

In dieser Rezeptur ist Vitamin E als natürlicher Konservierungsstoff hinzugefügt worden; Vitamin E ist zudem ein weiteres sehr starkes Antioxidans.

Ein Softgel enthält:

15 mg Beta Carotin (Provitamin A) oder 25.000 I.U.(= IE = Internationale Einheiten) Vitamin A-Aktivität und 1 I.U. Vitamin E als Antioxidans und Konservierungsstoff (natürlich).

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

frei von Hefe • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.963 - 120 Nr.964

V

Octa-Carotene®

Gelöster Komplex aus 8 Carotinoiden mit Alpha- und Beta Carotin, Lutein und Lycopin

Octa-Carotene ist ein außergewöhnliches Supplement unter den Antioxidantien, entwickelt in extensiven Untersuchungen der gesunderhaltenden Vorteile natürlicher Pflanzenpigmente. Jedes Softgel enthält 8 der biologisch am meisten aktiven Carotinoide in verfügbarer Form. Lutein und Zeaxanthin beispielsweise sind ein besonderer Schutz für die Augen, beide sind wichtige Pigmente in der Macula lutea (gelbe Fleck der Netzhaut).

Ein Softgel enthält:

Beta Carotin (Karotten Öl Extrakt)	6 mg
(liefert 10.000 IE Vitamin A- Aktivität)	
Lutein (Dotterblumen Extrakt)*	6 mg
Lycopene (Tomate)	5 mg
Alpha Carotin (Karotten Öl Extrakt)	1,7 mg
Zeaxanthin (Ringelblumen Extrakt)*	263 mcg
Phytoene (farbloser Karotten Extrakt)	134 mcg

Astaxanthin	102 mcg
(Carotinoid, Extrakt der Oberflächenmembran arktischer Krustentiere)	
Phytofluene	45 mcg
(farbloser Karotten Öl Extrakt)	
*	

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Softgels Nr.970

Vitamin A (Retinol)

In den letzten 5 Jahrzehnten konnte die Wirkungsweise von Vitamin A aufgeklärt werden, z.B. seine Beteiligung am Sehvorgang, die Wirkung als Wachstumsfaktor oder die Beeinflussung der Zelldifferenzierung. Die biologische Aktivität wird in Internationalen Einheiten angegeben (IE, engl. I.U. = International Units), wobei eine Internationale Einheit Vitamin A der Aktivität von 0,3 Mikrogramm Retinol entspricht. Die Leber stellt das zentrale Speicherorgan für Vitamin A dar. Enge Interaktionen bestehen zwischen dem Vitamin A- und dem Zinkstoffwechsel, da beispielsweise der Aufbau des retinolbindenden Proteins zinkabhängig ist.

Vitamin A ist wichtig zur Bekämpfung von freien Radikalen, für Wachstum, für eine schöne Haut und gesunde Haare, für die Struktur und Funktion der Schleimhäute, für den Sehvorgang, zur korrekten Keimdrüsenfunktion (Bildung von Spermien, Reifung der Eizelle) und zum Aufbau von Hormonen der Nebennierenrinde. In den letzten Jahren wurde Vitamin A von Forschern als Anti-Krebs Vitamin entdeckt. Vitamin A wurde auch als „Anti-Infektions-Vitamin“ bekannt. In einem Bericht wurde erwähnt, daß die Häufigkeit tödlich verlaufender Masernerkrankungen mit 1-2 hohen Dosen von Vitamin A verhindert werden konnte.

Der normale täglich Bedarf wird mit 10.000 - 25.000 IE für Erwachsene angegeben.

Nahrungsquellen: Fischleberöl, Fleisch, Rinderleber, Vollmilch, Butter, Käse, Eier, farbige Gemüse- und Obstsorten.

(+) Vollwertkost, Vitamin C, D, E, Zink, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Selen, Cholin, B-Komplex

(-) Fast-Food, Kaffee, Alkohol, exzessive Aufnahme von Eisen, raffinierte Öle, Defizite an Vitamin D

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Hinweis: Tabletten und Kapseln, die in oder aus den Niederlanden legal vertrieben werden, dürfen maximal 4.000 IE Vitamin A (Retinol) enthalten.

Alternativen sind Natural Beta Carotin Nr.963/964.

Vitamin D (Calciferol)

für Knochengesundheit und Zellwachstum

Vitamin D ist wie Vitamin A ein fettlösliches Vitamin. Auch hier werden die biologischen Aktivitäten in Internationalen Einheiten (IE) angegeben, wobei 1 IE 0,025 Mikrogramm Vitamin D₃ entsprechen. Mit der Nahrung nehmen wir die Vorstufe auf, die mit Hilfe des Sonnenlichts in die biologisch aktive Form umgewandelt wird.

In Zusammenarbeit mit Kalzium und Phosphor ist Vitamin D wichtig für gesunde Knochen und Zähne, wirkt antirachitisch und reguliert das Zellwachstum. Da es die übermäßige Zellteilung der Krebszellen hemmt, wird es in der Therapie von Krebserkrankungen eingesetzt (1mg Vit. D = 40.000 IE Vit. D). Der normale Bedarf liegt bei 400 IE für Erwachsene.

Nahrungsquellen: Seefische, Fischleberöl (Lebertran), in geringen Mengen in Eiern, in der Butter, in vollfettem Käse und in der Milch mit vollem Fettgehalt.

(+) Kalzium, Cholin, Phosphor, Vitamin A, C, Linolsäure

(-) Fast-Food, raffinierte Öle

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Vitamin D 400 IE

Wasserlöslich

Vitamin D mit hohem Wirkungsgrad in leicht verdaulicher Form.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin D (als Ergocalciferol) 400 IE

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.991

Vitamin D Softgels 400 IE

aus Fischleberöl

Vitamin D wird aus der Leber von Tiefseefischen gewonnen. Das Produkt enthält noch natürlicherweise 800 IE Vit. A (als Retinol). Verkapselt in leicht zu schluckenden Softgels.

Ein Softgel enthält:

Vitamin D (als Cholecalciferol) 400 IE Vitamin A (als Retinol) 800 IE

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel.

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 180 Softgels Nr.1040

Immune-Action®

Kräuterextrakte zur Stimulation des Immunsystems

Das Immunsystem kann durch Stress, unvernünftige Ernährung (besonders bei übermäßiger Zufuhr von Süßigkeiten), mangelnde Bewegung, Rauchen, Alkohol und andere Drogen geschwächt werden, bei Frauen zudem vor und während der Menstruation. Immune-Action beinhaltet eine Reihe bekannter und wissenschaftlich erforschter Kräuter für die Stärkung und Neubelebung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Die Astragalus-Wurzel, kultiviert in Nord-China, enthält Aminosäuren, Cholin, Betain und Folsäure. Astragalus soll die Bildung von Interferon stimulieren und die Funktionsfähigkeit von Milz und Lunge steigern. Astragalus wirkt gegen Gifte, Blutarmut, Verdauungsstörungen und unterstützt die Heilung von Gewebeschäden.

Ligustrum-Beeren regen die Nieren an und werden als Entwässerungs- und Herzstimulans genutzt. Ligustrum unterbindet das Wachstum von Bakterien und erhöht die Population weißer Blutkörperchen.

Schisandra-Beeren stimulieren das Zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) und sind ein Schutzschild gegen plötzliche Stressbelastungen und Abgeschlagenheit. In klinischen Untersuchungen hat Schisandra sich als ein sehr effektiver Leberschutz und auch in der Behandlung von Hepatitis bewährt.

Shiitake-Pilze enthalten Lentinan, das die Funktion der wichtigen T-Zellen erhöht.

Die in der Echinacea-Wurzel nachgewiesenen Polysaccharide stimulieren das Immunsystem auf zellulärer Ebene. Echinacea hat sich besonders bei Virusinfektionen wie Herpes und der Grippe bewährt.

Junge Gerstenblätter (Young Barley Leaves) sind reich an blutreinigendem Chlorophyll. Zudem weisen sie das reichste Vorkommen an dem Anti-Altern-Enzym S.O.D. (Superoxid-Dismutase, ein zelleigenes Antioxidans) auf. Sie schützen so vor Umweltbelastungen wie Radioaktivität und Pestiziden.

Pau d'Arco (Lapacho) fand erst kürzlich Anerkennung aufgrund seiner Wirkungen in der Krebsprophylaxe und bei pathogenen (krankheitsverursachenden) Candida-Infektionen. Pau d'Arco wird empfohlen bei Erkältungen, Grippe, Fieber, allgemeinen Infektionen, Entzündungen und Schmerzzuständen.

Eine Kapsel enthält:

Astragalus Wurzel	200 mg	Echinacea Wurzel	100 mg
Ligustrum Beeren	100 mg	Junge Gerstensprossen	50 mg
Schisandra Beeren	100 mg	Pau D'Arco Rinde	50 mg
Shiitake Pilze	100 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kaps. Nr.1067 - 120 Nr.1068

Chlorophyll Caps

zur Blutreinigung

Chlorophyll ist der natürliche, energiegewinnende Bestandteil aller grünen Pflanzen. Es ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, besonders an Magnesium, das einen positiven Einfluß auf das Herz-Kreislaufsystem ausübt. Ferner wirkt Chlorophyll blutreinigend.

Eine Kapsel enthält:

100 mg Chlorophyll in 600 mg Alfalfa aus biologischem Anbau

Einnahmeempfehlung: Täglich 1-2 Kapseln nach jeder Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kaps. Nr.1080

V

Ultra Ginseng 500

als Adaptogen und zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit standardisiert auf mindestens 5% Ginsenoside

Es ist bekannt, daß viele Pflanzen und Kräuterkombinationen einen hohen Anteil an pharmakologisch aktiven Substanzen aufweisen, die nachgewiesene therapeutische Eigenschaften besitzen. In dieser Hinsicht hat keine andere Pflanze soviel Aufmerksamkeit erweckt wie Panax Ginseng C.A. Meyer, zumeist als koreanischer Ginseng bezeichnet. Genutzt seit Tausenden von Jahren ist der koreanische Ginseng ein bevorzugtes Mittel zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden, insbesondere höherer Langlebigkeit, gesteigerter Kraft und Ausdauer, verbesserter mentaler Wachsamkeit, Reinigung von Blut und Gewebe sowie gesteigerter Potenz. Seine wohl bemerkenswerteste Eigenschaft ist die eines Adaptogens (= anpassend, ausgleichend). So kann er beispielsweise hohen Blutdruck senken und niedrigen Blutdruck erhöhen.

Die leistungssteigernden Effekte des Ginsengs begründen sich auf die Ginsenoside in der Wurzel. Ginsenoside sind aktive Triterpen-Saponine, die an der Stimulans des Zentralen Nervensystems, der Sauerstoffaufnahme, der

Muskelkontraktion und der Gewebeentgiftung beteiligt sind. Durch moderne Herstellungstechnologie enthält standardisierter "Ultra Ginseng 500", garantiert 5-8% Ginsenoside.

Eine Kapsel enthält:
Standardisierter Koreanischer Ginseng 500 mg
(minimal 5% Ginsenoside)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kaps. Nr.1084 - 90 Nr.1085

Liv-R-Actin™

Eine Rezeptur mit der Mariendistel in vegetarischen Kapseln zur Aktivierung der Lebertätigkeit

Die Leber ist das größte innere Organ des menschlichen Körpers und hat viele lebenswichtige Funktionen im Kohlenhydrat-, Lipid-, Protein- und Vitaminstoffwechsel. Während das gesamte Blut die Leber mehrere Male in der Stunde durchläuft, wird es von giftigen Substanzen gereinigt.

Fehlfunktionen der Leber können zu schweren Krankheiten oder sogar zum Tode führen. "Liv-R-Actin" bietet eine besondere Kräutermischung in vegetarischen Kapseln zur Aufrechterhaltung und Wiederherstellung der Leberfunktionen.

Neuere Studien haben gezeigt, dass der Extrakt aus Mariendisteln die Regeneration des Lebergewebes unterstützt und als Antioxidans die Leber vor Zerstörung schützen kann. Der Extrakt der Mariendistel in "Liv-R-Actin" besteht zu 70% aus Silymarin. Neben einer Förderung der Proteinsynthese schützt diese Substanz vor Hepatitis, Leberzirrhose und -vergiftung.

Auch die in "Liv-R-Actin" enthaltene Stangenbeere (Barberry) hat vielversprechende Wirkungen in der begleitenden Behandlung von Leber-, Hals- und Magen- und Lebertumoren gezeigt. Empfohlen wird die Stangenbeere auch bei Arthritis, Gelbsucht und Gallensteinen. Eine weitere Substanz in der natürlichen Behandlung von Gelbsucht und anderen Lebererkrankungen ist Goldsiegel (Goldenseal). Löwenzahn (Dandelion) ist bekannt für seinen unmittelbaren Einfluß auf die Leber, da er die Beseitigung von Gallensteinen und Gelbsucht unterstützt.

Ansonsten fördert er eine natürliche, milde Entwässerung und macht sich nützlich in der Behandlung von Abszessen, Geschwüren, Schwellungen, Schmerzzuständen und in der begleitenden Behandlung bei Brustkrebs. Die wilde Oregon-Traube (Wild Oregon Grape) stimuliert die Gallenabsonderung. Selleriesamen (Celery Seed) ist ein starkes Antioxidans, das Linderung bei Milz- und Leberverhärtung verspricht.

Zwei Vegetarische Kapseln enthalten:			
Kräutermischung	600 mg	Mariendistel Extrakt*	140 mg
(Löwenzahn, Stangenbeere, Kanadischer Orangen-Silymarin)		(liefert 70% [98 mg.] des aktiven Flavonoids_wurz, wilde Oregon Traube & Selleriesamen)	

*Das Liv-R-On 70 Logo ist ihre Garantie für ein sicheres, effektives und hochdosiertes Mariendistel Produkt.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Veg. Kapseln

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Veg. Kaps. Nr.1086 - 90 Nr.1087

Ginkgo biloba

zur Verbesserung der Blutzirkulation

Für die Chinesen ist Ginkgo biloba ein heiliger Baum, der 200 Millionen Jahre überdauert hat. Einzelne Bäume werden bis zu 1000 Jahre alt. Dieser Baum ist extrem unempfindlich gegen Umweltverschmutzungen aller Art.

Seit über 5000 Jahren haben die Blätter ihren festen Platz in der chinesischen und japanischen Medizin. Heute ist der Extrakt aus den Blättern eine weltweit etablierte Medikation bei zerebralen Beschwerden und Symptomen. So besitzt er die Fähigkeit, die Blutzirkulation - vor allem im Gehirn - zu erhöhen. In den Blättern befindet sich ein Spektrum potenter Flavonoide, Terpene, Ginkgolide und Bilobalide. Diese Substanzen hemmen das Zusammenklumpen (Koagulation) der Blutplättchen (Thrombozyten), die Fließeigenschaft des Blutes und der Sauerstofftransport werden optimiert; auch die Durchblutung von Händen und Füßen kann verbessert werden. Darüber hinaus senkt der Extrakt den Blutdruck, vermindert Muskelschmerzen und zögert Alternsprozesse hinaus, denn er ist ein wirkungsvolles Antioxidans.

Ginkgo biloba kann die geistigen und seelischen Abläufe verbessern, denn der Blätterextrakt hemmt die Aktivitäten bestimmter Enzyme (Monoamino-Oxidasen), die wichtige Botenstoffe im Gehirn abbauen, was zur verbesserter geistiger Präsenz, erhöhten intellektuellen Fähigkeiten, optimierte Steuerung und Regulierung von Gefühlen, Gedächtnis und Erinnerung führt. Die geistige und seelische Grundstimmung kann so verbessert werden. Ginkgo biloba erhöht auch die Glukoseaufnahme der Zellen, was eine vermehrte Energiebereitstellung bewirkt und im Zusammenhang mit dem erhöhten Sauerstoffangebot insgesamt vitalitätssteigernd wirkt.

Eingesetzt wird der Extrakt zur natürlichen und erfolgreichen Behandlung von Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, bei Morbus Alzheimer, Demenz, psychischen Störungen, Schwindel, Tinnitus und Hypertonie.

Ginkgo-Combo®

Ginkgo biloba-Komplex in vegetarischen Kapseln

Diese Rezeptur enthält nicht nur Ginkgo biloba, sondern auch den Spanischen Pfeffer (Capsicum), die Wurzel des asiatischen Krautes Gotu Kola (Centella asiatica; mit Asiaticosiden und Madecass-Säuren), ferner Vitamin E als starkes Antioxidans. Insgesamt kann durch Ginkgo-Combo die Durchblutung gesteigert werden. Natürliches Vitamin E fängt die schädliche Wirkung freier Radikale ein.

Ginkgo Biloba ist natürlicherweise reich an Flavonoiden wie Quercetin sowie an Kampferol, Ginkgetin, Bilobetin, Isoginkgetin und Isorhamnetin.

Eine Vegetarische Kapsel enthält:

Ginkgo biloba* (Extrakt Ginkgoaceae 8:1)	120 mg	Gotu Kola Wurzel	80 mg
Capsicum (Frucht)	80 mg	Vitamin E	50 I.E.

*Natürlicherweise reich an Flavonoiden und Bioflavonoiden.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Veg. Kapsel oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Veg. Kaps. Nr.1091 - 90 Nr.1092

Ultra Ginkgo 100

Standardisierter 50:1 Extrakt – 24% Ginkgo Flavon-Glycoside

Ultra Ginkgo ist ein hochdosierter Extrakt von ausgesuchten Ginkgo biloba-Blättern. Hierdurch wurde eine höchste Wirkqualität bereitgestellt.

Eine Kapsel enthält:

Standard. Ginkgo biloba Extrakt (50:1) 100 mg
(24% Ginkgo Flavon-Glykoside, 6% Terpen Laktone)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel, vorzugsweise zu einer Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kaps. Nr.1093

Cat's Claw Gels

zur Reinigung des Verdauungstraktes Konzentrierte Kräuterkraft in 500 mg Uncaria tomentosa

Cat's Claw oder auch "Uña de Gato" ist die essbare Rinde einer Ranke namens Uncaria tomentosa. Diese Pflanze wächst in den tropischen Regenwäldern am Oberlauf des Amazonas in Peru und wird von den Einheimischen traditionell als Heilmittel gegen Arthritis, Magenkatarrh, Krebs und andere Krankheiten eingesetzt.

Der deutsche Forscher Klaus Keplinger lernte diese Pflanze 1974 bei den Ashanica Indianern kennen. Seine Untersuchungen stießen auf Isopteropodin und drei weitere Alkaloide, die in der Lage sind, die Phagocytose zu verbessern. Das ist die Fähigkeit bestimmter weißer Blutkörperchen (Makrophagen), körperfremde Stoffe, Abbauprodukte und Krankheitskeime anzugreifen, zu verdauen und so das Immunsystem zu stärken.

Neben diesen 4 Alkaloiden verhindert besonders das Rynchophyllin Ablagerungen an den Wänden der Blutgefäße, eine Verengung der Arterien und hohen Blutdruck. Italienische und peruanische Wissenschaftler isolierten stark wirksame Antioxidantien wie Polyphenole, Triterpene und Pflanzensterole, weshalb "Uña de Gato" Eigenschaften besitzt, um im Kampf gegen Viren, krebserregenden Substanzen und Entzündungen erfolgreich zu sein.

Cat's Claw wird auch als "Straßenräumer" bezeichnet, weil es den Verdauungstrakt reinigt. Das ist im Darm auch daher wichtig, da dort oft der Ausgangspunkt für viele Krankheiten u.a. auch für Krebs liegt. Der Darm ist „die Wurzel unserer Gesundheit“. Durch diese tiefe Reinigung versetzt dieses Kraut andere Vitalstoffe erst in die Lage, ihren Aufgaben gerecht zu werden.

Empfehlungen für Tagesdosierungen dieses legendären Krauts, dessen Ausfuhr aus Peru bis 1989 verboten war, um die Bestände zu schützen, liegen üblicherweise zwischen 1 bis 3 g täglich.

Da dieses Kraut sehr empfindlich gegen Zersetzung durch Luft und Licht ist, sind hermetisch abgeschirmte Weichgelatin-Kapseln (Softgels) eine besonders effektive und sichere Handelsform.

Cat's Claw Gels ist mit einer Garantie eines unabhängigen Botanikers versehen, dass es sich auch wirklich um die innere Rinde der richtigen südamerikanischen Spezies von Uncaria Tomentosa handelt und einer Garantie der peruanischen Regierung über die ökologische Ernte von Wildpflanzen im Einklang mit der Lebensweise der einheimischen Indianer.

Ein Softgel enthält:
Cat's Claw 500 mg
(Uncaria tomentosa [uña de gato] innere Rinde)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Softgels Nr.1097

ParaSystem™ Multi-Stage Cleansing Complex

der Nähstoffkomplex zur Eliminierung von Parasiten

Jeder Mensch ist der ungefragte Wirt einer Unzahl von Kleinstlebewesen, die seine allgemeine Gesundheit bedrohen. In ihren Erscheinungsformen sind diese „Gäste“ sehr verschieden, sie haben jedoch einen gemeinsamen Namen: Parasiten.

Häufig für das bloße Auge unsichtbar, können sie ein umfangreiches Beschwerdebild verursachen, wie Energiemangel, Immunschwäche, Hautausschläge, Haar- und Nagel-probleme, eine schlecht funktionierende Verdauung oder vorzeitige Alternsprozesse. Nicht wenige Experten sind der Ansicht, daß die Toxin- ausscheidenen Parasiten für einige schwerwiegende Leiden verantwortlich sind.

Protozoen und Amöben als Parasiten können sich im Verdauungstrakt ansiedeln, Lunge, Haut, Muskeln, Uro-Genitaltrakt, Nervensystem oder Augenwimpern können von Parasiten befallen sein. Das Haarfollikel der Augenwimpern kann beispielsweise bis zu 100 der unsichtbaren Parasiten aus der Familie *Demodex folliculorum* beherbergen, ca. 90% der Bevölkerung ist davon betroffen.

Hausstaubmilben, die -scheinbar harmlos- von abgestorbenen menschlichen Zellen leben, produzieren Exkremente, und diese Exkremente wiederum gelten als Auslöser von zahlreichen Allergien und deren Folgeerscheinungen wie Asthma und Bronchitis. Ein Kopfkissen kann etwa 250.000 solcher Staubmilben enthalten, oder andersherum: ein 2 Jahre altes Kopfkissen kann zu 20% aus Staubmilben bestehen. Weltweit sind schätzungsweise 200 Millionen Menschen von den Blutflöhen der Gattung *Schistosoma mansoni* infiziert. Der Hakenwurm kann durch die Haut oder den Verdauungstrakt in den Organismus eindringen.

Damit Parasiten unter Kontrolle gebracht und eliminiert werden können, ferner auch zur Verhinderung einer neuerlichen Infektion, empfiehlt es sich 3 Wege einzuschlagen:

1. Reinigung,
2. Direkte Vernichtung mit Hilfe phytochemischer Substanzen und
3. Stärkung der natürlichen Körperabwehr

Reinigung:

Pflanzliche Extrakte wie Goldenseal, helfen der Leber bei der Blutreinigung und eliminieren Toxine, die das körpereigene Abwehrsystem beeinträchtigen.

Intervention mit phytochemischen Substanzen:

Die Natur stellt uns ein reiches Arsenal solcher Pflanzen bereit, die antiparasitär wirkende Substanzen, sogenannten Phytoalexine, bilden. Zu diesen gehören Knoblauch, Oliven, die schwarze Walnuß, Echinacea und auch Uña de Gato. Die in diesen enthaltenen Stoffe, u.a. Tannine, Terpene und Pyrone, bieten den Pflanzen selbst Schutz vor bedrohenden, mikroskopisch kleinen Eindringlingen, sind aber auch für den menschlichen Organismus sehr hilfreich.

Stärkung der natürlichen Körperabwehr:

Hier bietet sich organischer Schwefel als MSM (Methylsulfonylmethan) an. MSM erhöht die Fähigkeit von pflanzlichen, antiparasitären Wirkstoffen in Zysten zu gelangen, wo sich Parasiten verstecken. Derartige antiparasitär wirkende Substanzen sind - wie erwähnt - Echinacea, schwarze Walnuß oder auch Arabinogalaktan (ARA6). Schwefel fördert die Bildung robusten Gewebes und unterstützt somit die extrazelluläre Barriere und die Widerstandskraft, damit sich Parasiten nicht in Zysten verstecken können.

Arabinogalaktan, ein Polysaccharid aus dem Holz der Lärche, stimuliert auf zellulärbiochemischer Art das Immunsystem.

Weitere antiparasitär wirkende Inhaltsstoffe in ParaSystem sind z.B. Cayenne, Grapefruit und Granatapfel.

Als eine weitere Barriere gegen unliebsame Eindringlinge funktioniert N-Acetyl-glukosamin. Das ist ein Bestandteil der extrazellulären Matrix (ECM). Diese Struktur ist zusammengesetzt aus Eiweiß- und Zuckermolekülen und etwa 50% N-Acetyl-glukosamin.

Probiotika wie der Komplex PowerDophilus oder Lactospor sorgen für ein gesundes Ökosystem im Darm. FOS (Fruktooligosaccharide) reduzieren die Zahl der „schlechten“ Bewohner durch Wettbewerb und Verdrängung.

Bioperin aus schwarzem Pfeffer (*Piper nigrum*) unterstützt die Aufnahme der antiparasitären pflanzlichen Wirkstoffe und ist ein Schutzfaktor für die Leberzellen.

Zwei Tabletten enthalten:

MSM (Methylsulfonylmethan)	750 mg
Arabinogalaktan	250 mg

(Lösliches Hydrokolloid aus <i>Larix occidentalis</i>) N-Acetyl Glukosamin	25 mg
--	-------

(Aminomonosaccharid)

FOS 10 mg

(Fruktooligosaccharide aus Dahlia tuber)

Powerdophilus Probiotischer Kompl.100 Mill. Zellen

(wirkungsvoller intestinaler Darmflora Komplex

enthält Laktobazillus acidophilus, Bifidum longum, Bifidus bifidum) & Lactospor

Bioperin 2,5 mg

(patentierter Vitalstoff zur Erhöhung der Biover-füßbarkeit) (Piper nigrum Frucht, standardisiert auf 95% L-Piperolypiperidin)

Phytopure 200 mg

(wirkungsvoller botanischer Komplex von Noni - Morinda citrifolia Frucht-), Echinacea (Echinacea angustifolia Wurzel und Rhizom) (Extrakt standardisiert 4% Echinacocide), Olive (Olea europea Blatt) (Extrakt standardisiert 6% Oleuropein), Goldenseal (Hydrastis canadensis Wurzel und Rhizome (Trockenextrakt standardisiert 10% Alkaloide und 5% Hydrastin), Una de Gato (Uncaria tomentosa Rinde) (Trockenextrakt standardisiert 3% Oxindol Alkaloide) Knoblauch (Allium sativum), schwarze Walnuß (Juglans nigra Samen), Papaya (Carica papaya Blatt), Cayenne (Capsium frutescens Frucht), Granatapfel (Punica granatum Frucht), Grapefruit (Citrus paradisi Frucht), Kürbis (Calabaza Samen)

Einnahmeempfehlung: 2 Tabletten täglich oder nach Bedarf

Hypo-Allergen

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1125

Nature Cleanse® System

Ein natürliches System zur inneren Reinigung in 2 Schritten

Ballaststoffreiche Konzentrate, Kräuterauszüge und Probiotika

Die feinen Gewebe unseres Körpers sind andauernd der Attacke von Umweltgiften und körpereigenen, im Stoffwechsel entstehenden toxischen Stoffen ausgesetzt. Diese Gifte stammen aus der Umwelt, z.B. Pestizide, Luftverschmutzung und Viren oder sind Beiprodukte des Stoffwechsels wie freie Radikale. Sie sind Teil der Pathogenese (Krankheitsentstehung) und treten folgende Erscheinungsbilder auf: vorzeitige Alternsprozesse, Leistungsminderung, Energiemangel, Infektanfälligkeit, Verdauungs-störungen, Herz-Kreislaufkrankungen, Allergien, Übergewicht, hoher Cholesterin-spiegel und Hirnleistungsstörungen.

Ein wichtiger Bereich der inneren Reinigung und Entgiftung ist der Verdauungstrakt mit dem Dickdarm. Dort sollen die giftigen Abfallstoffe stetig entsorgt werden. Ein Rückstau führt hier offensichtlich zu logistischen Problemen, ändert den Spiegel von Elektrolyten und stört so den Wasserhaushalt. Magen- und Dünndarmfunktionen werden beeinträchtigt, und es kommt zur Malabsorption (schlechter Nährstoffaufnahme). Giftige Substanzen des Stoffwechsels und aus der Nahrung können in umliegende Gewebe, ja sogar bis in den Blutkreislauf gelange. Die stetige Entsorgung und Ausleitung von Abfallstoffen und Giften kommt daher nicht nur der Gesundheit des Dickdarms zugute, sondern ist für die Gesundheit des ganzen Körpers wichtig.

Zu bedenken ist auch, daß mehr als 70% des Immunsystems im Darm lokalisiert ist. Der Darm ist die Wurzel der Gesundheit. Körperliche, geistige und seelische Gesundheit resultieren aus einem ordnungsgemäßen Stoffwechsel, einem effektiv arbeitenden Immunsystem und einer ausreichenden Entgiftung.

Nature Cleanse System ist speziell zur raschen Elimination angehäufter Stoffwechsel-Endprodukte und Rückstände entworfen worden. Die Reinigung wird durch ein 2-Schritt-System erreicht: das Reinigungssystem in Verbindung mit dem Angebot an Vitalstoffen gibt dem Körper die Chance für eine schnelle Revitalisierung.

Das Nature Cleanse System ist jedoch nur für gesunde Personen bestimmt; Kranke sollten sich bei einem Arzt beraten. Schwangere und Kinder sollten Nature Cleanse System nicht anwenden. Nature Cleanse System läßt sich in monatlichen Abständen oder auch als Kur anwenden.

1 Komplettprogramm Nr.1140 besteht aus

1 Flasche Nr.1138 BotaniCleanse und 1 Flasche Nr.1139

Purifiber, die jeweils auch separat bestellt werden können.

Nature Cleanse® BotaniCleanse®

Rezeptur zur natürlichen Reinigung

BotaniCleanse ist eine präzise abgestimmte natürliche Rezeptur, die ein umfassendes pflanzliches Konzentrat zur Reinigung und zur Unterstützung der körpereigenen Entgiftungsprozesse enthält. Erhöhte Mengen von Giften und Abfallprodukten stören massiv die Zellfunktionen und führen zu Stoffwechselstörungen, Energiemangel und Krankheiten verschiedenster Art.

- Samen der Mariendistel (milk thistle seed) unterstützen die Enzymtätigkeit der Leber und damit den Stoffwechsel und die Entgiftung
- amerikanischer Faulbaum (Cascara sagrada) und Sennesblätter (senna leaf) wirken anregend auf die Peristaltik des Dickdarms und haben damit eine abführende Wirkung
- Wacholderbeeren (juniper berries) und Löwenzahnwurzel (dandelion root) regen die Nierentätigkeit und Harnausscheidung an
- Fenchelsamen (fennel seed) wirkt krampflösend
- Ingwerwurzel (ginger root) erhöht den Tonus der Darmmuskulatur und die Peristaltik

Der Green Food Complex oder Vollwertkomplex aus Chlorella, Spirulina (Algen), Irisch Moos (irish moss), Gerstengrassaft (engl. barley grass juice) und pazifischem Seetang ist außergewöhnlich reich an Chlorophyll, Mineralstoffen und Spurenelementen und sorgt somit für den Nachschub wichtiger Vitalstoffe, die leicht verlorengehen.

Vitamin C ist ein starkes Antioxidans und ein Aktivator lebenswichtiger Reaktionen.

Jede Tablette enthält:

Botanical Complex 500 mg

eine eigene Mischung aus Butternußrinde (Juglans cinerea), gelber Ampferwurzel (Rumex crispus), gesegneter Distelblume (Cnicus benedictus), Blätter von Rotklee (Trifolium pratense), Nelken-knospe (Eugenia caryophyllata), Samen der Mariendistel (Silybum marianum), Blätter der Bärentraube (Arctostaphylos uva ursi), Preisel-beere (Vaccinium macrocarpon), Ingwerwurzel (Zingiber officinale), Rinde des amerikanischen Faulbaums (Rhamnus purshiana), Hibiskusblüte (Hibiscus abelmoschus), Wacholderbeeren (Juniperus oxycedrus), Sennblätter (Cassia senna), Rinde der glatten Ulme (Ulmus rubra), Fenchel-samen (Foeniculum vulgare), Frucht des schwarzen Pfeffers (Capsicum frutescens), Löwenzahn-wurzel (Taraxacum officinale), Petersilienblätter (Petroselinum crispum), Alfalfa (Medicago sativa), Aloe vera und Apfelessig

Grüner Vollwert Komplex 100 mg

(reich an Chlorophyll und Spurenelementen) Chlorella (aufgebrochene Zellen der blau-grünen Mikroalge), Spirulina Alge (Spirulina platensis), Irisch Moos (Chondrus crispus), Saft aus Gersten-gras (Hordeum vulgare), pazifischer Kelp (Laminaria)

Vitamin C 100 mg

Einnahmeempfehlung: Erwachsene nehmen 2-4 x täglich 1 bis 2 Tabletten.

Für Kinder nicht geeignet.

Hypo-Allergen • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1138

Nature Cleanse® PuriFiber®

Wasserlösliche Ballaststoffe zur inneren Reinigung und Revitalisierung

Wasserlösliche Ballaststoffe in Pulverform können sich optimal auf der Oberfläche des Verdauungstrakts verteilen, um die zu entsorgende Stoffe zu binden. Eine ballaststoffreiche Ernährung ist wichtiger Bestandteil der allgemeinen Krebsvorsorge und besonders bedeutsam für die Prävention von Dickdarmkrebs.

Fiber Complex, der Ballaststoff-Komplex, fördert u.a. für eine schnellere Transitzeit der verdauten Nahrung, so daß die Abfälle kürzere Zeit im Verdauungstrakt bleiben. Sie binden Fette und vermindern den Cholesterinspiegel um bis zu 5% (1% weniger Cholesterin vermindert das Risiko eines Herzinfarktes um 2%).

Chitosan wird aus den Außenskeletten von Krustentieren gewonnen, kann Nahrungsfette und Cholesterin binden und das Wachstum solcher Mikro-Organismen (Bakterien) unterdrücken, die Toxine ausschütten.

FOS sind Oligosaccharide (Mehrfachzucker) aus Früchten, die das Wachstum einer gesunden Darmflora, wie z.B. das der Bifidobakterien, fördern.

Peptide FM sind kleine Ketten von Aminosäuren, die das Entstehen von Chylomikronen behindern. Chylomikronen sind Lipoproteine, mikroskopisch kleine Strukturen, die zur Absorption von Fetten (Triglyceriden) benötigt werden.

Lactospor sind besonders stabile Kulturen (viel stabiler als z.B. Acidophilus), die für eine vitale und damit gesunderhaltende Darmflora sorgen können.

Ein Teelöffel (3,75g) enthält:

Ballaststoff Komplex 3.500 mg

eine ausgesuchte Mischung von ballaststoffreichen Konzentraten: Schalen von indischem Getreide (Plantago ovata), Apfelpektin (malus sylvestris), Mäusedorn Rhizome (Ruscus aculeatus), Bentonite, modifiziertes Zitruspektin, Cellulose, Reis- Ballast-stoffe (Oryza sativa), Rinde der glatten Ulme (Ulmus rubra), Haferkleie (Avena sativa), Saft und Ballaststoff von Runkelrüben (Beta vulgaris), Ballaststoff von Backpflaumen (Prunus)

Chitosan (vegetarisch) 50 mg

FOS 50 mg

(Fruktooligosaccharide - fördert das Wachstum der Milchsäure Flora)

Lipase (Enzym zur Fettverdauung) 50 mg

Peptide FM * (bioaktive Oligopeptide) 25 mg

Lactospor ** 1,7 mg

(mikroverkapselte reine Kulturen von Bifidum Coagulans) (gewährleistet 1 Mill. lebensfähiger Zellen)

*-Peptide FM™ ist eine Handelsmarke der DMV International Nutritionals.

**-Lactospor® ist eine registrierte Handelsmarke der Sabinsa Corporation.

Einnahmeempfehlung: Erwachsene mischen 2-4 x täglich jeweils 1 Teelöffel (=3,75g) mit Wasser oder Saft. (z.B. mit Apfelsaft für 10 sec. in einen Mixer geben)

Vegetarisch • Hypo-Allergen

10.5 oz. (300g) Flasche Nr.1139

Stressformeln

Rezepturen zur Optimierung der Stressbewältigung

Stress ist in der heutigen Zeit ein Begleiter des modernen Menschen geworden und stellt eine extreme physische und psychische Leistungsbelastung dar. Es ist kein Geheimnis, daß Stress ein Wegbereiter vieler Krankheiten ist, besonders auch der Krankheiten psychischer Art.

Die Stressoren (Stressreize) nehmen ständig zu, die Erholungsphasen werden immer kürzer. Eine ständige Reizüberflutung, Überforderung, Leistungsdruck, Ärger, wirtschaftliche Unsicherheit, Krankheiten, Schmerzen, Klima und Wetter sind Stressereignisse für unseren Organismus. Auch das enge Zusammenleben mit vielen Menschen und die Kreativfeindlichkeit in manchen Berufszweigen, Genußgifte wie Alkohol und Nikotin sind nicht zu unterschätzende Stressfaktoren. Die Folgen können Schlafstörungen, Reizbarkeit, verminderte Abwehrkräfte und damit auch Infektanfälligkeit, Herz- und Gefäßerkrankungen, Stoffwechselkrankheiten, Magen-Darmstörungen und sogar Depressionen sein.

Kommt es zu Stress, so finden im Organismus vielfältige Veränderungen im Stoffwechsel, im Bereich der Energiebereitstellung und im Hormonsystem statt. Selbst das Immun-system wird beeinflusst. Diese Veränderungen

erfordern ein großes Angebot an Vital-stoffen, die ständig zur Verfügung stehen müssen. Ganz besonders sind hier die Vitamine des B-Komplexes wichtig, daneben auch Vitamin C.

Stress ist ein Vitalstoff-Großverbraucher!

Sämtliche Nature´s Plus Rezepturen zur Unterstützung bei Stress sind Nahrungsergän-zungen und dazu bestimmt, die unter Stress vermehrt verbrauchten wasserlöslichen Vitamine zu ersetzen;_sie können nicht Stress verhindern oder gar therapieren.

Ultra Stress with Iron Sustained Release

Stress-Rezeptur mit Eisen und verzögerter Freisetzung

Ultra Stress ist eine hochdosierte Komposition, die zusammen gestellt wurde, um die Vitamine zu ersetzen, die unter hohem physischen Stress vermehrt verbraucht werden. Ultra Stress ist eine Formel für „Workaholics“, die ein äußerst aktives Leben führen und sich von der Hektik erschöpft fühlen.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	500 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	50 mg
Pantothensäure	200 mg	Cholin (Bitartrat)	32 mg
Vitamin B-1 (Thiamin)	125 mg	Eisen (Aminosäure Chelat/Komplex)	20 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	125 mg	Vitamin B-12 (aus Cobalamin)	500 mcg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	125 mg	Folsäure	400 mcg
Niacinamid	125 mg	Biotin	125 mcg
Inositol	75 mg		

Die Vitamine des B-Komplexes liegen eingebettet in einer Basis aus Vollkorn-Reiskleie.

Eine spezielle Grundlage gewährleistet eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über eine längere Zeitperiode (dies hat eine um 40% verbesserte Aufnahme und Verwertung zur Folge).

Einnahmeempfehlung: Für Erwachsene täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.1229 - 60 Nr.1230 - 90 Nr.1231

Mega-Stress Complex Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Dies ist eine Rezeptur für Personen, die die Erfahrung gemacht haben, daß sich extreme stressreiche und emotionale Faktoren in Angst und großer Nervosität bemerkbar machen.

Die Vitamine des B-Komplexes und Cholin sind für korrekte Nervenfunktionen notwendig, Vitamin C aus Hagebutten (rose hips), Inositol, Baldrianwurzel (valerian root), Kamille, Magnesium und Kalzium wirken zusammen beruhigend und entspannend.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	500 mg	Magnesium	50 mg
Pantothensäure	200 mg	(Aminosäure Chelat/Komplex)	
Niacinamid	125 mg	Cholin (Bitartrat)	32 mg
Inositol	100 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	30 mg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	100 mg	Kamille	25 mg
Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex)	100 mg	Zink (Aminosäure Chelat/Komplex)	25 mg

Vitamin B-1 (Thiamin)	60 mg	Folsäure	400 mcg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	60 mg	Vitamin B-12 (aus Cobalamin)	250 mcg
Baldrian Wurzel	50 mg	Biotin	75 mcg

Die Vitamine des B-Komplexes sind eingebettet in einer Basis aus Vollkorn-Reiskleie.

Eine spezielle Grundlage gewährleistet eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über eine längere Zeitperiode (dies hat eine um 40% verbesserte Aufnahme und Verwertung zur Folge).

Einnahmeempfehlung: Für Erwachsene täglich 1 Tablette.

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.1250 - 60 Nr.1260 - 90 Nr.1261

Hefefreie Vitamin B-Komplexe

für den Stoffwechsel, zur Energiegewinnung sowie für Gehirn und Nerven

Alle B-Vitamine müssen aufgrund ihrer Funktionen als eine Einheit angesehen werden. Die Vitamine dieser Gruppe haben Coenzymfunktion, d.h. sie sind „Mitarbeiter“ einer riesigen Zahl von Enzymen, die alle biochemischen Reaktionen ermöglichen und so für alle Lebensprozesse unentbehrlich sind. Sie müssen stets verfügbar sein. B-Vitamine kommen in allen Zellen vor, sie sorgen für ein Gleichgewicht im Stoffwechsel, sie sind äußerst wichtig in der Energieproduktion, zur Gesunderhaltung der Nerven, des Herz-Kreislaufsystems, der Blutgefäße, der Leber, der Haut und Schleimhäute, der Augen, der Haare und des Mundes. Sie werden benötigt für Verdauungsvorgänge, für den Muskeltonus und für korrekte Gehirnaktivitäten.

Große Teile der Bevölkerung weisen signifikante Mängel auf, besonders auch Schulkinder, Jugendliche, Senioren und Menschen, die unter anhaltendem Stress stehen. Eine adäquate Zuführung ist besonders angezeigt bei älteren Menschen, denn die Aufnahme vermindert sich im Alter.

Erste Anzeichen eines Mangels machen sich bemerkbar durch Energiemangel, Leistungsminderung, schnelle Ermüdbarkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen, Nervosität, Ängstlichkeit, depressive Stimmungslage, nachlassendes Gedächtnis, Verdauungsschwäche, Veränderungen an der Haut und den Schleimhäuten.

8 Vitamine werden zum B-Komplex gerechnet: B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure) B6 (Pyridoxin-HCl), B12 (Cobalamin), Folsäure (B9) und Biotin (alte Bezeichnung: Vitamin H). In den USA werden zudem auch PABA (Para-Amino-benzoesäure), Cholin und Inositol zu den B-Vitaminen geordnet.

Alle Vitamine dieser Gruppe sind gut wasserlöslich.

B-Vitamine zur Nahrungsergänzung haben generell einen überaus günstigen Einfluß auf das allgemeine Befinden, jedoch ist etwas Geduld angesagt, sie zeigen ihre positive Wirkung meist nicht spontan.

Erwähnenswert ist, daß viele Medikamente zu Aufnahme- und Verwertungsstörungen von Vitaminen führen. Auch bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein hoher Verlust an B-Vitaminen. Im weißen Zucker sind die B-Vitamine nicht mehr enthalten.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide (als wichtigste Quelle), Buchweizen, Gemüse, Obst, Nüsse, Pilze, Hülsenfrüchte, Fleisch, Fisch, Milch und Milchprodukte. Ferner findet man sie in der Alge Spirulina, in Fenchelsamen, Petersilie u.a.m.

In allen Stresssituationen ist der Bedarf erhöht!

Alle B-Vitamin Formeln, die nachfolgend angeboten werden, sind natürlichen Ursprungs, von herausragender Qualität und Reinheit, von bester Verfügbarkeit und Verwertung, zudem hypo-allergen.

Super B-50

B-Vitamine in vegetarischen Kapseln

Eine Vegetarische Kapsel enthält:

Vitamin B-1 (Thiamin)	50 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	30 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	50 mg	Cholin (Bitartrat)	21 mg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	50 mg	Folsäure	100 mcg
Niacinamid	50 mg	Vitamin B-12 (als Cobalamin)	50 mcg
Pantothensäure (Kalziumpantothenat)	50 mg	Biotin	50 mcg
Inositol	50 mg		

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie, einschließlich Alfalfa, Brunnenkresse und Petersilie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Veg. Kapsel, vorzugsweise mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Veg. Kaps. Nr.1310 - 90 Nr.1320 - 180 Nr.1330

Mega B-100 mg Sustained Release

B-Vitamine bei erhöhtem Bedarf. Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B-1 (Thiamin)	100 mg	Cholin (Bitartrat)	42 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	100 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	30 mg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	100 mg	Vitamin B-12 (als Cobalamin)	100 mcg
Niacinamid	100 mg	Folsäure	100 mcg
Pantothensäure (Kalziumpantothenat)	100 mg	Biotin	100 mcg
Inositol	100 mg		

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie, einschließlich Alfalfa, Brunnenkresse und Petersilie.

Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette, vorzugsweise mit einer Mahlzeit.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.1430 - 90 Nr.1440 - 180 Nr.1450

Mega B-150 mg Sustained Release

B-Vitamine bei erhöhtem Bedarf. Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B-1 (Thiamin)	150 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	150 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	150 mg	Cholin (Bitartrat)	63 mg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	150 mg	Folsäure	250 mcg
Niacinamid	150 mg	Biotin	150 mcg
Pantothensäure (Kalziumpantothenat)	150 mg	Vitamin B-12 (als Cobalamin)	150 mcg
Inositol	150 mg		

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie, einschließlich Alfalfa, Brunnenkresse und Petersilie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette, vorzugsweise mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.1454 - 90 Nr.1455

B-Komplex mit Reiskleie

Diese Formel ist besonders angezeigt für Allergiker.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Cholin (Bitartrat)	50 mg	Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	10 mg
Inositol	50 mg	PABA (Paraaminobenzoesäure)	10 mg

Niacinamid	50 mg	Folsäure	100 mcg
Pantothensäure (Kalziumpantothenat)	15 mg	Biotin	20 mcg
Vitamin B-1 (Thiamin)	10 mg	Vitamin B-12 (als Cobalamin)	10 mcg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	10 mg		

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette, vorzugsweise mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1480 - 180 Nr.1490

Liquid B-Complex with Iron

B-Komplex in flüssiger Form mit Eisen

Dieser B-Komplex in flüssiger Form mit einer Kräutermischung, aber ohne Folsäure, ist günstig für Energie und Blutbildung.

Ein Eßlöffel (15ml) enthält:

Eisen (Gluconat)	50 mg	Cholin (Bitartrat)	21 mg
Pantothensäure (Panthenol)	50 mg	Vitamin B-1 (Thiamin)	20 mg
Niacinamid	50 mg	Vitamin B-2 (Riboflavin)	15 mg
Inositol	50 mg	Vitamin B-12 (Cobalamin)	100 mcg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	25 mg	Biotin	25 mcg

In einer Grundlage aus Ginseng, Rübenauszügen, Fo-Ti und Gotu Kola. Gesüßt mit Honig und Melasse.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Eßlöffel, vorzugsweise mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

8 fluid oz. (236ml) Flasche Nr.1500

Hefefreie einzelne B-Vitamine

Auf der Basis einer kompletten Vitamin B-Rezeptur (B-Vitamine ergänzen sich im Stoffwechsel als „Team“) können einzelne B-Vitamine zu therapeutischen Zwecken höher dosiert werden. Dies ist auch ein Verfahren in der Orthomolekularen Medizin bzw. Psychiatrie. Hier werden auf der Grundlage von Analysen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, Aminosäuren und andere Vitalstoffe zu therapeutischen Zwecken genutzt. Eine derartige Behandlungsweise ist äußerst erfolgreich, denn heute weiß man, daß bei ca. 80% aller Krankheiten ein Mangel an Vitalstoffen zu beobachten ist. In der Orthomolekularen Medizin/Psychiatrie werden Vitalstoffe auch als Mikro-nährstoffe oder einfach als Nährstoffe bezeichnet.

Die therapeutische Nutzung von Vitalstoffen bester Qualität ist äußerst befriedigend für Patient und Therapeut, da bei diesem Heilverfahren die Ursachen angegangen werden und nicht die Symptome. Zudem ist es bei richtiger Handhabung so gut wie neben-wirkungsfrei. Es sollte aber beachtet werden, daß Vitalstoffe meist nicht eine sofortige Wirkung zeigen, Geduld ist angesagt. Bei einer derartigen Behandlung sollte auch immer zur Unterstützung eine Ernährungsumstellung im Sinne einer umfassenden und vollwertigen Kost erfolgen.

Vitamin B-1 (Thiamin)

zur Energiegewinnung und Reizleitung der Nerven

Vitamin B1 wird benötigt für den Stoffwechsel der Kohlenhydrate, der Proteine und der Fette, für die Energiegewinnung, für das Herz-Kreislaufsystem, für die Produktion der Salzsäure im Magen, für ausreichenden Appetit, für Wachstum, für ein gesundes Nervensystem, für Muskeltonus und für die Verdauung. Vitamin B1 optimiert die Gehirn-aktivitäten und verbessert die kognitiven Fähigkeiten.

Mangelerscheinungen sind: Energiemangel, Müdigkeit, Schwäche, Konzentrationsstörungen, Vergeßlichkeit, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Persönlichkeitsveränderungen, Kopfschmerzen, Herzbeschwerden, Kurzatmigkeit, Oedeme, Schmerzen, ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Füßen und Händen und Appetitverlust.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 86%. Im weißen Zucker ist Vitamin B1 nicht mehr vorhanden.

(+) B-Komplex, Schwefel, Mangan, Vitamin C, E

(-) Alkohol, Kaffee, Nikotin, Stress, Süßigkeiten, Fieber, Operationen, Antibiotika, Sulfonamide, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille), Antacida, Antikonvulsiva

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Vitamin B-1 100 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin B1 (Thiamin) 100 mg
In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit Tabl. 90 Nr.1600

Vitamin B-1 300 mg Sustained Release

verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin B1 (Thiamin) 300 mg
In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1605

Vitamin B-2 (Riboflavin)

zur Energiegewinnung und Gesunderhaltung

Vitamin B2 gilt als wichtiger Antioxydationsfaktor, es erhöht den Schutz vor oxidativen Schädigungen, wird benötigt bei der Energieproduktion, bei der Bildung von Antikörpern und Blutzellen, zur Gesundheit der Augen und für ordnungsgemäße Gehirnaktivitäten. Zusammen mit Vit. A hält es die Schleimhäute im Verdauungstrakt instand, es hilft bei der Aufnahme von Vitamin B6 und Eisen. Daneben ist es wichtig für die Haut, für gesunde Haare und Nägel. Dieses B-Vitamin wird auch benötigt für den Stoffwechsel der Aminosäure Tryptophan, die im Organismus zu Vitamin B3 (Niacin) umgewandelt werden kann. Das Karpaltunnel-Syndrom kann z.B. äußerst positiv beeinflusst werden mit B-Vitaminen und höher dosiertem B2 und B6.

Mangelercheinungen: Antriebsschwäche, Nervosität, Reizbarkeit, nachlassende Sehkraft, Linsentrübung, Lichtscheue, Entzündungen der Schleimhaut im Mundbereich, eingerissene Mundwinkel, spröde, knallrote Lippen, dünne Haare und Nägel, Haut-irritationen, verminderte geistige Präsenz.

Bei der Einnahme von B2 färbt sich der Urin gelb, was aber vollkommen harmlos ist. Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 69%. Im weißen Zucker ist B2 nicht mehr vorhanden.

(+) B-Komplex, Phosphor, Vitamin C

(-) Alkohol, Kaffee, Nikotin, Stress, Süßigkeiten, Antibiotika, Sulfonamide, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille)

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Vitamin B-2 100 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B2 (Riboflavin) 100 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1630

Vitamin B-2 250 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B2 (Riboflavin) 250 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.1635

Vitamin B-6 (Pyridoxin)

Kaum ein anderer einzelner Vitalstoff ist häufiger in mentale und körperliche Funktionen involviert als Vitamin B6. Es spielt eine zentrale Rolle bei allen Stufen im Protein- und Aminosäurestoffwechsel. Unverzichtbar ist es für die Synthese der DNS und RNS (Erbmaterial). Weiterhin sorgt es für den Stoffwechsel der Fettsäuren und des Cholesterins.

B6 ist wichtig für ein gesundes Nervensystem, für korrekte Gehirn-aktivitäten, für die Entgiftung, zur Stärkung der Abwehrkräfte, es unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen, es ist wichtig für die Aufnahme von Vitamin B12, es ist Haut- und Schleimhautschutz, es erhöht die Stressresistenz und hat einen positiven Einfluß auf die Muskeltätigkeit. Dieses Multitalent leistet große Dienste in der Krebsabwehr (ein chronischer Mangel an B6 und

Zink kann im Alter zu Krebserkrankungen führen) und in der Prophylaxe der Arteriosklerose, es hemmt die Bildung des schädlichen Homocysteins. Es ist hilfreich in der Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien, Asthma, Umwelterkrankungen, Arthritis, prämenstruelles Syndrom (PMS), Gehirnleistungsstörungen, Alzheimer und psychischen Erkrankungen.

Mangelserscheinungen: Anämie, Kopfschmerzen, Schwächegefühle, Müdigkeit, Reizbarkeit, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, verminderte geistige Präsenz, Angstgefühle, Depressionen, Schwindel, Übererregtheit, Hörprobleme, Akne, Anorexia, Erhöhung der Leberwerte SGOT, SGPT und LDH, erhöhte Cholesterinwerte, Haarausfall, schuppige Haut, Oedeme, Nervenentzündungen, Neigung zu allergischen Reaktionen, Infektanfälligkeit.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 50%. Im weißen Zucker ist Vitamin B6 nicht mehr vorhanden.

(+) B-Komplex, Linolsäure, Magnesium

(-) Alkohol, Nikotin, Stress, Süßigkeiten, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille), orale Antidiabetika, Sulfonamide, Antihypertonika, Antirheumatika, Glukokortikoide, L-Dopa, Antidepressiva, radioaktive Strahlung

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Vitamin B-6 100 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) 100 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1650

Vitamin B-6 100 mg Kapseln

Eine Kapsel enthält:
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) 100 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais und Soja, Milch

Flasche mit 90 Kaps. Nr.1652

Vitamin B-12 (Cobalamin)

Vitamin B12 ist lebensnotwendig für alle Zellen und ist für die körperliche und seelische Gesundheit unerlässlich.

Vitamin B12 ist wichtig für die Synthese von Proteinen, für den Stoffwechsel der Kohlenhydrate und Fette. Zusammen mit Folsäure hat es entscheidenden Einfluß auf die Blutbildung, es sorgt für die Eisenverwertung, für ein funktionierendes Nervensystem, für korrekte Abläufe im Gehirn, es ist beteiligt am Aufbau des Botenstoffes (Neurotransmitter) Acetylcholin, der für Gedächtnis und Lernvorgänge zuständig ist. Ferner stärkt B12 die Abwehrkräfte und hemmt zusammen mit B6 und Folsäure die Bildung des atherosklerotischen Homocysteins.

Mangelerscheinungen: Müdigkeit, Verdauungsstörungen, vergrößerte Leber, entzündete Zunge, Blutarmut, Schwindel, Kopfschmerzen, Augenprobleme, neurologische und psychische Störungen, Arteriosklerose, Reizbarkeit, Gedächtnisstörungen und Degeneration des Rückenmarks. Häufig haben Vegetarier einen B12-Mangel.

Defizite können verursacht werden durch eine schlechte Resorbierbarkeit (z.B. bei älteren Menschen), Darmerkrankungen, radioaktiver Bestrahlung (Krebstherapie), Antibiotika und durch verschiedene andere Medikamente.

Hohe Dosen an Vitamin B12 können u.a. in der Behandlung der MS hilfreich sein, denn Defizite führen zum fehlerhaften Aufbau der Myelinmembranen.

Nahrungsquellen: Fisch, Fleisch, Innereien, Milch, Milchprodukte, Sauerkraut, Seetang, Hopfen, Alfalfa, Sojaprodukte wie Miso und Tampeh. Geringe Mengen findet man auch in Petersilie, Schwarzwurzeln, Erdnüssen. Die größte Menge befindet sich in der Brauereihefe.

(+) B-Komplex, Linolsäure, Natrium, Magnesium

(-) Alkohol, Nikotin, Kaffee, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille) Antibiotika, Sulfonamide, orale Antidiabetika, Antihypertonika, Antikonvulsiva, Lipidsenker, radioaktive Strahlung

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Vitamin B-12 500 mcg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin B12 (als Cobalamin) 500 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1710

Vitamin B-12 1000 mcg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin B12 (als Cobalamin) 1.000 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1720

Vitamin B-12 2000 mcg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B12 (als Cobalamin) 2.000 mcg

Eine spezielle Grundlage garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.1730

Shot-O-B12™ Lipoceutical Spray

Ein Sprühstoß enthält:

Vitamin B12 (als Cobalamin) 5.000 mcg Vitamin E 1 I.E.

Lipoceutical ist eine registrierte Handelsmarke der BioZone Laboratories

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Spray unter die Zunge sprühen, dort ca. 20 Sek. einwirken lassen und dann schlucken.

2 oz. (59,1ml = 80 Sprays) Spritzflasche Nr.1732

Shot-O-B12™ 5000 mcg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin B12 (als Cobalamin) 5.000 mcg

Eine spezielle Grundlage garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.1735 - 60 Nr.1736

Shot-B-O-B12™ 5000 mcg

Vegetarische Kapseln. Rein, schnell wirksam, energiesteigernd

Eine Vegetarische Kapsel enthält:

Vitamin B12 (als Cobalamin) 5.000 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Veg. Kapsel

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Veg. Kaps. Nr.17363 - 60 Nr.17364

Vitamin B-12 1000 mcg Herbal Lozenges

Kräuterpastillen

Die köstlich schmeckenden Pastillen mit natürlichem Himbeergeschmack erlauben eine schnelle und komplette Aufnahme dieses lebenswichtigen Vitamins. Die Pastillen beinhalten 1000 mcg Vitamin B12, zusätzlich eine spezielle Kräuterkombination.

Eine Kräuterpastille enthält:			
Vitamin B12 (als Cobalamin)	1.000 mcg	Himbeerblätter	25 mg
Löwenzahnwurzeln	25 mg	Rüben	25 mg
Sarsaparilla	25 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kräuterpastille im Mund langsam auflösen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.1737

Folsäure

Besonders in den Industriestaaten ist ein Folsäuremangel weit verbreitet, da industriell hergestellte Nahrungsmittel wenig Folsäure enthalten. Folsäure gehört zum Vitamin B-Komplex, die alte Bezeichnung ist Vitamin B9.

Folsäure ist an vielen Reaktionen im Proteinstoffwechsel beteiligt. In seiner Funktion als Coenzym ist sie wichtig für die Synthese der DNS und RNS im Zellkern (Erbinformation), daher spielt sie eine unverzichtbare Rolle in der Zellteilung und bei Wachstumsvorgängen. Sie wird benötigt für die Energieproduktion, für die Bildung der roten Blutkörperchen, sie unterstützt das Immunsystem, indem sie für die ordnungsgemäße Formation und Funktion der weißen Blutkörperchen sorgt. Ferner ist sie wichtig für die Gesundheit der Haut, der Schleimhäute und der Haare. Folsäure in Verbindung mit Vitamin B6 und B12 reduziert den Homocysteinspiegel, dient also dem Schutz vor der Atherosklerose. Wie alle anderen B-Vitamine ist Folsäure „Gehirnnahrung“ und kann bei Demenzerkrankungen, Depressionen, Angstzuständen und psychischen Störungen eingesetzt werden (in Verbindung mit den anderen Vitaminen des B-Komplexes).

Mangelerscheinungen: Schwäche, Müdigkeit, Reizbarkeit, Vergesslichkeit, depressive Verstimmungen, Verhaltensauffälligkeiten, Gehirnleistungsstörungen, psychische Störungen, Paranoia, Schlafstörungen, Blässe, Anämie, Atemnot, Schwindel, frühes Ergrauen der Haare, Haarausfall, graubraune Hautpigmentierung, Schleimhautveränderungen im Mund und Magen-Darmtrakt, rote, wund Zunge, Appetitstörungen, hoher Homocysteinspiegel.

Folsäure ist besonders in der Schwangerschaft bei der Entwicklung des Nervensystems des Fötus unerlässlich; ein Folsäuremangel ist hier sehr gefährlich. Defizite können sogenannte Neuralrohrdefekte („offener Rücken“) begünstigen. Der Embryo benötigt daher gerade in der frühen Entwicklungsphase ausreichend Folsäure. Studien haben gezeigt, daß die tägliche Einnahme von 400 Mikrogramm (mcg) das Risiko einer Frühgeburt entscheidend mindert. Wichtig ist die Einnahme vor der Konzeption und die Fortsetzung in den ersten 3 Monaten in der Schwangerschaft. Möglicherweise spielt Folsäure auch eine Rolle in der Prophylaxe der Lippen-Kiefer-Gaumenspalting. Folsäure wirkt sehr effektiv in Verbindung mit anderen B-Vitaminen, hier besonders mit B12, ferner mit Vitamin C. Eine vollwertige Ernährung wirkt unterstützend.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, dunkle Gemüsesorten z.B. Spinat und Brokkoli, Pilze, Hülsenfrüchte, Innereien wie Leber und Niere, Milch und Milchprodukte, Eier, Brauereihefe.

Krebspatienten sollten hinsichtlich der Nahrungsergänzung mit Folsäure Rücksprache mit einem Therapeuten nehmen.

(+) B-Komplex, Vitamin C, Vollwertkost

(-) Stress, Alkohol, Nikotin, Kaffee, Antibiotika, Antikonvulsiva, Aspirin, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille), Lipidsenker, Psychopharmaka, Sulfonamide, Tuberkulostatika, Mikrowellenerhitzung.

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Folsäure 800 mcg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Folsäure 800 mcg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette vorzugsweise mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1790

Folic Acid Hearts

Folsäure, Vit. B6 und B12 in herzförmigen Tabletten

(angezeigt bei hohem Homocysteinspiegel)

Ein hoher Homocysteinspiegel bedeutet ein erhöhtes Risiko für Gefäßerkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall.

Homocystein ist ein Abbauprodukt der Aminosäure Methionin. Mit Folsäure, B6 und B12 kann der Homocysteinspiegel vermindert werden. Die Ursachen eines zu hohen Homocysteinspiegels sind einerseits enzymatische Defekte im Stoffwechsel, hoher Anteil tierischer Produkte und andererseits ein Mangel an vollwertigen Lebensmitteln und Rohkost / Frischkost.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Folsäure	400 mcg	Vitamin B12 (als Cobalamin)	15 mcg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	5 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1791

Biotin

für Haut, Haare und Nägel sowie die Psyche

Biotin gehört wie Folsäure zum Vitamin B-Komplex. Vitamin H ist die alte Bezeichnung für dieses Vitamin. Biotin kann von einer gesunden Darmflora gebildet werden.

Biotin ist wichtig für den Stoffwechsel der Fettsäuren, für das Zellwachstum und für den Aufbau von Glucose (Energiegewinnung). Eine ausreichende Menge an Biotin ist nötig, um Haut, Haare, Nägel und Nervensystem gesund zu erhalten. Es sollte in Verbindung mit anderen Vitaminen des B-Komplexes und Vitamin C zugeführt werden.

Mangelerscheinungen: Vitalitätsverlust, Haarausfall, brüchige Nägel, schuppige Haut, Depressionen, Angstzustände, Panikattacken, Appetitverlust, Muskelschmerzen.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, Gemüse, Pilze, Hülsenfrüchte, Nüsse, Fleisch Eigelb, Milch und Milchprodukte.

Rohes Eiweiß enthält Avidin, ein Glykoprotein. Im Darmkanal kann es sich mit Biotin verbinden, so daß dieses nicht ins Blut übertreten kann.

(+) B-Komplex, Vitamin C, Schwefel, Vollwertkost

(-) Alkohol, Kaffee, Avidin, Antibiotika, Antikonvulsiva

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Biotin & Folsäure Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Biotin	2.000 mcg	Folsäure	800 mcg
--------	-----------	----------	---------

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.1792

Niacin (Vitamin B3)

In der Funktion als Coenzym (NAD, NADH) ist Niacin beteiligt im Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Proteine und Fette. Es wird benötigt zur Energieproduktion, für eine ordnungsgemäße Zirkulation, für korrekte Gehirnaktivitäten, zur Gesunderhaltung des Nervensystems, der Haut und Schleimhäute und des Verdauungssystems. Niacin senkt den Cholesterinspiegel auf natürlichem Wege. Ferner erhöht Niacin die Stressresistenz und hilft bei Entgiftungsvorgängen.

Mangelserscheinungen: Kopfschmerzen, erhöhter Blutdruck, Müdigkeit, Schlafstörungen, Nervosität, Reizbarkeit, Verhaltensauffälligkeiten, Angst- und Erregungszustände (gravierende Defizite können sogar Schizophrenie entstehen lassen), Demenz, Senilität, Depressionen, Hautveränderungen, Magen-Darmstörungen, Geschwürsneigung, Schmerzen in den Extremitäten.

Niacin kann stark hautrötend wirken, was lästig, aber ungefährlich ist. Bei Niacinamid, einer besonderen Form des Niacins, treten diese Erscheinungen nicht auf. Hohe Dosen an Niacinamid und Vitamin C in Verbindung mit anderen Vitalstoffen können nebenwirkungsfrei und ursachenorientiert in der Therapie von Psychosen und Morbus Alzheimer (Stadium I und II) eingesetzt werden.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, Gemüse, Obst, Kartoffeln, Nüsse, Eier, Milch, Milchprodukte, Fleisch, Fisch, Alfalfa, Petersilie, Fenchelsamen, Pfefferminz, Spirulina.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 86% an Niacin. Im weißen Zucker ist es nicht mehr anzutreffen.

Schwangere, Diabetiker, Gichtkranke, Leberkranke oder Menschen, die an Glaukom oder Zwölffingerdarmgeschwüren erkrankt sind, sollten Niacin mit Vorsicht einnehmen.

Mengen über 500mg täglich über einen längeren Zeitraum können schädlich für die Leber sein.

In allen Stresssituationen ist der Bedarf erhöht!

(+) B-Komplex, Phosphor, Vollwertkost

(-) Alkohol, Kaffee, Süßigkeiten, Weißmehlprodukte, Maisprodukte, Antibiotika, Psychopharmaka, Tuberkulostatika

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Niacin 100 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Niacin 100 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1850

Niacinamid 500 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Niacinamid 500 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1890

Niacinamid 1000 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Niacinamid 1.000 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.1930

Pantothensäure (Vitamin B5)

In der biologisch aktiven Form ist Pantothensäure Bestandteil von Coenzym A (CoA), eine unerläßliche Substanz im gesamten Stoffwechsel, die in allen Zellen benötigt wird. Pantothensäure ist hilfreich in der Behandlung von Angstzuständen und Depressionen. Aus Stabilitätsgründen wird Pantothensäure als Kalziumpantothenat eingesetzt.

Pantothensäure ist wichtig für den Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Proteine und Fette, für die Energieproduktion, für die Bildung von Antikörpern im Immunsystem, es wirkt stressabschirmend, es hilft mit bei der Verwertung von Vitaminen und ist involviert in der Produktion von Neurotransmittern, Botenstoffen im Gehirn, die u.a. für das Gedächtnis, Lernvorgänge, Bewußtsein und geistige Präsenz wichtig sind. Desweiteren wird Pantothensäure benötigt für die normale Funktion des Magen-Darmtraktes und zur Produktion der Nebennierenhormone. Es erhöht die Ausdauer und ist zusammen mit anderen B-Vitamine hilfreich in der Behandlung von chronischen Entzündungen, Arthritis, Lernstörungen bei Kindern, Müdigkeit, Schlafstörungen, Anämie, Depressionen und Angstzuständen.

Mangelerscheinungen: Müdigkeit, Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Erinnerungsstörungen, Gehirnleistungsstörungen, verminderte Resistenz gegenüber Infekten, entzündliche Hauterscheinungen, Zittern.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, Gemüse, Obst, Fleisch (Innereien), Fisch, Pilze, Milch, Milchprodukte, Eier, Nüsse.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 54%. Im weißen Zucker ist Pantothensäure nicht mehr anzutreffen.

- (+) B-Komplex, Schwefel, Vollwertkost
(-) Kaffee, Alkohol, Süßigkeiten, Weißmehlprodukte

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Pantothensäure 500 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Kalziumpanthotenat 500 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette, vor oder nach einer Mahlzeit.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2030

Pantothensäure 500 mg in Kapseln

Eine Kapsel enthält:
Kalzium Panthotenat 500 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel.

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kaps. Nr.2041

Pantothensäure 1000 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Kalzium Panthotenat 1.000 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2060

PABA (Para-Aminobenzoesäure)

PABA (Para-Amino-Benzoesäure) ist ein Strukturbestandteil der Folsäure und erhöht das Wachstum zahlreicher Darmbakterien. Die Wirksamkeit von Sulfonamiden kann durch hohe Dosen von PABA herabgesetzt werden.

PABA ist wichtig, um Haut und Haare gesund zu erhalten und ist auch wirksam als äußerlicher Sonnenschutz. Eine Nahrungsergänzung mit PABA und Pantothensäure verzögert das Ergrauen der Haare. PABA kann eingesetzt werden bei Autoimmunstörungen wie Vitiligo (Weißfleckenkrankheit), Lupus erythematodes und Sklerodermie (Versteifung von Haut und Bindegewebe).

Mangelserscheinungen: Frühes Ergrauen der Haare, Müdigkeit, Depressionen, Gereiztheit, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, Melasse, Pilze, Spinat, Innereien (Leber, Niere)

(+) B-Komplex, Vitamin C, Vollwertkost

(-) Alkohol, Kaffee

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

PABA-1000 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

PABA (Para-Aminobenzoesäure) 1.000 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2100

Cholin & Inositol

Cholin ist wichtig um Zellwände (Zellmembranen) aufzubauen und auch zur Synthese des Myelins, den Markscheiden der impulsleitenden Nervenbahnen. Cholin spielt eine Rolle im Fettstoffwechsel der Leber und bei Entgiftungsvorgängen. Hauptsächlich aber wird es benötigt für den Botenstoff (Neurotransmitter) Acetylcholin, der zur Nerven-reizleitung, und damit zur Steuerung von Emotionen, für Verhalten, für Lernvorgänge und Gedächtnis unverzichtbar ist. Alzheimer Patienten leiden z.B. an einem Mangel an Acetylcholin.

Mangelserscheinungen: Hoher Blutdruck, Gehirnleistungsstörungen, Leberschäden, erhöhtes Risiko für Leberkrebs, eingeschränkte Produktion von roten Blutkörperchen.

Nahrungsquellen: Vollkorn, Eier, Vollmilch, Leber, Nüsse, Fleisch, Gemüse, Kartoffeln.

Inositol übernimmt wichtige Funktionen in der Zellmembran z.B. Regulierung des Ionenflusses. Ferner ist Inositol unerlässlich für den Fettstoffwechsel, zur Spermienproduktion, und zur Bildung der lebenswichtigen Botenstoffe Dopamin und Noradrenalin im Gehirn. Parkinson-Patienten leiden z.B. an einem Mangel an Dopamin.

Mangelserscheinungen: Erhöhter Cholesterinspiegel, Leberstörungen, Haarausfall, Hautprobleme, Neuropathien bei Diabetikern, Gehirnleistungs- und Bewegungsstörungen

Nahrungsquellen: Vollkorn, Fleisch, Innereien

Cholin und Inositol in Verbindung mit allen B-Vitaminen, Kalzium, Magnesium, Zink und Mangan sind u.a. eine ursachenorientierte Behandlung für psychiatrische und demente Patienten, denn die Vitalstoffe reduzieren in hohem Maße Erregungszustände, Angstgefühle und Verwirrtheit. Außerdem sorgen sie für einen Anstieg der intellektuellen Fähigkeiten. Cholin in Verbindung mit B-Vitaminen und anderen Vitalstoffen ist eine wertvolle Hilfe in der Behandlung der tardiven Dyskinesie, einem schweren Krankheitsbild nach längerer Medikation mit Neuroleptika.

Effektive Dosen von Cholin liegen zwischen 500 und 1.000mg täglich, bei Inositol sind es 500 -1.200mg täglich. In den USA sind Cholin und Inositol häufig in Multi-Formeln zu finden.

Cholin:

(+) B-Komplex, Linolsäure, Inositol, Vitamin A, Vollwertkost

(-) Alkohol, Kaffee, Süßigkeiten, Weißmehlprodukte, tierische Fette, hoher Fleischkonsum, Antibiotika, Antidepressiva

Inositol:

(+) B-Komplex, Cholin, Phosphor, Vitamin C, Linolsäure, Vollwertkost

(-) Alkohol, Kaffee, Süßigkeiten, Weißmehlprodukte, tierische Fette, hoher Fleischkonsum, Antibiotika

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Cholin & Inositol 500 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Cholin (Bitartrat)	500 mg	Inositol	500 mg
--------------------	--------	----------	--------

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2134

Cholin 600 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Cholin (Bitartrat)	600 mg
--------------------	--------

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2136

Inositol 600 mg Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Inositol 600 mg

In einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Eine spezielle Basis garantiert eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2137

Vitamin C Formeln

Vitamin C ist wohl das bedeutendste und weitaus bekannteste Vitamin und untrennbar mit dem zweifachen Nobelpreisträger Prof. Linus Pauling verbunden, der eine tägliche Einnahme im Grammbereich empfahl. Die Fähigkeit, selbst Vit. C herzustellen, ist dem Menschen wahrscheinlich durch einen "genetischen Unfall" (es fehlt das Enzym L-Gulonolacton-Oxidase) in der Evolution verlorengegangen. Im Stammbaum nahe verwandte Lebewesen können Vit. C synthetisieren.

Vit. C wird praktisch in allen Zellen benötigt, es wird als universeller Aktivator des Zellstoffwechsels betrachtet (in der Zelle beginnt eine Krankheit, aber auch die Gesundung). Es ist die treibende Kraft vieler Enzyme, es ist ein potentes Antioxidans und gehört zu den Schutzmechanismen des Körpers. Mit den normalerweise zur Verfügung stehenden Mengen können all diese Reaktionen nicht optimal ablaufen. Vit. C ist wichtig für die Kollagenbildung, zur Regulation des Cholesterinspiegels, zur Stärkung des Abwehrsystems, für die Produktion von Interferon, Antistresshormonen und für korrekte Gehirnleistungen. Es spielt eine Rolle bei Reparaturmaßnahmen, in der Gesunderhaltung der Augen, der Blutgefäße, des Herzens, der Knochen, der Zähne und des Zahnhalteapparates. Ferner ist es wichtig für die Aufnahme von Eisen, es ist notwendig für die Entgiftung, es ist Vitaminschutz und wirkt außerdem beruhigend. Wichtig ist Vit. C in der Arteriosklerose- und Krebsprophylaxe.

Neuere Studien zeigen, dass Vit. C in den höchsten Konzentrationen in den Hormon-ausschüttenden Nebennieren und in der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) sowie in den Augenlinsen vorkommt.

Vit. C arbeitet synergistisch mit Vit. E zusammen.

Mangelercheinungen: Vitalitätsverlust, Herz-Kreislaufprobleme, Arteriosklerose, Infektanfälligkeit, Zahnfleischblutungen, Allergien, Gehirnleistungsstörungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und vorzeitige Alternsprozesse.

Nahrungsquellen: Zitrusfrüchte, Kiwi, Paprika, Brokkoli, Sauerkraut und viele andere Obst- und Gemüsesorten.

In allen Stresssituationen wird besonders viel Vitamin C benötigt.

Hohe Dosen an Vit. C werden nicht von allen Mägen gut vertragen. Hier sei auf Esterified Vit. C und die magenfreundlichen Vit. C-Ascorbate hingewiesen.

- (+) Bioflavonoide, Kalzium, Magnesium, alle Vitamine und Mineralstoffe, Vollwertkost
- (-) Nikotin, Stress, Fieber, Antibiotika, Aspirin, Antacida, Antikonvulsiva, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille), Psychopharmaka, Cortison

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Zu Vitamin C kann eine ausführliche Broschüre angefordert werden.

Vitamin C Micro-Crystals

Vitamin C liegt hier als 100% reine Mikrokristalle aus natürlichen Quellen vor, bestens geeignet, um Säften beizufügen oder über das Essen zu streuen.

Ein gehäufte Teelöffel enthält ca. 5g.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Teelöffel oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

8 oz. (227g) Dose Nr.2210

Esterified Vit. C

Fett- und wasserlöslich, gepuffert, magenfreundlich

Esterified Vit. C (früher EsterPlex) ist natürlich chelatiert und pH neutral, 100% säurefrei. Es verspricht eine hohe Bioverfügbarkeit und ist für Menschen gedacht, welche die Ascorbinsäure in Reinform nicht vertragen.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Esterified Vit. C*	1.000 mg
(Vitamin C Ester/Polyascorbat Komplex)	
ergibt: Gepuffertes Vitamin C	675 mg

*Esterified ist eine besondere Mischung von Vitamin C Ester/Polyascorbat Komplex (Ascorbyl Palmitat, Kalzium-, Magnesium-, Zink- und Kaliumascorbat), Konzentrat aus Aloe Vera Blättern und einem Extrakt aus Ingwerwurzel.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2212

Ultra-C 2000 mg

Mit Hagebutte – Verzögerte Freisetzung

Hochwirksame Vitamin C Tablette mit Hagebutte. Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	2.000 mg	Hagebutte	200 mg
-----------	----------	-----------	--------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2220 - 90 Nr.2221

Vitamin C 1000 mg (= 1g)

Mit Hagebutte

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	1.000 mg	Hagebutte	100 mg
-----------	----------	-----------	--------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2280 - 180 Nr.2290

Vitamin C 1000 mg (= 1g) Sustained Release

Mit Hagebutte – Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	1.000 mg	Hagebutte	100 mg
-----------	----------	-----------	--------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2300 - 90 Nr.2301 - 180 Nr.2310

Vitamin C 1000 mg (= 1g) Kapseln

Vitamin C in schnell freisetzenden Kapseln.

Eine Kapsel enthält:

Vitamin C	1.000 mg
-----------	----------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kaps. Nr.2312 - 180 Nr.2313

Vitamin C 500 mg

Mit Hagebutte

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	500 mg	Hagebutte (Rosa canina Frucht)	50 mg
-----------	--------	--------------------------------	-------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2320 - 180 Nr.2330

Vitamin C 500 mg Sustained Release

Mit Hagebutte – Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin C 500 mg Hagebutte (Rosa canina Frucht) 50 mg

Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2331 - 180 Nr.2332

Vitamin C 500 mg

Vegetarische Kapseln

Vitamin C in schnell freisetzenden vegetarischen Kapseln.

Eine Vegetarische Kapsel enthält:
Vitamin C 500 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Veg. Kaps

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kaps. Nr.2333 - 180 Nr.2334

Vitamin C 1000 mg (= 1g) Sustained Release

Mit Bioflavonoiden – Verzögerte Freisetzung

Dieses hochdosierte Vit. C ist auf einer speziellen Basis hergestellt worden, welche die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum garantiert. Dies ermöglicht eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Vitamin C 1.000 mg Lemon Bioflavonoide 200 mg
Hagebutte 100 mg Diese liefern:
Aktive Flavonone 24%
(mit Hesperidin und Eriocitrin)
Aktive Flavonone und Flavone,
Pektin, Cellulose & Naringen 20%

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2440 - 90 Nr.2441

Love Buffs®

Gepuffertes Vitamin C 250 mg Lutschtabletten in Herzform

Love Buffs sind köstliche Lutschtabletten in Herzform mit Orangengeschmack, die 250 mg magenfreundliches Vitamin C aus Kalziumascorbat liefern.

Eine Lutschtablette in Herzform enthält:
Vitamin C (als Kalziumascorbat) 250 mg Kalzium (als Kalziumascorbat) 30 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Lutschtabl. Nr.2442 - 90 Nr.2443

Lovites™

Vitamin C 250 mg Lutschtabletten in Herzform

Nature's Plus übermittelt Ihnen "Love" und ein köstlich schmeckendes Vitamin C in Herzform. Lovites machen Spaß. Warum zeigen Sie nicht mal mit einem Lovite, daß Sie "sie/ihn" mögen?

Eine Lutschtablette in Herzform enthält:

Vitamin C 250 mg

In einer köstlichen Mischung aus Früchten und natürlichen Aromen, einschließlich Kirschen, Aprikosen, Pfirsichen, Rübensaft, Limonen und Hagebutten. Diese Formel enthält auch eine natürliche Basis aus Rutin, Hesperidin und Bioflavonoiden, um die Aufnahme von Vitamin C zu erhöhen.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2444 - 180 Nr.2446

Lovites™

Vitamin C 500 mg Lutschtabletten in Herzform

Für all Euch große Kinder bietet Nature's Plus Lovites in einer höher dosierten Formel mit 500 mg Vitamin C an.

Eine Lutschtablette in Herzform enthält:

Vitamin C 500 mg

In einer köstlichen Mischung aus Früchten und natürlichen Aromen, einschließlich Kirschen, Aprikosen, Pfirsichen, Rübensaft, Limonen und Hagebutten. Diese Formel enthält auch eine natürliche Basis aus Rutin, Hesperidin und Bioflavonoiden um die Aufnahme von Vitamin C zu erhöhen.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2447 - 180 Nr.2449

Acerola-C Komplex

Vitamin C 250 mg Lutschtabletten

Acerola Vitamin C 250 mg Lutschtabletten sind genau richtig für Kinder und Erwachsene, die eine niedrige Dosierung mehrfach am Tag wünschen.

Acerola Kirsche ist nicht nur eine der reichhaltigsten natürlichen Quellen für Vit. C, sondern verleiht auch den Tabletten einen köstlichen Geschmack. In einer Mischung einschließlich Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Rübensaft, Limonen, grünem Paprika und Hagebutte. In einer Grundlage aus Rutin, Hesperidin und Bioflavonoiden, um die Aufnahme zu erhöhen.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C	250 mg	Konz. aus Schwarzen Johannisbeeren	12,5 mg
(gewonnen aus angereichertem Acerola Extrakt)		Extrakt aus Grünem Paprika	12,5 mg
Lemon Bioflavonoid Komplex	50 mg	Rutin (Saphora japonica)	2,5 mg
Hagebutten Extrakt	12,5 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2450 - 180 Nr.2452

Acerola-C Complex

Vitamin C 500 mg Lutschtabletten

Eine schmackhafte, mit 500 mg höher dosierte Vitamin C Formel als Lutschtablette.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C	500 mg	Rutin (Saphora japonica)	5 mg
(gewonnen aus angereichertem Acerola Extrakt)		Extrakt aus Grünem Paprika	25 mg
Lemon Bioflavonoid Komplex	100 mg	Konzentrat aus Schwarzen Johannisbeeren	25 mg
Hagebutten Extrakt	25 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2460 - 150 Nr.2462

Orange Juice C 500 mg

Lutschtabletten mit Orangensaftgeschmack

Orange Juice C 500 mg ist eine große Lutschtablette mit Orangengeschmack, welche die tägliche Vitamin C Zufuhr von 500 mg (=0,5 g) gewährleistet.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C	500 mg
-----------	--------

In einer natürlichen Grundlage aus Bioflavonoiden (aus der Zitrone), Rutin, Hesperidin, Acerola Kirsche, Hagebutte, Papaya, Extrakt aus grünem Paprika und Konzentrat von schwarzen Johannisbeeren.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2465 - 180 Nr.2467

Orange Juice C 1000 mg

Lutschtabletten mit Orangensaftgeschmack

Orange Juice C 1000 mg ist eine große Lutschtablette mit Orangengeschmack, welche die tägliche Vitamin C Zufuhr von 1000 mg (=1 g) gewährleistet.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C	1000 mg
-----------	---------

In einer natürlichen Grundlage aus Bioflavonoiden (aus der Zitrone), Rutin, Hesperidin, Acerola Kirsche, Hagebutte, Papaya, Extrakt aus grünem Paprika und Konzentrat von Schwarzen Johannisbeeren.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Lutschtabl. Nr.2468

Orange Juice C Jr.® 100 mg

Lutschtabletten mit Orangensaftgeschmack

Diese Lutschtabletten sind für Kinder gedacht, um sie täglich mit 100 mg köstlichem Vitamin C zu versorgen.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C 100 mg

In einer natürlichen Grundlage aus Bioflavonoiden (aus der Zitrone), Rutin, Hesperidin, Acerola Kirsche, Hagebutte, Papaya, Extrakt aus grünem Paprika und Konzentrat von schwarzen Johannisbeeren.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2471 - 180 Nr.2472

Orange Juice C 250 mg

Lutschtabletten mit Orangensaftgeschmack

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C 250 mg

In einer natürlichen Grundlage aus Bioflavonoiden (lemon), Rutin, Hesperidin, Acerola Kirsche, Hagebutte, Papaya, Extrakt aus grünem Paprika und Konzentrat von schwarzen Johannisbeeren.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2474 - 180 Nr.2475

Lemon / Lime Vit. C 500 mg

Lutschtabletten im Zitronen / Limonen-Geschmack

500 mg natürliches Vitamin C mit köstlich erfrischendem Zitronen/Limonen- Geschmack in einer Basis aus solchen Bioflavonoiden, die sich synergistisch zu Vitamin C gezeigt haben. Das sind vornehmlich Rutin, Hesperidin und Extrakte aus Acerolakirsche, Hagebutte, Papaya, grüner Paprika und schwarzer Johannisbeere.

Diesem Produkt wurde Dolomit (ein natürliches Mineral) beigelegt, um das an sich saure Vitamin C zu puffern - die Anwendung wird damit magenfreundlich. Dolomit entsteht mit Hilfe biologischer und geologischer Prozesse aus Ablagerungen von mineralreichen Skeletten urzeitlicher Meeresbewohner. Die ionisierten Formen von Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink und Mangan können Säuren neutralisieren.

Im englischen Sprachgebrauch werden Seeleute „Limeys“ genannt, weil sie früher Vit. C- reiche Früchte wie z.B. Limonen auf ihren Seereisen mitnahmen.

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin C 500 mg

Andere Inhaltsstoffe: Fruktose (2 g), natürliche Geschmacksstoffe, Magnesiumstearat, Silizium, natürliche Farbstoffe, Zitronen-Bioflavonoide, Rutin, Hesperidin, Acerolakirsche, Hagebutte, Papaya, grüner Paprika, schwarze Johannisbeere, Dolomit und Stearinsäure.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lutschtablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch
Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.24761 - 180 Nr.24763

Super C Komplex

Nature's Plus bietet mit Super C Complex eine Formel für Menschen, die eine schnelle Freisetzung von 1000 mg (1 g) Vitamin C wünschen.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	1000 mg	Hagebutte	100 mg
Lemon Bioflavonoide	500 mg	Hesperidin (citrus)	100 mg
Rutin (Saphora japonica)	100 mg	Acerola	50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2477 - 180 Nr.2478

Super C Komplex Sustained Release

Verzögerte Freisetzung

Super C Complex Sustained Release enthält 1000 mg (=1 g) Vitamin C zusammen mit der hohen Wirksamkeit von Bioflavonoiden, Rutin und Hesperidin, um die Aufnahme von Vitamin C zu erhöhen. Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verfügbarkeit.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	1000 mg	Hagebutte	100 mg
Lemon Bioflavonoide	500 mg	Hesperidin (citrus)	100 mg
Rutin (Saphora japonica)	100 mg	Acerola	50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2479 - 90 Nr.2480 - 180 Nr.2481

Super C Komplex Kapseln

100% rein, schnelle Freisetzung

Super C Complex Kapseln sind ein vollständiges Vitamin C Supplement für Menschen, welche die sofortige Freisetzung einer hohen Dosierung wünschen.

Zwei Kapseln enthalten:

Vitamin C	1000 mg	Hagebutte	100 mg
Lemon Bioflavonoide	500 mg	Hesperidin (citrus)	100 mg
Rutin (Saphora japonica)	100 mg	Acerola	50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 180 Kapseln Nr.2484

Source of Life® Vibran-C

Vollwertiger Vitamin C Komplex mit exotischen Früchten

In dieser Rezeptur wird Vitamin C unterstützt durch ein breites Spektrum exotischer Früchte, die natürlicherweise viel Vitamin C enthalten. Diese Rezeptur ist ein Mitglied der erfolgreichen „Source of Life“ Familie (siehe hierzu auch die ausführlichen Informationen zu dieser Produktlinie im Katalog).

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	600 mg	Bioflavonoid Complex (keine Citrusfrüchte)	60 mg
Angereichert und unterstützt mit Vitamin C		aus folgenden Quellen:	
der folgenden Früchte Westindische Kirsche		Ginkgo Biloba aus China, von Natur aus	
(aus Barbados)	40 mg	reich an aktiven Bioflavonoiden	20 mg
Amla Frucht (aus Indien)	40 mg	Saphora Japonica liefert: Rutin	20 mg
Mammophen Frucht (aus W. Austr.)	40 mg	Quercetin...	20 mg
Hagebutten (aus Chile)	40 mg		
Mango Frucht (von den Philippinen)	40 mg		
Guava Frucht (von Puerto Rico)	40 mg		
Camu-Camu Frucht (aus Zaire)	40 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2486

Gepuffertes Vit. C / Mineralstoff Ascorbat

Ascorbate sind ein natürliches Transportsystem, mit denen effizient Vitamin C und wichtige Mineralstoffe zugeführt werden können. Dabei bildet Ascorbinsäure (Vitamin C) zusammen mit Mineralstoffen und Spurenelementen eine wasserlösliche Verbindung, die es ermöglicht, Mineralstoffe gemeinsam mit Vitamin C durch den ganzen Körper zu transportieren.

Für Menschen, die die normalen Ascorbinsäure-Darreichungsformen nicht vertragen, ist diese gepufferte Form des Vitamin C eine geeignete Alternative, weil sie weder den Magen noch das Verdauungssystem belastet.

C-Ascorbs™ Sustained Release

Ultimates gepuffertes Vit. C / Verzögerte Freisetzung.

Vier proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C (als Mineralstoff Ascorbat)	4000 mg	Kalium (Ascorbat)	240 mg
Zitrus Bioflavonoide	400 mg	Kalzium (Ascorbat)	212 mg
Diese liefern:		Magnesium (Ascorbat)	108 mg
Aktive Flavonone	24%	Zink (Ascorbat)	10 mg
(mit Hesperidin und Eriocitrin)		Mangan (Ascorbat)	0,4 mg
Aktive Flavonole und Flavone,			
Pektin, Cellulose & Naringen	20%		

Einnahmeempfehlung: Täglich 4 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3690 - 180 Nr.3691

Potent C Packets

Brausegetränk mit 1000 mg Vitamin C

Ein erfrischendes Brausegetränk mit natürlicher Orangengeschmack aus 1000 mg Vit.C und anderen wichtigen Elektrolyten und Vitaminen. Mineral-stoffe und Spurenelemente liegen in der aufgelösten Tablette als organische Ascorbate und Citrate vor.

Eine Portion (5,8 g) enthält folgende Inhaltsstoffe:

1000mg Vit. C, 500 IE Vit. A (als Beta Carotin), 10mg Niacin (B3), 5mg Pantothensäure (B5), 5 IE Vit. E, 2mg Vit. B6, 1mg Vit. B1, 1mg Vit. B2, 50mcg Folsäure, 10mcg Vit. B12, 10mcg Biotin, 50 IE Vit. D, 5mg Natrium, 99mg Kalium, 100mg Kalzium, 20mg Magnesium, 5mg Zink, 2mg Mangan, 10mcg Selen, 10mcg Chrom./12 Kal. und 3g Kohlenhydrate/Frei von Fett, Cholesterin, Proteinen und Ballaststoffen.

In einer natürlichen Basis mit Zitrus Bioflavonoiden, Rutin, Hesperidin, Hagebutte und Acerola Kirsche.

Einen Portionsbeutel in 125 ml kaltem Wasser auflösen und umrühren.

Vegetarisch • frei von Zusätzen wie Natrium, Sucrose, Dextrose, Laktose
frei von Hefe, Weizen, Mais und Milch

Karton mit 30 Portionsbeuteln Nr.3711

Bioflavonoide

Seit vielen Jahren ist die positive Wirkung der Bioflavonoide auf den menschlichen Organismus bekannt. Man zählt sie auch zu den sekundären Pflanzenstoffen. Vitamin P ist die veraltete Bezeichnung für diese bioaktiven Wirkstoffe. Sie kommen im gesamten Pflanzenreich vor. Bioflavonoide und Vitamin C sollten immer zusammen genommen werden. Sie erhöhen die Aufnahme und die Verwertung von Vitamin C, sie wirken synergistisch. Zu den bekanntesten Bioflavonoiden gehören Hesperidin, Quercetin, Catechin, Rutin, Anthocyane, Procyane, Eriocitrin und Naringen.

Bioflavonoide sorgen für die Gesundheit der Kapillaren (kleinste Blutgefäße) und der damit verbundenen Gewebe, sie erhöhen die Strömungsgeschwindigkeit des Blutes, sie sind wirkungsvolle Antioxidantien, sie unterstützen das Immunsystem und haben antibakterielle Eigenschaften. Weiterhin sind sie von Bedeutung zur Senkung des Cholesterinspiegels und für die Produktion des Gallensaftes. Quercetin und Naringen helfen mit, den gefürchteten Katarakt zu verhüten. In Verbindung mit Vitamin C in Megadosen sind sie eine wertvolle Hilfe in der natürlichen Behandlung von Arteriosklerose, Herpes simplex, Herpes zoster (Gürtelrose), Entzündungen, Blutungen der Haargefäße verursacht durch Antikoagulantien, Sportverletzungen und Allergien (Catechin hemmt die Histidin Dekarboxylase, ein Enzym, das zur Umwandlung von Histidin zu Histamin benötigt wird, Quercetin als Flavonoid stabilisiert die Mastzellen; beides zusammen bremst eine überschießende allergische Reaktion).

Nahrungsquellen: Buchweizen, schwarze Johannisbeeren, Aprikosen, Pflaumen, Orangen, Lemonen, Grapefruit (hier sind sie in den weißen Häutchen anzutreffen), Weintrauben, Hagebutten, Holunderbeeren, in vielen anderen Obstsorten und auch in Gemüse, weiterhin in Kräutern wie Kerbel, ferner findet man sie im Ackerschachtelhalm und Hirtentäschel.

(+) Kalzium, Magnesium, alle Vitamine und Mineralien, Vollwertkost

(-) Nikotin, Stress, Fieber, Antibiotika, Aspirin, Antacida, Antikonvulsiva, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille),
Psychopharmaka, Cortison

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Bioflavonoids 500 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Lemon Bioflavonoide	500 mg
Diese liefern: Aktive Flavonone (mit Hesperidin und Eriocitrin)	24%
Aktive Flavonole und Flavone, Pektin, Cellulose & Naringen	20%

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2500

Bioflavonoids 1000 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Lemon Bioflavonoide	1000 mg
Diese liefern: Aktive Flavonone (mit Hesperidin und Eriocitrin)	24%
Aktive Flavonole und Flavone, Pektin, Cellulose & Naringen	20%

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.2520

Rutin-500 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Rutin (Saphora japonica)	500 mg
--------------------------	--------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2550

Biorutin™ 1000 mg

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Lemon Bioflavonoide	500 mg	Rutin (Saphora japonica)	500 mg
Diese liefern: Aktive Flavonone (mit Hesperidin und Eriocitrin)	24%		
Aktive Flavonole und Flavone, Pektin, Cellulose & Naringen	20%		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.2560 - 90 Nr.2561

Quercetin Plus®

Mit Vit. C & Bromelain

Zusammen mit Vit. C und Bromelain ist Quercetin Plus eine komplette Formel für Sportler und aktive Erwachsene.
Frei von Zitrus Allergenen.

Zwei proteinummantelte Tablette enthalten:

Vitamin C	300 mg	Bromelain (600 GDU/gram) aus frischer Ananas	100 mg
Quercetin (saphora japonica)	250 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch
Flasche mit 60 Tabl. Nr.2563 - 90 Nr.2564

Vitamin E

Vitamin E ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans. Es schützt die Zellmembranen vor dem schädlichen Einfluss freier Radikale. Die Bezeichnung Vitamin E umfasst die Stoffgruppen der Tocopherole und Tocotrienole. Vitamin E ist wichtig für den Fettstoffwechsel, für die Energiegewinnung aus ungesättigten Fettsäuren, zur Entgiftung und für die Gesundheit aller Zellen. Es unterstützt die Abwehrkräfte, es sorgt für die Funktionstüchtigkeit von Muskeln, Nerven und Augen. Ferner ist es unentbehrlich für das Herz-Kreislaufsystem, es ist wichtig für eine ordnungsgemäße Fließgeschwindigkeit des Blutes, es stärkt die Kapillarwände, es verbessert die Durchblutung, es verhindert Blutgerinnsel und hat einen positiven Einfluß auf den Blutdruck.

Vitamin E hilft mit bei der Bildung der roten Blutkörperchen (Erythrozyten) und schützt sie auch. Gemeinsam mit Vitamin A ist es von Bedeutung für korrekte Funktionsabläufe in den weiblichen und männlichen Keimdrüsen. Weiterhin wird Vitamin E benötigt für alle Aktivitäten der Gallenblase und der Bauchspeicheldrüse. Daneben ist es äußerst hilfreich zur Gesunderhaltung der Haut und der Schleimhäute. Ebenso wie Vitamin C, Beta Carotin bzw. Vitamin A, Selen, Kupfer, Zink und einigen Aminosäuren gehört Vitamin E zu den Antioxidantien, d.h. es ist in der Lage freie Radikale abzufangen. In Verbindung mit anderen Vitalstoffen ist Vitamin E eine „Altersbremse“.

Mangelserscheinungen: Herz-Kreislauferkrankungen, arterielle Verschlußkrankheiten, verminderte Abwehrkräfte, vorzeitige Alternsprozesse, neuromuskuläre Ausfallserscheinungen, Nerven- und Hormonstörungen, PMS (prämenstruelles Syndrom), Beschwerden im Klimakterium, Verdauungsstörungen, Sterilität, Impotenz, schadhafte rote Blutkörperchen, trockene Haare, Hautveränderungen, Krebserkrankungen.

Nahrungsquellen: Fetthaltige Lebensmittel, Vollkorngetreide, Weizenkeime, kalt gepresste Öle, Nüsse, Sojabohnen, Eier, Milch, dunkelgrüne Gemüsesorten, Avocado.

Die bekannteste Form des Vitamin E ist das natürliche D-alpha Tocopherol. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass auch die anderen Tocopherole (beta, gamma, delta) und Tocotrienole bedeutende Vitamin E- Aktivität entwickeln.

Effektive Tagesdosen liegen zwischen 400 und 800 mg, wobei 1mg D-alpha-Tocopherol grob 1 I.E. (Internationale Einheit, engl. I.U.) entspricht.

1mg D-alpha-Tocopherol	=	1,49 I.E. D-alpha-Tocopherol
1mg D-alpha-Tocopherolacetat	=	1,35 I.E. D-alpha-Tocopherolacetat
1mg D-alpha-Tocopherylsuccinat	=	1,20 I.E. D-alpha-Tocopherylsuccinat

(+) B-Vitamine, Phosphor, Selen, Mangan, Inositol, Vitamin A, ungesättigte Fettsäuren

(-) ranzige Öle und Fette, Chlor, Kontrazeptiva (Anti-Baby-Pille)

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Weitere Vit. E Produkte im Vitaplex Katalog ab Seite 18.

Vitamin E 200 I.E.

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherylacetat) 200 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.2670 - 180 Nr.2680

Vitamin E 400 I.E.

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherylacetat) 400 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.2690 - 90 Nr.2700 - 180 Nr.2701

Vitamin E 600 I.E.

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherylacetat) 600 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.2710 - 90 Nr.2711

Vitamin E 800 I.E.

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherylacetat) 800 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.2715 - 90 Nr.2716

Vitamin E 1000 I.E.

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherylacetat) 1.000 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.2720 - 90 Nr.2730

Vitamin E 200 I.E.

Gemischte Tocopherole

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherol) 200 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

In einer Grundlage, die beta, gamma und delta Tocopherole enthält.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.2740 - 180 Nr.2750

Vitamin E 400 I.E.

Gemischte Tocopherole

Ein Softgel enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherol) 400 I.E. Gewonnen aus natürlichem Sojabohnenöl

In einer Grundlage, die beta, gamma und delta Tocopherole enthält.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.2760 - 90 Nr.2770 - 180 Nr.2771

Vitamin E 400 I.E.

Lutschtablette mit natürlichem Carob Geschmack

Eine Lutschtablette enthält:

Vitamin E (D-alpha Tocopherol Acetat) 400 I.E.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2820

Baby Plex®

Eine Rezeptur für Säuglinge: Zuckerfreie Tropfen mit Orangengeschmack

Baby Plex ist eine natürliche, ausgewogene Mischung von Vitaminen für Säuglinge und Kleinkinder in Form von Tropfen; diese können sehr leicht der Trinkflasche oder dem Brei beigegeben werden. Baby Plex ist zuckerfrei und mit natürlichem Orangengeschmack versehen.

Ein Milliliter enthält:

Vitamin C	43,75 mg	Vitamin B1 (Thiamin HCl)	0,625 mg
Niacinamid (Vitamin B3)	10 mg	Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	0,5 mg
Vitamin E	5 IE	Biotin	25 mcg
Pantothersäure (d-Panthenol)	3,75 mg	Vitamin D (Fischleberöl)	400 IE
Vitamin A (Fischleberöl)	1.500 IE	Cholin (Bitartrat)	3 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,75 mg	Vitamin B-12 (aus Cobalamin)	2,5 mcg

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Pipette (= 1 ml)
direkt in den Mund oder ins Essen tropfen

Zuckerfrei • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

2 fl. oz. (59ml) Flasche Nr.2958

Love Bites

Lutschtabletten in Herzform für Kinder mit Allergieproblemen

Love Bites ist eine ausgewogene Multi-Vitamin und Mineralstoff-Formel für Kinder mit Allergieproblemen im Orangen- und Ananasgeschmack.

Eine Lutschtablette in Herzform enthält:

Vitamin C (maisfrei)	75 mg	Zink Glukonat	3 mg
Vitamin E	30 I.E.	Mangan Glukonat	2 mg
Kalzium Glukonat	20 mg	Cholin (Bitartrat)	2 mg
Magnesium Glukonat	10 mg	Inositol	2 mg
Eisen Glukonat	10 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	5.000 I.E.
Pantothersäure (B5)	10 mg	PABA (Para-Aminobenzoesäure)	0,6 mg
Niacinamid (B3)	10 mg	Jod (Seetang)	0,1 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	5 mg	Biotin	50 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	5 mg	Folsäure	10 mcg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	5 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	10 mcg
Kalium Glukonat	4 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.

Einnahmeempfehlung: Für Kinder täglich 1 Lutschtablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Gluten und Roggen

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.2994 - 180 Nr.2996

Children's Vita-Gels®

Leicht zu schluckende kleine Weichgelatine Kapseln mit Orangengeschmack.

Ein Softgel enthält:

Vitamin C	50 mg	Kalium Gluconat	167 mcg
Vitamin E	25 I.E.	PABA (Paraaminobenzoesäure)	600 mcg
Kalzium Gluconat	0.93 mg	Zink Gluconat	32 mcg
Niacinamid	10 mg	Magnesium Gluconat	15 mcg
Pantothenic Acid	10 mg	Jod (Seetang)	100 mcg
Vitamin B-1 (Thiamin)	5 mg	Biotin	50 mcg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	5 mg	Mangan Gluconat	6 mcg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	5 mg	Vitamin B-12 (aus Cobalamin)	10 mcg
Eisen (Gluconat)	5 mg	Folsäure	10 mcg
Vitamin A (als Beta Carotin)	5.000 I.E.	Vitamin D (als Ergocalciferol)	200 I.E.
Cholin (Bitartrat)	2 mg		
Inositol	1 mg		

Einnahmeempfehlung: Für Kinder täglich 1 Softgel

frei von Hefe • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.2998 - 180 Nr.2999

Source of Life Power™ Teen

Multi Vitalstoff Supplement für Teenager

Power-Teen liefert ein Vitalstoffprofil, das auf die Anforderungen und den hektischen Alltag aktiver Jugendliche zugeschnitten ist. Diese Hektik, bedingt durch einen vollen Stundenplan in Schule, aber auch bei Sport, Freizeitaktivitäten und sonstiger Betriebsamkeit, verbraucht Energien. Zudem wird gerade in diesem Alter eine gesunde, vitalstoffreiche Ernährung nicht sonderlich geschätzt.

Für die nötige Energiebereitstellung sorgen in dieser Rezeptur alle 8 B-Vitamine. Ein chelatisierter-Kalzium Aminosäurekomplex bildet die Grundlage für einen festen Knochenbau und ein Komplex aus Pflanzenkonzentraten unterstützt die ordnungsgemäßen Zellfunktionen.

Nachtkerzenöl liefert wichtige Fettsäuren, "Phytogreens" wie Brokkoli, Spinat, Karotte, sowie die Algen Chlorella und Spirulina sind reich an Vitalstoffen und helfen mit bei Entgiftungsvorgängen. Außerdem enthält die Rezeptur Wirkstoffe zur Unterstützung des Abwehrsystems. Bioperin gibt als Lotse Hilfestellung, um eine verbesserte Absorption (Aufnahme) aller Vitalstoffe zu ermöglichen. Das Spurenelement Jod ist in dieser Rezeptur bewusst nicht enthalten.

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin A 15.000 I.E.

(67% als Beta Carotin, 33% als Palmitat)

Vitamin D (als Ergocalciferol) 100 I.E.

Vitamin E (D-alpha Tocopherol) 100 I.E.

Vitamin C 100 mg

Vitamin B1 (als Thiamin Mononitrat) 50 mg

Vitamin B2 (als Riboflavin) 50 mg

Niacinamid (B3) 50 mg

Vitamin B6 (als Pyridoxin Hydrochlorid) 50 mg

Folsäure 400 mcg

Vitamin B12 (als Cyanocobalamin) 2 mcg

Biotin 75 mcg

Pantothensäure - B5 - (d-Kalzium Pantothenat) 7 mg

Kalium (Aminosäure Komplex) 20 mg

Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex) 250 mg

Magnesium (Aminosäure Chelat/Komplex) 250 mg

Eisen (Aminosäure Chelat) 4,5 mg

Kupfer (Aminosäure Chelat) 1 mg

Zink (Aminosäure Chelat, Gluconat) 20 mg

Mangan (Aminosäure Chelat) 2 mg

Chrom (Chrom Polynicotinat) 50 mcg

Selen (Selenmethionin) 75 mcg

Molybdän (als Natrium Molybdat) 50 mcg

Bioperin 2,5 mg

(patentierter Vitalstoff zur Erhöhung der Biover-fügbarkeit) (Piper nigrum fruit, standardisiert auf 95% (2.4 mg) 1-piperoylpiperidin)

Phytogreen 100 mg

(Brokkoli, Spinat, Karotte, Spirulina, Chlorella, Nachtkerzenöl, Schwarze Johannisbeere)

Einnahmeempfehlung: Für Teenager täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.29991 - 180 Nr.29992

Pedi-Active®

Phosphatidylserin / DMAE Komplex
als Lutschtablette für Problemkinder

Aufmerksamkeitsstörungen und Konzentrationsschwäche, im englischen ADD (Attention Deficit Disorder) und ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) sind häufige Symptomenkomplexe bei Kindern und Jugendlichen. Heute weisen etwa 3-5% aller Kinder derartige Erscheinungsbilder mit unterschiedlicher Ausprägung auf. Die Tendenz ist steigend. Obwohl diese Verhaltensstörungen mittlerweile weit verbreitet sind, herrscht vielerorts noch Unkenntnis über das korrekte Erkennen.

Häufig zeigen betroffene Kinder eine motorische Unruhe, ihre Hemmschwelle ist oftmals herabgesetzt, sie können zu Aggressionsausbrüchen und Wutanfällen neigen, sie veranstalten zuweilen Chaos, sie sind auch schon mal der „Klassenkaspar“. Andere Kinder wiederum können ruhig, abwesend oder oft träumend erscheinen.

Diese Kinder haben Lernprobleme; sie schöpfen ihr Lernpotential auch nicht aus, da sie sich in der Schule nicht durchgehend konzentrieren können. Da wird schnell zu risiko-reichen Medikamenten gegriffen, welche die Kinder einerseits beruhigen, andererseits aber auch stimulieren sollen (solche Medikamente erzeugen in erhöhter Dosierung Euphorien, verleiten zum Mißbrauch und stehen häufig im Verdacht krebserregend und schizophrenie-fördernd zu wirken).

Die Ursachen von ADD und ADHD sind immer noch nicht eindeutig erforscht. Diskutiert werden Allergien, Umweltgifte, Nahrungszusatzstoffe, hoher Süßigkeitenkonsum und eine zu phosphatreiche Ernährung (Fleisch, Fleischprodukte, Cola, Fertiggerichte). Rauchen Mütter in der Schwangerschaft, so ist das Risiko erhöht, daß ein Kind später eine Hyperaktivität und Lernstörungen entwickelt.

Mit Pedi-Active A.D.D. ist eine präzise zugeschnittene Rezeptur für diese Problemkinder entwickelt worden. Jede gut schmeckende Lutschtablette und auch das neue Lipospray weisen eine komplette Zusammensetzung der am meisten nutzbaren und verfügbaren Vitalstoffe für Nervenzellen auf. Eingeschlossen ist eine Kombination von Phosphatidylserin, DMAE und aktivierten Soja Phosphatiden wie Phosphatidylcholin.

Phosphatidylserin (PS) verbessert die Fließeigenschaften der Zellmembranen (Zellwände), es erhöht die Aktivitäten der Ionenpumpen (wichtig für die korrekte Leitung der Nervenimpulse), die der Botenstoffe im Gehirn (Neurotransmitter) und der Zellrezeptoren (Empfangseinrichtungen für Botenstoffe). Hierdurch wird die Übertragung von Informationen im Nervensystem verbessert, die Konzentration und Lernfähigkeit werden gesteigert.

Phosphatidylcholin (PC) und Phosphatidyläthanolamin (Cephalin) gehören ebenso wie Phosphatidylserin (PS) zur Gruppe der Phosphatide. Sie sind biochemische Bestandteile von Gehirnzellen und Vorläuferprodukte von Neurotransmittern und Rezeptoren, ferner sind sie Bausteine der phospholipiden Doppelschicht der Zellmembranen. Da sie auch für die Myelinzellen benötigt werden, die eine isolierende Hülle um impulsleitende Nervenfasern (Axone) bilden, sorgen sie für eine ordnungsgemäße bioelektrische Impulsübertragung der Nervensignale.

DMAE (2-Dimethylaminoäthanol Bitartrat), früher auch als Deanol bekannt, ist eine biochemische Vorstufe des Cholins, das wiederum ein Baustein des Botenstoffes Acetylcholin ist. Acetylcholin agiert im Gehirn in jenen Regionen, die uns Lernen und Gedächtnis vermitteln. Neuere Studien in den USA bestätigen lange Erfahrungen aus den 50er und 60er Jahren, daß mit DMAE bei dementen Patienten die mentalen Prozesse beschleunigt werden können, ferner werden die Konzentrationsphasen gesteigert. Hilfreich ist DMAE auch bei leichten Depressionen (Current Therapeutic Review Vol 16, No. 11, 1974).

Zusammenfassend wirken die in Pedi-Active enthaltenen Vitalstoffe günstig auf Vorgänge im Gehirn. Sie beeinflussen positiv all jene Vorgänge, die wir als Verhalten, Bewußtsein und Intelligenz definieren.

Pedi-Active A.D.D. ist somit ein aufwendig zusammengesetzter Nahrungsergänzungstoff, um das spezielle und heikle Problem dieser Kinder auf natürlichem Wege anzugehen.

Zwei Lutschtabletten enthalten:
LECI-PS®*

100 mg DMAE (2-Dimethylaminoäthanol Bitartrat) 100 mg

(Phosphatidylserin-reiches gereinigtes Lecithin Konzentrat) (liefert Phosphatidylserin [10mg],
Phosphatidylcholin [10mg], Phosphatidylethanolamin [6mg] und Phosphoinositide [3mg])

*LECI-PS® ist eine registrierte Handelsmarke von Lucas Meyer.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Lutschtabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch

Flasche mit 60 Lutschtabl. Nr.3000 - 120 Nr.3001

Teen-Active® mit DMAE und Johanniskraut

Für Teenager mit Lernschwäche

Das Erwachsenwerden ist eine Periode weitreichender Veränderungen im Leben junger Menschen. In diesem Lebensabschnitt werden die Weichen für eine zukünftige Lebensgestaltung gestellt. Die auftauchenden Probleme verursachen nicht selten Stress, hinzu kommt oftmals noch der Druck von Altersgenossen. Heftige Stimmungsschwankungen können sich einstellen, selbst eine depressive Stimmungslage ist nicht selten.

Ein hoher Prozentsatz der Kinder, die unter Aufmerksamkeitsstörungen und Lernschwächen leidet, haben diese Probleme auch im Teenager-Alter. Die Auswirkungen auf die soziale Kompetenz, auf Lernbereitschaft und in der allgemeinen Lebensführung sollten nicht unterschätzt werden. Zudem können Alkohol, Nikotin und Drogen zum Problem werden.

Hier kann die Vitalstoffkombination in Teen-Active auf natürlichem Wege vorbeugend helfen - ganz im Gegensatz zu häufig verordneten Medikamenten, die ein hohes Nebenwirkungs- und Abhängigkeitspotential aufweisen.

In Teen-Active wirkt Johanniskraut (St. John's Wort) stimmungsaufhellend. Leci-PS mit Phosphatiden und DMAE wirkt sich günstig auf die Bildung und Aktivität von Neurotransmittern, Rezeptoren und auf die Impulsübertragung aus (eine eingehendere Information der aufgeführten Vitalstoffe kann in der Beschreibung von Pedi-Active A.D.D. nachgelesen werden). Proanthoplex, ein Komplex von Proanthocyanidinen, Polyphenolen und Catechinen aus Heidelbeere (bilberry), Brombeere (black berry), grünem Tee (green tea) und Himbeeren (black raspberry, red raspberry) wirken als Radikalfänger, die physiologischen Hirnfunktionen werden auf natürlichem Wege verbessert.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

St. John's Wort	300 mg	DMAE	200 mg
(Hypericum perforatum flower) (standardisiert 0,3%-0,5% Hypericin)		(2-dimethylaminoethanol Bitartrat)	
LECI-PS*	200 mg	Proanthoplex	75 mg
		(eigener Proanthocyanidinreicher Komplex aus	
(Phosphatidylserin-reiches gereinigtes Lecithin Konzentrat)		Heidelbeere (Vaccinium myrtillus Frucht) (standardisiert auf 25% Anthocyanoside), Brombeere (Rubus villosus Frucht), grüner Tee (Camellia sinensis Blätter) (standard. auf 50% Polyphenol) und Himbeere (Rubus idaeus Frucht)	
mit aktivierten Phosphatiden:			
Phosphatidylserin (PS)	40 mg		
Phosphatidylcholin (PC)	40 mg		
Cephalin (Phosphatidylethanolamin)	24 mg		
Phosphoinositide	12 mg		

Einnahmeempfehlung: 1 mal täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.3004

KidZinc® Lozenges

Zink und pflanzliche Wirkstoffe als Lutschtablette für Kinder bei Erkältungen. Natürlicher Mandarinengeschmack.

Gerade Kinder sind ständig den Angriffen von Bakterien und Viren durch verschnupfte und hustende Kindergartenfreunde oder Klassenkameraden ausgesetzt. Zusätzlich sind sie Infekten gegenüber anfälliger, weil ihr Immunsystem noch nicht voll ausgebildet ist. Es hat sich herausgestellt, dass auch ein subklinischer (nicht offensichtlicher) Mangel an Vitalstoffen die Infektionsgefahr erhöhen kann.

KidZinc-Lozenges® sind Pastillen (Lutschtabletten). Sie enthalten organisches Zink, das die Struktur der Erbinformation (DNS, RNS) und die der Zellmembranen stabilisiert. Zink ist Bestandteil von über 200 Enzymen und sogenannten Metalloproteinen. Es fördert die Bildung von Lymphozyten, Killerzellen und erhöht die Antikörper-Produktion. Organische Bindungspartner wie Aspartat, Methionin und Propionat erhöhen die Bioverfügbarkeit.

Echinacea (Schmalblättriger Sonnenhut) stimuliert das Immunsystem durch Erhöhung der Granulozytenzahl und der Phagozytosefähigkeit von Makrophagen. Außerdem werden Signalsubstanzen (Interleukine) zur Immunregulation freigesetzt.

Olive leafs (Olivenblätter) enthalten Oleuropein. Dieser Extrakt ist hochwirksam ist bei 28 Virenarten, einschließlich einer Reihe von Influenzaviren, und bei 20 verschiedenen Bakterienarten.

Slippery Elm bark (Ulmenrinde) wirkt entzündungshemmend.

Ginger (Ingwer) ist ein natürliches Antibiotikum und erhöht die Aufnahmerate anderer Vitalstoffe.

Eine Pastille (Lutschtablette) enthält:

BotaniPlex	100 mg
(ein Komplex aus Echinacea Extrakt [Echinacea angustifolia Wurzel und Rhizome], Olive Leaf Extrakt [Olea europaea], Slippery Elm [Ulmus rubra Rinde], Ginger Extrakt [Zingiber officinale Wurzel])	
Zink	8 mg
(als Aspartat, Monomethionin und Propionat)	

Andere Inhaltsstoffe: Fruktose, Magnesiumstearat, natürlicher Mandarinengeschmack, natürlicher Farbstoff.

Hinweis: Bitte etwas Vorsicht bei einer Korbblütlerallergie. Die beste Wirkung wird in Verbindung mit AcidophiKIDZ erzielt, das für eine günstige Darmflora sorgt.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lozenge (Lutschtablette = Pastille) oder nach Bedarf. Unter der Zunge zergehen lassen.

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Pastillen Nr.7550

AcidophiKIDZ®

Lutschtablette zur Förderung einer kindgerechten Darmflora.

Eine gesunde Mikroökologie im Intestinaltrakt wird durch einen ausgewogenen Balance von Keimen gewährleistet, die die Schleimhaut des Darmes in großer Zahl besiedeln. Diese Darmflora unterstützt Verdauungsvorgänge, stimuliert das Immunsystem, verhindert die Einwanderung von Allergie-erzeugenden Nahrungsbestandteilen (viele Allergene entstehen im Verdauungsprozess) und produziert essentielle Vitamine wie B5, B12, Folsäure und Vitamin K.

Darum enthält AcidophiKIDZ® einen probiotischen Komplex aus Bifidobakterien, Bazillus coagulans und Kefir-Kulturen, was zur Verbesserung des Verdauungs-, Herz-Kreislauf- und Immunsystems von Kindern beitragen kann.

Herbaflor ist ein pflanzlicher Komplex, der das Wachstum einer vitalen Darmflora anregt. Dort wo eine intakte Darmflora überwiegt, finden pathogene, nicht erwünschte “schlechte” Bakterien kaum eine Nische, um zu überleben.

AcidophiKIDZ® unterstützt und fördert gezielt die empfindliche Mikroökologie des kindlichen Darmtraktes und damit auch die Abwehrkräfte des Immunsystems.

Eine Lutschtablette enthält:

Probiotischer Komplex 1 Milliarde Zellen

(eine gezielte Zusammenstellung verschiedener, fördernder intestinaler Keime - Bifido-bakterium [infantis, adolescentis, longum und bifidum] mikroverkapselte Bacillaceae coagulans und gefriergetrocknete Kefirkulturen)

Herbaflor 20 mg

(ein Komplex aus Rhododendron-Blätterextrakt und botanischen Wachstumsfaktoren - FOS aus Dahlia Tuber [Dahlia inula] und Zichorienwurzel; wilder Klee Honig).

Andere Inhaltsstoffe: Fruktose, natürliche Farb- und Geschmacksstoffe, Zitronensäure, Magnesiumstearat.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lutschtablette zu einer Mahlzeit oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Lutschtabletten Nr.7560

KidGreenz®

pflanzliche Nahrungsergänzung als Lutschtablette

Frühere Generationen gaben ihren Kindern gartenfrisches Gemüse, das die lebenswichtigen Vitalstoffe enthielt. Heute dagegen ist es den Kindern kaum noch möglich, sich den Verlockungen des Fast Food Angebotes zu entziehen. Mit solch einer Ernährungsweise wird der Grundstein zu späteren Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes und vielen anderen Zivilisationskrankheiten gelegt.

Darum bietet KidGreenz® ein umfangreiches Spektrum an wichtigen pflanzlichen Wirkstoffen um Kindern die Chance zu einer optimalen Gesundheit zu geben.

Brokkoli ist reich an Carotinoiden und Sulfurophanen. Beide Substanzen sind Antioxidantien, die die Entgiftungsaktivität und das Abwehrsystem unterstützen.

Spinat mit viel Folsäure sorgt für die Bildung von Proteinen, den wichtigsten Bausteinen des Körpers. Folsäure verhindert Blutarmut und Wachstumsstörungen. Auch für korrekte Gehirnaktivitäten ist Folsäure unerlässlich.

Weizengrasssaft, Vollkornreis und Alfalfa enthalten Schlüssel-Vitalstoffe wie Chlorophyll, Isoflavone und Flavonoide, ferner eine breite Palette an Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, wie sie für einen geregelten Stoffwechsel notwendig sind. Alfalfasprossen regulieren den Cholesterinspiegel, wirken entgiftend, harmonisieren den Hormon-Haushalt und liefern Phospholipide für die Gesundheit von Nerven- und Gehirnzellen.

Chlorella, Spirulina (Algen) und Kelp liefern Chlorophyll, Jod, Proteine, viele Vitamine, Mineralstoffe und starke Antioxidantien. Chlorella unterstützt zusätzlich die Entgiftung von Schwermetallen wie z.B. Quecksilber aus Amalgamfüllungen.

Karotten- und Rübensaft sorgen für Carotinoide, Flavonoide (wichtige Antioxidantien) und Betain, das u.a. für den Fettstoffwechsel von Bedeutung ist.

Fructo-Oligosaccharide (FOS) fördern das Wachstum einer gesunden Darmflora, indem eine schädigende Besiedelung durch Konkurrenz und Verdrängung ersetzt wird. Eine gesunde Darmflora unterstützt das Immunsystem und damit die Widerstandskräfte nachhaltig. Ebenso sind alle Antioxidantien wichtig für das Immunsystem.

Insgesamt ist KidGreenz® eine genau abgestimmte, synergistisch arbeitende Allianz aus grünem Blattgemüse, Wasserpflanzen und Förderstoffen um die Gesundheit der Kinder in allen Bereichen zu unterstützen.

Eine Lutschtablette enthält:

KidGreenz Superfood Komplex 250 mg

Mischung von Brokkoli (Brassica oleracea Knospe, standardisierter Extrakt), Spinat (Spinacia oleracea Blatt standardisierter Extrakt), Weizengrasssaft (Triticum spp. Blatt), Vollkorn Reis (Oryza sativa ganzer Samen), Karottensaft (Daucus carota Wurzel), Chlorella (Chlorella vulgaris), Spirulina (Spirulina platensis), Rote Beetsaft (Beta vulgaris Wurzel), Kelp (Limnaria spp.) Alfalfa (Medicago sativum Sprossen) und Fructooligosaccharide aus Chikoree (Cichorium intybus Wurzel und Dahlia (Dahlia inula tuber)

Andere Inhaltsstoffe: Fruktose, Magnesiumstearat, natürlicher tropischer Fruchtgeschmack und natürliche Farbstoffe.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lutschtablette zu einer Mahlzeit

oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Mais, Soja und Milch
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Lutschtabletten Nr.7562

Source of Life® Animal Parade® Gummies

Fruchtgummi-Tierchen mit Kirschen-, Orangen- und Traubengeschmack

Source of Life® Animal Parade® ist in amerikanischen Gesundheitsläden eine der erfolgreichsten und beliebtesten Nahrungsergänzungen für Kinder. Animal Parade® gewann in den Jahren 2002 und 2003 den begehrten "Gold Taste Award" für die köstlichsten Geschmacksrichtungen. Da Kinder eine Abwechslung lieben, gibt es neben den bekannten Lutschtabletten jetzt die neuen leckeren Fruchtgummis in Tierchenform.

Der Stolz jeder Eltern sind gesunde, muntere und fröhliche Kinder. Deshalb ist die Bedeutung einer umfassenden Ernährung gerade für Kinder nicht hoch genug einzuschätzen. Defizite bei der Vitalstoffversorgung können sich zum Teil spontan, besonders aber im Verlauf der Entwicklung als Langzeitfolge negativ auswirken. So bremsen "leere" Kalorien aus Zucker und Fett die Entwicklung mentaler Fähigkeiten bei unseren Kindern, eine nicht ausreichende Mineralstoffversorgung im Kindesalter kann Wegbereiter einer späteren Osteoporose sein. Es gibt aber auch eine enge Verbindung zwischen Vitalstoffstatus und der Immun(abwehr-)funktion. So kann auch bei insgesamt gutem kindlichen Vitalstoffstatus das Immunsystem beeinträchtigt werden, wenn bei vereinzelt Vitalstoffen ein Defizit zu verzeichnen ist (Eur J Cancer Prev 1997 Mar;6 Suppl 1:69-77).

In den Fruchtgummis werden 20 Vitamine und Mineralstoffe sowie 14 bedeutsame pflanzliche Vitalstoffe aus Ananas, Äpfeln, Limonen, Mango, Papaya, westindischer Kirsche, Kokosnuss, Sonnenblumen, Brokkoli, Hagebutten, Karotten, Spinat und Vollkornreis bereitgestellt.

Animal Parade® Fruchtgummis liefern ein umfassendes Spektrum der für Kinder wichtigen Vitalstoffe. In lustigen Tierformen im Kaugummi-Geschmack oder in einem Mix aus Kirschen, Orangen und Trauben-Geschmack.

2 Fruchtgummi-Tierchen enthalten:

Vitamin A (als Palmitat)	2.500 IE	Kalzium (als Citrat)	10 mg
Vitamin C	60 mg	Eisen (als Ascorbat)	1 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	200 IE	Jod (aus Seetang)	100 mcg
Vitamin E (als d-alpha Tocopherylacetat)	30 IE	Magnesium (als Citrat)	10 mg
Thiamin (Vit. B1) (als Thiamin HCl)	1,5 mg	Zink (als Citrat)	3 mg
Riboflavin (Vit. B2)	1,7 mg	Kupfer (Citrat)	0,05 mg
Niacin (als Niacinamid)	20 mg	Mangan (als Citratkomplex)	0,05 mg
Folat (als Folsäure)	200 mcg	Kalium (als Ascorbatkomplex)	1 mg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	6 mcg	PABA (Para-Aminobenzoesäure)	400 mcg
Biotin	50 mcg	Cholin (als Bitartrat)	5 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpanthothenat)	2 mg	Inositol	5 mcg

Weitere Inhaltsstoffe: Glukosesirup, Zuckerrohrsaft aus biol. Anbau, Gelatine, Zitronensäure, Milchsäure, natürliche Aromen und Farbstoffe, Kokosnussölauszug, Bienenwachs, Ananas, Äpfel, Sonnenblumenöl, Limonen Bioflavonoide, Spirulina, Hagebutte, Vollkornreis, Brokkoli, Spinat, Mango, Karotten, westindische Kirsche und Papaya.

25 Kalorien, 6 g Kohlenhydrate, 5 g Zucker, 10 mg Natrium

Einnahmeempfehlung: Für Kinder über 4 Jahre täglich 2 Fruchtgummis

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Soja und Milch

Flasche mit 50 Fruchtgummis (Kaugummi-Gsch) Nr.29955 - 75 Nr.29956

Flasche mit 50 Fruchtgummis (Mix-Geschmack) Nr.29958 - 75 Nr.29961

Source of Life® Animal Parade®

Multi-Vitamin & Mineralstoff Formel für Kinder

mit Vollwertkonzentrat. Lutschtabletten in lustigen Tierformen.

Kinder stecken nicht nur in der bedeutenden Wachstums- und Entwicklungsphase, sie sind zudem auch noch sehr aktiv - sie benötigen und verbrauchen daher ein breites Spektrum hochwertiger und natürlicher Vitalstoffe. Die modernen, von industrialisierter Nahrung geprägten Ernährungsgewohnheiten, sind für die Entwicklung der Kinder nicht gerade recht förderlich.

Animal Parade aus der erfolgreichen Source of Life® Familie kombiniert eine Basis aus 15 Vitaminen und 8 Mineralstoffen oder Spurenelementen mit aktivierenden Vollwertkonzentraten aus der Alge Spirulina mit unter anderen wertvollen Aminosäuren, die z.B. für die Entwicklung und Funktion des Gehirns besonders wichtig sind. Hinzu kommen Auszüge aus Karotten mit Carotin zur Gesunderhaltung der Augennetzhaut, Brokkoli mit seinem nutzbringenden Vitalstoffprofil, einschließlich wichtiger Substanzen zur Stärkung der körpereigenen Immunabwehr gegen Krankheiten. Auszüge aus Spinat wurden zugegeben, enthaltend Chlorophyll, das eine ähnliche Struktur wie der rote Blutfarbstoff Hämoglobin besitzt. Chlorophyll erhöht die Energie und hilft mit bei der Blutbildung. Ferner enthält Source of Life® Animal Parade® Auszüge von Äpfeln mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, die u.a. auch zur korrekten Verarbeitung der Nervenimpulse beitragen.

Insgesamt wurden 4 Gemüsesorten, 8 Fruchtarten und weitere Vitalstoffe aus Hagebutten und Sonnenblumenöl verarbeitet. Dies alles wird in Tierfiguren wie Löwe, Nilpferd, Tiger und Elefant angeboten und mit köstlichen natürlichen Geschmackrichtungen versehen. Durch die bunte Verpackung mit Aufdrucken aus der Kinderwelt ist dieses Qualitätsprodukt auch mit dem richtigen, kinderfreundlichen „Outfit“ ausgestattet.

Im „Journal for Nutritional Medicine“ veröffentlichten 1994 die Forscher Griffiths und Benton ihre Fallstudien zum Thema „Gehirnentwicklung und Nahrungsergänzung“. Nach ihren Ergebnissen benachteiligen die leeren Kalorien aus Zucker die Entwicklung mentaler Fähigkeiten bei Kindern. Sie konnten nachweisen, daß nach Supplementierung einer Multi-Vitamin/ Mineralstoff-Formel der I.Q. nachweislich anstieg. Auch beim ADD Syndrom (Attention Deficit Disorder = Konzentrationsschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen) gab es ähnliche positive Ergebnisse.

In den Jahren 2002 und 2003 gewann Source of Life® Animal Parade® den begehrten Gold Taste Award für die beliebtesten Geschmacksrichtungen.

Zwei Lutschtabletten in Tierform enthalten:

VITAMINE		MINERALSTOFFE / SPURENELEMENTE	
Vitamin C	60 mg	Kalzium (Aminoat Komplex)	20 mg
(mit westindischer Kirsche, Hagebutte und Mango)		Magnesium (Aminoat Komplex)	10 mg
Vitamin E	30 I.E.	Eisen (Aminoat Komplex)	5 mg
Niacinamid* (B3)	20 mg	Zink (Aminoat Komplex)	3 mg
Lemon Bioflavonoid Komplex	20 mg	Kalium (Aminoat Komplex)	1 mg
Pantothensäure* (B5)	10 mg	Jod (Seetang)	100 mcg
Vitamin B6* (Pyridoxin HCl)	2 mg	Mangan (Aminoat Komplex)	50 mcg
Vitamin B2* (Riboflavin)	1,7 mg	Kupfer (Aminoat Komplex)	50 mcg
Vitamin B1* (Thiamin)	1,5 mg	Aminoate sind Chelate aus hypoallergenem Vollkornreis.	
Vitamin A (als Beta Carotin)	5.000 I.E.	VOLLWERTIGE LEBENSMITTEL	
PABA* (Para-Aminobenzoesäure)	400 mcg	Ananas (mit Bromelain)	50 mg
Biotin*	50 mcg	Papaya (mit Papain)	50 mg
Cholin (Bitartrat)*	10 mcg	Apfel (mit Pektin)	50 mg
Inositol*	10 mcg	Sonnenblumenöl	20 mg
Folsäure*	10 mcg	(natürlich reich an ungesättigten Fettsäuren)	
Vitamin B12* (aus Cobalamin)	6 mcg		
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.		

* Verstärkt mit Reiskleie

In einer Basis aus Spirulina (natürlich reich an Aminosäuren und anderen essentiellen Vitalstoffen), Brokkoli, Vollkornreis, Spinat, Rüben, Ananas, Papaya, Apfel, westindischer Kirsche, Hagebutte und Mango.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 bis 2 Tabletten lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Kirschen-Geschmack • 90 Lutschtabl. Nr.29970 - 180 Nr.29972

Orangen-Geschmack • 90 Lutschtabl. Nr.29974 - 180 Nr.29975

Trauben-Geschmack • 90 Lutschtabl. Nr.29984 - 180 Nr.29986

Wassermelonen-Geschmack • 90 Lutschtabl. Nr.29990 - 180 Nr.29993

Fruity-Geschmacksmischung • 90 Lutschtabl.Nr.29980 - 180 Nr.29982

Source of Life® Animal Parade® Calcium

Kalzium-Lutschtabletten für Kinder mit Vanille Eiscreme-Geschmack

Kalzium ist nicht nur wichtig für starke Knochen und Zähne, sondern spielt auch eine Schlüsselrolle im Nervensystem z.B. für die Reizleitung zwischen Nerven und Muskelzellen. Die Ernährung in jungen Jahren hat bereits Einfluss auf die spätere Gesundheit. So zeigen neuere Studien, dass eine ungenügende Calcium-Aufnahme im Kindesalter deutlich das Risiko erhöht, im Alter an Osteoporose zu erkranken (New England Journal of Medicine).

Animal Parade Calcium® enthält neben ergänzendem Magnesium noch das typische Source of Life® Vollwertkonzentrat aus Kalzium- reichen Spinat, Brokkoli, Feigen und Datteln. Als Lutschtabletten mit lustigen Tierformen, wie sie Kinder mögen. In köstlichem Vanille-Eiscreme Geschmack.

2 Lutschtabletten enthalten:

Magnesium (als Aminoat-Komplex) 50 mg Kalzium (als Aminoat-Komplex) 250 mg

Mit Cal-Source (eigener Vollwertkomplex aus Spinat-, Brokkoli-, Feigen- und Dattel-Konzentrat) 10 Kalorien aus Kohlenhydraten (Fruktose 2g)

Einnahmeempfehlung: Für Kinder täglich 2 Lutschtabletten

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.29996

Source of Life® Animal Parade® Vitamin C

Vitamin C - Lutschtabletten für Kinder
mit natürlichem Orangensaftgeschmack

Vitamin C ist als Stoffwechselaktivator notwendig für das körpereigene Abwehr-system, für Zähne, Zahnfleisch, Knochen, Haut und das Gefäßsystem. Bioflavonoide fördern die Aufnahme von Vit. C und helfen bei der Abwehr von Allergenen und Viren. Als Antioxidantien haben sie eine Schutzfunktion.

Animal Parade Vitamin C® mit Bioflavonoiden aus Citrusfrüchten. Dazu noch das typische Source of Life® Vollwertkonzentrat aus Vit. C- reichen Trauben, Heidelbeeren, Mango, Papaya, Guave und Ananas. Als Lutschtabletten mit lustigen Tierformen, wie sie Kinder mögen. In köstlichem Orangensaft-Geschmack.

2 Lutschtabletten enthalten:

Bioflavonoide (aus Citrus limon exocarp.) 50 mg Vitamin C 250 mg

Mit C-Source (eigener Vollwertkomplex aus Extrakten von Trauben und Heidelbeeren und Konzentraten von Mango, Papaya, Guave und Ananas) 10 Kalorien aus Kohlenhydraten (aus Fruktose 2g)

Einnahmeempfehlung: Für Kinder täglich 2 Lutschtabletten

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.29998

Ultra One™ Daily Caps

tägliche "Rundum"-Versorgung in 1 Kapsel

Es ist noch nicht lange her, da berichteten Zeitungen in den USA_(Washington Post, USA Today und The New York Times) über die Bedeutung von Vitaminen z.B. bei Krebserkrankungen, der Alzheimer Demenz und bei Katarakt. Auch in Deutschland ist mittlerweile bekannt, wie wichtig die ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und anderen gesundheitsfördernden Vitalstoffen ist, um Krankheiten vorzubeugen und körperliche und geistige Vitalität zu erhalten.

Wenn es darum geht, sich mit diesen Vitalstoffen zu versorgen, suchen die meisten Menschen nach einer vertrauenswürdigen, vollständigen und unkomplizierten täglichen “Rundum“-Versorgung. Um diese Nachfrage der Konsumenten zu befriedigen, hat Nature’s Plus die Rezeptur Ultra One™ Daily Caps entwickelt.

Ultra One™ Daily Caps sind eine Art “Versicherungspolice”, die dafür sorgen soll, dass die täglich notwendige Zufuhr der wichtigen Vitalstoffe gesichert wird:

Die gesamten essentiellen Vitamine, einschließlich der Vitamine A, C, D, E, der Familie der B-Vitamine, Folsäure, Biotin und Pantothersäure sind wissenschaftlich aufeinander abgestimmt. Das sorgt z.B. für ordnungsgemäße Stoffwechselprozesse und optimierte Energieproduktion. Das Angebot vitaler Mineralstoffe, einschließlich Kalzium, Eisen, Magnesium, Zink, Kalium und Chrom ist reichhaltig. Dadurch werden z.B. die Widerstandskräfte gefördert, die Stressresistenz, Vitalität und Spannkraft werden erhöht.

Ultra One™ Daily Caps sind leicht zu schluckende Kapseln und werden schnell vom Körper aufgenommen. So wird eine maximale Aufnahme der Vitalstoffe ermöglicht.

Einige der „Highlights“ dieser Rezeptur:

- * Vitamin A (als Beta-Carotin) ist wichtig für den allgemeinen Zellschutz, zur Reparatur von Geweben, für den Sehvorgang, zur Stärkung der Widerstandskräfte, zur Gesundheit des Knochengerüsts und des Nervensystems.
- * Vitamin C erhöht die Stressresistenz, erhöht die Widerstandskräfte des Immunsystems und ist unentbehrlich zur Gesunderhaltung der Blutgefäße, des Herzens, des Knochensystems und des Gehirns. Selbst das Zahnfleisch und der Zahnhalteapparat profitieren von einem genügenden Angebot an Vitamin C.
- * Vitamin E wird benötigt zum antioxidativen Schutz der Zellen, für das Herz-Kreislaufsystem und zur Verhinderung von Blutgerinnseln. Vitamin E unterstützt die Gesundheit der Haut, der Schleimhäute und des Nervensystems.
- * Vitamin A, C und E sind starke Antioxidantien, die alle von Bedeutung für das Immunsystem, für die Krebsprophylaxe und die Verzögerung von Alternsprozesse sind.
- * Vitamin B1 spielt eine Rolle bei der Funktionstüchtigkeit des Herz-Kreislaufsystems, der Verdauungsabläufe, des Nervensystems und des Gehirns. B1 ist notwendig für einen erholsamen Schlaf.
- * Vitamin B6 sorgt für die Gesunderhaltung der Nerven, des Gehirns und der Muskeln. Die Bildung von Antikörpern im Abwehrsystem wird durch B6 angekurbelt, ebenso die Bildung roter Blutkörperchen. Außerdem wird der Cholesterinspiegel durch B6 reguliert. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure verhindern darüberhinaus auch die Bildung von Homocystein, einem zwar regulären Stoffwechselprodukt, das leider aber eine atherosklerose-fördernde Eigenschaft aufweist.
- * Vitamin B3 (Niacinamid) ist ein notwendiges Vitamin um Nervensystem, Gehirn, Verdauungssystem und Haut gesund zu erhalten. Ferner spielt B3 eine Rolle im Stoffwechsel des Cholesterins.
- * Vitamine des B-Komplexes (B1, B2, B3, B5, B6, Biotin) sind für Stoffwechselprozesse und Energiegewinnung unentbehrlich, damit erhöhen sie auch die Stressresistenz. Einige B-Vitamine in Verbindung mit Magnesium, Kalzium, Inositol und Vitamin C sorgen für einen erholsamen Schlaf.
- * Kalzium ist nicht nur für das Knochensystem wichtig, sondern auch für die Regulation der Reizleitung im Nervensystem.
- * Magnesium ist bekannt zur Unterstützung der Herzfunktion, außerdem wird es benötigt zur Energieproduktion, es hält Knochen, Arterien und Nerven gesund. Zusammen mit Kalzium, Vit. B3 und Vit. C wirkt es beruhigend.
- * Zink unterstützt das Abwehrsystem und sorgt für eine gute Wundheilung. In Verbindung mit Vit. B6 und einigen anderen B-Vitaminen und Vit. C ist es unentbehrlich, um im Gehirn Botenstoffe bereitzustellen, die uns Intelligenz, die Steuerung von Gefühlen und eine korrekte Bewegungskoordination vermitteln.
- * Selen ist unentbehrlich für Entgiftungsvorgänge und wird von Zink bei diesen Prozessen unterstützt.
- * Cholin ist in allen Körperzellen anzutreffen, es sorgt u.a. für gesunde Zellwände. Es ist wichtig damit die Leber funktionstüchtig bleibt, um Stoffwechselprozesse und Entgiftungsvorgänge vornehmen zu können. In Verbindung mit den Vitaminen B1, B5, B6, Vitamin C und Zink ist Cholin auch ein Baustein des Botenstoffes (Neurotransmitter) Acetylcholin, der für ein gutes Gedächtnis, zum Erlernen neuer Informationen, für korrekte Bewegungsabläufe und für Verhaltensvorgänge benötigt wird. Alzheimer Patienten haben beispielsweise einen Mangel an Acetylcholin.

Eine Kapsel enthält:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	10.000 I. E.
Vitamin C	150 mg
Vitamin D	400 I.E.
Vitamin E (als D-alpha Tocopherolsuccinat)	100 I.E.
Vitamin B1 (als Thiamin Mononitrat)	25 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	25 mg
Niacin, Vitamin B3 (als Niacinamid)	100 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	25 mg
Folat (als Folsäure)	400 mcg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	100 mcg
Biotin	300 mcg
Pantothersäure (als D-Kalziumpantothenat)	50 mg

Kalzium (als Karbonat, Citrat)	25 mg
Eisen (als Eisen Fumarat)	10 mg
Jod (als Kaliumjodid)	150 mcg
Magnesium (als Oxyd, Aspartat)	7,2 mg
Zink (als Picolinat, Oxyd)	15 mg
Selen (als Selenmethionin, Natriumselenit)	200 mcg
Kupfer (als Glukonat)	2 mg
Mangan (als Glukonat, Sulfat)	5 mg
Chrom (als GTF Chrom, Chlorid)	200 mcg
Molybdän (als Natriummolybdat)	150 mcg
Kalium (als Citrat, Jodid)	5 mg
PABA (als Para-Aminobenzoesäure)	25 mg
Inositol	25 mg
Cholin (als Bitartrat)	10,5 mg

Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, Silizium, Gelatine und gereinigtes Wasser.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel mit einer Mahlzeit.

Hypo-Allergen

Flasche mit 30 Kaps. Nr.3007 - 60 Nr.3008 - 90 Nr.3009

Ultra One™ Daily Caps Iron-Free / Eisenfrei

Flasche mit 30 Kaps. Nr.30071 - 60 Nr.30081 - 90 Nr.30091

Ultra II®

Mit Ultra II® steht eine ausgewogene Vitamin/Mineralstoff/Spurenelemente-Rezeptur in hoher Dosierung zur Verfügung. Diese Mischung ist für die tägliche Versorgung gedacht. Hinzugefügt wurden Bioflavonoide, Cholin und Inositol. In Ultra II® sind folgende Vitalstoffe vorzufinden:

- 13 Vitamine. Die hochdosierten B-Vitamine sorgen für ein Stoffwechselgleichgewicht und sind wichtig zur Energiegewinnung.
- Bioflavonoide unterstützen Vitamin C.
- Beta Carotin, die Stoffwechsel-Vorstufe von Vitamin A.
- 3 Mineralstoffe und 6 Spurenelementen, die alle lebenswichtig sind. Zur besseren Bioverfügbarkeit wurden sie mit Aminosäuren chelatiert.
- Cholin und Inositol sorgen für Transport- und Stoffwechselvorgänge von Fetten und Cholesterin.

Die Vitalstoffe wurden in einer besonderen vitalstoffreichen Basis eingebettet.

Inhaltsstoffe der Formel Ultra II ®:

Vitamin C	100 mg	Eisen (Aminosäure-Chelat Komplex)	25 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	100 mg	Zink (Aminosäure-Chelat Komplex)	20 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	100 mg	Magnesium (Aminosäure-Chelat Komplex)	20 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	100 mg	Kalium (Aminosäure Komplex)	15 mg
Niacinamid (B3)	100 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	25.000 I.E.
PABA (Para-Aminobenzoesäure)	100 mg	Mangan (Aminosäure-Chelat Komplex)	6,1 mg
Pantothensäure (B5)	100 mg	Hesperidin-Komplex (Citrus)	5 mg
Inositol	100 mg	Folsäure.	400 mcg
Vitamin E	100 I.E.	Jod (Seetang)	150 mcg
Cholin (Bitartrat)	42 mg	Biotin	100 mcg
Kalzium (Aminosäure-Chelat Komplex)	40 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg
Rutin (Saphora japonica)	25 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	1.000 I.E.
Citrus Bioflavonoid Komplex	25 mg	Chrom (Aminosäure-Chelat)	15 mcg
Betain HCl (Rübensirup)	25 mg	Selen (Aminosäure Komplex)	10 mcg

In einer Basis, die natürlicherweise Vitalstoffe Proteine, Chlorophyll, Enzyme, Carotinoide, Nukleinsäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente aus folgenden Quellen enthält:

Reiskleie	Petersilie	Grünkohl	Weizenkeimmehl	Datteln	Samen der
Knoblauch	Brokkoli	schwarzen Johannisbeere			

Chinakohl	Feigen	Papaya
pazifischer Seetang	Reis-Silberhäutchen	Bromelain
Gerstengras	Bienenpollen	Haferkleie
Spinat	Vollkornreis	Rüben
Brunnenkresse	Alfalfa	Acerola Kirsche
Chlorella, Spirulina (Algen)	Hagebutte	Apfelpektin
Karotten	Sonnenblumenöl	Lezithin

Ultra II Light® Sustained Release

Angereichertes Multi für die tägliche, einmalige Einnahme.
Verzögerte Freisetzung. Vit. A (10.000 I.E.) & D (400 I.E.) reduziert.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.3027 - 60 Nr.3028 - 90 Nr.3029

Ultra II® Softgels

Angereichertes Multi in Weichgelatine Kapseln

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Softgels

ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.3038

Nutri-Genic®

Vitalstoff Formel für Allergiker

Nutri-Genic ist in den USA die populärste hypoallergene Vitalstoff Rezeptur. Entwickelt wurde sie für die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit Nahrungsmittel-Allergien, verursacht z.B. durch fehlende Enzyme, nicht ordnungsgemäße Funktionen von Leber, Bauchspeicheldrüse, des Darms und/oder einer mangelnde Produktion von Magensäure. Nutri-Genic bietet diesen Menschen die Versorgung mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Enzymen in hypoallergener Form. Die Inhaltsstoffe dieser Formel fördern u.a. die Funktionalität des Abwehrsystems, unterstützen die Stoffwechsel-Entgiftung und sorgen so für einen geordneten Stoffwechsel.

Nutri-Genic ist frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Gluten, Roggen, Milch und Jod.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C (als Kalziumascorbat)	500 mg	Rutin (Saphora japonica)	20 mg
Vitamin E	200 I.E.	Zink (Glukonat)	15 mg
Pantothensäure (B5)	75 mg	PABA (Para-Aminobenzoesäure)	15 mg
Niacinamid (B3)	75 mg	Papain (Papaya)	10 mg
Inositol	75 mg	Kalium (Citrat)	10 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	50 mg	Eisen (Glukonat)	10 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg	Mangan (Glukonat)	6 mg
Kalzium (Ascorbat)	50 mg	Hesperidin (Zitrus)	5 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	40 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.
Cholin (Bitartrat)	32 mg	Folsäure	400 mcg
Magnesium (Glukonat)	25 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	75 mcg
Zitrus Bioflavonoid Komplex	25 mg	Biotin	50 mcg
Betain HCl (Rübensirup)	25 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.

Die Vitamine der B-Gruppe sind eingebettet in einer Grundlage aus angereicherter Reiskleie

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Roggen, Gluten und Jod

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3045 - 180 Nr.3046

Nutri-Genic®

Vitalstoff Formel für Allergiker als Softgel

Die Vitalstoffe in dieser Formel sind die gleichen wie in Nutri-Genic (siehe Produkt Nr.3045). Sie wurden allerdings in Weichgelatine kapseln verpackt, die eine bequeme und leichte Einnahme ermöglichen. Zwei Softgels enthalten die gleiche Menge der einzelnen Vitalstoffe wie in Nutri-Genic (siehe Produkt Nr. 3045). Softgels oder Weichgelatine kapseln sind leichter zu schlucken und verbessern die Aufnahme.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Softgels

ohne Konservierungsmittel • Hypo-Allergen

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Roggen, Gluten und Jod

Flasche mit 90 Softgels Nr.3048

Mega Force™ “For men only”

Formel für Kraftsportler, Body-BUILDER und Athleten.

Hochdosierte Vitamine, Mineralstoffe, Organkonzentrate, Aminosäuren als Eiweißbausteine und weitere spezielle Vitalstoffe sorgen für maximale Kraft, Energie und Ausdauer auch an extremen Trainingstagen des männlichen Kraftsportlers.

Beschreibungen zu den einzelnen Vitaminen und Mineralstoffen können der Produktbeschreibung Ultra One Daily Caps Nr.3007-30091, Seite 109f entnommen werden.

Drei proteinummantelte Tabletten enthalten:

VITAMINE		MINERALSTOFFE / SPURENELEMENTE	
Vitamin C (als Mineralascorbat)	1.000 mg	Kalium (Ascorbat)	90 mg
Vitamin E	150 IE	Kalzium (Citrat)	25 mg
Pantothensäure (B5)	100 mg	Magnesium (Aspartat)	12,5 mg
Cholin (Bitartrat)	100 mg	Mangan (Ascorbat)	10 mg
Inositol	100 mg	Zink (Aminosäuren Chelat)	5 mg
Niacinamid (B3)	75 mg	Eisen (Aminosäuren Chelat)	4 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	75 mg	Chrom (Aminosäuren Chelat)	100 mcg
Vitamin B1 (Thiamin)	60 mg	Selen (Aminosäuren Komplex)	20 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	60 mg	Jod (Seetang)	50 mcg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	60 mg		
Vitamin A (als Beta Carotin)	25.000 IE	AMINOSÄUREN	
Folsäure	400 mcg	L-Cystein (freie Aminosäure)	50 mg
Biotin	125 mcg	L-Ornithin (freie Aminosäure)	50 mg
Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg	L-Methionin (freie Aminosäure)	30 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 IE	L-Glutathion (freie Aminosäure)	5 mg

ANDERE SPEZIELLE VITALSTOFFE

Lezithin (Soja)	200 mg	Bienenpollen	50 mg
Ginseng (koreanisch)	50 mg	Octacosanol	30 mcg

UNBEHANDELTE DRÜSEN

KONZENTRATE

Unbehandeltes getrocknetes Leberkonzentrat	500 mg	Unbehandeltes Hoden- Konzentrat	20 mg
Unbehandeltes Nebennieren-Konzentrat	30 mg	Unbeh. Bauchspeicheldrüsen-Konzentrat	10 mg

Unbehandeltes Hirnanhang-Konzentrat	30 mg	Unbehandeltes Milz-Konzentrat	10 mg
Unbehandeltes Prostata-Konzentrat	20 mg	Unbehandeltes Thymus-Konzentrat	10 mg

In einer hohen, natürlichen Eiweißgrundlage von Eialbumin, Milchcasein und Sojaprotein

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Tabletten, vorzugsweise nach dem Essen

ohne künstliche Farbstoffen und Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3054

Dyno-Vites™ Sustained Release

Multi für Sportler und aktive Menschen.

Verzögerte Freisetzung

Dyno-Vites ist eine Kombination von natürlichen, energiesteigernden Substanzen, die speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern und aktiven Menschen abgestimmt ist. Diese Formel enthält u.a. auch ein breites Spektrum von kräftigen Antioxidantien, daneben B-Vitamine für einen gut funktionierenden Stoffwechsel und zur Energieproduktion. Die verzögerte Freisetzung der Vitalstoffe garantiert eine effektive Nutzung. Insgesamt eine Formel, welche die körperliche und geistige Vitalität auf natürlichem Wege fördert.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C (als Mineralascorbat)	1.000 mg	Zink (Ascorbat)	25 mg
Vitamin E	200 IE	Magnesium	25 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	125 mg	Eisen (Aminosäuren Komplex)	25 mg
Niacinamid (B3)	125 mg	Kalium (Citrat)	15 mg
Pantothensäure	125 mg	Mangan (Aminosäure Chelat/Komplex)	10 mg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	100 mg	Hesperidin (Zitrus)	10 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	100 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	25.000 IE
Vitamin B2 (Riboflavin)	100 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	500 mcg
Cholin (Bitartrat)	75 mg	Folsäure	400 mcg
Inositol	75 mg	Chrom (Aminosäure Chelat)	200 mcg
L-Methionin (freie Form der Aminosäure)	50 mg	Jod (Seetang)	150 mcg
Kalzium (Ascorbat)	50 mg	Biotin	125 mcg
Bioflavonoide (Zitrus)	50 mg	Selen (Aminosäure Komplex)	100 mcg
Rutin (Saphora japonica)	25 mg	Molybdän (Aminosäuren Komplex)	50 mcg
Betain HCl (Rübensirup)	25 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	1.000 IE
L-Glutaminsäure (freie Aminosäure)	25 mg		

In einer natürlichen Grundlage aus Bienenpollen, Bierhefe, Weizenkeimen, RNS, DNS und Lezithin.

Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über eine längere Zeitperiode. Dies gewährleistet eine um 40% verbesserte Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten, vorzugsweise 2 Stunden vor dem Sport

Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.3060 - 90 Nr.3061 - 180 Nr.3062

Especially Yours® Women's Multiple

“Multi” - Formel für Frauen

Die Zusammensetzung dieses Produktes ist präzise und exaktdosiert auf die „weibliche“ Biologie abgestimmt:

- Gamma-Linolensäure (GLA) aus essentiellen Ölen zur Entlastung von Symptomen bei Beschwerden während der Menstruation und der Wechseljahre.

- Enzyme, um Diäten zu unterstützen und die Verdauung zu fördern
- Vitamin E für die Haut und zur Entlastung von Menstruationssymptomen
- das Duo aus Vitamin C und Eisen zur Bildung neuer Blutzellen
- die adaptogenen Kräuter Suma, Dong Quai, Buchu und Damiana, um mentalen und körperlichen Stress von Frauen auszugleichen
- Vitamin B6 mit Buchu zur Entwässerung und gegen Akne

Drei proteinummantelte Tabletten enthalten:

VITAMINE		MINERALSTOFFE / SPURENELEMENTE	
Vitamin E	400 I.E.	Magnesium (Aminoat)	300 mg
Vitamin C	300 mg	Kalzium	150 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	100 mg	Eisen (Aspartat)	40 mg
Pantothensäure (B5)	50 mg	Zink (Picolinat)	20 mg
Inositol	25 mg	Kalium (Citrat)	15 mg
Cholin (Bitartrat)	11 mg	Mangan (Ascorbat)	6,1 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	10 mg	Jod (Seetang)	225 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	10 mg	Chrom (Aminoat)	15 mcg
Niacin (B3)	10 mg	Selen (Aminoat)	10 mcg
PABA (Para-Aminobenzoesäure)	10 mg	Aminoate sind hypoallergene Vollkornreis Chelate	
Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.	ENZYME (aus Vollkornreisgärung)	
Folsäure	800 mcg	Amylase (30.000 Einheiten/Gramm)	25 mg
Biotin	200 mcg	Lipase (5.000 Einheiten/Gramm)	25 mg
Vitamin B12		Protease (100.000 Einheiten/Gramm)	15 mg
(aus Cobalamin)	100 mcg	ESSENTIELLE ÖLE	
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.	Flachssamen	100 mg
B-Vitamine sind angereichert mit Reiskleie		(enthält natürlicherweise Linolen-, Linol- und Oleinsäuren)	
BIOFAVONOIDE		Samen der schwarzen Johannisbeere	25 mg
Zitrus Bioflavonoid Komplex	50 mg	(enthält natürlicherweise GLA)	
(aktive Flavonole, Falvonone, Flavone & Naringen - 44%)			
Rutin (Saphora japonica)	25 mg	KRÄUTER	

SUMA.....50 mg Damiana 50 mg

Dong Quai50 mg Buchu Blätter 25 mg

Einnahmeempfehlung: Für Frauen täglich 3 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.30806 - 90 Nr.30807 - 180 Nr.30808

Weitere interessante „weibliche“ Produkte sind:

- Ultra-Prenatal Complex - Formel für Schwangerschaft und Stillperiode - (Best. Nr. 3084)
- Source of Life® Prenatal - Vitalstoffe mit Vollwertkonzentraten bei einer Schwangerschaft - (Best. Nr. 3091)
- Source of Life® Women - Lebensenergie extra für die Frau - (Best. Nr. 3095)
- Rx Phytoestrogen - Isoflavone als pflanzliche Östrogene - (Best. Nr. 4987)
- Menotrol - pflanzliche Wirkstoffe für die Wechseljahre - (Best. Nr. 7434)

Prenatal

Formel für Schwangerschaft und Stillperiode

Prenatal Complex ist eine auf die Schwangerschaft und Stillperiode abgestimmte Vitalstoff-Rezeptur. B-Vitamine liefern Energie für den in der Schwangerschaft erhöhten Stoffwechsel. Bei den Mineralstoffen sind besonders Kalzium und Zink in dieser Phase wichtig, ferner die Vitamine E und C.

Eine ausreichende Versorgung mit Kalzium ist unentbehrlich für die Entwicklung der Knochen und Zähne des Babys. Auch können so Kalzium- Mangelerscheinungen bei der Mutter verhindert werden. Zudem ist Kalzium wichtig in der Stillperiode und zur Stärkung der Muskulatur während der Geburt. Bei der Aufnahme, Verfügbarkeit und Nutzbarmachung wird Kalzium unterstützt durch Vit. D, Magnesium und Phosphor.

Vitamin B6 kann die unangenehmen Begleiterscheinungen während der Schwangerschaft wie Übelkeit und Erbrechen wesentlich reduzieren oder sogar ganz abstellen. Das trifft auch auf andere Schwangerschaftsprobleme zu wie das Anschwellen der Arme und Hände, Krämpfe in den Beinen und das Einschlafen von Händen und Armen. B6 ist zudem bedeutsam zur Verhinderung oder Behandlung von Komplikationen in der Schwangerschaft wie Präeklampsie und Eklampsie (Toxikose).

Folsäure, Eisen und Vitamin C schützen vor Blutarmut. Folsäure ist außerdem wichtig zur Verhütung eines Neuralrohrdefektes beim Ungeborenen („offener Rücken“). Zink ist das Schlüsselement für die Enzyme, die bei der genetischen Information und beim „Ablesen“ der Information benötigt werden. Zink verhindert somit das Risiko von Fehlgeburten, Mißbildungen und späteren Gehirnleistungsstörungen bei Kindern.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex)	162 mg	Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	4 mg
Phosphor (Aminosäure Chelat/Komplex)	125 mg	Vitamin B2 (Riboflavin)	3,4 mg
Vitamin C	120 mg	Vitamin B1 (Thiamin)	3 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat/Komplex)	100 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	8.000 I.E.
Vitamin E	60 I.E.	Folsäure	800 mcg
Niacinamid (B3)	40 mg	Biotin	600 mcg
Pantothensäure (B5)	20 mg	Jod (Seetang)	300 mcg
Eisen (Aminosäure/Chelat Komplex)	18 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	12 mcg
Zink (Glukonat)	7,5 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.
Kupfer (Glukonat)	4 mg		

Die Vitamine des B-Komplexes sind eingebettet in einer angereicherten Basis aus Reiskleie.

Eine gesunde, vollwertige Ernährung (Vollkornprodukte, Obst, Gemüse, Salate, kaltgepresste Öle, natürliche Süßungsmittel wie Honig, hoher Rohkostanteil) sollte in der Schwangerschaft selbstverständlich sein.

Nikotin, Coffein und Alkohol sind in dieser wichtigen Phase zu meiden.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3082

Ultra Prenatal®

Umfangreiche Formel für Schwangerschaft und Stillperiode

Die Inhaltsstoffe dieser Formel sind die gleichen wie im Prenatal Complex (siehe vorangegangene Produktbeschreibung, Produkt Nr. 3082), jedoch wurden einzelne Vitalstoffe höher dosiert.

Ferner wurden PABA (Para-Amino-benzoesäure), Cholin, Inositol, Mangan und Kalium hinzugefügt. PABA ist ein Bestandteil der Folsäure und unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen, Kalium sorgt für eine korrekte Impulsübertragung im Nervensystem. Mangan ist u.a. wichtig zum Aufbau von Knochen, Knorpel und Bindegewebe, Cholin ist ein Baustein aller Zellmembranen (Zellwände) und des Botenstoffes Acetylcholin, der im Gehirn für Gedächtnis und Lernvorgänge zuständig ist. Inositol erhöht u.a. die Verfügbarkeit der B-Vitamine.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Aminosäure Chelat Komplex)	600 mg	Vitamin B2 (Riboflavin)	15 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat Komplex)	225 mg	Cholin (Bitartrat)	10 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	200 mg	Inositol	10 mg
Vitamin C	150 mg	PABA (Para-Aminobenzoesäure)	10 mg
Vitamin E	100 I.E.	Mangan (Aminosäure Chelat Komplex)	6 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg	Kalium (Aminosäure Komplex)	6 mg
Niacinamid (B3)	40 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.
Eisen (Aminosäure Chelat Komplex)	36 mg	Folsäure	800 mcg
Pantothensäure	25 mg	Biotin	600 mcg
(Kalzium Pantethonat)		Jod (Seetang)	225 mcg
Zink (Aminosäure Chelat Komplex)	15 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	20 mcg
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.

Die Vitamine des B-Komplex sind eingebettet in einer angereicherten Basis aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3084 -180 Nr.3085

Adult's Chewable

Multi als Lutschtablette für Erwachsene

Mit dieser Formel wird eine ausgewogene Mischung an Vitaminen, Bioflavonoiden, Mineralstoffen, Spurenelementen und Cofaktoren für Erwachsene angeboten.

Die Vitalstoffe in dieser Formel unterstützen Herz und Kreislauf und die Abwehrkräfte, sie sorgen für die Energiegewinnung und einen geordneten Stoffwechsel. Ferner helfen sie mit bei der Stressabschirmung und geben Hilfestellung bei korrekten Abläufen im Gehirn. Daneben werden die Entgiftungsaktivitäten angekurbelt. Diese Formel dient auch zur Vorbeugung vorzeitiger Alternsprozesse.

Dies alles in leicht verfügbarer Form als Lutschtablette mit Ananasgeschmack.

Eine proteinummantelte Lutschtablette enthält:

Vitamin C	150 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	5.000 I.E.
Vitamin E	100 I.E.	Zink (Glukonat)	0,325 mg
Niacinamid (B3)	25 mg	Rutin (Saphora japonica)	2,5 mg
Lezithin (Soja)	25 mg	Bioflavonoide (Zitrus)	2,5 mg
Pantothensäure (B5)	20 mg	PABA	2,5 mg
Mangan (Glukonat)	0,017 mg	(Para-Aminobenzoesäure)	
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	Magnesium (Glukonat)	0,145 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	15 mg	Inositol	2,5 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	15 mg	Kalium (Jodid)	100 mcg
Kalzium (Glukonat)	10 mg	Kupfer (Glukonat)	0,05 mg

Cholin (Bitartrat)	5 mg	Folsäure	100 mcg
Eisen (Glukonat)	5 mg	Biotin	20 mcg
Hesperidin Komplex (Zitrus)	5 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	15 mcg
Betain HCl (Rübensirup)	5 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.

Die Vitamine des B-Komplexes sind eingebettet in einer angereicherten Grundlage aus Reiskleie.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lutschtablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.3087 - 180 Nr.3089

Golden Years®

Goldene Jahre. Formel für Menschen in reiferen Jahren

Golden Years ist eine ausgewogene und umfangreiche Formel abgestimmt für Menschen in reiferen Jahren, d.h. bei den Dosierungen und der Zusammenstellung stehen die besonderen Ansprüche an Vitalstoffen von Menschen über 50-60 Jahren im Vordergrund.

Diese Formel enthält relativ viel Magnesium und Kalzium, den wichtigsten Mineralstoffen zur Erhaltung starker Knochen. Vitamin C ist ein kräftiges Antioxidans und wird u.a. auch zur Bildung des Gewebeproteins Kollagen benötigt, das für Bindegewebe, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen sehr wichtig ist. Weiterhin ist in dieser Formel Betain Hydrochlorid anzutreffen zur Produktion von Magensäure, die mit zunehmendem Alter nachläßt. Vitamin E ist ein Antioxidans und unterstützt auch Herz und Kreislauf. Der Vitamin B-Komplex sorgt für einen gut funktionierenden Stoffwechsel und ist wichtig zur Energiegewinnung. Vitalstoffe für korrekte Gehirnaktivitäten, zur Regeneration von Zellen, zur Unterstützung der Abwehrkräfte und zur Stress abschirmung sind ebenso in dieser Formel vorhanden. Hinzu kommt Glutathion, das zu den stärksten Antioxidantien zählt (Antioxidantien fangen schädigende freie Radikale ab, die Alternsprozesse und damit einhergehende Krankheitsvorgänge verursachen und beschleunigen). Dies alles auf einer natürlichen Grundlage von Lezithin, Reiskleie, Alfalfa, Papaya, Bromelain, Brunnenkresse, Petersilie und Grünkohl.

Eine Tagesdosierung besteht aus 6 kleinen Tabletten, die leicht zu schlucken sind.

Sechs proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex)	300 mg	PABA (Para-Aminobenzoesäure)	20 mg
Vitamin C	250 mg	Zink (Aminosäure Chelat Komplex)	20 mg
Betain HCl (Rübensirup)	175 mg	Eisen (Aminosäure Chelat Komplex)	18 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat Komplex)	150 mg	Kalium (Aminosäure Komplex)	15 mg
Phosphatidylcholin	100 mg	Mangan (Aminosäure Chelat/Komplex)	10 mg
Vitamin F (ungesättigte Fettsäuren)	100 mg	Rutin (Saphora japonica)	10 mg
Vitamin E	100 mg	L-Glutathion	10 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	75 mg	Hesperidin (Zitrus)	10 mg
Inositol	75 mg	DNS (Desoxiribonukleinsäure)	7,5 mg
RNS (Ribonukleinsäure)	75 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.
L-Glutaminsäure (freie Aminosäure)	50 mg	Kupfer (Aminosäure Chelat)	0,5 mg
Niacinamid	50 mg	Folsäure	400 mcg
Pantothensäure (B5)	50 mg	Jod (Seetang)	150 mcg
Cholin (Bitartrat)	32 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	Biotin	100 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	Selen (Aminosäure Komplex)	50 mcg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	25 mg	Chrom (Aminosäure Chelat)	50 mcg

Bioflavonoide (Zitrus) 25 mg Vitamin D (als Ergocalciferol) 400 I.E

Als Nahrungsergänzung 3 x täglich 1 - 2 kleine Tabletten oder nach Bedarf.

Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3162 - 180 Nr.3163

Power-Plex® Sustained Release

Multi mit verzögerter Freisetzung

Power Plex ist eine ausgewogene Formel mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Cofaktoren. Die Vitalstoffe in dieser Formel unterstützen die Abwehrkräfte und das Herz-Kreislaufsystem, sorgen für Energiegewinnung und einen geordneten Stoffwechsel, sie helfen mit bei der Stressabschirmung und geben Hilfestellung für korrekte Funktionsabläufe im Gehirn. Daneben werden die Entgiftungsaktivitäten angekurbelt und vorzeitigen Alterserscheinungen vorgebeugt.

Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine um 40% verbesserte Aufnahme und Verwertung.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Vitamin C	300 mg	Zitrus Bioflavonoid Komplex	25 mg		
Niacinamid (B3)	100 mg	Cholin (Bitartrat)	21 mg		
Vitamin E	100 I.E.	Phosphor (Aminosäure Komplex)	13,5 mg	Kalziumpantothenat (B5)	46 mg
(Aminosäure Chelat Komplex)	7,2 mg				Magnesium
Inositol	50 mg	Mangan (Aminosäure Chelat Komplex)	6,1 mg		
Kalzium (Aminosäure Chelat Komplex)	26 mg	Hesperidin Komplex (Zitrus)	5 mg		
Eisen (Aminosäure Chelat Komplex)	25 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.		
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	Kupfer (Aminosäure Chelat)	0,28 mg		
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	250 mcg		
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	25 mg	Zink (Aminosäure Chelat)	0,18 mg		
PABA (Para-Aminobenzoesäure)	25 mg	Folsäure	100 mcg		
Betain HCl (Rübensirup)	25 mg	Kalium (Aminosäure Komplex)	0,1 mg		
Lezithin (Soja)	25 mg	Biotin	20 mcg		
Rutin (Saphora japonica)	25 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.		

In einer vollwertigen Basis von Reiskleie, Ackerschachtelhalmwurzel, Papaya, Brunnenkresse, Petersilie, Seetang, Alfalfa, Grünkohl, Reis-Silberhäutchen, Acerola Kirsche und Weizenmehl.

Für Personen mit einer Soja- und Weizenallergie ungeeignet.

Als Nahrungsergänzung für Erwachsene 1 Tablette täglich.

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.3220 - 90 Nr.3230

Regeneration®

Formel zur Regeneration

Wenn wir älter werden und dabei möglichst lange gesund, körperlich und geistig leistungsfähig bleiben wollen, ist eine Revitalisierung (Regeneration) unseres Organismus mit jedem weiteren Lebensjahr besonders wichtig.

Regeneration ist ein innovatives, fortschrittliches Multi-Vitamin & Mineralstoff Präparat, das zusätzlich mit zahlreichen natürlichen bioaktiven Wirkstoffen wie Pflanzenextrakten angereichert wurde. Als leicht zu schluckende Weichgelatine-Kapsel (Softgel) bietet dieses Programm einen umfangreichen Zellschutz, ferner Vitalstoffe zur Erneuerung, zur Entgiftung, zur Steigerung der Abwehrkräfte und der Gehirnleistungen. Diese Formel ist wie eine Pyramide aus 3 Stufen aufgebaut, energisierend, entgiftend, schützend. Sie dient der gesamten Neubelebung auch im geistigen und seelischen Bereich.

Stufe 1 besteht aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese Basis-Vitalstoffe haben regulierende Funktionen, sie sind "Mitarbeiter" oder Aktivatoren von Enzymen, die alle Lebensprozesse steuern wie z.B. Energiegewinnung und Stoffwechsel, somit u.a. auch den Knochenstoffwechsel (Leben ist auch das geregelte Zusammenspiel von Enzymen).

Stufe 2 besteht aus entgiftenden und verjüngenden Faktoren wie dem reinigenden Silymarin der Mariendistel. Glucosaminsulfat ist u.a. von Bedeutung zur Erneuerung von Gelenkknorpeln, Knochen, Sehnen und der Haut. Weiterhin spielt es eine Rolle, um eine ausreichende Sekretion der Schleimhäute des Verdauungs-, Harn- und Atmungstraktes zu ermöglichen. Wacholderbeeren mit ihren Glukuronsäuren und Selleriesamen sorgen für die natürliche Ausleitung von Giften und dienen auch als mildes Stimulans für den Stoffwechsel. Fettsäuren spielen eine Rolle im gesamten Stoffwechsel, bei der Energiegewinnung und bei korrekten Vorgängen im Gehirn.

Stufe 3 besteht aus hochspezialisierten Pflanzenextrakten als Antioxidantien, um einen optimalen Zellschutz zu ermöglichen, denn Alternsprozesse und Krankheit beginnen in der Zelle. Antioxidantien als Pflanzenextrakte sind z.B. Ginkgo Biloba, Ginseng und der Samen wilder Weintrauben mit den äußerst wirksamen Leucoanthocyanidinen (Antioxidantien fangen schädigende freie Radikale ab, die Alternsprozesse und damit einhergehende Krankheitsvorgänge verursachen und beschleunigen).

Drei Softgels enthalten:

VITAMINE UND MINERALSTOFFE

Vitamin A (als Beta Carotin)	25.000 I.E.
Vitamin C	200 mg
Pantothensäure	100 mg
(Kalzium Pantothentat)	
Kalzium	100 mg
(Aminosäure Chelat Komplex)	
Magnesium	50 mg
(Aminosäure Chelat Komplex)	
Vitamin B1 (Thiamin)	50 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	50 mg
Vitamin B3 (Niacinamid)	50 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg
Zitrus Bioflavonoid Komplex	50 mg
(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen - 44%)	
Cholin (Bitartrat)	50 mg
Inositol	50 mg
Kalium (Phosphat)	25 mg
Zink (Aminosäure Chelat/Komplex)	15 mg
Mangan (Aminosäure Chelat/Komplex)	5 mg
Eisen (Aminosäure Chelat/Komplex)	4,5 mg
Kupfer (Glycinat)	1 mg
Vanadium (als Vandylsulfat)	1mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.
Vitamin E	200 I.E.
Folsäure	400 mcg
Biotin	300 mcg
Jod (Seetang)	150 mcg
Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg
Chrom (Polynicotinat*)	50 mcg
Selen (Aminosäure Komplex)	20 mcg
Molybdän (Aminosäure Komplex)	20 mcg
Alle Mineralstoffe sind hypoallergene, Aminosäure Chelate aus braunem Vollkornreis	

ENTGIFTENDE UND VERJÜNGENDE FAKTOREN

(standardisiert 90-95% Curcumin)
(standardisiert 90-95% Curcumin)

*U.S. Patent Nos. 4,923,855 and 4,954,492.

ChromeMate ist eine registrierte Handelsmarke der InterHealth Company.

Petersilienblätter (petroselinum crispum)	75 mg
(natürlich reich an Apiin und Luteolin-7-Apiologlucosid)	
Wacholderbeeren (juniperus communis)	50 mg
(natürlich reich an Glukuronsäure)	
Sellerie Samen 4x (apium graveolens)	50 mg
(natürlich reich an Limonen)	
Cayenne (capsicum frutescens)	50 mg
(natürlich reich an Capsaicin)	
Echinacin (echinacea purpurea)	50 mg
(reich an speziellen Glycosiden)	
Glucosaminsulfat	30 mg
(Aminomonosaccharid)	
Borretsch Öl (borago officinalis)	25 mg
(standardisiert 25% Gamma- Linolensäure)	
typisches Fettsäuren-Profil	
Palmitinsäure . . 9,6%, Stearinsäure	3,0%
Oleinsäure . . 14,8%, Linolsäure	37,5%
Linolensäure . . 0,2%, Eicosapentaensäure . . 3,9%, GLA . . 25,0%	

STANDARDISIERTE PFLANZLICHE ANTIOXIDANTIEN KOMPLEXE

Koreanischer Ginseng	50 mg
(panax ginseng) (standardisiert 5% Ginsenoside)	
Chineser Grüner Tee Extrakt	25 mg
(camellia sinensis) (standard. 40% Polyphenole, 1,6% Catechin, 7% Epigallocatechin, 1,7% Epicatechin, 0,5% Gallsäure)	
Ginkgo Biloba	10 mg
(standardisiert 24% Ginkgo Flavon-Glycoside, 6% Terpene Lactone)	
Heidelbeere (vaccinium myrtillus)	5 mg
(standardisiert 25% Anthocyanoside)	
Extrakt der wilden Weintraube	5 mg
(mahonia aquifolia) (stand. 95-100% Leucoanthocyanine)	
Kurkuma (curcuma longa) 5 mg_Mariendistel (silybum marianum)	75 mg

Einnahmeempfehlung: 3 x täglich 1 Softgel mit einer Mahlzeit.

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Softgels Nr.3285

Zu Regeneration kann eine ausführliche Broschüre angefordert werden.

Source of Life®

Ganzheitliches Vitalstoffkonzept zur Entfaltung der Lebensenergie

Warum Source of Life?

Als Nature's Plus im Jahre 1980 das erste Vitalstoff-Produkt der Source of Life Serie in den amerikanischen Gesundheitsmarkt einfuhrte, wurde dieses schnell zu dem mit Abstand erfolgreichsten und am **meisten verkauften natrlichen Multi** in den amerikanischen Gesundheitslnden (health food stores). Auch heute noch hat diese Produktserie dynamische Zuwachsraten (Stand: Feb. / 2002, Quelle: SPIN-Scan - Marktforschung).

Woran lag und liegt dieser Erfolg? An der wohl berlegten und ausgereiften Zusammensetzung! War es frher ublich, lediglich isolierte Vitamine und Mineralstoffe zu kombinieren, wurde hier zum ersten Mal eine ganzheitliche, synergistische Kombination geschaffen. **Neben Vitaminen und Mineralstoffen enthielt das Multi jetzt auch Kruter- und Pflanzenextrakte und andere Vollwertkonzentrate.** Die Source of Life Produkte bieten daher dem Krper das gesamte Sortiment der in der Natur vorkommenden Vitalstoffe – um lnger jung und gesund zu bleiben und um ber ein Hchstma an Energie zu verfugen.

Bei unseren Vorfahren deckte noch die Natur den Tisch: wenig Fett, viel Proteine, und zahlreiche Gemse und Fruchte - also wenig Unntiges, Belastendes, dafr um so mehr Aufbauendes und vor allem pflanzlich Wertvolles, nmlich „**Bio**“stoffe. Heute dagegen knnen selbst unbehandelte Lebensmittel nicht mehr so viele Vitalstoffe liefern, ganz zu schweigen von den industriell Hergestellten.

Dazu kommen noch die heutigen vernderten Lebensumstnde, die **“Lifestyle-Dynamics“** - erhhter Stress, Umweltgifte und Umweltbelastungen. Dazu in der Regel weniger krperliche Arbeit bei gleichzeitig hheren Anforderungen an die Kopfarbeit. Und wir wollen lnger leben und dieses lngere Leben gesund und fit genieen.

Daher braucht unser Krper nicht nur so viele Vitalstoffe wie frher einmal, sondern sogar deutlich mehr. Dazu sollte ein mglichst breites Sortiment der Vitalstoffe stndig verfubar sein. Und wre es nicht optimal, wenn diese Vitalstoffe konzentriert , d.h. ohne viele Kalorien, zugefuhrt werden knnten?

Doch wie steht es allein schon um unsere Grundversorgung? Dazu stellte jngst das Robert Koch-Institut in seinem Ernhrungsbericht fest, dass es da schon eine ganze Reihe von Risikogruppen mit Mangelversorgung gibt: Heranwachsende, junge Frauen, alte Menschen, Raucher, Vegetarier, Sportler, Personen mit chronischer Einnahme von Medikamenten: sie alle sind nicht ausreichend mit den Mikronhrstoffen aus der Gruppe der Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und weiteren essenziellen Nhrstoffen wie den sekundren Pflanzenstoffen versorgt.

Wie kann es kommen, dass eine Unterversorgung bei weiten Teilen der Bevklkerung besteht? Und das trotz des auf den ersten Blick reichlichen Angebots, der groen Vielfalt an Nahrungsmitteln und auch des hohen Konsums?

Verschiedene Grnde werden fr den Nhrstoffmangel diskutiert: Verzehr stark vernderter statt naturbelassener Lebensmittel, Zufuhr von Energie als leere Kalorien (Fett, niedermolekulare Kohlenhydrate, tierisches Einweii, Alkohol), Bestrahlung zur Konservierung, ber viele Jahrzehnte ausgelaugte Anbaubden, Transport- und Lagerungsbedingte Verluste, Verzehr vorgefertigter und warmgehaltener Nahrungsmittel, Rauchen und Alkohol. Zudem verbrauchen industrielle Nahrungsmittel wegen vieler Fremdstoffe in der Nahrung (Pestizide, Weichmacher, Nitrite, Treibmittel, Konservierungs- und Farbstoffe, Antibiotika, Hormone, Cortison und Betablocker) zu ihrer Metabolisierung und Ausscheidung bzw. Entgiftung zustzlich Antioxidanzien und Mikronhrstoffe.

Zahlreiche gro angelegte Studien knnen heute schon belegen, dass Menschen mit langfristig erhhter Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundren Pflanzenstoffen (z.B. den Bioflavonoiden) lnger und gesnder leben, dass in Gruppen mit erhhter Antioxidanzienzufuhr weniger hfug Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Tumorerkrankungen, altersbedingte Makuladegenerationen, Diabetes, Immunsystemdefekte und neurodegenerative Erkrankungen festgestellt werden.

Das Fazit der Harvard Nurses' Health Study mit einem Multisupplement nach 25 Jahren mit ber 120.000 Probandinnen lautete: **“Take a daily multivitamin”**. Andere wichtige Empfehlungen waren: nicht zu rauchen, das Gewicht zu halten, gesund zu essen und sich regelmiiig bewegen.

Bezogen auf die Nahrung gilt: Fr diejenigen, die nicht die tglich ntigen Portionen an Obst und Gemse, die nicht zumindest gelegentlich Meeresfruchte oder regelmiiig pflanzliche Quellen mehrfach ungessttigter Fettsuren auf ihrem Ernhrungsplan stehen haben, die nicht auf eine ausreichende Zufuhr an Vitaminen und Mineralstoffen achten oder achten knnen, fr diejenigen ist das Sortiment der Source of Life®-Produkte geschaffen worden.

Alle S.o.L.-Produkte enthalten als Basis eine ernhrungsphysiologisch abgestimmte Zusammenstellung von Vitaminen, Mineralstoffen, sekundren Pflanzeninhaltsstoffen, Kruter- und Vollwertkonzentraten – so zu finden in den **beiden Hauptprodukten** Source of Life und Ultra Source of Life (angereichert mit einem Mehr vor allem an sekundren Pflanzeninhaltsstoffen). Fr die Anforderung in speziellen Lebens-situationen und von bestimmten

Personengruppen gibt es darüber hinaus noch besondere Zusammensetzungen: S.o.L. **Men** und S.o.L. **Women** für Mann oder Frau und S.o.L. **Prenatal** für die Bedürfnisse in der Schwangerschaft. Zudem gibt es beide Produkte Source of Life und Ultra S.o.L. auch **eisenfrei** (Iron free / No Iron).

Die Produkte stehen als Tabletten, oder um sie besser schlucken zu können, als Mini-Tabs, als Kapseln, als Lutschtabletten, flüssig oder Pulver zur Bereitung eines Shakes zur Verfügung.

Allen Produkten der Source of Life Reihe gemeinsam ist eine Bereitstellung von Vitalstoffen zur Gewinnung von körpereigener Energie und von antioxidativ wirkenden Antioxidantien und Radikalfängern um exogene und endogene Radikale und reaktive Sauerstoffspezies in Schach zu halten. Daneben sind die Produkte mit weiteren Vitalstoffen und sekundären Pflanzenstoffen angereichert, um auf synergistische Weise möglichst viele physiologische Funktionen zu unterstützen.

Energie und Antioxidantien

Voraussetzung und Grundlage aller Lebensfunktionen ist die organisch-chemische Energie, die im Organismus in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien, erzeugt wird: **ATP – Adenosin-Tri-Phosphat**.

Gewonnen wird sie im sogenannten Zitronensäure- oder **Krebs-Zyklus** aus organischen Nährstoffmolekülen und dem Sauerstoff in der Atemluft. Die in den mit der Nahrung aufgenommenen Molekülen und im Sauerstoff gespeicherte Energie wird in die ATP-Moleküle transformiert, die dann den energieverbrauchenden Prozessen aller Zellen als Energiespender dient. Jegliche Bewegung, jegliche Muskeltätigkeit, jeglicher Substanz-aufbauende und –abbauende Prozess benötigt diese Energie. So finden sich auch die meisten dieser zellulären Kraftwerke in den Geweben und Organen, die einen besonders hohen Umsatz an Energie haben: Muskel-, Leber- und Nervenzellen. Fehlt ausreichend Energie, wird der Organismus nur noch die Grundfunktionen aufrechterhalten können mit der Folge von spürbarer Leistungsminderung, Müdigkeit, Verstimmung, Reizbarkeit, Antriebsstörung, Verlust von Konzentration und Aufmerksamkeit, vermehrter Infektanfälligkeit und anderen Störungen.

Höher entwickelten Lebewesen ermöglicht die **aerobe Energiegewinnung** im Vergleich zur anaeroben eine ca. 20fach höhere Energieausbeute - ein Evolutionsvorteil. Dieser kann sich jedoch in das Gegenteil verkehren, wenn die Versorgung mit den Vitalstoffen nicht optimal ist, wenn der Verbrauch die Zufuhr überwiegt, oder ganz einfach, wenn der Organismus altert: Der Preis nämlich, der für den energetischen Vorteil zu bezahlen ist, besteht in der Bildung sogenannter **reaktiver Sauerstoffspezies (ROS)**. Bei der Energiegewinnung in den Mitochondrien kann nämlich nicht aller Sauerstoff umgewandelt werden - bis zu 5 % der Moleküle werden nicht vollständig umgesetzt, in gealterten Mitochondrien noch mehr – sie enden als reaktive Sauerstoffspezies und fördern die Bildung weiterer radikalischer Stoffe. Beide wirken cytotoxisch durch Oxidation von Lipiden, Proteinen, Nukleinsäuren und anderen biologischen Strukturen. Die Aktivität von Enzymen wird vermindert und das Genom, die genetische Information, kann geschädigt werden. Die Schäden können an allen Organen entstehen – Langzeitfolgen wie Herz-Kreislauf-, Tumor- und entzündliche Erkrankungen wurden oben schon genannt.

Im Folgenden werden die Inhaltsstoffe der Source of Life Reihe mit ihren jeweiligen Besonderheiten vorgestellt. Bei den späteren Profilen der Produkte werden die jeweiligen Unterschiede erläutert. Die Angaben zu den Mengen an Inhaltsstoffen beziehen sich auf die jeweils empfohlene tägliche Einnahmeempfehlung.

Vitamine

Vitamine sind organische Verbindungen, die vom Körper für lebenswichtige Funktionen benötigt werden, im körpereigenen Stoffwechsel aber nicht oder nicht ausreichend synthetisiert werden können. Sie müssen daher regelmäßig – als Vitamin oder Pro-Vitamin - mit der Nahrung zugeführt werden, sie sind also essentiell. Sie spielen nicht als Energielieferanten direkt, sondern indirekt, indem sie Ressourcen (z.B. die Entgiftungsfunktionen) schonen und auch nicht als Baustoffe eine Rolle, sondern sind im wesentlichen an katalytischen (Coenzyme) oder steuernden (hormonähnliche Stoffe) Vorgängen beteiligt.

Vitamin C, das wichtigste wasserlösliche Antioxidans, regeneriert als Partner von Vitamin E das Tocopheryl-Radikal und mindert bzw. schützt vor Lipidperoxidation und der Oxidation des LDL-Cholesterins. Bei guter Vitamin-C-Versorgung ist die Rate an Herzinfarkten und Schlaganfällen deutlich erniedrigt, die Abwehrkräfte sind erhöht. Es ist

notwendig für die Gehirnfunktion und für die Gesundheit der Augen, der Blutgefäße, des Herzens, der Knochen, der Zähne und des Zahnhalteapparates.

Vitamin E ist in nahezu allen Zellen integrierter Bestandteil der biologischen Membranen und schützt diese vor Lipidperoxidation. Es entfaltet seine Wirkung nur im Verbund mit anderen Mikronährstoffen, so vor allem mit Vitamin C (s.o.) und dem Schutzfaktor Glutathion. Andere Funktionen sind die Verbesserung der Blutfließeigenschaften, der Schutz der Blutkörperchen, die Förderung der Aktivität der weiblichen und männlichen Keimdrüsen und antientzündliche Eigenschaften.

Pantothensäure (Vit. B5) wird im Körper unverzüglich in die aktive Form des Coenzym A (CoA) umgewandelt. Als Teil des CoA ist die Pantothensäure an weit über 100 wichtigen Reaktionen beteiligt, von besonderer Bedeutung ist dabei die Energiegewinnung beim Abbau von Kohlenhydraten und Fetten.

Niacin (Vit. B3) in Form von Niacinamid ist notwendig für die Funktion von mehr als 200 Enzymen. Diese sind an der Energieproduktion und an der Synthese von Fettsäuren und körpereigenen Hormonen beteiligt. Niacin ist auch beteiligt am Stoffwechsel der Kohlenhydrate, der Fette, der Proteine und des Cholesterins. Eine weitere bedeutende Rolle spielt es im antioxidativen Schutzsystem, so vor allem in der Leber.

Thiamin (Vit. B1) ist in seiner aktiven Form als TPP (Thiaminpyrophosphat) Coenzym im mitochondrialen Energiestoffwechsel. Hier schleust es energietragende Substanzen, wie Kohlenhydratmetabolite, aus dem Amino- und Fettsäurestoffwechsel in den Zitronensäure-Cyklus ein. Es ist weiterhin auch im neuronalen Energiestoffwechsel und an der Reizleitung im Nervensystem involviert.

Riboflavin (Vit. B2) gehört zur Gruppe der Coenzyme, die bei den verschiedenen Mechanismen des Kohlenhydrat-, Fettsäuren- und Proteinstoffwechsel der Zellen wichtig sind. Da es Zucker und Fette abbaut, sorgt es direkt für die Energiegewinnung. In den Zellen hilft es bei der Aktivierung von reduziertem Glutathion, einem körpereigenen Antioxidans.

Hauptbedeutungen von **Retinol** (Vit. A) sind die Beteiligung an Vorgängen des Zellwachstums und der Differenzierung von Zellen und Geweben sowie dessen Funktion beim Sehvorgang (Umwandlung des Lichtimpulses in ein chemisches Signal). Alle Source of Life Produkte enthalten Vitamin A in Form der Vorstufe (Provitamin)

Beta-Carotin, das im Körper – je nach Bedarf – zu Vit. A umgewandelt werden kann.

Folsäure-haltige Enzyme spielen eine zentrale Rolle bei der Umwandlung der Aminosäuren, z.B. bei der „Entgiftung“ des Homocysteins, und bei der Synthese von Funktions- und Strukturproteinen. Auch der Aufbau der Erbinformation mit der DNS (Nucleinsäuren) geschieht unter Beteiligung von Folsäurehaltigen Enzymen. Bei Schwangeren ist Folsäure essentiell für die Entwicklung des Fötus, vor allem bei der Bildung des Nervensystems.

Vitamin B12 (Cobalamin) ist beteiligt am Aminosäure und Fettsäure-Metabolismus, ist notwendig für die Aktivierung der Folsäure und schützt das Nervengewebe durch die Beteiligung an der Synthese der Schutzschicht Myelin.

Biotin ist Bestandteil vieler Enzyme, darunter solchen, die Fettsäuren synthetisieren und abbauen. Auch der Glucose-Stoffwechsel, der z.B. für die Bereitstellung von Energie im Gehirn notwendig ist, wird durch ein Biotin-haltiges Enzym eingeleitet.

Vitamin D spielt eine Hauptrolle in der Osteoporose-Prophylaxe, denn Kalzium und Phosphor können nur mit Hilfe von Vit. D in die Knochen eingelagert werden. Es kann biologisch in unserer Haut aus Cholesterin unter Einfluss der Sonnenstrahlung synthetisiert werden. Vit. D ist weiterhin wichtig für das Immunsystem und zur Regulation des Zellwachstums.

Mineralstoffe

Physikalisch ist **Kalzium** wesentlicher Struktur-Baustein des Skeletts und der Zähne. Seine andere Bedeutung liegt in seinen kleinsten Form, den Ionen: Kalzium ist ein wichtiger Faktor für das Blutgerinnungssystem, es ist an der Regulation der elektrischen Spannung der Zellmembran und damit an der Nervenreizleitung beteiligt.

Auch die Bedeutung von **Magnesium** liegt in seinen Ionen: Es ist an allen biochemischen Reaktionen im Stoffwechsel beteiligt, bei denen das energiereiche Substrat ATP involviert ist. Magnesium bildet mit ATP einen stabilen Komplex; sinkt der Magnesiumspiegel, bedeutet dies eine verlangsamte Bereitstellung von Energie.

Als Gegenspieler von Natrium reguliert **Kalium** die elektrische Spannung der Zellmembran, die Nervenreizleitung, den Wasserhaushalt und das Säure-Basen-Gleichgewicht. Essentiell ist es daher für die Herzfunktion und Muskelkontraktion.

Eisen dient im Körper überwiegend der Sauerstoffversorgung - es ist notwendig zur Bildung des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin). Weiterhin ist es an der zellulären Energiebereitstellung, dem Fremdstoffmetabolismus, der Synthese der Erbinformation und der Entsorgung von Sauerstoffradikalen beteiligt. Für Personen mit Hämochromatose (Eisenspeicherkrankheit) oder mit andererseits erhöhter Eisenzufuhr stehen Source of Life und Ultra Source of Life „eisenfrei“ zur Verfügung

Zink ist ein bedeutender Bestandteil von mehr als 200 Enzymen, die unentbehrlich sind für den Muskelaufbau, für ein gut funktionierendes Immunabwehrsystem, zur Entgiftung, für intakte Zellwände und für ein gesundes Knochensystem. Zink hilft mit, Botenstoffe im Gehirn aufzubauen und wird benötigt zum Aufbau vieler Hormone. Ferner ist es für den Stoffwechsel anderer Vitamine notwendig.

Mangan-haltige Enzyme regulieren den Glukose- und Fett-Metabolismus und die Sexualhormon-Synthese. Als Mangan-Superoxiddismutase ist Mangan ein wichtiges Antioxidans. Weiterhin wird die Aktivität wichtiger Neurotransmitter moduliert, es sorgt also für richtige Funktionsabläufe im Gehirn.

Kupfer mobilisiert die Resorption und den Einbau von Eisen in den roten Blutfarbstoff (Hämoglobin), ist an der zellulären Immunreaktion, am Pigment-Stoffwechsel und am Aufbau der schützenden Myelinscheiden der Nervenzellen beteiligt. Als Bestandteil des Enzyms Lysyloxidase reguliert es die Verflechtung von Kollagen und Elastin zu Bindegewebe.

Jod hat hormonelle und nicht-hormonelle Funktionen. Zu ersteren gehört die Synthese der Schilddrüsenhormone, die z.B. die Insulinproduktion steuern, zu letzteren gehören die Funktionen als Antioxidans und die Aktivierung verschiedener Immunprozesse.

Selen spielt eine herausragende Rolle als Cofaktor des Enzyms Glutathionperoxidase bei der Entgiftung der durch Umweltgifte, Strahlung und Rauchen freigesetzten Radikale. Es verzögert Alterungsprozesse, und es aktiviert das körpereigene Abwehrsystem durch Stimulation der Immunglobuline und des Tumor-Nekrose-Faktors.

Chrom ist bedeutsam für den Glukose (Blutzucker)-Transport durch die Zellmembranen. Chrom reguliert als Bestandteil des Glukosetoleranzfaktors (GTF) die Insulinproduktion und darüber z.B. das Verhältnis von Muskel zu Fettgewebe. Im Herzen sorgt Chrom für den Einbau von Aminosäuren in das Gewebe.

Sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe

Bioflavonoide kommen ausschließlich in höheren Pflanzen vor. Als wichtigste Eigenschaften sind antioxidative, zellaktivierende, antikarzinogene, antiallergische, antientzündliche und antivirale Wirkungen genannt. Biochemisch basieren diese Effekte auf Wirkungen mit freien Radikalen, Proteinen, Enzymen und Membranen und auf der Aktivierung von Zellen (vor allem des Immunsystems). Durch ihre Eigenschaften wird der Körperpool an Vitamin C und E geschont, dadurch deren Bioverfügbarkeit bzw. die „Wertigkeit“ erhöht. Sie schützen Gewebe, Zellmembranen, Zellbestandteile und Phospholipide vor biochemischer Zerstörung. Source of Life und Ultra Source of Life enthalten die Bioflavonoide **Rutin, Quercetin, Hesperidin und Eriocitrin** und einen hochkonzentrierten Bioflavonoid-Komplex aus der Zitrone.

Enzyme

Die Enzyme in Source of Life erfüllen zwei Funktionen; einerseits helfen sie dem Organismus bei der Aufbereitung der Nahrung (Papain, Amylase und Lipase), andererseits können sie nach Resorption helfen, im Blut zirkulierende proteinreiche Entzündungsaggregate, Immunkomplexe (Verbindungen von Fremdstoffen mit Zellen des Abwehrsystems) und Ablagerungen abzubauen (Bromelain). Die proteolytischen Eigenschaften von Bromelain werden bei chronischen Entzündungsprozessen, ja sogar bei Tumorerkrankungen, erfolgreich genutzt.

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren

Der Körper kann aus dem Fett der Nahrung die verschiedenen, notwendigen Fettsäuren selbst synthetisieren - mit Ausnahme der mehrfach ungesättigten Fettsäuren **Linolsäure und alpha-Linolensäure**, die als essentielle Fettsäuren

zugeführt werden müssen. Diese beiden essentiellen Fettsäuren haben zwei wichtige Bedeutungen: eine strukturelle und eine funktionelle.

Strukturell werden sie zum Aufbau der Zellwände gebraucht. Je höher der Anteil an Linol- und -Linolensäure, je elastischer die Membranen. Fehlen beide Fettsäuren in der Nahrung, verlieren die Zellwände ihre Geschmeidigkeit und werden so steifer, brüchiger und können einen ordnungsgemäßen Stoffaustausch kaum mehr gewährleisten. Funktionell werden Linol- und Linolensäure zu Eicosanoiden umgeformt, hormonähnlichen Substanzen, die in allen Körperzellen synthetisiert werden. Sie regeln dort Mechanismen, die lebenswichtig für das Wachstum und die Regeneration der Zellen sind. Sie regulieren die Blutfette und das Cholesterin, den Blutdruck, die Verklumpung der Blutplättchen (Blutgerinnung), und sorgen für eine gesunde Haut. Und sie vermindern Entzündungsreaktionen und Autoimmun-Erkrankungen. Dabei reduzieren sie den Verbrauch von antioxidativ und antiradikalisch wirkenden Stoffen. Ihre Zellmembranfunktion sorgt im übrigen auch für die Funktion geistiger Fähigkeiten, die ja an die „fetten“ Nervenzellen des Gehirns gebunden sind.

Source of Life und Ultra S.o.L. enthalten als hochwertige Quellen mehrfach ungesättigter Fettsäuren (Linol- und alpha-Linolensäure) das Öl aus den Samen der Schwarzen Johannisbeere und der Sonnenblume.

Pflanzliche Vitalstoffe und Kräuterextrakte

Die Mikroalge **Spirulina** aus Hawaii gilt als ein Mini-Kraftwerk der Natur. Spirulina enthält hochkonzentriert alle essentiellen Aminosäuren (Bausteine der Proteine) in leicht verwertbarer Form, mehrfach-ungesättigte Fettsäuren (Linol- und Linolensäure) sowie die Vitamine E, Beta-Carotin, B1, B2, B6, B12 und Folsäure. Daneben ist Spirulina bekannt, das Immunsystem zu stimulieren sowie überschiessende allergische Reaktionen zu hemmen.

Chlorophyll, das grüne Pigment der Pflanzen, das die Lichtenergie in biologische Energie umwandelt, besitzt antitumorige und antikarzinogene Eigenschaften. Daher wird ihm auch eine Protektion gegenüber toxischen Stoffe der Umwelt und ein Schutz vor Nebenwirkungen von Arzneistoffen zugesagt.

Bienenpollen enthalten Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Enzyme. Ihre Bedeutung liegt in einer Aktivierung des Immunsystems, sie erhöhen die Abwehrkräfte des Organismus.

Der koreanische Ginseng gilt als das „Adaptogen“ schlechthin. Er erhöht die Widerstandsfähigkeit des Organismus gegenüber allen biologischen, physikalischen und chemischen Stressfaktoren. Offenbar wirkt er über verschiedene Mechanismen, zu denen das Immunsystem aber auch das durch die Nebennieren beeinflusste hormonelle Regelsystem gilt. In den asiatischen Ländern gilt Ginseng als das Mittel, um gesund alt zu werden.

Sonstige Bestandteile

Octacosanol ist ein langkettiger pflanzlicher Alkohol, der die Blutgerinnung hemmt, die Blutlipide vermindert und dadurch das Kapillarsystem vor Infarkten schützen kann.

Betainhydrochlorid steht im Organismus im Zusammenhang mit der Cholin- und Methioninsynthese. Betain ist an zerebralen Funktionen beteiligt.

Cholin spielt als Baustein für verschiedenste biochemische Synthesen eine bedeutsame Rolle. Als Bestandteil von Phosphatiden (u.a. Lecithin) ist es integraler Bestandteil der Membranen von Zellen und Zellorganellen. Es ist in den Myelinscheiden der Neurone enthalten und am Transport der Lipide im Blut und den Mechanismen der Blutgerinnung beteiligt. Besonders wichtig ist seine Funktion als eine der beiden Komponenten des Neurotransmitters Acetylcholin.

Inositol ist wie Cholin ein Baustein für eine Untergruppe der Phosphatide, und ist so ein Bestandteil der Membranen von Zellen und Zellorganellen.

Für **PABA** (Para-Aminobenzoesäure), eine strukturelle Komponente der Folsäure, wird eine Verbesserung der zellulären Sauerstoffaufnahme diskutiert.

Kräuterbasis

Alle Source of Life-Produkte enthalten eine Basisrezeptur aus verschiedenen pflanzlichen Grundstoffen. Diese Vollwertextrakte und Kräuterauszüge ergänzen das Vitalstoffsortiment.

Um die Entscheidung zur Auswahl eines Produktes der Source of Life-Reihe zu erleichtern, sind in der folgenden Tabelle die Produkte mit ihren Inhaltsstoffen nebeneinandergestellt. Auf einen Blick können so die Unterschiede erkannt werden.

Die Mengenangaben beziehen sich auf die empfohlenen Tagesdosierungen.

Source of Life® - Tabletten

Das „Multi“ mit Vollwertkonzentraten zur Erhöhung der Lebensenergie

Diese ursprüngliche Zusammensetzung ist noch immer das beliebteste Produkt der Source of Life - Reihe. Seit Jahren das meistverkaufte Multi in amerikanischen Gesundheitsläden (health food stores) – mit weiterhin steigenden Zuwachsraten.

In dieser bewährten Rezeptur werden die einleitend beschriebenen Vitamine, Mineralstoffe, und weitere hochspezifische Vitalstoffe aus naturbelassenen Pflanzenkonzentraten mit hoher Wirkstoffdichte vereint. Der daraus entstehende Synergismus führt zu dem bekannten „Burst of Energy“.

Drei proteinummantelte Tabletten enthalten:

VITAMINE		BIOFLAVONOIDE	
Vitamin C	1.000 mg	Zitronen-Bioflavonoid-Komplex (citrus)	60 mg
Vitamin E	200 I.E.	(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone & naringen - 44%)	
Pantothensäure*	60 mg	Quercetin (saphora japonica)	30 mg
Niacinamid*	40 mg	Rutin (saphora japonica)	25 mg
Cholin (Bitartrat)*	30 mg	Hesperidin (citrus)	10 mg
Inositol*	30 mg	Eriocitrin (citrus)	3 mg
Vitamin B-1* (Thiamin)	25 mg		
Vitamin B-2* (Riboflavin)	25 mg	ENZYME	
Vitamin B-6* (Pyridoxine HCl)	25 mg	Bromelain (Ananas)	40 mg
PABA* (Para-Aminobenzoesäure)	15 mg	(24 GDU = Gelatin Digesting Units)	
Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.	Papain (Papaya)	30 mg
Folsäure*	400 mcg	Betain HCl (Rübensirup)	25 mg
Vitamin B-12* (von Cobalamin)	200 mcg	Apfel-Pektin	20 mg
Biotin*	100 mcg	Amylase (Vollkornreiszugabe)	5 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.	Lipase (Vollkornreiszugabe)	5 mg
*angereichert mit Reiskleie			
MINERALSTOFFE		PFLANZENPIGMENTE	
Kalzium (Aminoat Komplex)	200 mg	Chlorophyll	7,5 mg
Magnesium (Aminoat Komplex)	100 mg	Carotenoide	4 mg
Kalium (Aminoat Komplex)	50 mg		
Eisen (Aminoat Komplex, Ascorbat)	18 mg	LIPIDE	
Zink (Aminoat Komplex, picolinate)	15 mg	Schwarze Johannisbeerenöl (mit GLA)	50 mg
Mangan (Aminoat Komplex)	4 mg	Sonnenblumenöl, enthält:	
Kupfer (Aminoat Komplex)	0,5 mg	Linolsäure	54,1 mg
Jod (Seetang)	150 mcg	Oleinsäure	9,3 mg
Selen (Aminoat Komplex)	25 mcg	Palmitinsäure	4,4 mg
Chrom (Aminoat Komplex)	20 mcg	Stearinsäure	2,2 mg
Aminoate sind hypoallergene Vollkornreis-Chelate.		HOCHAKTIVE NÄHRSTOFFBASIS	
NUKLEINSÄURE (Quelle: Spirulina)		Spirulina (reich an natürlich vorkommenden Aminosäuren)	1.000 mg
RNA (Ribonukleinsäure)	21 mg	Blütenpollen (Spanisch)	100 mg
DNA (Desoxyribonukleinsäure)	6 mg	Ginseng (Korea)	50 mg
		Octacosanol (weizenfrei)	200 mcg

KRÄUTER BASIS

Astragalus Wurzel, Ligustrum Beeren, Schisandra Frucht, Gerstensprossen, Echinacea Wurzel, Irisch Moos and Thymian Blätter.

Einnahmeempfehlung: 3 Tabletten (= 1 Tagesdosierung) mit den Mahlzeiten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.3056 - 90 Tabl. Nr.3057 - 180 Tabl. Nr.3058

Source of Life® - Mini-Tabs.

Minitabletten

Für Personen, die nicht gerne die großen Tabletten schlucken wollen oder dies nicht können, steht Source of Life auch als kleine Tabletten (Mini-Tabs) zur Verfügung.

Einnahmeempfehlung: 6 Mini-Tabletten (= 1 Tagesdosierung) mit den Mahlzeiten.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Minitabs Nr.30582 - 180 Nr.30583 - 360 Nr.30584

Source of Life® - Veg. Kapseln

Diese vegetarischen Kapseln sind leicht zu schlucken und können geöffnet werden, um z.B. den Inhalt über das Essen zu streuen.

Einnahmeempfehlung: 9 Veg. Kapseln (= 1 Tagesdosierung) mit den Mahlzeiten.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kaps. Nr.30592 und 180 Nr.30593

Source of Life® No Iron

Eisenfreie Tabletten

Für Personen mit Hämochromatose oder für Personen mit bereits erhöhter Eisenzufuhr stehen Source of Life Tabletten auch eisenfrei zur Verfügung.

Einnahmeempfehlung: 3 Tabletten (= 1 Tagesdosierung) mit den Mahlzeiten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.30581 und 180 Nr.30599

Source of Life® - Mini-Tabs. No Iron

Eisenfreie Minitabletten

Für Personen mit Hämochromatose oder für Personen mit bereits erhöhter Eisenzufuhr stehen Source of Life Minitabletten auch eisenfrei zur Verfügung.

Einnahmeempfehlung: 6 Minitabletten (= 1 Tagesdosierung) mit den Mahlzeiten.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Mini-Tabs. Nr.30587 und 180 Nr.30588

Source of Life® Adult's Chewable

S.o.L. Lutschtaler für Senioren

Senioren mögen Tabletten häufig lutschen oder im Mund zergehen lassen. Die Dosierungen der Inhaltsstoffe sind insgesamt verringert. Die Lutschtaler lassen sich auch leicht kauen. Mit Apfel/Zimt- Geschmack.

2 Lutschtaler enthalten:

VITAMINE		BIOFLAVONOIDE	
Vitamin C	300 mg	Zitrus Bioflavonoide	20 mg
Vitamin E	100 I.E.	(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone	
Pantothensäure (B5)	25 mg	& Naringen - 44%), Quercetin,	
(Kalziumpantothemat)		Rutin, Hesperidin, Eriocitrin	
Vitamin B1* (Thiamin)	25 mg		
Vitamin B2* (Riboflavin)	25 mg	ENZYM KOMPLEX	
Vitamin B3* (Niacinamid)	25 mg	Bromelain (Ananas)	50 mg
Vitamin B6* (Pyridoxin HCl)	25 mg	Papain (Papaya), Betain HCl	
Inositol*	25 mg	(Rübensirup), Apfelpektin,	
Cholin (Bitartrat)*	15 mg	Amylase (Vollkorngärung),	
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.	Lipase (Vollkornreisgärung)	
PABA (Para-Aminobenzoessäure)*	5 mg		
Vitamin A (als Beta Carotin)	5.000 I.E.	PFLANZENPIGMENT KOMPLEX	
Folsäure*	400 mcg	Chlorophyll, Carotinoide	4 mg
Biotin*	100 mcg		
Vitamin B12* (aus Cobalamin)	50 mcg	LIPID KOMPLEX	
* verstärkt mit Reiskleie		Samenöl der schwarzen Johannisbeere,	25 mg
		Sonnenblumenöl	

MINERALSTOFFE / SPURENELEMENTE

Kalzium (Aminoat Komplex)	100 mg	HOCHAKTIVE VITALSTOFF BASIS	
Magnesium (Aminoat Komplex)	50 mg	Spirulina	300 mg
Zink (Aminoat Komplex)	10 mg	(natürlicherweise reich an Aminosäuren)	
Kalium (Aminoat Komplex)	5 mg	Bienenpollen, Ginseng, Octacosanol	50 mg
Mangan (Aminoat Komplex)	5 mg	(panax ginseng root)	
Eisen (Aminoat Komplex)	4,5 mg	KRÄUTER BASIS	
Kupfer (Aminoat Komplex)	1 mg	Astragaluswurzel, Ligustrumbeeren	
Jod (Seetang)	150 mcg	Schisandrafrucht, junge Gerstenblätter	
Chrom (Aminoat Komplex)	25 mcg	Echinacea Wurzel, Irisch Moos, Thymian-	
Selen (Aminoat Komplex)	20 mcg	blätter	
Aminoate sind hypoallergene Chelate aus Vollkornreis.			

Einnahmeempfehlung: 2 Lutschtaler (= 1 Tagesdosierung) nach den Mahlzeiten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtalern Nr.3086

Source of Life® Liquid

S.o.L. flüssig, im Geschmack tropischer Früchte

Source of Life Liquid (flüssig) ist für diejenigen gedacht, die keine festen Tabletten und Kapseln mögen oder aufnehmen können. Zudem zeichnet sich die flüssige Form durch die schnellste Bioverfügbarkeit für einen sofortigen „burst of energy“ aus.

1 Portion (= 2 Esslöffel = 2 Verschlusskappen) enthält:

Vitamin A (als Palmitat, Beta Carotin)	10.000 I.E.
Vitamin C	500 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.
Vitamin E (als d-alpha Tocopherylacetat)	200 I.E.
Vitamin B-1 (als Thiamin Mononitrat)	25 mg
Vitamin B-2 (als Riboflavin)	25 mg
Niacin (als Niacinamid)	40 mg
Vitamin B-6 (als Pyridoxin HCl)	25 mg
Folat (als Folsäure)	400 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	200 mcg

Biotin	100 mcg
Pantothensäure (als Kalzium Pantothenat)	60 mg
Kalzium (als Citrat)	50 mg
Eisen (als Gluconat)	4,5 mg
Jod (als Kalium Jodid)	150 mcg
Magnesium (als Citrat)	25 mg
Zink (als Gluconat)	7,5 mg
Selen (als Aminosäure Komplex)	25 mcg
Kupfer (als Chlorophyllin)	1,5 mg
Mangan (als Gluconat)	4 mg
Chrom (als Polynicotinat)	20 mcg
Kalium (als Citrat)	50 mg
Source-70 Vollwert Komplex	500 mg

Eigener löslicher Vollwertkomplex eines urzeitlicher Spurenelementen Konzentrats, Spirulina (als Quelle für Chlorophyll, Ribonukleinsäure, Desoxyribonukleinsäure und Carotinoiden, Alfalfa Blattsaft (natürliche Quelle pflanzlicher Sitosterole), Gerstengrasssaft (natürl. Quelle von 2“-O-Glycosyl Isovitexin)

Blütenpollen (liefern Vitamine, Mineralstoffe u. Enzyme)	100 mg
Citrus Bioflavonoide (aus Citrus limon exocarp) (aktive Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen 44 mg)	100 mg
Ginsengwurzel (Korea) (natürliche Quelle der Ginsenoside R[a bis h] u. F)	50 mg
Inositol	30 mg
PABA (Para-Aminobenzoesäure)	15 mg
Cholin (als Bitartrat)	13 mg
Chlorophyll (aus Spirulina und Kupfer Chlorophyllin)	4 mg

Weitere Inhaltsstoffe:

Gereinigtes Wasser, kristalline Fructose, natürliche Geschmacksstoffe, Zitronensäure, Xanthan Gum, Apfelsäure, Kaliumbenzoat und Kaliumsorbat (zur Frischhaltung), Leinsamenöl, Astragalus Wurzel, Ligustrum Beeren, Schisandra Frucht, Gerstengrasssprossen, Echinacea Wurzel, Irisch Moos, Thymianblätter und Reiskleie.

1 Flasche mit 30 Portionen (= 30 fluid oz. = 30 x 29,57 ml)
jede Portion enthält 20 Kalorien, 4 g Kohlenhydrate als Fructose

Dicht verschließen. Von Kinderhänden fernhalten. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

Einnahmeempfehlung: 2 Esslöffel oder 2 Verschlusskappen (29,57 ml) einmal täglich. Kann auch mit Saft oder Wasser gemischt werden.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche (887,10 ml) mit 30 Portionen Nr.30601

Flasche (236,56 ml) mit 8 Portionen Nr.30605

Source of Life® - Energy Shake

Mahlzeiteratz mit Protein und sahnigem Müsligeschmack

Vitamine, Mineralstoffe, Vollwertkonzentrat und nicht genmanipuliertes Sojaprotein als lösliches Pulver um einen Shake mit cremigen Müsligeschmack zu zubereiten.

Das Pulver kann mit Wasser, Milch und anderen Flüssigkeiten, sowie mit Früchten oder Getreide gemischt werden. Es ist ein perfekter Mahlzeiteratz (z.B. Frühstück), der mit 1 Portion die täglichen Nährstoff-Vorgaben der Weltgesundheitsbehörde WHO übererfüllt.

1 Portion (=39g) besteht aus 2 Messlöffeln. Diese enthalten etwa die gleichen Vitalstoffmengen wie 1 Tagesdosis bestehend aus 3 Source of Life Tabletten.

Weitere Nährstoffwerte:

Kalorien	116	Kalorien aus Fett	0
Kohlenhydrate (gesamt)	16 g	Fettanteil (gesamt)	0

Ballaststoffe	1 g	Gesättigtes Fett	0
Zucker	10 g	Cholesterin	0
Andere Kohlenhydrate	5 g	Protein	13 g

Einnahmeempfehlung: Als Mahlzeiteratz 2 Messlöffel in einem 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen. Ein Messlöffel liegt in der Dose.

Vegetarisch • frei von Hefe, Weizen, Mais oder Milch

1.1 lb. (507 g) Dose mit 13 Portionen Nr.30595

2.2 lb. (1014 g) Dose mit 26 Portionen Nr.30596

Weitere Source of Life® - Produkte

Cal/Mag - Vibran C - VibraGest - Animal Parade

Das Source of Life - Konzept, nämlich ausgewiesene Vitalstoffe mit einem naturbelassenen Vollwertkonzentrat synergistisch zu kombinieren, ist auf andere Produkte ausgeweitet worden, die an anderer Stelle im Katalog zu finden sind:

- die Mineralstoff-Formel CAL/MAG (Nr.33644 und Nr.33645): mit 500/250 mg Kalzium/Magnesium und Vollwertkonzentraten aus Kalzium/Magnesium- reichen Früchten und Nüssen wie Datteln, Feigen und Sonnenblumenkernen.
- die Vitamin-C-Formel Vibran-C (Nr.2486): mit 600 mg Vit. C sowie Bioflavonoiden und Extrakten aus Vit. C-reichen exotischen Früchten wie West Indian Cherry und Guava.
- die Enzym-Formel Vibra-Gest (Nr.4457 und Nr.4458): mit Bakterienkulturen und pflanzlichen Enzymen aus Vollkornreisgärung, Gerstenmalz, Ananas und Süßkartoffel.
- die Kinder-Multis "Animal Parade": Lutschtabletten und Fruchtgummis in lustigen Tierformen und verschiedenen Geschmacksrichtungen (Nr.29958, ff) - damit auch Kinder Spaß an der Nahrungsergänzung haben - sowie als Kalzium- (Nr. 29996) und Vitamin C-Supplemente (Nr. 29998).

Ultra Source of Life®

Für ein Optimum an Vitalstoff-Energie

Für diejenigen, die für sich die optimale Nahrungsergänzung suchen, hat Nature's Plus nach weiteren synergistischen Vitalstoffen gesucht, um noch mehr Energie und Wohlbefinden zu gewinnen. Basierend auf der bewährten Grundlage des originalen Source of Life wird in Ultra Source of Life die Rezeptur um folgende besonderen Zutaten erweitert:

Vitamine

Vitamin K aus pflanzlicher Quelle (Phylloquinone) ist ein Faktor, der für das ordentliche Funktionieren des Blutgerinnungssystems essentiell ist. Weiterhin ist es bedeutsam für das Knochengerüst, denn Vitamin K wird für die Wirkung des Proteins Osteocalcin benötigt, das den Knochenauf- und abbau reguliert.

Mineralstoffe

Bor-haltige Verbindungen sind an der Synthese der Steroidhormone Östrogen, Testosteron und Vitamin D beteiligt. Es soll Steroidhormone vor dem vorzeitigen Abbau schützen.

Nährstoffkonzentrate

Ultra Source of Life® enthält mehrere, zumeist patentierte, pflanzliche Komplexe, die jeweils eine besonders konzipierte Anreicherung von pflanzlichen Vitalstoffen darstellen:

Der Vitalstoffkomplex Whole Food PhytoAlgae besteht aus Spirulina (essentielle Aminosäuren und Vitamine), Phenalgin von den Kanarischen Inseln mit Phlorotannin (einem antioxidativen Polyphenol), Chlorella (Chlorophyll), Cryptomondale (asiatische Chlorellaart mit hohem Gehalt von Vitamin E und Beta-Carotin), roter und brauner Seetang (Kelp) aus Norwegen (stark antioxidative Fucane), Ulva (Meeressalat) aus Asien (Glucuronsäure und andere Vitalstoffe für Gelenke und Bindegewebe), Celtic Red Seaweed (Kalzium und Spurenelemente), Dulse (B-Vitamine) und Rockweed (Algin- und Glucuronsäure).

Der Whole Food Wellness Complex enthält angereicherte Auszüge aus ernährungsphysiologisch bedeutsamen Gemüsen wie z.B. Broccoli, Tomate, Spinat, Knoblauch, Sellerie, Alfalfa und anderen.

Der Thione Complex aus Glutathion, N-Acetyl-Cystein, Selen und Traubenkernextrakt stellt den Stoffwechsel-Entgifter Glutathion bereit und schützt dessen Ressourcen.

Whole Food Antioxidants enthalten verschiedene pflanzliche Zutaten, die ein hohes Potential an pflanzlichen radikal-inhibierenden und antioxidativen Stoffen aufweisen, wie chinesischer grüner Tee mit Epigallocatechingallat, Extrakt aus Weintraubenkernen und Curcuma, der indischen Gelbwurz.

Eine hohe Anreicherung an essentiellen Aminosäuren, z.B. aus Spirulina, stellt der Whole Food Amino Acid Complex bereit.

In Ergänzung zu Bromelain beinhaltet der Whole Food Enzymes Komplex eine weitere Anreicherung bedeutsamer proteolytischer Enzyme.

Mit Neurosyn enthält Ultra Source of Life® Kräuterauszüge mit nachgewiesener Förderung der zerebralen Leistungsfähigkeit (Ginkgo und Ginseng) sowie Lecithin, das im Körper zum Botenstoff Acetylcholin metabolisiert wird.

Der Source-70 Whole Food Complex enthält ein Sortiment weiterer wichtiger Spurenelemente aus mineralisierten pflanzlichen Quellen.

3 Tabletten (1 Tagesdosierung) enthalten:

Vitamine

Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	1.000 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 I.E.
Vitamin E (D-alpha Tocopherylsuccinat)	200 I.E.
Vitamin K (Phylloquinon)	80 mcg
Vitamin B 1 (als Thiamin HCl)	25 mg
Vitamin B 2 (als Riboflavin)	25 mg
Niacin (als Niacinamid)	40 mg
Vitamin B-6 (als Pyridoxin HCl)	25 mg
Folat (als Folsäure)	400 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	200 mcg
Biotin	100 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpantothenat)	60 mg

Mineralstoffe

Kalzium (als Aminoat-Komplex)	200 mg
Eisen (als Aminoat Komplex, Ascorbat)	18 mg
Jod (aus Seetang)	150 mcg
Magnesium (als Aminoat Komplex)	100 mg
Zink (als Monomethionin)	15 mg
Selen (als Selenomethionin, Aminoat Komplex)	25 mcg
Kupfer (als Aminoat-Komplex)	0,5 mg
Mangan (als Aminoat-Komplex)	4 mg
Chrom (als Polynicotinat)	20 mcg
Kalium (als Aminoat-Komplex)	50 mg

VOLLWERTIGE PHYTOALGEN 1000 mg

Eigener Komplex aus Spirulina (Hawaiian Spirulina platensis), PhenalginTM (Cystoseira canariensis von den Kanarischen Inseln) (stand. Polyphenole als Phlorotannine), Chlorella (Bulga-rische Chlorella vulgaris) (aufgebrochene Zellen), Cryptomondales (Asien), Roter Kelp (Norwe-gischer Palmaria palmata), Brauner Kelp (Norwe-gischer Laminaria digitata), Ulva (Asiatischer Ulva rigida & Ulva fasciata), Red Seaweed (Irish Lithothamnium calcarium), Dulse (Mediterranean Rhodymenia palmata), Rockweed (American Ascophyllum nodosum)

Blütenpollen (spanisch) 100 mg
Sonnenblumenöl, enthält: 70 mg

Linolsäure 54,1 mg
Oleinsäure 9,3 mg
Palmitinsäure 4,4 mg
Stearinsäure 2,2 mg

Bioflavonoide aus Citrus / Limon exocarp 60 mg
(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen 26 mg)

Nahrungsfaserstoffe 50 mg

Eigene Misch. Faserstoffe: Apfelpektin, Arabinogalactan, Citruspectin, lösl. Haferkleie

Samenöl der Schwarzen Johannisbeere 50 mg

Vollwertiger Wellness Complex 50 mg

Vollwertige Früchtekonzentrate 10x: Apfel, Aprikose, Banane, Camu-Camu (Myrciaria dubai), Cranberry, Orange, Pfirsich, Himbeere, Erdbeere, Tomate;

Gemüsekonzentrate 10x: Alfalfa Sprossen, Gerstengrasssaft, Rübensprossen, Kohlblätter, Zwiebelknolle, Petersilienblatt; Konzentrate 4x: Selleriesamen, standard. Extrakte: Papayafrucht, Rote Weintraube (Vitis vinifera), Broccoli, Karotten, Knoblauchknolle; standard. Konzentrate: Spinat-blatt

Bromelain (aus Ananas, 24 GDU) 40 mg

Cholin (als Bitartrat) 30 mg

Inositol 30 mg

Quercetin (aus Saphora japonica Blätter) 30 mg

Rutin (aus Saphora japonica Blätter) 25 mg

Thione Komplex™ 25 mg

Eigene Mischung: Glutathion, Selen (als Selen-omethionin), N-Acetyl-Cystein und Weintrauben Samenextrakt

Vollwertige Antioxidantien 25 mg

Eigene Mischung: Mariendistelsamen, Chinesischer grüner Tee Blatt (koffeinfrei), Curcumin Wurzel, Rotwein (Vitis vinifera Fruchtkonzentrat) (alkoholfrei), Pau d'Arco Rinde

Vollwertiger Aminosäuren Komplex 25 mg

(aus Spirulina und isoliertem Erbsenprotein)-liefert ein komplettes Profil oft kritischer essentieller und nicht essentieller Aminosäuren: Isoleucin, Histidin, Leucin, Arginin, Lysin, Asparaginsäure, Methionin, Serin, Cystein, Glutaminsäure, Threonin, Prolin, Phenylalanin, Glycin, Tryptophan, Alanin, Valin und Tyrosin

Betain HCl (Rübensirup) 25 mg

RNA (Ribonukleinsäure) 21 mg

PABA (Para-Aminobenzoesäure) 15 mg

Hesperidin (aus Citrus limon exocarp) 10 mg

Vollwertige Enzyme

Eigener Enzymkomplex: Papain (papaya Frucht), Amylase (Aspergillus oryzae), Lipase (A. oryzae), Cellulase (A. niger), Protease (A. oryzae)

Neurosyn 10 mg

Ginkgo biloba Blatt (stand. Ginkgo Flavon-Glycoside), Ginseng (Panax) (stand. Ginsenoside), Phospholipid-reiches Lecithin

Source-70 (vollwertiger löslicher 10 mg

Mineralstoffkomplex aus Pflanzensedimenten)

Chlorophyll (aus Spirulina) 7,5 mg

DNA (Desoxyribonukleinsäure) 6 mg

Carotenoide 4 mg

Lutein (aktives Carotenoid aus Gartenringelblume Blütenextrakt) 3 mg

Eriocitrin (aus Citrus limon exocarp) 3 mg

Bor (als Citrat) 1 mg

Octacosanol 200 mcg

Weitere Inhaltsstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Stearin-säure, Magnesiumstearat, Silizium, Astragaluswurzel, junge Gerstenblätter, Echinacea angustifolia Wurzel, Irisch Moos (Chondrus crispus), Thymianblatt, Ligustrumbeere, Schisan-draucht, Reiskleie und pharmazeut. Glasur. Mineralstoff Amioate sind Vollkornreis Chelate

20 Kalorien, 3 g Kohlenhydrate, 1 g Faserstoffe

Trocken und kühl lagern. Von Kindern fernhalten.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1-3 Tabletten mit den Mahlzeiten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.30511 - 90 Nr.3051 -180 Nr.3052

Ultra Source of Life® - Mini-Tabletten

Für Personen, die nicht gerne die großen Tabletten schlucken wollen oder dies nicht können, steht Ultra Source of Life® auch als kleine Tabletten (Mini-Tabs) zur Verfügung.

Vom Inhalt her sind 2 Minitabs = 1 großen Tablette

Einnahmeempfehlung: 3-6 Mini-Tabletten mit den Mahlzeiten oder nach Bedarf

Flasche mit 90 Mini-Tabs Nr.30521 - 180 Nr.30522

Ultra Source of Life® No Iron - Eisenfreie Tabletten

Für Personen mit Hämochromatose oder für Personen mit bereits erhöhter Eisenzufuhr steht Ultra Source of Life® auch eisenfrei zur Verfügung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1-3 Tabletten mit den Mahlzeiten oder nach Bedarf

Flasche mit 90 Nr.30524 und 180 Nr.30526

Source of Life® Men / Women

S.o.L. für den Mann und die Frau

Die erfolgreiche Source of Life®-Produktfamilie bietet zwei Produkte, die eine besondere Zusammensetzung von Vitalstoffen enthalten, die auf die nährstoffbezogenen Bedürfnisse erwachsener Männer und Frauen zugeschnitten sind. Stoffwechselspezifische Gemeinsamkeiten und Unterschiede werden beachtet.

Dabei wird das Prinzip der originalen Source of Life Rezeptur beibehalten, nämlich mit einer synergistischen Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Fett- und Aminosäuren, Bioflavonoiden, Phytonährstoffen und Vollwertkonzentraten die tägliche Energieversorgung sicher zu stellen.

Gemeinsame Vitalstoff-Anforderungen für erwachsene Männer und Frauen

In beiden Produkten wird ein höherer Gehalt an Chrom in Form von ChromeMate® bereitgestellt. Diese patentierte Form des Chroms ist besonders günstig für den Zucker- und Fettstoffwechsel. Chrommangel wird mit Altersdiabetes und Übergewicht in Verbindung gebracht.

Bereitstellung von Zink in der patentierten Form als Optizinc®. Diese Form weist eine besonders hohe Absorptionsrate auf. Zink ist wichtig für die Gesundheit der Fortpflanzungsorgane und zahlreiche weitere Funktionen, wie Zellwachstum, Proteinsynthese, Entgiftung, Immunfunktion, Gehirnfunktion, das Sehvermögen, Hautkonsistenz und Wundheilung.

Vitamin K aus pflanzlicher Quelle (Phylloquinone) ist ein Faktor, der für das ordentliche Funktionieren des Blutgerinnungssystems essentiell ist. Weiterhin ist es bedeutsam für das Knochengestütze, denn Vitamin K wird für die Wirkung des Proteins Osteocalcin benötigt, dass den Knochenauf- und abbau reguliert.

Molybdän ist Bestandteil des Enzyms Xanthinoxidase, das am körpereigenen Schutzsystem vor oxidativen und radikalischen Schädigungen beteiligt ist. Es ist ebenfalls notwendig für den Abbau schwefelhaltiger Verbindungen, wie z.B. den Aminosäuren, und der Ausscheidung toxischer Sulfite.

Der hoch angereicherte pflanzliche Antioxidantienkomplex Herbal Antioxidant Complex enthält verschiedene pflanzliche Zutaten, die ein hohes Potential an pflanzlichen radikal-inhibierenden und antioxidativen Stoffen aufweisen. Dazu gehören chinesischer grüner Tee mit Epigallocatechingallat, Extrakt aus Weintraubenkernen mit Polyphenolen und Anthocyanen, Heidelbeeren mit Catechinen und Flavonoiden, und Curcuma, die indische Gelbwurz, mit den intensiv gelben Curcuminoiden.

Die Mikroalge Spirulina aus Hawaii gilt als ein Mini-Kraftwerk der Natur. Spirulina enthält hochkonzentriert alle essentiellen Aminosäuren (Bausteine der Proteine) in leicht verwertbarer Form, mehrfach-ungesättigte Fettsäuren (Linol- und Linolensäure) sowie die Vitamine E, Beta-Carotin, B1, B2, B6, B12 und Folsäure. Daneben ist Spirulina bekannt, das Immunsystem zu stimulieren sowie überschüssige allergische Reaktionen zu hemmen.

Lutein in Form des patentierten FloraGLO® Lutein aus der Ringelblume schützt die Netzhaut (Makula) der Augen vor den Schädigungen durch freie Radikale.

Unterschiedliche Vitalstoff-Anforderungen jeweils für erwachsene Männer und Frau werden nun erläutert:

Source of Life® Men

Lebensenergie extra für den Mann

Besonderheiten

Mit Extrakten aus der Sägezahnpalme und Kürbiskernen enthält Source of Life® Men zwei pflanzliche Stoffe bzw. Kräuter, für die in zahlreichen Studien eine Förderung der Funktion und Gesunderhaltung der Prostata, dem „Problem“- Organ des alternden Mannes, nachgewiesen wurde. Die Sägezahnpalme wirkt über eine Beeinflussung des Hormonstoffwechsels und über anti-endzündliche Mechanismen der gutartigen Prostatavergrößerung entgegen. Der Kürbiskernextrakt beeinflusst auf ähnliche Weise den Hormonstoffwechsel und hat auch anti-endzündliche Eigenschaften. Es weist aber auch diuretische und blasenkräftigende Eigenschaften auf. Beide Kräuter-extrakte werden daher erfolgreich bei Miktionsbeschwerden und Reizblase eingesetzt.

Das farbgebende Lycopin aus der Tomate zählt zu den Carotinoiden. Es gilt als eines der bedeutsamsten, neueren Antioxidantien und Radikalfänger. Erste Studien haben gezeigt, dass Lycopin die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten bestimmter Krebsarten, wie z.B. dem Prostatakrebs, aber auch dem Lungenkrebs, signifikant vermindern kann.

Source of Life® Men enthält eine spezifische Zugabe der Aminosäuren L-Glycin, L-Alanin und L-Glutamin. Diese Aminosäuren unterstützen die Funktion des männlichen Fortpflanzungssystems. Alpha-Liponsäure weist ein breites Spektrum an Funktionen auf, wovon die wichtigste die Beteiligung an Energie-liefernden Prozessen des Körpers ist. Die meisten Stoffwechselprozesse, an denen Alpha-Liponsäure beteiligt ist, sind in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien lokalisiert.

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 IE
Vitamin C	500 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	100 IE
Vitamin E (d-alpha Tocopherylsuccinat)	200 IE
Vitamin K (Phytonadion)	150 mcg
Vitamin B-1 (als Thiamin HCl)	75 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	75 mg
Vitamin B-3 (als Niacinamid)	75 mg
Vitamin B-6 (als Pyridoxin HCl)	75 mg
Folat (als Folsäure)	400 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	200 mcg

Biotin	300 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpantothemat)	60 mg
Kalzium (als Aminoat-Komplex)	250 mg
Jod (aus Seetang)	150 mcg
Magnesium (als Aminoatkomplex)	125 mg
Zink (als Monomethionin)	30 mg
Selen (als Aminoat-Komplex)	100 mcg
Kupfer (als Aminoat-Komplex)	1 mg
Mangan (als Aminoat-Komplex)	2 mg
Chrom (als Polynicotinat)	120 mcg
Molybdän (als Aminoat-Komplex)	50 mcg
Spirulina	250 mg
Sägepalme Beeren (Serenia repens) (stand. 45% [27 mg] freie Fettsäuren)	60 mg
Blütenpollen (spanisch)	50 mg
Bromelain (aus Ananas)	40 mg
Cholin (als Bitartrat)	30 mg
Inositol	30 mg
Bioflavonoide (aus Citrus limon)(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone und Naringen [11 mg])	25 mg
Koreanischer Ginseng (Panax ginseng) (stand. 15% Ginsenoside [1,5 mg])	10 mg
Alpha-Liponsäure	10 mg
Kürbiskerne (Curcubita maxima)	10 mg
L-Glycin (freie Aminosäure)	10 mg
L-Alanin (freie Aminosäure)	10 mg
L-Glutamin (freie Aminosäure)	10 mg
Amylase (aus Vollkornreisgärung)	5 mg
Lipase (aus Vollkornreisgärung)	5 mg
Laktase (DairyMate®)	5 mg
Protease (aus Vollkornreisgärung)	5 mg
Pflanzlicher Antioxidantienkomplex	15 mg
Eigene Mischung aus Curcuma (Curcuma longa Rhizom) (stand. 95% [4.75 mg] Curcumin); Heidel-beere (Vacc. myrtillus Frucht (stand. 25 % [1,25 mg] Anthocyanoside); Grüner Tee (Camellia sinensis Blätter), coffeinfrei, (stand. 50% [2,5 mg] Polyphenole	
Lutein (akt. Carotinoid aus Ringelblumenextrakt)	2 mg
Lycopene (aktives Carotinoid aus Tomate)	1 mg

Weitere Inhaltsstoffe: Mikrokrist. Cellulose, Stearin-säure, Magnesiumstearat, Kieselerde, Astragalus-wurzel, Gerstensprossen, Irisch Moos, Thymian Blätter, Ligustrum Beeren, Schisandra Frucht, Reiskleie und pharmazeutische Glasur. Mineralstoff-Aminoate als Vollkornreis-Chelate.

Einnahmeempfehlung: Nur für Männer täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf.

Vegetarisch, Hypo-Allergen

Flasche mit 60 Tabletten Nr.3093

Source of Life® Women

Lebensenergie extra für die Frau

Besonderheiten

Ostivone enthält das dem Soyaisoflavin ähnliche Ipriflavin, für das eine osteoporose-präventive Wirkung diskutiert wird.

Novasoy enthält eine standardisierte Zusammensetzung von Isoflavonen aus der Soyabohne, Für diese pflanzlichen Hormone werden günstige Effekte auf die typischen Beschwerden im Klimakterium, wie vor allem den Hitzewallungen, berichtet.

Der Fem-Effect Complex enthält eine Reihe von Kräuterextrakten, für die symptomatische Verbesserungen prämenstrueller Beschwerden und von Beschwerden im Klimakterium gezeigt wurden: Vitex agnus castus (wirkt ausgleichend bei hormonellen Störungen und ist bewährte Hilfe bei klimakterischen Beschwerden), Damiana (Turnera diffusa wird in Lateinamerika wegen seiner Auswirkung auf die Sexualfunktion und seiner hormonartigen Effekt geschätzt), Angelica sinensis (Dong Quai oder Chinesischer Engelwurz wird in Asien als Adaptogen zur Regulierung des weiblichen Hormonhaushalts eingesetzt) und Cimicifuga racemosa (dessen Triterpen-Glycoside haben nach neueren Studien eine sogenannte selektive Östrogen-Rezeptor-modulierende Wirkung; sie lindern die typischen Beschwerden in den Wechseljahren und stimulieren die Aktivität der knochenaufbauenden Osteoblasten).

Eisen in der Form als Aminosäure-Chelat hilft, den Blutverlust beim Monatszyklus auszugleichen. Eisen hat seine wichtigste Funktion bei der Produktion von Hämoglobin und beim Sauerstofftransport der roten Blutkörperchen.

Mit einem verdoppelten Gehalt an Folsäure (800 mcg) wird die Versorgung während und nach den gebärfähigen Jahren gewährleistet, Frauen, die ausreichende Mengen Folat in ihrer Ernährung aufweisen, reduzieren in der Schwangerschaft das Risiko für Geburtsfehler im Nervensystem.

Bor-haltige Verbindungen sind an der Synthese der Steroidhormone Östrogen, Testosteron und Vitamin D beteiligt. Bor soll Steroidhormone vor dem vorzeitigen Abbau schützen. Es wirkt nach neuen Studien ebenfalls knochenerhaltend.

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Betakarotin)	10.000 IE
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	500 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	100 IE
Vitamin E (d-alpha Tocopherylsuccinat)	100 IE
Vitamin K (Phytonadion)	150 mcg
Vitamin B-1 (Thiamin HCl)	50 mg
Vitamin B-2 (Riboflavin)	50 mg
Vitamin B-3 (als Niacinamid)	50 mg
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	50 mg
Folat (als Folsäure)	800 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	200 mcg
Biotin	300 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpantothenat)	60 mg
Kalzium (Aminoatkomplex)	500 mg
Eisen (Aminoatkomplex)	18 mg
Jod (aus Seetang)	150 mcg
Magnesium (als Aminoatkomplex)	250 mg
Zink (als Monomethionin)	15 mg
Selen (als Aminoatkomplex)	100 mcg
Kupfer (als Aminoatkomplex)	1 mg
Mangan (als Aminoatkomplex)	2 mg
Chrom (als Polynicotinat)	120 mcg
Molybdän (als Aminoatkomplex)	50 mcg
Spirulina	250 mg
Ostivone® (Ipriflavone)	50 mg
Blütenpollen (spanisch)	50 mg
Bromelain (aus Ananas)	40 mg
Novasoy® (stand. auf 40% [16 mg] Isoflavone)	40 mg
Cholin (als Bitartrat)	30 mg
Inositol	30 mg
Bioflavonoide	25 mg
(aus Citrus limon)(aktive Flavonole, Flavonone, Flavone und Naringen)	[11 mg]
Lipase (aus Vollkornreiszgärung)	10 mg
Fem-Effect Complex	40 mg
Eigene Mischung aus Chasteberry (Vitex agnus-castus Frucht) (stand. 0,5% [50 mcg] Agnuside, 0,6 % [60 mcg] Aucubin); Damiana (ganze Pflanze); Dong Quai (Angelica sinensis Wurzel); Black Cohosh (Cimicifuga racemosa Wurzel und Rhizome) (stand. 2,5% [0,25 mg] Triterpen Glycoside)	
Amylase (aus Vollkornreiszgärung)	5 mg
Laktase (DairyMate®)	5 mg
Protease (aus Vollkornreiszgärung)	5 mg
Pflanzlicher Antioxidantienkomplex	15 mg
Eigene Mischung aus Curcuma (Curcuma longa Rhizom) (stand. 95% [4,75 mg] Curcumin); Heidel-beere (Vacc. myrtillus Frucht (stand. 25 % [1,25 mg] Anthocyanoside); Grüner Tee (Camellia sinensis Blätter), koffeinfrei, (stand. 50% [2,5 mg] Polyphenole	
Lutein (akt. Carotiniod aus Ringelblumenextrakt)	2 mg
Bor (als Citrat)	1 mg

Weitere Inhaltsstoffe: Mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat, Kieselerde, Astragaluswurzel, Gersten-sprossen, Irisch Moos, Thymian Blätter, Ligustrum Beeren, Schisandra Frucht, Reiskleie und pharmazeutische Glasur. Mineralstoff-Aminoate als Vollkornreis-Chelate.

Einnahmeempfehlung: Nur für Frauen täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Frei von Hefe

Flasche mit 60 Tabletten Nr. 3095

Source of Life® Prenatal

Vitalstoffe für die Frau in der Schwangerschaft

Source of Life® Prenatal ist die Vitalstoff-Rezeptur der Source of Life® Reihe, die speziell für die Bedürfnisse der Frau in der Schwangerschaft zusammengesetzt ist. Source of Life® Prenatal versorgt werdende Mütter und ihre ungeborenen Babys mit einem umfangreichen Vitalstoffangebot einschließlich Probiotika und Enzymen. Darüber hinaus sind weitere Vitalstoffe in den Mengen enthalten, wie sie in der Schwangerschaft für das Wohlbefinden von Mutter und Kind notwendig sind.

Es ist verständlich, dass die Anforderungen bezüglich der Versorgung mit Vitalstoffen während der Schwangerschaft grundsätzlich anders sind. Im allgemeinen geht man davon aus, dass der Bedarf an Vitalstoffen in der Schwangerschaft um bis zu 30 % erhöht ist, um die Organdifferenzierung und das Wachstum des Embryos zu sichern. Eine ausreichende Versorgung in dieser Phase mit allen lebensnotwendigen, bioaktiven Substanzen kann daher helfen, das Risiko zukünftiger Gesundheitsprobleme für Mutter und Kind zu verringern.

Mit zu den wichtigsten Vitaminen bereits in der Früh-Schwangerschaft gehört die Folsäure, ein Vitamin des B-Komplexes. Die erhöhte Vervielfältigungsrate der Erbinformation (DNS) beim Fetus, genetische Voraussetzung für ordnungsgemäße Zellteilung und Zellwachstum, kann nur reibungslos ablaufen, wenn genügend Folsäure vorhanden ist - der Aufbau der Erbinformation in der DNS geschieht unter Beteiligung von Folsäurehaltigen Enzymen. Entscheidende Bedeutung kommt der Folsäure auch bei der Verhütung von Schäden des Nervensystems und von Neuralrohrdefekten wie Spina bifida (offener Rücken) des Neugeborenen zu. Folsäure wird auch benötigt zur Bildung der roten Blutkörperchen, die den lebensnotwendigen Sauerstoff transportieren, der in dieser Zeit Mutter und Kind vermehrt zur Verfügung stehen muss.

Nach Kalzium ist Phosphor der mengenmäßig dominierende Mineralstoff im Organismus. Ein Großteil befindet sich in der Matrix der Knochen, woraus verständlich wird, dass beim Wachstum des Embryos erhöhte Mengen benötigt werden. Weiterhin ist Phosphor in Form des energiereichen Adenosintriphosphats wichtigste Energiequelle des Zellstoffwechsels. Es ist daher an allen energieverbrauchenden Stoffwechselprozessen beteiligt.

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	10.000 IE
Vitamin C	150 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	100 IE
Vitamin E	100 IE
(als D-alpha Tocopherol Succinat)	
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	10 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	10 mg
Niacin - Vitamin B3 (als Niacinamid)	40 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	5 mg
Folsäure	800 mcg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	40 mcg
Biotin	800 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpantothenat)	25 mg
Kalzium (als Aminosäure Chelat/Komplex)	400 mg
Eisen (als Aminosäure Chelat/Komplex)	18 mg
Phosphor (als Aminosäure Chelat/Komplex)	200 mg
Jod (von Kelp)	150 mcg
Magnesium	200 mg
(als Aminosäure Chelat/Komplex)	
Zink (als Aminosäure Chelat/Komplex)	15 mg
Mangan (als Aminosäure Chelat/Komplex)	6 mg
Kalium (als Aminosäure Komplex)	10 mg
Bromelain (Enzym aus der Ananas)	50 mg
Papain (Enzym aus der Papaya Frucht)	50 mg
Cholin (als Bitartrat)	5 mg
Inositol	5 mg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	5 mg
Probiotische Mischung	100 Mill. Zellen
(Laktobacillus acidophilus, Bifidobakterium bifidus und B. Longum)	

Andere Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, Stearin-säure, Magnesiumstearat, Silizium, brauner Reis, Banane, Aprikose, Apfel, Alfalfa, Gerstenblätter, Brokkoli, Rübensaft, Zucchini, Pfirsich, Krauskohl, Tomate, Spinat und pharmazeutische Glasur.

Einnahmeempfehlung: Für die schwangere Frau täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen. • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch.

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3091

Mineralstoffe - Spurenelemente

Jede Zelle benötigt Mineralstoffe (major minerals) und Spurenelemente (trace minerals) für die Struktur und ordnungsgemäße Zellfunktion. Zusammen mit den Vitaminen sind sie die Bausteine für eine optimale Gesundheit. Eine ungenügende Bereitstellung im Organismus führt zur Verlangsamung wichtiger Stoffwechselprozesse und damit zu gesundheitlichen Störungen oder gar zu Krankheiten. Zahlreiche Wechselwirkungen bestehen mit allen anderen Vitalstoffen, z.B. den Vitaminen, Aminosäuren und Fettsäuren.

Zu den Mineralstoffen zählen Natrium, Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor und Schwefel. Spurenelemente sind Zink, Mangan, Eisen, Jod, Kupfer, Fluor, Germanium, Kobalt, Molybdän, Selen und einige andere. (In der englischen Literatur wird nicht streng zwischen Mineralstoffen und Spurenelementen unterschieden). Es ist zu beachten, daß für den Körper nur solche Mineralstoffe und Spurenelemente verwertbar sind, die an organische Substanzen gebunden (chelatiert) sind. Dies erhöht die Bioverfügbarkeit (bioavailability), d.h. die Vitalstoffe werden optimal aufgenommen, verwertet und dadurch nutzbar gemacht.

Ultra-Mins

Chelatierte Mineralstoffe/Spurenelemente mit Vollwertmischung

Ultra-Mins bietet ein vollständiges Spektrum aller wichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente als Aminosäurechelate in einer Vollwertmischung für optimale Verfügbarkeit.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex)	1.000 mg	Eisen (Aminosäure Chelat/Komplex)	27 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat/Komplex)	500 mg	Mangan (Aminosäure Chelat/Komplex)	10 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	200 mg	Jod (Seetang)	225 mcg
Kalium (Aminosäure Komplex)	99 mg	Chrom (Aminosäure Chelat)	100 mcg
Zink (Aminosäure Chelat/Komplex)	50 mg	Selen (Aminosäure Komplex)	50 mcg

Alle Mineralstoffe /Spurenelemente sind in elementaren Mengen angegeben.

Eingebettet in einer Grundlage, die natürlicherweise Mineralstoffe, Spurenelemente, Proteine, Chlorophyll, Enzyme, Carotinoide, Nukleinsäuren und Vitamine aus folgenden vollwertigen Quellen enthält: Feigen, Datteln, Haselnüssen, Sesam, Sonnenblumenkernen, Brokkoli, Spinat, Seetang, Spirulina, Samen der schwarzen Johannisbeere und Gerstengras.

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 2 Tabletten.

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3300 - 180 Nr.3301

Mega-MinTM – Hold The Iron

Mineralstoffe/Spurenelemente (chelatiert). Eisenfrei.

Mega-Mins bietet ein vollständiges Spektrum aller wichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente als Aminosäurechelate, allerdings ohne Eisen. Chrom und Selen sind in der Formel nur in Kleinstmengen enthalten.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Aminosäure Chelat/Komplex)	1.000 mg
Magnesium (Aminosäure Chelat/Komplex)	500 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	200 mg
Kalium (Aminosäure Komplex)	99 mg
Zink (Aminosäure Chelat/Komplex)	50 mg
Mangan (Aminosäure Chelat/Komplex)	10 mg
Jod (Seetang)	225 mcg
Chrom (Aminosäure Chelat/Komplex)	4 mcg

Selen (Aminosäure Chelat/Komplex)

4 mcg

Alle Mineralstoffe/Spurenelemente sind in elementaren Mengen angegeben.

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 2 Tabletten.

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3306

Trace-Mins™

Spurenelemente

Durch unsere modernen Ernährungsgewohnheiten wird der Bedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen immer offensichtlicher. Alle in Trace-Mins enthaltenen 72 Mineralstoffe und Spurenelemente stammen aus sehr alten Meeresablagerungen. Alle sind natürlich chelatiert und liegen im gleichen Verhältnis vor wie im urzeitlichen Meerwasser bzw. im Fruchtwasser der Gebärmutter.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Actinium
Aluminium
Antimon
Barium
Beryllium
Bor
Bromin
Cadmium
Cäsium
Cerium
Chlor
Chrom
Dysprosium
Eisen
Erbium
Europium
Fluor
Gadolinium
Gallium
Germanium
Gold
Hafnium
Holmium
Kalium
Kalzium
Kobalt
Kupfer
Lithium
Lutetium
Indium
Iridium
Jod
Lanthanum
Magnesium
Mangan
Molybdän
Natrium
Neodymium
Nickel
Niobium
Osmium
Platin
Phosphor

Palladium
Praeseodymium
Rhenium
Rhodium
Rubidium
Ruthenium
Samarium
Scandium
Schwefel
Selen
Silber
Silicon
Strontium
Tantalum
Tellurium
Terbium
Thallium
Thorium
Thulium
Titan
Uran
Vanadium
Wismut
Wolfram
Ytterbium
Yttrium
Zink
Zinn
Zirkonium

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3550 - 180 Nr.3560

Kalzium (engl. Calcium)

Kalzium ist der am häufigsten vorkommende Mineralstoff im menschlichen Körper. Bei einem Körpergewicht von 60 kg beträgt der Kalziumanteil 1 – 1,5 kg.

Kalzium wird zu 99% in Knochen und Zähnen als wichtiges Strukturelement gespeichert. 1% befindet sich im Blut und anderen Körperflüssigkeiten, wo es für zahlreiche weitere Vitalfunktionen zur Verfügung steht.

Kalzium

- ist Strukturelement der Knochen.
- aktiviert zahlreiche Enzyme.
- wird benötigt für die Weiterleitung des elektrischen Impulses in der Nervenzelle.
- wird benötigt für die Muskelkontraktion (z.B. Regulation des Herzschlages).
- wird benötigt für die Ausschüttung von Hormonen und Neurotransmittern.
- ist wichtig für die Gerinnungsfähigkeit des Blutes, die Wundheilung und die Eisen-Verwertung.

Eine ausreichend hohe Kalziumeinnahme reduziert sogar das Darmkrebsrisiko (J Natl Cancer Inst 2002 Mar 20;94[6]:437-46).

Ein Kalziummangel entsteht durch kalziumarme Ernährung, ungenügende Aufnahme aus dem Darm (vor allem bei älteren Menschen) oder erhöhte Ausscheidung im Urin (Frauen in und nach der Menopause).

Kalziummangel beginnt oft mit Muskelkrämpfen und/oder Kribbeln in Armen und Beinen. Es folgen Herzrhythmusstörungen, Blutungen, Müdigkeit oder Nervosität bis hin zu Angstzuständen. Da der Körper bei mangelndem Kalziumangebot aus der Nahrung auf die Speicher in Knochen und Zähnen zurückgreift, verlieren die Knochen ihre Struktur und werden porös. Zähne werden locker oder fallen ganz aus.

Die amerikanische National Academy of Science empfiehlt tägliche Dosierungen von 1.000 mg für Jungen und Mädchen bis 10 Jahre, danach allgemein 1.200 mg. Für Mädchen ab 9 Jahren 1.000 – 1.500 mg. In besonderen Situationen, z.B. bei post-menopausalen Frauen können bis 3.000 mg erforderlich sein.

(+) Vollwertkost, Magnesium, moderat betriebener Sport, Vitamin A, D, C, B-Vitamine, Eisen, Zink, ungesättigte Fettsäuren, Lysin

(-) Stress, Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, Alkohol, Coffein, Fast Food, Mangel an Magensäure, Bewegungsmangel, Defizite an den Vitaminen D, C und B sowie Magnesium und Zink, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille)

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

In allen Stresssituationen ist der Kalziumbedarf erhöht.

Bei Nierensteinen, eingeschränkter Nierenfunktion oder erhöhtem Blutkalziumspiegel sollte Kalzium nicht eingenommen werden.

Calcium 600 mg

im Biotron-Verfahren chelatiert

Im Biotron-Verfahren der Aminosäure-Chelatierung wird das Kalzium-Ion mit Hilfe schwacher Verbindungen von mehreren Aminosäuren umhüllt. Diese natürliche Verpackung sorgt dafür, daß das Kalzium besonders gut über die Darmwand aufgenommen und genutzt werden kann.

Eine Tablette enthält:

Kalzium	600 mg
(als Kalzium Aminosäure Chelat*)	

Weitere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, Silizium.

*Hergestellt mit dem Biotron-Verfahren der Aminosäure-Chelatierung

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabletten Nr.3310 - 180 Nr.3311

Bone Power® mit Bor

Osteo Nutrients (Nährstoffe für das Knochensystem)

Von Osteoporose spricht man bei abnehmender, spröder und brüchig werdender Knochenmasse. Ungenügende Bewegung und eine über Jahre hinweg unzureichende Kalziumzufuhr, Störungen in der Verwertung aufgrund von Vitalstoffmangel und eine nachlassende Hormonproduktion sind die Verursacher.

Der Aufbau von Knochensubstanz wird gefördert u.a. durch:

1. Chelatiertes Kalzium, bevorzugt milchfrei, denn nicht alle Menschen können problemlos Kalzium aus Milch und Milchprodukten aufnehmen und verwerten.
2. Magnesium, das zu 70% zusammen mit Kalzium und Phosphor in Knochen eingelagert wird.
3. Phosphor, das in exaktem Verhältnis zu Kalzium vorhanden sein muß.
4. Vitamin D, das beim Transport von Kalzium aus dem Darm (Resorption) behilflich ist.

Ferner sind Vitamin B6, Vitamin A, B12, Zink und Bor zur Knochengesundheit erforderlich.

Ein ausreichendes Angebot an Bausteinen zur Gesundheit der Knochen ist besonders wichtig für ältere Menschen, für Frauen nach den Wechseljahren, sowie für Athleten, die auf kräftige Knochen angewiesen sind.

Bone Power ist von hervorragender Bioverfügbarkeit und in leicht zu schluckenden Softgels (Weichgelatine kapseln) verpackt.

Vier Softgels enthalten:

Kalzium	1.000 mg
(Aminosäure Chelat, Aspartat, Carbonat)	
Magnesium	200 mg
(Aminosäure Chelat, Aspartat, Oxyd)	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	200 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	100 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	20 mg
Zink (Picolinat, Aminosäure Chelat)	10 mg
Bor (Citrat, Glycinat, Aspartat)	3 mg
Vitamin A (als Beta Carotin)	1.000 I.E.

Vitamin D (als Ergocalciferol) 200 I.E.
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin) 120 mcg
Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 4 Softgels

frei von Hefe und Milch

Flasche mit 90 Softgels Nr.3341 - 180 Nr.33410

Liquid Calcium

Flüssiges Kalzium, Magnesium und Vitamin D für starke Knochen

Das Knochengerüst befindet sich bis zum Alter von 20 – 25 Jahren in einer ständigen Aufbauphase. In den Jahren danach versucht der Körper, den Stoffwechsel zwischen Aufbau und Abbau von Knochenzellen im Gleichgewicht zu halten. Dabei werden Knochenbausteine wie Kalzium, Magnesium oder Phosphor kontinuierlich ein- und abgebaut.

Die Knochendichte nimmt ab, wenn mehr Knochensubstanz aus- statt eingebaut wird. Gründe dafür sind eine mangelnde Mineralstoffverwertung oder ein nicht ausreichendes Angebot über die Ernährung. Werden in diesem Fall Mineralstoffe für lebenswichtige Körperfunktionen wie z.B. die Herztätigkeit benötigt, so werden sie hierzu aus den Knochen abgebaut. Bei anhaltender Mangelsituation leeren sich die Mineralstoff-depots in den Knochen. Sie verlieren Substanz und werden porös.

Kalzium ist essentiell um die Knochen zu härten. Das amerikanische National Research Council hat in 2002 die tägliche Mindestmenge von 1.000 auf 1.200 mg erhöht. Forscher der Harvard Universität empfehlen, es sollte vorzugsweise als Nahrungs-ergänzung, anstatt in Milch, zugeführt werden.

Daneben ist Magnesium maßgeblich am Aufbau der Knochen beteiligt. Zur Stärkung der Knochen sollte Kalzium zusammen mit Magnesium eingenommen werden, da ein erhöhter Kalzium-Blutwert die Magnesium-Ausscheidung erhöht.

Eine weitere wichtige Rolle im sensiblen Wechselspiel von Knochenauf- und abbau spielt Vitamin D. Es ist unabdingbar für die Aufnahme von Kalzium aus dem Darm und den Einbau in Knochen und Zähne.

Eine ausreichende Kalzium- und Vitamin D - Zufuhr ist bei Kindern, älteren Menschen und vor allem bei Frauen in und nach den Wechseljahren häufig nicht gegeben. Eine Supplementierung sollte hier zur Vorbeugung von Osteoporose erfolgen (JAMA 2001 Feb 14;285[6]:785-95).

Liquid Calcium bietet eine komplette, ausgewogene Zusammenstellung der wichtigen Nährstoffe zum Aufbau starker Knochen. Jede Portion (2 Esslöffel) enthält 1.000 mg Kalzium, 200 mg Magnesium und 100 IE Vitamin D.

Kalzium, Magnesium und Vitamin D in flüssiger Form für all diejenigen, die eine Alternative zu Tabletten und Kapseln suchen.

Zudem bietet die flüssige Form die höchste Bioverfügbarkeit für sofortige Wirkung.

Liquid Calcium hat einen köstlichen Vanille-Malzmilch-Geschmack. Es kann auch in andere Getränke eingerührt werden.

Hinweis: Das amerikanische *National Institute of Health* empfiehlt zur Stärkung der Knochen ein regelmäßiges körperliches Training, bevorzugt als Belastungstraining.

2 EL (Esslöffel mit ca. 30 ml) enthalten*:

Kalzium (als Carbonat, Gluconat)	1000 mg	Vitamin D (als Cholecalciferol)	100 IE
Magnesium (als Carbonat, Gluconat)	200 mg		

Weitere Inhaltsstoffe: Vanille, Malz, fettfreie Milch, Honig und Melasse.

*Kalorien 50, Kohlenhydrate (Zucker) 12,5

Vor Gebrauch gut schütteln. Dicht verschließen, trocken und kühl lagern.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Esslöffel

Hefefrei

Flasche mit 437 ml für 15 Portionen Nr.3342

Calcium Malted Milk Balls

Kalzium „Lutschballs“ mit Vitamin D

Diese Lutschtabletten stellen eine köstliche Alternative auf dem Gebiet der Kalziumversorgung für die ganze Familie dar.

Vier „Lutschkugeln“ enthalten:
Kalzium 1.000 mg Vitamin D (als Ergocalciferol) 400 I.E.
(Laktat, Aspartat, Glukonat, Carbonat)

Die Inhaltsstoffe sind eingebettet in einer natürlichen Grundlage aus fettfreier Milch, Vanille und Molke.

Einnahmeempfehlung: Täglich 4 Kugeln lutschen

frei von Hefe und Phosphor

Flasche mit 90 Lutschkugeln Nr.3343 - 180 Nr.3344

Nutri-Cal Hearts

Lutschtabletten in Herzform

Jede Lutschtablette in Herzform enthält ein ausgewogenes Verhältnis von Kalzium, Magnesium und Vitamin D zur optimalen Aufnahme von Kalzium.

Zwei Lutschtabletten in Herzform enthalten:
Kalzium (Laktat, Aspartat, Glukonat, Carbonat) 500 mg Vitamin D (als Ergocalciferol) 100 I.E.
Magnesium (Glukonat, Aspartat, Hydroxyd) 250 mg

Die Inhaltsstoffe sind eingebettet in einer natürlichen Grundlage aus fettfreier Milch, Vanille und Molke.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 köstliche herzförmige Tabletten lutschen

Hefefrei

Flasche mit 60 Lutschtabl. Nr.3345 - 120 Nr.3346

Chewable Calcium

Kalzium Lutschtablette mit Vitamin D. Milchfrei

Chewable Calcium ist eine milchfreie, vegetarische Kalzium Lutschtablette mit Pfefferminzgeschmack für Erwachsene und Kinder mit einer Milchunverträglichkeit. Hinzugefügt wurde Vit. D für eine effizientere Kalziumaufnahme.

Vier Lutschtabletten enthalten:
Kalzium (Glukonat, Aspartat, Carbonat) 1.000 mg Vitamin D (als Ergocalciferol) 200 I.E.

Einnahmeempfehlung: Täglich 4 köstliche Kalziumtabletten lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.3348 - 180 Nr.3349

Activated Coral Calcium®

Aktiviertes Korallen-Kalzium - aus Okinawa

Die internationalen Medien sind voll mit Berichten über die wundersamen Eigenschaften von Korallen-Kalzium. Nach einhelliger Expertenmeinung ist das aus Korallen stammende, stark alkalisierende Kalzium in der Lage, die Magensäure zu reduzieren, die Gesundheit des Urogenitaltraktes zu verbessern und zu muskulärer Stärke und Ausdauer beizutragen (siehe auch die Einführung zu Kalzium im Katalog).

Nature's Plus® Coral Calcium® stammt von der japanischen Pazifikinsel Okinawa. Diese Qualität gilt als die beste, weil sie viel Magnesium und das breiteste Spektrum an synergistischen Spurenelementen enthält. Die Ernte erfolgt unter staatlicher Aufsicht nach Empfehlungen der Ryuku Universität. Die Mitgliedschaft im WWF und Einhaltung seiner Umweltrichtlinien sind verpflichtend.

Paradoxerweise ist Korallen-Kalzium an sich biologisch nur schwach aktiv, da es aus anorganischen Mineralsalzen besteht, die schlecht absorbiert werden können. Erst in einem „organischen“ Milieu entfaltet es sein Potential.

Activated Coral Calcium® enthält neben der höchsten Korallen-Kalzium-Qualität mit einem Kalzium-Magnesium-Verhältnis von 2:1 ein Bündel „organischer“ Vitalstoffe wie die Vitamine A, C, D und E sowie weitere komplementäre Phytavail-Mineralstoffe. Diese werden aus Pflanzen gewonnen, die in pestizidfreier Hydrokultur angebaut werden (siehe hierzu auch die Einführung zu Nature's Plus® Dyno-Mins® - dynamisches Mineralstoff-Transportsystem)

FOS (Fructooligosaccharide) sorgen für eine absorptionsfreundliche Darmflora und Bioperin verbessert generell die Bioverfügbarkeit von Vitalstoffen.

3 Veg. Kapseln enthalten:

Vitamin A (als Betakarotin) 2917 IE

Vitamin C 70 mg

Vitamin D (als Ergocalciferol) 816 IE

Vitamin E (d-alpha Tocopheryl Succinat) 35 IE

Kalzium 345 mg

(aus Korallen-Kalzium und AquaMin®, Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrate Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Jod (aus Seetang) 150 mcg

Magnesium 183 mg

(aus Korallen-Kalzium; Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Zink 16 mg

(Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Selen 30 mcg

Phytavail-Komplex eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Kupfer 2,4 mg

(Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Mangan 1,44 mg

(Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Chrom 86 mcg

(Phytavail-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Coral Calcium (aus Okinawa, Japan) 1.000 mg

AquaMin® 305 mg

(Irisches Rotes Seegras [Lithothamnium corallioides] als Kalziumlieferant)

Bioperine® 1 mg

(Schwarzer Pfeffer (standard. 95% [0,95 mg] 1-Piperoylpiperidin)

Bor 1 mg

(Phytavil-Komplex - eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula und Chicoree Wurzel])

Sonstige Inhaltsstoffe: Gelatine, Kieselerde, Magnesiumstearat und gereinigtes Wasser

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Veg. Kapseln mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kapseln Nr. 3723

Magnesium

Der ausgewachsene menschlicher Organismus enthält 20 - 30g Magnesium, wobei 50 - 70% in Knochen eingelagert ist. Magnesium ist an 300 enzymatischen Reaktionen beteiligt und unentbehrlich für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten und Nucleinsäuren (Zellkerneiweiß - Träger der genetischen Erbinformation). Es ist wichtig in der Energieproduktion, für die Reizbarkeit von Muskeln und Nerven, für die Funktionstüchtigkeit des Herzens (Magnesium stabilisiert die elektrischen Signale im Herzen), zum Aufbau gesunder Knochen und Zähne, zur Atheroskleroseprophylaxe und bei hohem Blutdruck.

Weiterhin ist Magnesium wichtig zur Unterstützung einer normalen Insulinfunktion, es verzögert auch die Komplikationen beim Diabetes, speziell die Augenprobleme. Magnesium gibt Hilfestellung bei Kopfschmerzen, ferner ist es wichtig für eine gesunde Schwangerschaft, ein Mangel kann Blutungen, vorzeitige Wehen und Gebärmutter-halsschwäche verursachen. Magnesium in Verbindung mit Kalzium wirkt auch auf natürlichem Wege beruhigend. Eine effektive Nutzung von Magnesium erfordert die Anwesenheit von Vitamin B1, B6 und Kalzium.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 52%, im Zucker ist Magnesium nicht mehr vorhanden. Effektive tägliche Dosierungen liegen zwischen 400 - 800 mg.

(+) Vollwertkost, Vitamin D, C, B1, B6, Protein, Kalzium

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, Fast Food, excessive Aufnahme von Fett, Proteinen, überhöhte Mengen an Kalzium, Antibiotika, Diuretika, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille), Lipidsenker, Psychopharmaka, Laxanzien (Abführmittel)

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Bei allen Stressereignissen wird viel Magnesium benötigt.

Magnesium 200 mg

Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Magnesium 200 mg
(als Magnesium Aminosäure Chelat*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3350 -180 Nr.3360

pH-Basic

zur Balance des Säure/Basen-Haushaltes

Unser Körper hat normalerweise einen leicht sauren pH-Wert von 6,3 bis 6,8 im Urin. Viele chronische Beschwerden wie Schlaflosigkeit, Migräne, rheumatische Beschwerden oder Verdauungsprobleme hängen mit einer Übersäuerung, d.h. mit einem pH-Wert von unter 6,3 zusammen. Diese zu starke Übersäuerung hat häufig ihre Ursache in falscher Ernährung.

pH-Basic liefert alkalisierende Mineralstoffe als Vorstufe und günstig wirkende Pflanzenextrakte um ein ausgeglichenes Milieu wieder herzustellen. Hierdurch wird die Zellatmung (Energiegewinnung) und die Sauerstoffausnutzung gefördert, die Regeneration der Zellen wird verbessert und das Ausscheiden von Toxinen erleichtert. Die Aktivitäten in der Zelle werden optimiert, der Säuregehalt im Urin wird gesenkt, Harnsäurekristalle im Urogenitaltrakt und Ablagerungen in den Gelenken werden wieder aufgelöst, Stoffwechselendprodukte werden ausgeschwemmt.

Jede Kapsel enthält:

Kalzium (Citrat)	86,1 mg
Kieselsäure (Schachtelhalm)	50,0 mg
Magnesium (Citrat)	42,8 mg
Kalium (Citrat)	17,6 mg
Fenchelsamen	1,0 mg
Kamillenblüten	1,0 mg
Eisen (Citrat)	0,8 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.33619

Cal/Mag 500/250 mg

Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Kalzium	500 mg	Elementares Magnesium	250 mg
(als Aminosäure Chelat*/Komplex)		(als Aminosäure Chelat*/Komplex)	

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3363 - 180 Nr.3364

Cal/Mag Caps 500/250 mg

Biotron Aminosäure Chelat in Kapseln

Zwei Kapseln enthalten:

Elementares Kalzium	500 mg	Elementares Magnesium	250 mg
(als Aminosäure Chelat*/Komplex)		(als Aminosäure Chelat*/Komplex)	

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln

Hefefrei

Flasche mit 90 Kapseln Nr.33642 -180 Nr.33643

Source of Life® Cal/Mag 500/250 mg

Kalzium/Magnesium 500/250 mg mit Vollwertkonzentrat

Diese Rezeptur gehört zur erfolgreichen Produktreihe der Source of Life Produkte® (siehe dort im Katalog). Kalzium und Magnesium sind durch Vollkornreis-Chelate besonders aktiviert, eingebettet in einer 200 mg Mischung aus den folgenden Kalzium- und Magnesium- reichen Lebensmitteln: Feigen, Datteln, Haselnüssen, Sesam, Sonnenblumenkernen, Brokkoli und Spinat.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Vollkornreis Aminoat/Komplex) 500 mg Magnesium (Vollkornreis Aminoat/Komplex) 250 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.33644 - 180 Nr.33645

Cal/Mag/Zinc 1000/500/75 mg

Kalzium/Magnesium/Zink 1000/500/75mg chelatiert

Mit dieser Formel wird eine Zusammenstellung von Kalzium und Magnesium in Verbindung mit dem Spurenelement Zink vorgestellt.

Vier proteinummantelte Tabletten enthalten:

Elementares Kalzium *	1.000 mg	Elementares Zink *	75 mg
Elementares Magnesium *	500 mg		

*als Aminosäure Chelat-Komplex, hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 4 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3365 - 180 Nr.3366

Calcitron

Magnesium/Kalzium im Verhältnis 2:1

Das Verhältnis von Kalzium zu Magnesium in den Knochen und auch in natürlichen Nahrungsmitteln beträgt zumeist 2:1. Beide Mineralstoffe können im Stoffwechsel miteinander konkurrieren und sich gegenseitig verdrängen. Es gibt aber z.B. Phasen im weiblichen monatlichen Zyklus, in denen Frauen Krämpfe erleiden und sie nicht mehr in der Lage sind zur Ruhe zu kommen oder zu schlafen (diese Symptome sind nicht verwandt mit dem Symptom der „restless legs“ - den „unruhigen“ Beinen). Es hat sich gezeigt, daß für derartig betroffene Frauen eine Rezeptur mit höherem Magnesium-anteil geeignet ist. Diese Mischung ist jedoch zur kurzfristigen Einnahme gedacht, für ca. eine Woche. Es sollte nicht vergessen werden, daß Kalzium für den Ausstoß der kontraktile Elemente in der Muskelzelle zuständig ist, die dann Muskelkrämpfe und Muskelspannung verursachen. Deshalb ist gelegentlich eine kurzfristige Einnahme erhöhter Mengen an Magnesium sinnvoll.

Calcitron enthält 800mg Magnesium und 400mg Kalzium in Form von organischem Citrat, Aspartat und eines Komplexes von Aminosäuren. Zusätzlich findet man in Calcitron 400mg Silizium aus Ackerschachtelhalm und 50 IE Vitamin D.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Magnesium (Citrat, Aspartat, Aminosäure Komplex)	800 mg	Ackerschachtelhalm	400 mg
Kalzium (Citrat, Aspartat, Aminosäure Komplex)	400 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	50 I.E.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3367 - 180 Nr.3368

Cal/Mag Citrate Caps 500/250 mg

(Kalzium/Magnesium-Citrat mit Bor-Citrat)

Millionen älterer Menschen, vorwiegend Frauen, leiden an den Folgen von Osteoporose: Frakturen der Hüfte, der Wirbelsäule und der Handgelenke. Hinzu kommen damit verbundene Krankheitsbilder.

Knochenprobleme werden verursacht von einem Ungleichgewicht zwischen den Aktivitäten von Osteoblasten (Zellen, die Knochenmatrix aufbauen) und Osteoklasten (Zellen, die Knochenmatrix abbauen). Bei diesen Vorgängen spielen Kalzium und Magnesium eine wichtige Rolle. Fehlen beide Mineralstoffe durch Nahrungsdefizite, so ist der Körper gezwungen, sie aus den Knochen zu mobilisieren, denn beide erfüllen noch andere lebenswichtige Aufgaben wie die Weiterleitung von Nervenimpulsen und energieabhängige Reaktionen.

Neben der Östrogentherapie konzentriert sich die Behandlung auf die Einnahme von Kalzium und Magnesium, essentielle Mineralstoffe zur Knochenbildung. In neueren Studien zeigt sich, daß beide Mineralstoffe in der Citratform am besten resorbiert (aufgenommen) und genutzt werden (eine über 47% bessere Verwertung gegenüber Carbonaten und eine um 15% gesteigerte Rate gegenüber Phosphaten). Bor als Spurenelement unterstützt auf direktem Wege die Knochenbildung, es ist wichtig für den Stoffwechsel von Kalzium, Magnesium und Phosphor. Das vorteilhafte Verhältnis von Kalzium zu Magnesium von 2:1 in dieser Formel reduziert zudem noch das Risiko einer Nierensteinbildung.

In Ländern mit hoher Borkonzentration in den Ackerböden, wie dies in Israel und Teilen Australiens der Fall ist, besteht das Risiko an Osteoporose zu erkranken lediglich bei 0,5%, während es in den Industriestaaten bei 20% liegt.

Drei Veg. Kapseln enthalten:

Kalzium (als Citrat)	500 mg	Bor (als Citrat)	3 mg
Magnesium (als Citrat)	250 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Veg. Kapseln

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kapseln Nr.3369

Kalium (engl. Potassium)

Kalium ist nach Kalzium und Phosphor der dritthäufigste Mineralstoff im menschlichen Organismus. Der Körperbestand beträgt etwa 150g.

Kalium wird benötigt für einen geregelten Wasserhaushalt, zur Energiegewinnung, für alle ordnungsgemäßen Nervenfunktionen, es ist unentbehrlich für eine korrekte Nervenimpulsübertragung. Dieser Mineralstoff reguliert den Herzrhythmus, er fördert eine exakte Muskelkontraktion und gibt Hilfestellung beim Transfer lebenswichtiger Stoffe durch die Zellmembran hindurch. Daher ist es notwendig für alle biochemischen Reaktionen in der Zelle. Kalium stabilisiert den Blutdruck, es ist von Bedeutung in der Prävention von Schlaganfall.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 78%. Im weißen Zucker ist Kalium nicht mehr vorhanden. Effektive Dosierungen liegen zwischen 100 und 200 mg

(+) Vollwertkost, Natrium, Vitamin B6.

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, hoher Salzkonsum, Kaffee, Alkohol, _ Antihypertonika, (Medikamente gegen hohen Blutdruck), Diuretika _ (Medikamente zur Entwässerung), Glukokortikoide (Cortison), Laxan-
zien (Abführmittel).

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Bei allen Stressereignissen wird viel Kalium benötigt.

Potassium 99 mg

Kalium 99mg Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Elementares Kalium 99 mg
(als Kalium Aminosäure Chelat*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3370 - 180 Nr.3380

Eisen (engl. Iron)

Knapp 70% des Körperbestandes an Eisen befindet sich im roten Blutfarbstoff (Hämoglobin), der für die Sauerstoffversorgung des Körpers zuständig ist. Im Muskelgewebe liegt das Spurenelement Eisen als Myoglobin vor. Insgesamt enthält der menschliche Körper etwa 4-5 g Eisen.

Eisen ist von großer Bedeutung für das Immunsystem, für die Blutbildung, zur Energiegewinnung (Eisen ist Bestandteil der Cytochrome, die für den Elektronen-transport in der Atmungskette verantwortlich sind) und zur Produktion der Nukleinsäuren (Zellkerneiweiß - genetische Information). Gemeinsam mit anderen Vitalstoffen ist Eisen wichtig für korrekte Gehirnaktivitäten und als Bestandteil der Katalase, einem körpereigenen Radikalfängerenzym, hat Eisen indirekt eine Bedeutung als Antioxidans.

Ein überhöhter Eisenspiegel kann gefährlich werden. Deshalb sollte es nur zugeführt werden, wenn ein echter Mangel besteht. Eisen sollte auch nie separat eingenommen werden, sondern immer in Verbindung mit anderen Mineralstoffen.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 84%. Im weißen Zucker ist Eisen nicht mehr anzutreffen.

Effektive tägliche Dosierungen liegen zwischen 10 und 25 mg

(+) Vollwertkost, Vitamin E, C, B12, Folsäure, Kupfer, Kalzium, Zink

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, Kaffee, Mangel an Magensäure, Gerb-
säure, Phytin, abnormer Kalzium-
und Zinkspiegel, Phosphate

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Iron 40 mg

Eisen 40mg Biotron Aminosäure Chelat

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Elementares Eisen 40 mg
(als Eisen Aminosäure Chelat*)
* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3410 - 180 Nr.3420

Chewable Iron

Eisen als Lutschtablette mit Vitamin C und Kräutern

In dieser Formel wird Eisen zusammen mit Vitamin C und Kräutern angeboten, was die Verfügbarkeit von Eisen im Organismus erhöht. Zudem sind die Lutschtabletten mit natürlichem Kirschgeschmack ausgestattet, was ihre Einnahme angenehm macht.

Eine Lutschtablette enthält:
Eisen (Aminosäure Chelat) 27 mg Vitamin C 100 mg

In einer natürlichen Kräuterbasis aus Himbeerblättern, Rüben und Hagebutte.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Lutschtablette

Natürlicher Kirschgeschmack • frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.3421

Für Eisen siehe auch Produkt

Hema-Plex®

Vitalstoffunterstützung für das Blut

Seite 235

Kupfer (engl. Copper)

Kupfer zählt wie Eisen zur Gruppe der Spurenelemente. Der Körperbestand beträgt 100 - 150 mg.

Kupfer ist Bestandteil vieler Enzyme. Es ist wichtig für den Proteinstoffwechsel, zur Energieproduktion, für eine gesunde Entwicklung der Knochen, der Gelenke, der Nerven, des Kollagens und des Abwehrsystems. Kupfer fördert die Produktion der weißen Blutkörperchen. In Verbindung mit anderen Vitalstoffen erhöht es im Gehirn Gedächtnisleistungen und mentale Fähigkeiten. Weiterhin ist Kupfer wichtig für die Haut- und Haarpigmentierung, für die Funktion der Wachstums- und Schilddrüsen-hormone, es fördert die Spermaproduktion beim Mann und es unterstützt die Regulation des Cholesterinspiegels. Kupfer hilft mit bei der Wundheilung und bei der Blutgerinnung. Kupfer ist auch Bestandteil der Katalase und der Super-oxiddismutase, wichtige körpereigene Radikalfängerenzyme. Zwischen Kupfer und Eisen bestehen enge Verbindungen, denn Kupfer fördert die Aufnahme von Eisen, somit ist es wichtig für den Aufbau des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin).

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 75%. Im weißen Zucker ist Kupfer nicht mehr anzutreffen.

Effektive tägliche Dosierungen liegen zwischen 1,0 und 2,5mg. Ist die Kupfer-zufuhr zu hoch, sinkt der Spiegel an Zink und Vitamin C. Ein Kupfer-überschuß im Organismus kann zu Übelkeit, Erbrechen, Depressionen, Nervosität, Verwirrtheit, manisch - depressiven Störungen, Gelenk- und Muskelschmerzen führen.

(+) Vollwertkost, Zink, Kobalt, Eisen

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, überhöhter Zinkspiegel

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Copper 3 mg

Kupfer 3mg Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Kupfer 3 mg
(Äquivalent zu 50mg Kupfer Aminosäure Chelat*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3430

Mangan (engl. Manganese)

Der Körperbestand des Spurenelementes Mangan beträgt etwa 10 - 20 mg.

Mangan ist wichtig für den Protein-, Fett- und Purinstoffwechsel, für die Energiegewinnung, für ein gesundes Nerven- und Immunsystem, ferner zur Regulation des Blutzuckerspiegels. Daneben wird es benötigt zum Aufbau von Knorpel, Knochen, Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit.

Mangan moduliert die Funktion von Neurotransmittern (zusammen mit anderen Vitalstoffen) und dient bei der Nutzbarmachung von Vitamin E und B1. Generell arbeitet Mangan eng mit allen B-Vitaminen zusammen und hilft auf diese Weise mit, Energie zu gewinnen und ein allgemeines Wohlbefinden zu erreichen. Auch die Verfügbarkeit von Vitamin C und Cholin ist Manganabhängig.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 71%. Im weißen Zucker ist Mangan nicht mehr anzutreffen.

(+) Vollwertkost, B-Vitamine, Vitamine A und E, Magnesium, Kalium, Zink, Eisen

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, phosphatreiche Ernährung (Fleisch, Cola, _ Fertigprodukte), überhöhter Kalziumspiegel

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Manganese 50 mg

Mangan 50 mg Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Mangan 50 mg
(als Mangan Aminosäure Chelat *)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

frei von Hefe • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3450

Chrom (engl. Chromium)

Chrom gehört wie Eisen, Kupfer und Mangan zur Familie der Spurenelemente. Der Körperbestand beträgt ca. 6 mg.

Chrom stimuliert die Aktivität von Enzymen, die in der Synthese von Fettsäuren und Cholesterin involviert sind. Daneben ist es wichtig für den Stoffwechsel von Proteinen und Kohlenhydraten.

Unerlässlich ist dieses Spurenelement zur Regulation des Blutzuckerspiegels, es sorgt für die Balance zwischen Überzuckerung (Hyperglykämie) und Unterzuckerung (Hypoglykämie). Insulin kann den Glukosefluß (Blutzuckerfluß) vom Blut in die Zelle nur mit Hilfe des Glukosetoleranzfaktors -GTF- bewältigen. Dieser Faktor ist chromhaltig. Weitere Vitalstoffe, die zur Bildung des Faktors notwendig sind: B3, Zink, B6 und einige Aminosäuren. Chrom ist somit zur Energiegewinnung sehr wichtig, denn Glukose ist der Energieträger der Zelle, besonders auch der Nervenzellen. Chrom ist von Bedeutung bei der Vermeidung von Altersdiabetes (hierbei geht die Fähigkeit verloren, Insulin effektiv zu nutzen) und verwandten Problemen: hohen Triglyceridwerten, Herz-Kreislaufkrankungen, Gewichtserhöhung und Hypoglykämie. Hypoglykämie (Unterzuckerung) ist bei den heutigen Ernährungsgewohnheiten weit verbreitet und wird oft nicht erkannt (durch eine Hypoglykämie werden physische und psychische Vorgänge gravierend gestört, Hypoglykämiker sind auch emotional sehr labil).

Studien aus den USA lassen vermuten, daß es Zusammenhänge gibt zwischen Chromversorgung, Osteoporose, starkem Übergewicht, Erhaltung gesunder Blutgefäße, Alternsprozessen, überhöhter Müdigkeit bis hin zum chronischen Müdigkeitssyndrom (CFS), Angstzuständen und manischdepressiven Störungen.

Effektive tägliche Dosierungen liegen zwischen 200 und 400 mcg.

- (+) Vollwertkost, Vitamin B3, B6, Zink, Aminosäuren
- (-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Eine überhöhte Zufuhr von Chrom kann Entzündungen der Haut, Geschwüre im Magen-Darmtrakt, Störungen der Leber- und Nierenfunktion verursachen.

GTF Chromium 200 mcg

GTF (Glukosetoleranzfaktor) 200 mcg mit Spurenelementen

Diese Formel enthält den Glukosetoleranzfaktor und 200 mcg Chrom, organisch gebunden an unsere speziell gezogene Bierhefe. In einer biologisch hochaktiven Basis, die auch ein ausgewogenes Profil natürlich vorkommender Spurenelemente liefert.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
GTF Chrom 200 mcg
(organisch gebunden an Hefe)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette oder nach Bedarf

Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3484

Chromium Picolinate 200 mcg

Chrompicolinat 200 mcg Chromax II™

Chrom als Picolinat gilt als besonders gut verfügbar. Chromax II ist der Handelsname der patentierten Form des Chrompicolinats. Chromax II ist hefefrei.

Warnung für Diabetiker: Dieses Produkt kann die Gewebeempfindlichkeit für Insulin erhöhen.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Chrom (als Picolinat) 200 mcg

Chromax ist ein Komplex von 3-wertigem Chrom und Picolinsäure, mit 200 mcg elementarem Chrom.

Chromax II ist lizenziert unter U.S. Patent Nr. 4 315 927

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3486 - 180 Nr.3487

Selen (engl. Selenium)

Ein weiteres Mitglied in der Familie der Spurenelemente ist Selen.

Heute gehört Selen mit zu den wirkungsvollsten Vorbeugungsmitteln gegen vorzeitige Alternsprozesse. Selen unterstützt das Abwehrsystem (Immunsystem), es besitzt geschwulsthemmende Eigenschaften, es ist wichtig zur Funktionstüchtigkeit der Muskulatur, der Gefäße, des Herz-Kreislaufsystems, der Augen, der Leber, der Bauchspeicheldrüse und der Schilddrüse, die mit ihren Hormonen für den Stoffwechsel so immens wichtig ist.

Selbst für korrekte Vorgänge im Gehirn ist Selen unverzichtbar. Selen hemmt das Verkleben von Gerinnungsplättchen (Thrombozyten), was in der Prophylaxe von Thrombosen, Herzinfarkt und Schlaganfall von Bedeutung ist. Selen spielt eine sehr wichtige Rolle bei der ordnungsgemäßen Entgiftung von Schwermetallen wie Blei, Kadmium (im Zigarettenrauch) und Quecksilber (Amalgam).

Selen ist ein wesentlicher Bestandteil der Glutathionperoxidase, einem der effektivsten, körpereigenen Radikalfängerenzyme. Selen gehört wie Vitamin C, E, Beta-Carotin, Zink und Kupfer zur Gruppe der Antioxidantien. Selen arbeitet sehr eng mit Vitamin E zusammen.

Selenmangel ist weit verbreitet.

In Studien der University of Arizona (USA) ist nachgewiesen worden, daß das Krebsrisiko durch Selen um 41% vermindert wurde und die Rate der Krebstoten um 52% gesenkt werden konnte.

Effektive tägliche Dosierungen liegen zwischen 100 und 400 mcg. In Dosen über 800 mcg kann Selen toxisch sein.

(+) Vitamin E

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, Zivilisationskost

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Selenium 50 mcg

Selen 50 mcg Biotron Aminosäure Komplex

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Elementares Selen 50 mcg
Äquivalent zu 25mg Selen Aminosäure Komplex*

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3490 - 180 Nr.3500

Super Selenium Complex

Super Selen Komplex

Diese Formel enthält 200 mcg Selen und 100 IE Vitamin E, beide Vitalstoffe sind starke Antioxidantien. In einer natürlichen Basis von Bierhefe bester Qualität, Chrom und GTF (Glukose Toleranzfaktor).

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Selen * 200 mcg Vitamin E 100 I.E.

*(von natürlicher, organisch gebundener Selenhefe bester Qualität - NUTRITION 21 -)

Einnahmeempfehlung: für Erwachsene täglich 1 Tablette

Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3501

Zink (engl. Zinc)

Zink gehört zur Familie der Spurenelemente. Der Körperbestand beim Erwachsenen beträgt 2 - 4 Gramm.

Zink ist an 200 enzymatischen Reaktionen beteiligt, es ist unverzichtbar bei allen zentralen Stoffwechselprozessen, sowie bei Vorgängen im Abwehrsystem.

Zink wird benötigt für den Eiweiß- und Nukleinsäurestoffwechsel (Stoffwechsel von Zellkerneiweiß - genetische Information), es unterstützt die Bildung von Insulin und verbessert die Glukosetoleranz, es sorgt für intakte Zellwände und für eine ausreichende Entgiftung. Ferner hilft es mit beim Aufbau eines gesunden Knochensystems. Wichtig ist Zink auch für Gehirnaktivitäten, für Gedächtnis und Lernvorgänge, für intellektuelle Fähigkeiten, für die Steuerung und Regulierung von Emotionen und Sexualität.

Weiterhin spielt dieses Spurenelement eine wichtige Rolle beim Aufbau vieler Hormone und für einen normalen Monatszyklus bei der Frau. Zink wird auch benötigt für ein ausreichendes Geruchs- und Geschmacksvermögen, es ist wichtig für die Gesundheit der Prostata und für die Spermienproduktion, daneben stimuliert Zink die Wundheilung und sorgt für eine gesunde Haut, schöne Haare und für die Funktionstüchtigkeit der Augen. Eine herausragende Rolle spielt Zink im Abwehrsystem (Immunsystem). Weiterhin ist der Stoffwechsel von Vitamin A, B1, B6, Niacin (B3) und Pantothensäure (B5) zinkabhängig. Zink ist auch Aktivator von Enzymen, die für die Harnstoffsynthese und für den Alkoholabbau in der Leber zuständig sind.

Ganz besonders wichtig ist Zink in der Schwangerschaft, denn der wachsende Foetus hat einen extrem hohen Zinkbedarf. Zink verringert das Risiko von Fehlgeburten, Missbildungen und späteren Gehirnleistungsstörungen, was sich bei Kindern in Lernschwierigkeiten und Konzentrationsstörungen bemerkbar macht.

Bei der Vermahlung von Getreide zu weißem Mehl entsteht ein Verlust von 78%. Im weißen Zucker ist Zink nicht mehr vorzufinden.

Die tägliche Zinkzufuhr sollte mindestens 15mg betragen. Die therapeutischen Dosen liegen darüber.

(+) Vollwertkost, Vitamin A, Kalzium, Phosphor, Kupfer, Mangan

(-) Weißmehlprodukte, Süßigkeiten, Alkohol, Antibiotika, Antirheumatika, Abführmittel, Glukokortikoide (Cortison), Psychopharmaka, Kontrazeptiva (Anti-Baby Pille)

Wechselwirkungen: (+) fördern die Aufnahme, (-) beeinträchtigen die Aufnahme

Bei allen Stressereignissen ist der Zinkbedarf erhöht.

Zinc Di-Picolinate with B-6

Zink Di-Picolinat mit Vit. B-6

Nature's Plus Zink Di-Picolinat Complex bietet nicht nur organisch gebundenes Zink, sondern es wurde noch Vitamin B6 als Cofaktor hinzugefügt, ferner hochwertiges Protein aus Vollkornreis. Um eine optimale Zinkaufnahme im Organismus zu gewährleisten, muß auch ein ausreichendes Angebot an Proteinen vorherrschen. Diese Formel kann hilfreich sein für Menschen, die unter einem Verlust des Geruchs- und Geschmacks leiden. Siehe auch Beschreibung zu Zink S. 170.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Protein aus Vollkornreis	250 mg	Elementares Zink	30 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	10 mg	(Äquivalent zu Zinc Di-Picolinat 150mg)	

Eine säureresistente Ummantelung garantiert, daß das Zink Di-Picolinat erst im Dünndarm aufgenommen wird.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.3624 - 120 Nr.3625

Zinc Lozenges

46 mg Zinkaspartat als Pastillen

Für eine langsame Aufnahme über die Mundschleimhaut eignet sich besonders Zinkaspartat als Pastillen.

Eine Pastille enthält:

Elementares Zink (in 46mg Zinkaspartat) 15 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Pastille

Hypo-Allergen • Vegetarisch

frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Pastillen Nr.3627

Zinc 10 mg

Zink Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Zink	10 mg
(Äquivalent zu 100mg Zink in Aminosäure Chelatierung*)	

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3630

Zinc 30 mg

Zink Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Zink 30 mg

(Äquivalent zu 300 mg Zink in Aminosäure Chelatierung*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3641 - 180 Nr.3642

Zinc 50 mg

Zink Biotron Aminosäure Chelat

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Zink 50 mg

(Äquivalent zu 500 mg Zink in Aminosäure Chelatierung*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3645 - 180 Nr.3646

Mega Zinc® 100 mg Sustained Release

Zink Biotron Aminosäure Chelat. Zeitverzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Elementares Zink 100 mg

(Äquivalent zu 1.000 mg Zink in Aminosäure Chelatierung*)

* Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelatierung.

Eine spezielle Basis garantiert die graduelle Freisetzung über einen längeren Zeitraum, was zu einer 40%igen verbesserten Aufnahme und Verwertung führt.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette.

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3660

Dyno-Mins® - dynamisches Mineralstoff - Transport - System

Damit genügend Mineralstoffe da ankommen, wo sie gebraucht werden.
Jetzt mit Phytavail®, FOS und 70 Spurenelementen

Mineralstoffe sind für die Gesundheit des Menschen unentbehrlich: Sie dienen der Regulierung des Wasser- und Elektrolythaushaltes, dem Aufbau und Erhalt des Knochengerüsts, dem Blutgerinnungsmechanismus und der Funktion der Nervenzellen. Weiterhin spielen sie eine Rolle als Cofaktoren von Enzymen und als essentieller molekularer Bestandteil von Hormonen. Daher können selbst kleine Defizite zu erkennbaren Funktionsstörungen führen.

So kann sich z.B. ein Zinkmangel in erhöhter Infektanfälligkeit, chronischer Müdigkeit, Depression, Wundheilungsstörungen oder Hyperaktivität zeigen, während etwa Kaliummangel mit Muskelschwäche, Herzrhythmusstörungen oder verminderter Glucosetoleranz in Verbindung gebracht wird. Solche Mangelerscheinungen können durch gezielte Mineralstoffgaben beseitigt werden. Eine prophylaktische Gabe scheint ebenfalls sinnvoll. So wird bei Herzinsuffizienz eine Kalium-Substitution empfohlen, selbst wenn der Kalium-Spiegel im Normbereich liegt [Jay N. Cohn, Cardiovascular Division, University of Minnesota, et al; Archives of Internal Medicine, Vol. 150, Nr. 16 (2000), S.2429-2436].

Mineralstoffe machen etwa 4% des menschlichen Körpergewichtes aus. Einige kommen in Gramm- oder Milligramm, andere in Mikro- oder Nanogramm-Mengen vor. Deshalb werden sie auch in Makro- oder Mikromineralstoffe und Spurenelemente unterschieden (engl. macro-, micro- and trace- minerals).

Mineralstoffe müssen über die Nahrung oder Supplementierung zugeführt werden. Obst, Gemüse und Nüsse sind gute Quellen, können aber nicht ausreichend Mineralstoffe liefern, wenn sie in normalen Portionen verzehrt werden. (siehe auch Colgan: The New Nutrition, „...verseuchte Böden“, Leere Nahrung“ S.20-24)

Der Erfolg einer Supplementierung hängt entscheidend von einer möglichst hohen Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe ab. Sie sollten daher in einer Form angeboten werden, wie sie vom Körper benötigt werden. Zudem sollten sie gut löslich, leicht über die Darmwand zu absorbieren und in den natürlichen Stoffwechsel einzubinden sein.

Nature's Plus® Dyno-Mins®

Dynamisches Mineralstoff - Transport - System

ist eine exklusive, bewährte Linie von Mineralstoff-Supplementen, die auf den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaften und der Nährstofftechnologie begründet ist. Die hervorragende Bioverfügbarkeit ist gewährleistet durch:

1. Dyno-Mins® bietet für jeden Mineralstoff spezifische Trägersubstanzen in Form natürlicher Aminosäuren-Chelate. So können die Mineralstoffe ihr Zielgewebe oder Zielorgan erreichen.
2. Dyno-Mins® Tabletten sind gegen den Einfluss der Magensäure geschützt (engl. acid - resistance). Damit gelangen die Mineralstoffe zu den Orten im Darm, wo sie über die Darmwand transportiert werden (receptor sites).
3. Dyno-Mins® Mineralstoffe sind pflanzlichen Ursprungs (Phytavail®).
4. Dyno-Mins® Tabletten liefern FOS (Fructo-Oligo-Saccharide). Das sind Nährstoffe, mit denen die Darmflora unterstützt wird, um Mineralstoffe effektiver zu verwerten.
5. Dyno-Mins® Tabletten liefern „Rare Earth“ Spurenelemente, die in über 130 für die Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe zuständigen Enzymen eine Rolle spielen.

Zu 1. Dyno-Mins® natürliche Aminosäuren-Chelate

Schon vor 15 Jahren revolutionierte Nature's Plus® mit der Einführung von Dyno-Mins® die Nahrungsergänzungen. Das ursprüngliche Ziel war und ist, essentielle Mineralstoffe durch Mehrfach-Chelatierung zu bestimmten Körpergeweben zu transportieren, denn schon lange ist bekannt, dass speziell chelatierte Mineralstoffe bevorzugt und besser vom Organismus verwertet werden.

Chelat leitet sich vom griechischen chele = Klaue ab. Das bedeutet: Ein Mineralstoff ist chelatiert, wenn er einige schwache Bindungen mit einer oder mehreren Aminosäuren eingegangen ist und quasi von Aminosäuren „umkrallt“ wird.

Auf diese Weise liegen Mineralstoffe organisch gebunden auch in Obst und Gemüse vor. Im Mineralwasser z.B. dagegen liegen Mineralien in anorganischer Form vor, und können - wenn überhaupt - aus diesem nur schwerlich aufgenommen werden.

Dr. Eric Underwood, die weltweit anerkannte Autorität in Sachen Mineralstoffe schrieb schon 1977: „Pflanzliches Material ist der hauptsächliche Mineralstoff-Lieferant für die meisten Angehörigen der menschlichen Rasse.“ (Trace Elements in Human and Animal Nutrition, New York, Academic Press, P.466) (siehe auch Colgan: The New Nutrition, „Wasser, Wasser, überall Wasser...“ S.34-37)

Warum der Organismus chelatierte Mineralstoffe so gut verwerten kann, dafür gibt es verschiedene Erklärungen:

- Der Darm ist so eingerichtet, dass er bevorzugt Aminosäuren aufnehmen möchte, viele Mineralien aber nicht. An organische Moleküle gebundene Mineralstoffe gelangen quasi mit einem "Trojanischen Pferd" in den Blutkreislauf.
- Freie Mineralien oder Mineralsalze neigen dazu, mit anderen Molekülen unlösliche Komplexe einzugehen, die dann kaum noch verwertbar sind. Chelatierte Mineralstoffe sind von Aminosäuren umgeben und damit vor solchen Reaktionen geschützt.
- Nicht chelatierte Mineralien können wichtige Verdauungsenzyme deaktivieren, indem sie aus diesen Enzymen funktionelle Mineralstoffe verdrängen. Eine Chelatierung verhindert diese Interaktion.
- Viele Mineralstoffe benötigen einen Carrier (spezielle Transport-Proteine), um über die Darmwand in den Blutkreislauf zu gelangen. Oft konkurrieren mehrere Mineralstoffe um denselben Carrier. Chelatierte Mineralstoffe sind quasi schon in ihren eigenen Carrier eingebaut.

Bevorzugte Chelate:

- Im Dyno-Mins® - dynamischen Mineralstoff - Transport - System liegt jeder Mineralstoff in mehreren organisch chelatierten Formen vor: als Aspartat, als Lysin, als Ascorbat, als Picolinat, als Methionat oder als Aminoat
- Bei den Aspartaten wird die Asparaginsäure als Transporteur genutzt. Sie fungiert anscheinend als Marker. Wie Kasugai et al. in einer bedeutenden Studie im Mai 2000 zeigen konnten, wird der Asparagin-Teil des Moleküls erkannt und gezielt (mit dem Mineralstoff) in den Knochenstoffwechsel geschleust.
- Bei den Lysinen erfolgt die Chelatierung durch die essentielle Aminosäure Lysin. Neben einer guten Absorption werden Lysinate von den Nieren nicht sofort aus dem Blutkreislauf herausgefiltert (man spricht von „renal conservation“). Eine längere Verweildauer erhöht aber die Chancen des Mineralstoffes zum Zielgewebe zu gelangen.
- Mineral-Methionate profitieren von der hervorragenden Absorptionsfähigkeit der Aminosäure Methionin, die außerdem in der Lage ist, solche Nährstoffe zu neutralisieren, die normalerweise eine Verwertung der Mineralstoffe behindern [Brink EJ, Dekker PR, van Beresteijn EC, Beynen AC. Bioavailability of magnesium and calcium from cow's milk and soja-bean beverage in rats. Br J Nutr 1992 Jul;68(1):271-82].
- Mineral-Ascorbate mit Vitamin C als Transporteur gehören zu den am besten verwertbaren chelatierten Mineralstoffen. Vitamin C selbst wirkt antioxidativ und ist notwendig für die Collagenbildung. Daher sollten Ascorbate besonders in solchen Geweben wie z.B. den Knochen von Nutzen sein, wo gleichzeitig Vitamin C und Mineralstoffe benötigt werden. Das konnte bei der Aktivität der Leukozyten nachgewiesen werden, jenen weißen Blutkörperchen, die bekanntlich aus dem Knochenmark stammen. [Anderson R, Theron A, Effects of ascorbate on leucocytes: Part I. Effects on neutrophil motility and intracellular cyclic nucleotide levels in vitro. S Afr Med J 1979 Sep 1; 56(10):394-400].
- Picolinate sind bekannt durch die hervorragende Bioverfügbarkeit von Chrom-Picolinat. Die Picolinsäure ist der vom Körper selbst bevorzugte Chelator für den Transport metallischer essentieller Mineralstoffe und steht nicht von ungefähr im Verdauungstrakt in großen Mengen zur Verfügung.
Kinderkrankheiten, bei denen Babies nicht genügend essentielle Mineralstoffe aufnehmen können, wurden auf fehlende Picolinsäure zurückgeführt. Die Picolinsäure zeichnet sich auch dafür verantwortlich, dass die in der Muttermilch vorliegenden geringen Konzentrationen essentieller Mineralstoffe (einschließlich Zink, Chrom, Eisen und Mangan) zu einem viel höheren Mineralstoff-Status beim Baby führen als industriell hergestellte Babynahrung.

Zu 2. magensaft-resistente Dyno-Mins® Tabletten

Die mit einem pflanzlichen Protein ummantelten Tabletten sollen unversehrt den Magen passieren und sich erst an den vorgesehenen Orten (engl. absorption sites) im Darm auflösen, wo die Mineralstoffe über die Darmwand transportiert werden können.

Zu 3. Phytavail® - pflanzliche Mineralstoffe.

Pflanzen nehmen für das Wachstum anorganische Mineralien aus ihrer Umgebung auf und bauen mit ihnen eigenes Gewebe auf (Assimilation). Sie haben in ihrer Entwicklungsgeschichte eine Reihe biochemischer Prozesse für die Aufnahme und den Transport der Mineralstoffe entwickelt. Als Phytochelatine, Metallothionine oder als Chelate mit organischen Säuren bleiben die Mineralstoffe in einer für den Stoffwechsel günstigen löslichen Form, was die außerordentliche gute Bioverfügbarkeit pflanzlicher Mineralstoffe erklärt.

Um aber als Nahrungsergänzung für den Menschen geeignet zu sein, muss eine Pflanze nicht nur essbar sein, sondern auch in der Lage sein, große Mengen Mineralstoffe zu speichern. Eine solch ungewöhnliche Pflanze ist Brassica juncea (Indischer Senf). Durch besondere Kultivierung kann diese in pestizidfreier Hydrokultur im Vergleich zu anderen Pflanzen eine bis zu 200 – 500 fache Menge an essentiellen Mineralstoffen speichern.

Brassica juncea (Indischer Senf) gehört zur Familie der Kreuzblütler und ist eng mit Brokkoli, Blumen- und Rosenkohl verwandt. Außer den hochwertigen Mineralstoffen liefert die Pflanze weitere Phytonutrienten wie vor allem Glucosinolate. Laut dem Committee on Diet, Nutrition and Cancer des National Academies of Science in Amerika reduziert der tägliche Konsum von 10 g Gemüse aus der Brassica-Familie das Krebsrisiko schon um 8 Prozent.

Zu 4. FOS für eine freundliche Darmflora

Die Probiotika FOS (Fructooligosaccharide) und Inulin sind Faserstoffe aus Dahlia inula (asiat. Korbblüter) und der Chicoree Wurzel. Auf dieser Nährstoffbasis können förderliche Darmbakterien (Probiotika) gedeihen, die für eine bessere Aufnahme von Mineralstoffen nützlich sind. Im Vergleich zu anderen Faserstoffen, die z.B. die Kalziumaufnahme behindern, kann das in Dyno-Mins enthaltene Inulin und die Oligofructose die Aufnahme von Kalzium und Magnesium sogar erhöhen (Cherbut C. Inulin and oligo-fructose in the diet. fibre concept, Br J Nutr 2000, May;87 Suppl 2:S159-62).

Zu 5. „Rare Earth“ Spurenelemente

„Rare Earth“ Spurenelemente stammen aus 70 Millionen Jahren alten, unversehrten pflanzlichen Ablagerungen. Es sind sehr seltene Mineralstoffe, die aber in 130 wichtigen Enzymen der Mineralstoff-Verwertung eine Rolle spielen.

Die heutige Landwirtschaft hat leider Pflanzen hervorgebracht, die nur Stickstoff und einige wenige Mineralien brauchen, um wachsen zu können. Diese Pflanzen benötigen für ihr eigenes Wachstum kaum mehr die Spurenelemente, die in den ausgelaugten Böden zudem kaum noch vorhanden sind.

Diese Spurenelemente fehlen später aber den Tieren und uns Menschen, die auf diese pflanzliche Nahrung angewiesen sind. (siehe auch Colgan, The New Nutrition, „...verseuchte Böden, Leere Nahrung, S. 20-24)

Dyno-Mins®

Mineralstoffe für den therapeutischen Einsatz

Dyno-Mins® - Kalzium und Magnesium (2:1) 500/250 mg Nr.36611

Für die Versorgung der Knochen

Dyno-Mins® - Kalzium 500 mg Nr.36641

Für die Versorgung von Knochen und Nerven

Dyno-Mins® - Magnesium 250 mg Nr.36661

Für ein gesundes Herz, Muskeln und Gehirnfunktion

Dyno-Mins® - Zink 50 mg Nr.36671

Für Immunsystem, Muskulatur und Energieproduktion

Dyno-Mins® - Potassium (Kalium) 99 mg Nr.36681

Zur Verbesserung des Elektrolyten-Haushaltes

Dyno-Mins® - Iron (Eisen) 27 mg Nr.36691

Zur Blutversorgung

Dyno-Mins® - Magnesium, Potassium (Kalium) & Bromelain Nr.36721

Zur Versorgung des Herz/Kreislauf- Systems

Dyno-Mins® - Multi Mineral Nr.36741
Zur ultimativen Mineralstoffversorgung

Dyno-Mins® - Cal./Mag. 500/250 mg

Für die Versorgung der Knochen

Kalzium und Magnesium sind die wichtigsten Mineralstoffe für gesunde Knochen.

Die Einnahmeempfehlungen liegen bei rund 1.200 mg für Kalzium und 500 mg für Magnesium pro Tag. Da diese Mineralstoffe in Kapseln und Tabletten ein großes Volumen benötigen, sind sie in vielen Multis nur in geringen Mengen vorhanden und müssen daher zusätzlich eingenommen werden.

2 magensaftresistente Tabletten enthalten:

Kalzium (elementar) 500 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth)
Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Magnesium (elementar) 250 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth)
Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magn.-stearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit oder nach Bedarf

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung
Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36611

Dyno-Mins® - Calcium 500 mg

Für die Versorgung von Knochen und Nerven

Der Mensch speichert 99% seines Kalziums in seinen Knochen. Es ist der Schlüssel für deren Festigkeit und Stärke.

Bei der Osteoporose werden die Knochen porös und können leichter brechen. Neben genetischer Veranlagung, ungenügender Belastung, der Menopause der Frauen und der Einnahme von Medikamenten wie z.B. Corticosteroiden ist eine unzureichende Kalzium-Aufnahme ein hoher Risikofaktor. Daneben ist Kalzium notwendig zur Weiterleitung von Nervenimpulsen sowie zur ordnungsgemäßen Herz- und Atmungsfunktion. Es ist Bestandteil von Zellmembranen.

Die amerikanische National Academy of Science empfiehlt tägliche Dosierungen von 1.000 mg für Jungen und Mädchen, danach allgemein 1.200 mg. Für Mädchen ab 9 Jahren 1.000 - 1.500 mg. In besonderen Situationen, z.B. bei postmenopausalen Frauen können bis 3.000 mg erforderlich sein. (siehe auch Text „Kalzium“ S.150)

2 magensaftresistente Tabletten enthalten:

Kalzium (elementar) 500 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magn.-stearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36641

Dyno-Mins® - Magnesium 250 mg

Für ein gesundes Herz und optimale Muskel- und Gehirnfunktion

Von seinen 20-30 Gramm Magnesium hat der erwachsene Mensch 55% in den Knochen und 27% in den Muskeln. Magnesium ist an allen Energie- abhängigen Prozessen beteiligt, einschließlich der Produktion von ATP. In dieser Funktion ist es notwendig sowohl für die Kontraktion als auch für die Entspannung der Muskulatur. Herz, Muskeln und Gehirn sind Energiegroßverbraucher. (siehe auch Text „Magnesium“ S.156).

Therapeutische Dosierungen liegen zwischen 400 – 1.200 mg.

1 magensaftresistente Tablette enthält:

Magnesium (elementar) 250 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber u. Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36661

Dyno-Mins® - Zink 50 mg

Für Immunsystem, Muskulatur und Energieproduktion.

Zink ist wichtig für eine gesunde Prostata, die Spermienproduktion und das Wachstum der Geschlechtsorgane. Es ist notwendig zur Proteinsynthese und Kollagenbildung. Es fördert ein gesundes Immunsystem und die Wundheilung. Eine ausreichende Zinkversorgung ist nötig für die Gehirnleistungen und ausreichend hohe Vit. E - Konzentration im Blut. (siehe auch Text „Zink“ S.170).

Tägliche Dosierungen zur Nahrungsergänzung liegen zwischen 15 - 50 mg, bei genetisch bedingten Zinkaufnahmestörungen bis 200 mg.

1 magensaftresistente Tablette enthält:

Zink (elementar) 50 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Picolinat, Aspartat, Ascorbat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Di-Calciumphosphat, Stearinsäure, Magnesiumstearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36671

Dyno-Mins® - Potassium (Kalium) 99 mg

Zur Verbesserung des Elektrolyt-Haushaltes

Kalium ist wichtig für ein gesundes Nervensystem und einen regelmäßigen Herzrhythmus.

Es fördert eine gesunde Kreislauf-Funktion und unterstützt die Muskelkontraktion.

Zusammen mit Natrium hilft es den Wasserhaushalt zu kontrollieren. Kalium ist notwendig für viele biochemische Prozesse innerhalb der Zelle. Es steuert auch die Zufuhr von Nährstoffen zur Zelle. Kalium beugt Herzrhythmusstörungen vor, senkt den Blutdruck und mindert das Schlaganfallrisiko. [Jay N. Cohn et al.: Archives of Internal Medicine, Vol 150, Nr. 16(2000), S.2429-2436]. Unter hohem Stress sinken die Kalium-Spiegel. (siehe auch Text „Kalium“ S.161).

Der tägliche Bedarf liegt zwischen 2-4 Gramm, zur Supplementierung werden Dosen im Bereich von 100 -500 mg empfohlen.

1 magensaftresistente Tablette enthält:

Kalium (elementar) 99 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36681

Dyno-Mins® - Iron (Eisen) 27 mg

Zur Blutversorgung

Eisen hat wohl seine größte Bedeutung bei der Produktion von Hämoglobin als Sauerstoffträger der roten Blutkörperchen. Eisen ist notwendig für ein gesundes Immunsystem und die Energieproduktion. Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen um bis zu 30% steigern. (siehe auch Text „Eisen“ S.162).

Empfohlene Dosierungen zur Nahrungsergänzung liegen zwischen 10 - 30 mg.

1 magensaftresistente Tablette enthält:

Eisen (elementar) 27 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix löslicher Mineralstoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Picolinat, Ascorbat, Aspartat, Citrat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: mikrokrist. Cellulose, Di-Kalziumphosphat, Stearinsäure, Magn.-stearat und magensaftresistenter Überzug

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36691

Dyno-Mins® - Magnesium, Potassium & Bromelain

Zur Versorgung des Herz/Kreislauf- Systems

Die synergistische Kombination dieser beiden Mineralstoffe zusammen mit Bromelain verringert nach Nieper das Risiko eines Herzinfarktes um 95% (Nieper HA. Decrease of the incidence of coronary heart disease, Acta Med Empirica 1977;12:614-618). Das Ananasenzym Bromelain fungiert dabei als eine Art „Rohrreiniger“. Weitere Untersuchungen wie die Rotterdam Studie oder Studien an der Cleveland Klinik (USA) unterstützen diese Erkenntnis. 1 Portion besteht aus 2 Tabletten.

2 magensaftresistente Tabletten enthalten:

Magnesium (elementar) 200 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix lösl. Mineral- stoffe pflanzl. Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente u. Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber u. Chicoree-Wurzel]

Bromelain (aus Ananas, 168 gelat. digest. units) 280 mg

Kalium (elementar) 80 mg

Phytavil Komplex - Eigener Mix lösl. Mineral-stoffe pflanzl. Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokrist. Cellulose, Stearinsäure, Magn.-stearat und pharmaz. Glasur

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit

Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36721

Dyno-Mins® - Multi Mineral

Zur ultimativen Mineralstoffversorgung

Dieses umfassende Mineralstoff-Formel enthält neben Kalzium, Eisen, Magnesium, Zink und Kalium zusätzlich Selen, Mangan, Chrom und Molybdän sowie die Vitamine C und D.

Selen ist in Verbindung mit Vit. E ein vitales Antioxidans, es ist wichtig zur Produktion von Antikörpern und hilft bei der Ausleitung verschiedener Schwermetalle.

Mangan ist wichtig für den Protein- und Fettstoffwechsel, gesunde Nerven, die Energieproduktion, ein gesundes Immunsystem und die Blutzuckerregulation. Es ist notwendig bei Anämien mit Eisenmangel und zur Nutzung der Vit. B1 und E.

Chrom ist als Bestandteil des Glukosetoleranzfaktors GTF notwendig zur Regulation des Insulinspiegels und für die Protein-, Fett- und Cholesterinproduktion.

Molybdän spielt eine wichtige Rolle im Purinstoffwechsel, bei der Regulierung des Harnsäurespiegels sowie bei der optimalen Bevorratung und Transport von Eisen. Weiterhin hilft es beim Abbau schwefelhaltiger Verbindungen.

Die Vitamine C und D haben in dieser Formel synergistische Effekte.

2 magensaftresistente Tabletten enthalten:

Vitamin C (als Ascorbat) 100 mg

Vitamin D (als Ergocalciferol) 50 IE

Kalzium (elementar) 500 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Eisen (elementar) 9 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Picolinat, Ascorbat, Aspartat, Citrat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Magnesium (elementar) 250 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Aminoat, Aspartat, Citrat, Ascorbat, Lysinat, Methionat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Zink (elementar) 20 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Picolinat, Aspartat, Ascorbat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Selen (elementar) 50 mcg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Mangan (elementar) 6 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Chrom (elementar) 120 mcg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Molybdän (elementar) 100 mcg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Ascorbat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligo-saccharide
[Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Kalium (elementar) 99 mg

Phytavil Komplex - Eigene Mischung löslicher Mineralstoffe pflanzlichen Ursprungs, Citrat, Ascorbat, Aspartat, Aminoat, (Rare Earth) Spurenelemente und Fructooligosaccharide [Dahlia inula tuber und Chicoree-Wurzel]

Hilfsstoffe: Magnesiumstearat, Stearinsäure und pharmazeutische Glasur

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen • Säurefeste Ummantelung
Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.36741

Ultra Juice

28 frische Früchte und Gemüse

Schlägt man ein Buch über Ernährung auf oder befragt man Ernährungswissenschaftler, immer bekommt man die Empfehlungen für eine vollwertige Ernährungsweise mit Vollkornprodukten, Gemüse und Obst. Solch eine vollwertige Ernährungsweise fördert maßgeblich die Gesundheit und Vitalität.

Ultra Juice ist eine Zusammensetzung, bei der mit 2 Tabletten Vitamine, Mineralstoffe und andere pflanzliche Vitalstoffe aus 28 besonders vitalstoffreichen Früchten und Gemüsesorten in einer Menge aufgenommen werden, die insgesamt 5 Portionen á 100 g Obst und Gemüse entsprechen.

In Ultra Juice sind die bioaktiven Wirkstoffe und schützenden Vitalstoffe, die sich in der Schale, in der Rinde oder in den Blättern befinden, enthalten: Lutein aus Brokkoli, Lycopene aus Tomaten, Folsäure aus Spinat, Bromelain aus Ananas, Carotinoide aus Aprikosen und Kalium aus Bananen. Alle Früchte und Gemüsesorten wurden jeweils im Reifzustand geerntet und sorgfältigst verarbeitet, um ein Maximum an Frische und Qualität zu erhalten.

Jede Tablette besteht aus 2 Schichten. Die eine setzt die Inhaltsstoffe frei (rapid release), die andere zeitverzögert (sustained release). Hierdurch wird sichergestellt, daß die Vitalstoffe über den ganzen Tag verteilt im Verdauungstrakt verarbeitet und aufgenommen werden können.

Dahlulin, ein langkettiges natürliches Polysaccharid (Kohlenhydrat, Zuckerstoff aus der Gruppe der Inuline) sorgt für eine gleichmäßige Energiebereitstellung.

Lactospor (Sporen hochstabiler Mikro-Organismen) garantieren eine aktive Darmflora.

Zu Ultra Juice® kann ein Faltblatt angefordert werden.

1. Schicht: Hochwertige Früchte -schnelle Freisetzung- : Apfel, Aprikose, Banane, schwarze Johannisbeere, Camu-Camu, Heidelbeere, Orange, Papaya, Pfirsich, Ananas, Himbeere, rote Weintraube, Erdbeere, Tomate
2. Schicht: Hochwertige Gemüsesorten -verzögerte Freisetzung-: Alfalfa, Gerstengras, Brokkoli, Grünkohl, Möhre, Cayenne, Sellerie, Knoblauch, Zwiebel, Petersilie, Reishi-Pilz, Shiitake-Pilz, Spinat, Spirulina

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta Carotin) 15.000 I.E.

Vitamin C 270 mg

(Ascorbinsäure, Mischung hochwertiger Früchte)

Vitamin E (D-alpha Tocopherol) 4,3 I.E.

Thiamin, B1 0,4 mg

(Thiamin Mononitrat, Mischung hochwertiger Früchte)

Riboflavin, B2 (Mischung hochwertiger Früchte) 0,4 mg

Niacin, B3 (Mischung hochwertiger Früchte) 4,5 mg
Vitamin B6 0,8 mg
(Pyridoxin HCl, Mischung hochwertiger Früchte)
Folsäure (Mischung hochwertiger Früchte) 189,2 mcg
Vitamin B12 (Cyanocobalamin, Spirulina) 6 mcg
Biotin (Mischung hochwertiger Früchte) 13,4 mcg
Pantothensäure, B5 2 mg
(Kalziumpantothemat, Mischung hochwertiger Früchte)
Zink (Zinkcitrat, Mischung hochwertiger Früchte) 1,4 mg
Kupfer 0,7 mg
(Kupfercitrat, Mischung hochwertiger Früchte)
Mangan 1,6 mg
(Mangancitrat, Mischung hochwertiger Früchte)

Enzymmischung 50 mg

Bromelain (Ananas), Papain (Papaya), Amylase (Aspergillus oryzae), Lipase (Aspergillus oryzae), Cellulase (Aspergillus niger), Protease (Aspergillus oryzae)

Mischung von Ballaststoffen 140 mg
Vegetabile Cellulose, Apfelpectin, modifiziertes Citruspectin

Mischung aktivierter Probiotika 20 mg

Lactospor* (mikroverkapselte Reinkulturen vom Bakterium coagulans), enthält 50 Millionen lebens-fähige Zellen.

Dahlulin PB** (Wachstumsfaktor der Milchsäureflora und Energieverstärker aus Dahlia tuber (Dahlia inula) und Zichorien Wurzel (Cichorium intybus).

* Lactospor ist eine registrierte Handelsmarke der Sabinsa Corp.

** Dahlulin PB ist eine Handelsmarke der American Inulin Group

Als Nahrungsergänzung täglich 2 Tabletten.

Das entspricht 5 Portionen von gemischtem Obst und Gemüse à 100g.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3773

Ultra Juice Green™

Algen-und Gemüsekonzentrat

Ultra Juice Green ist ein einzigartiges Vitalstoffkonzentrat, das in sich die synergistische Wirkung von 10 verschiedenen Algenarten und das Konzentrat von 20 grünen Pflanzen und Gemüsesorten vereinigt. Energieliefernde Vitalstoffe, Enzyme, modifizierte Pectine und Probiotika, die für eine gesunde Darmflora sorgen - all dies findet man in dieser Rezeptur. Ultra Juice enthält ein komplettes Profil gesunderhaltender Vitalstoffe. Dies ist so zusammengestellt, daß es gezielt und zum Teil zeitverzögert im Organismus seine Wirkung entfalten kann.

Ultra Juice Green sind wie Ultra Juice zweischichtige Tabletten.

1. Schicht: Algenmischung -schnelle Freisetzung 1.000 mg- : Phenalgin von den Kanarischen Inseln mit Phlorotannin (Polyphenol), das stark antioxidativ wirkt, Rockweed mit Algin- und Glucuronsäure zur Gewebereinigung und zur Produktion von Chondroitinsulfat für das Bindegewebe, Ulva oder Sea Lettuce aus Asien ebenfalls mit Glucuronsäure, Celtic Red Seaweed aus Irland mit Kalzium und Spurenelementen. Dazu noch Spirulina von Hawaii, Chlorella, Cryptomonas aus Asien, roter und brauner Seetang (Kelp) aus Norwegen und Dulse aus dem Mittelmeer.
2. Schicht: Mischung aus Gemüse-, Gras- und Blattsorten -verzögerte Freisetzung 1.000 mg-: Alfalfasproun, Gerstengras, Brokkoli, Rübengras, Oliven-blätter, Irisch Moos, Hafersproun Krauskohl, Zichorie, Artischocke, Collards, Pastinak, Zucchini, Löwenzahnsprossen, Blätter der weißen Rübe, Erbsen, Senfblätter, grüner Tee, Petersilie, Spinat.

Zwei zweilagige Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta Carotin)	6.000 I.E.
Vitamin C	112 mg
Vitamin E (D-alpha Tocopherol)	3,5 I.E.
Thiamin, B1 (Thiamin Mononitrat)	0,5 mg
Riboflavin, B2	0,7 mg
Niacin, B3	5 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	0,4 mg
Folsäure	194 mcg
Vitamin B12 (Cobalamin, Spirulina)	6 mcg
Biotin	5 mcg
Pantothersäure, B5 (Kalziumpantothenat)	1 mg
Zink (Zinkcitrat)	2,5 mg
Kupfer (Kupfercitrat)	0,5 mg
Mangan (Mangancitrat)	1,3 mg
Enzymmischung	50 mg
Bromelain (Ananas), Papain (Papaya), Amylase (Aspergillus oryzae), Lipase (Aspergillus oryzae), Cellulase (Aspergillus niger)	
Mischung von Ballaststoffen	140 mg
Vegetabile Cellulose, Apfelpectin, modifiziertes Citruspectin	
Mischung aktivierter Probiotika	20 mg
Lactospor* (mikroverkapselte Reinkulturen vom Bakterium coagulans), enthält 50 Millionen lebens-fähige Zellen.	
Dahlulin PB** (Wachstumsverstärker der Milch-säureflora und Energieverstärker aus Dahlia tuber und Zichorien Wurzel (Cichorium intybus).	
* Lactospor ist eine registrierte Handelsmarke der Sabinsa Corp.	
** Dahlulin PB ist eine Handelsmarke der American Inulin Group	

Als Nahrungsergänzung täglich 2 Tabletten.
Das entspricht 5 Portionen von gemischten Algen und Gemüse à 100g.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3774

Mixed Vegetables®

Verschiedene Gemüse / Brokkoli, Spinat, Karotten & Kohl

Mixed Vegetables ist ein Extrakt aus Brokkoli, Karottenwurzel, Kohl- und Spinatblättern. Jede Tablette enthält die Inhaltsstoffe dieser Pflanzen, die sich besonders durch hochwirksame Vitalstoffe und Antioxidantien auszeichnen. Zudem besitzen sie wichtige Begleitstoffe wie z.B. Indole, Terpene oder Sterole, deren gesundheitlicher Wert erst in neuerer Zeit bekannt wurde.

Drei proteinummantelte Tabletten enthalten:	
Brokkoli	1.000 mg
(natürlich reich an Sulforophanen und bestimmten Indolen)	
Spinatblätter	100 mg
(natürlich reich an Monoterpenen Äquivalent zu 1000 mg frischem Spinat)	
Karotten	100 mg
(natürlich reich an Karotinoiden, Cumarin und Polyacetylenen)	
Kohlblätter	100 mg
(natürlich reich an Sterolen, Phenolsäure und Indolen. Äquivalent zu 1000 mg frischem Kohl)	

Alle Gemüsesorten wurden in ihrer Vollreife geerntet und mit größtmöglicher Sorgfalt verarbeitet, um ein Maximum an Frische und Natürlichkeit zu gewährleisten.

Als Nahrungsergänzung 3 Tabletten mit einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 180 Tabl. Nr.3778

Algae Max™ Spirulina 500 mg

Spirulina ist eine blau-grüne Mikroalge und ein natürlicher Energie-spender. Sie enthält hochkonzentriert und vom Organismus leicht verwertbare, lebenswichtige Aminosäuren (Bausteine der Eiweißkörper), ferner Chlorophyll, das reinigend wirkt und eine ähnliche Molekülstruktur wie Hämoglobin aufweist.

Weiterhin ist Spirulina mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen ausgestattet wie Kalzium, Magnesium, Phosphor, Kalium, Zink, Selen, Mangan und Eisen, daneben mit Enzymen, B-Vitaminen wie B1, B2, B6, B12, Folsäure, Pantothensäure (B5), Niacin (B3) und Biotin. Ferner ist Spirulina reich an Beta-Carotin, RNS, DNS und wichtigen Fettsäuren.

Ernährungsexperten empfehlen Spirulina bei einer Fastenperiode, bei Diäten oder eben als tägliche Nahrungsergänzung.

Drei Tabletten enthalten:

Spirulina (blau-grüne Mikroalge) 1.500 mg

Als Nahrungsergänzung 1 x täglich 3 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3780

Bienenpollen und Propolis

Blütenpflanzen produzieren Pollen, die dann auf den Staubblättern lagern. Sie sind von puderähnlicher Konsistenz, Bienen sammeln sie ein.

Bienenpollen enthalten Vitamin C, Vitamine des B-Komplexes, hochwertiges Eiweiß, Aminosäuren, essentielle Fettsäuren, Enzyme, Kalzium, Kupfer, Eisen, Magnesium, Kalium, Mangan, Natrium, Pflanzensterole und einfache Zuckerstoffe. Ähnlich wie andere Bienenprodukte besitzen sie antibakterielle Eigenschaften, sie unterstützen die Arbeit des Immunsystems. Blütenpollen erhöhen das Durchhaltevermögen, steigern die Energie und verhindern vorzeitige Erschöpfung.

Zudem verkürzen sie die Erholungsphasen nach anstrengender Arbeit oder nach dem Training. Sie wirken gegen Müdigkeit und Energiemangel, sorgen für eine Erleichterung bei Allergien und Stirnhöhlenproblemen, sie steigern sogar die sexuelle Energie, sie sind eine Hilfe bei Darmstörungen, Depressionen und Krebserkrankungen. Bienenpollen können allerdings bei besonders disponierten Menschen allergische Reaktionen auslösen.

Propolis ist eine klebrige, harzartige Substanz, die von Bienen aus Blätterknospen und der Rinde einheimischer Bäume gesammelt und dann mit Enzymen aus ihrem Drüsensystem versetzt wird. Bienen benötigen Propolis zum Bau des Bienenstocks.

Propolis ist reich an Mineralstoffen, Spurenelementen, B-Vitaminen, natürlichen Anti-biotika und Bioflavonoiden. Als Nahrungsergänzung ist es hilfreich bei bakteriellen Infektionen. Von guten Ergebnissen wird berichtet bei Entzündungen der Schleimhäute des Mundes, des Kehlkopfes, bei trockenem Husten, Mundgeruch, Mandelentzündungen, Geschwüren und Akne.

Spanish Bee Pollen 1.000 mg

Bienenpollen 1.000 mg

Bienenpollen sind hier hochdosiert, was eine allgemeine Energiesteigerung verspricht, die Ausdauer wird erhöht, Ermüdungserscheinungen werden auf natürlichem Wege minimiert. Die köstlichen Tabletten können gelutscht oder geschluckt werden.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Bienenpollen 1.000 mg

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3785

Propolplus

100% reines Propolis

Es handelt sich um 100%ige reines Bienenpropolis mit Bienenpollen hervorragender Qualität, hermetisch eingeschlossen in Softgel Kapseln. Propolis gilt als eine der besten Quellen für Bioflavonoide.

Ein Softgel (Weichgelatine Kapsel) enthält:
100% reines Bienenpropolis. 180 mg Bienen Pollen 20 mg
In einer natürlichen Basis von Distel Öl.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Softgel

ohne Konservierungsmittel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Softgels Nr.3787

Dolomite 44 Grains - Dolomit 2850 mg

Kalzium und Magnesium aus Mineralgestein

Dolomit ist ein farbloses, weißes, graues oder gelbliches, glänzendes Mineral. Seinen Namen bekam es nach dem französischen Geologen Dolomieu. Das Dolomitgestein liefert Kalzium und Magnesium, wichtige Bausteine für gesunde Knochen.

Dolomite 44 Grains entspricht 2850 mg reinem, natürlich vorkommendem Kalzium und Magnesium aus tief im Boden gelegenen Mineralgestein. (Grain ist eine englische und amerikanische Gewichts- und Masseinheit, 1 Grain = 64,8 mg)

Vier proteinummantelte Tabletten liefern:
Kalzium 633 mg Magnesium 360 mg

Als Nahrungsergänzung für Kalzium und Magnesium täglich 4 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 300 Tabl. Nr.3870

Alfalfa 8½ Grains

Alfalfa 550,8 mg

Alfalfa ist eine der mineralstoffreichsten Pflanzen mit sehr tiefreichenden Wurzeln. Sie enthält Kalzium, Magnesium, Phosphor, Kalium, Schwefel, die Spurenelemente Zink, Kupfer, Eisen und Vitamine des B-Komplexes, einschließlich Cholin und Inositol. Weiterhin kommen die Vitamine A, C, D, E und K vor.

Alfalfa liefert ferner Carotinoide, essentielle Aminosäuren und Chlorophyll, das reinigend wirkt und eine ähnliche Struktur wie Hämoglobin besitzt (im Chlorophyll ist statt des Eisenatoms Magnesium enthalten). Alfalfa wirkt alkalisierend, entgiftend und entwässernd, es lindert Entzündungen, Pilzbefall, reduziert den Cholesterinspiegel, fördert die Tätigkeiten der Hypophyse (Hirnanhangdrüse) und wirkt regulierend auf den Hormonhaushalt.

Eine Tablette enthält:

81/2 Grains (entspricht 550,8 mg) Alfalfa aus biologischem Anbau, konzentriert durch natürlichen Wasserentzug, um ein reines Pulver zu erhalten, das zur Herstellung von Tabletten geeignet ist.

(Grain ist eine englische und amerikanische Maß- und Gewichteinheit, 1 Grain = 64,8 mg)

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 300 Tabl. Nr.3940

Kelp Tablets

Kelp (Seetang) Tabletten

Dieser feine Seetang stammt aus Neuschottland und dem Pazifik. Er ist reich an Jod, Mineralstoffen und anderen Spurenelementen: Kalzium, Magnesium, Natrium, Kalium, Schwefel, Brom, Kupfer, Selen Zink. Ferner findet man in Kelp die Vitamine des B-Komplexes (B1, B3, B5, B6, B12, Biotin, Folsäure, PABA), die Vitamine A, C und E, daneben auch Cholin und Inositol.

Durch ihren relativ hohen Jodanteil unterstützen Kelp-Tabletten die Funktionstüchtigkeit der Schilddrüse und damit den gesamten Stoffwechsel. Kelp Tabletten fördern die Tätigkeit der Nerven- und Gehirnzellen, somit unterstützen sie auch die Sinnesorgane. Sie sind nützlich bei Haarausfall, brüchigen Fingernägeln, Kropfbildung, bei Geschwüren, Adipositas (Fettleibigkeit) und Obstipation (Verstopfung).

Kelp Tabletten eignen sich besonders für Menschen mit Defiziten an Mineralstoffen und Spurenelementen.

Eine Tablette enthält:

150mcg Jod und Spurenelemente, die natürlicherweise im Kelp vorkommen.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 300 Tabl. Nr.3950

Ultra Cranberry 1.000 Sustained Release

1.000 mg Cranberrykonzentrat mit 100mg Vit. C für die Harnwege

Cranberries haben in den USA einen bedeutenden Ruf wegen ihrer antibakteriellen Wirkung - sie werden mit Erfolg therapeutisch bei Irritationen der Harnwegsgefäße eingesetzt. Sie gelten weiterhin als Hausmittel für das allgemeine Wohlbefinden. Ultra Cranberry enthält 1.000 mg eines reinen Konzentrats aus Cranberrysaft.

Cranberries sind die nord-amerikanische Verwandte der Preisel- und Blaubeere.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Preiselbeerkonzentrat 45 x	1.000 mg	Vitamin C (maisfrei)	100 mg
(aus Vaccinium macro-carpum ericaceae)			

In einer hochaktiven Kräuterbasis von Wacholderbeeren, Petersilie, Bärentraube und Rotklee.

Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige verbesserte Aufnahme und Verwertung.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.3952 - 90 Tabl. Nr.3953

Ultra Chewable Cranberry with Vitamin C

Cranberries für die Harngefäße

Cranberries sind die nordamerikanische Verwandte der Preisel- und Blaubeere.

Getränke und andere Produkte aus Cranberries werden in 75% aller amerikanischen Haushalte verwendet. Sie sind deswegen so populär, weil sie nachweislich und effektiv den Urogenital-Trakt vor Infektionen schützen. [J Urol 1984 May;131(5):1013-6].

Neue Forschungen zeigen, dass Cranberries den Harngefäßen eine Art Oberflächen-schutz verleihen, der schädliche Fremdstoffen oder Bakterien davon abhält, sich an die Gefäßwände anzuheften [JAMA 1994 Mar 9;271(10):751-4].

Diese Fremdstoffen können dann mit dem Urin ausgeschwemmt werden.

Leider haben die meisten gängigen Produkte nur einen geringen Fruchtanteil, Getränke z.B. nur 2%. Da die Beeren extrem süß-sauer sind, schmecken diese Getränke trotzdem nach Cranberries, sind aber relativ unwirksam.

Zwei Lutschtabl. enthalten 400 mg Phytonutrienten aus einem 45fach angereicherten Konzentrat aus nicht genmanipulierten (engl. non-gmo) Cranberries. In herzförmigen Love-Berries® mit köstlichem Cranberry/Erdbeer-Geschmack.

2 Lutschtabletten (= 1 Portion) enthalten:

Cranberry Konzentrat 45x	400 mg	Vitamin C	120 mg
--------------------------	--------	-----------	--------

Weitere Inhaltsstoffe: Fructose, Stearinsäure, natürlicher Erdbeergeschmack, Magnesiumstearat, Kieselsäure und Rübensaft. / 10 Kcal aus 3 g Kohlenhydrate als Fructose

Als Nahrungsergänzung einmal täglich 2 Lutschtabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.3956 - 180 Lutschtabl. Nr.3957

Knoblauch (engl. garlic)

Natürliches Antibiotikum

Knoblauch wird schon seit biblischen Zeiten zur Förderung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensdauer genutzt. Er senkt den Blutdruck und den Cholesterinspiegel, unterstützt Verdauungsvorgänge, entgiftet, fördert die Abwehrkräfte, vermindert das Risiko von Blutgerinnseln und Herzattacken und ist wirksam in der Behandlung von Kreislaufproblemen, Arteriosklerose, Arthritis, Asthma, Schlafstörungen, Lebererkrankungen und Gicht.

Knoblauch ist zudem ein natürliches Antibiotikum und ein sehr wirksames Mittel gegen Candidosen, vaginalen und anderen Pilzinfektionen. Knoblauch bekämpft Viren, die für Herpes-, Blasen- Grippe- und Pockeninfektionen verantwortlich sind. Diese „Wunderknolle“ kann sogar zur Krebsprophylaxe genutzt werden.

Knoblauch enthält Allicin, Allyldisulfit, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Kalium, Schwefelverbindungen, Kupfer, Germanium, Eisen, Mangan, Selen, Zink, essentielle Öle, ungesättigte Aldehyde und die Vitamine A, B1, B2 und C.

Garlic & Parsley Oil Softgels

Knoblauch & Petersilie in Softgels

Ein Softgel (Weichgelatinkapsel) enthält:

Knoblauchöl (äquivalent zu 500mg frischem Knoblauch)	1 mg	Petersilienöl	1 mg
---	------	---------------	------

In einer natürlichen Basis von (pflanzlichem) Sojaöl.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Softgel

frei von Hefe • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 180 Softgels Nr.3960

Garlite®

Geruchloser Knoblauch in vegetarischen Kapseln

Durch den besonderen PureGar Schnelltrockenprozeß wird die aktive Substanz Allicin sowie die gesamte Vielfalt an Vitalstoffen des frischen Knoblauchs vollständig erhalten.

Eine Vegetarische Kapsel enthält:

Deodorierter Knoblauch*	500 mg	* Geruchloser Knoblauch
-------------------------	--------	-------------------------

(äquivalent zu einem Minimum von 2 1/2 mal seines Gewichts in frischem Knoblauch)

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Veg. Kapsel

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kaps. Nr.3962 - 180 Nr.3963

Ultra Garlite® Sustained Release

1.000 mg geruchloser Knoblauch. Verzögerte Freisetzung

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Deodorierter Knoblauch*	1.000 mg	* Geruchloser Knoblauch
-------------------------	----------	-------------------------

(minimal 2,5 Gramm Frischgewicht)

Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige verbesserte Aufnahme und Verwertung

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.3964

Essentielle Fettsäuren

(engl. Essential Fatty Acids - EFAs -)

Fett und vor allem gesättigte Fette sind wegen zahlreicher Gesundheitsrisiken in Misskredit geraten. Aber Fett ist nicht gleich Fett.

Essentielle (= für die Gesundheit lebensnotwendige) ungesättigte Fettsäuren sind in den letzten Jahren verstärkt in den Blickpunkt der Ernährungswissenschaft gerückt, da sie offensichtlich lebenswichtig sind für ein reibungslos funktionierendes Herz-Kreislauf- und Immunsystem, die Hirnfunktionen unterstützen, gute Laune machen, die Gelenke beweglich halten, Übergewicht vermeiden und vermutlich auch in der Krebs-prävention eine Rolle spielen. Diese Fettsäuren sollten regelmäßig, in ausreichenden Mengen und im richtigen Mischungsverhältnis über die Nahrung zugeführt werden.

Gesättigte Fette nehmen wir oft täglich und meist im Übermaß zu uns. Sie sind haupt-sächlich vorhanden in Fleisch, Wurst, Butter und Kokosfett. Gesättigte Fette erhöhen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und führen zu Fettstoffwechselstörungen.

Ungesättigte Fettsäuren dagegen sind physiologisch aktive Fettsäuren mit Doppelbindungen im Kohlenstoffgerüst ihrer Moleküle. Anhand der Position der ersten Doppelbindung werden sie in Omega-3, Omega-6 und Omega-9-Fettsäuren unterteilt.

Zu den Omega-3-Fettsäuren zählen die Alpha-Linolensäure (ALA), die Eicosapentaen-säure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Eine hohe Zufuhr von Omega-3-Fett-säuren schützt effektiv das Herz-Kreislaufsystem (Circulation, 2002; 106:2747-2757). EPAs und DHAs finden sich in nennenswerten Mengen nur in fettreichen Meeresfischen.

Hochwertiger Lieferant für Alpha-Linolensäure ist vor allem Leinöl. Gamma-Linolen- (GLA) und Linolsäure sind Omega-6-Fettsäuren. Laut Studien haben sie positive Einflüsse auf die Gelenke, das Bindegewebe und die Haut. [Am J Clin Nutr 2000 Jan;71(1Suppl);367-372]. Sie sind zu hohem Anteil im Borretschöl enthalten.

EPAFORTE

Omega-3 Fettsäuren-Komplex

EPAFORTE ist eine Formel mit den lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl. Ergänzt ist diese Formel durch solche Vitalstoffe, die eine optimale Verwertung und einen Oxidationsschutz bieten. Im Organismus können Fischöle leicht oxidiert werden, daher wurde Vitamin E zugesetzt, das seinerseits sehr eng mit Selen zusammenarbeitet. Knoblauch hilft mit, den Cholesterinspiegel zu senken, Magnesium ist notwendig zur Gesundheit der Gefäße und Vitamin B6 ist wichtig für den Stoffwechsel der Fettsäuren und des Cholesterins.

Ein Softgel (Weichgelatine kapsel) enthält:

Fettkonzentrat von Seefischen	900 mg
Es liefert:	
Eicosapentaensäure (EPA)	162 mg
Docosahexaensäure (DHA)	<u>108 mg</u>
Omega-3 Fettsäuren	270 mg
Magnesium Aspartat	60 mg
Vitamin E	50 IE
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	10 mg
Knoblauch (= 500 mg frischem Knoblauch)	1 mg
Selen (hefefreier Biotron Aminosäure Kompl.)	25 mcg

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Softgel mit einer Mahlzeit

ohne Konservierungsmittel • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Softgels Nr.3965 - 90 Nr.3966

Ultra OMEGA 3/6/9®

Omega-Fettsäuren in ausgewogener Mischung

Diese Formel enthält zusätzlich Ölsäure. Das ist eine einfach ungesättigte Omega-9-Fettsäure, die vor allem reichlich im Olivenöl vorkommt. Sie zählt zwar nicht zu den essentiellen Fettsäuren, ihre gesundheitliche Bedeutung ist aber unbestritten. Wissenschaftler gehen davon aus, dass der hohe Verzehr von Olivenöl (fast ein Drittel der täglichen Kalorienzufuhr!) für die niedrige Herzinfarktrate in der Mittelmeerregion verantwortlich ist [Nutr Metab Cardiovasc Dis 2002 Feb; 12 (1): 42-51].

Ultra OMEGA 3/6/9® enthält alle 3 „guten“, gesundheitsfördernden Fettsäuren-Gruppen, hochdosiert in einem optimalen Mischungsverhältnis. Die OMEGAs stammen aus unbelastetem Fisch und nicht genmanipuliertem Lein- und Borretschöl.

Ein Softgel enthält:

Omega-3/6/9-Mischung	1200 mg
(non-GMO Borretsch-, Fisch- und Leinöl)	
Omega-3-Fettsäuren minimal	412 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	212 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	120 mg
Docosahexaensäure (DHA)	80 mg
Omega-6-Fettsäuren minimal	250 mg
Gamma-Linolensäure (GLA)	76 mg
Linolsäure	174 mg
Omega-9-Fettsäuren minimal	134 mg
Ölsäure	134 mg

Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Glycerin und gereinigtes Wasser.

Als Nahrungsergänzung täglich 3 Softgels mit den Mahlzeiten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Softgels Nr.3968

Enzym-Rezepturen

Enzyme setzen Energie frei, die in der Nahrung gespeichert ist

Man bezeichnet Enzyme auch als Biokatalysatoren, weil sie alle biochemischen Abläufe steuern und organisieren. Enzyme lenken den Prozess des Lebens. Es sind komplexe Eiweißmoleküle, die unser Organismus selbst herstellt. Eine Gruppe von Enzymen werden für Verdauungsvorgänge benötigt, andere für Stoffwechselprozesse in der Zelle. Mit zunehmendem Alter nimmt allerdings die körpereigene Enzymproduktion ab.

Mit Verdauungsenzymen wird die aufgenommene Nahrung in einzelne Bausteine zerlegt und diese Bausteine werden mit dem Blutstrom zu den Zellen transportiert. In der Zelle selbst laufen dann mit Hilfe anderer Enzyme die komplexen Stoffwechselvorgänge ab. Das korrekte Aufbrechen der Nahrungsbestandteile ist außerordentlich wichtig, denn hierdurch wird der Zelle ein umfangreiches Angebot an lebenserhaltenden Substanzen angeliefert. Sie kann Energie produzieren und einen ordnungsgemäßen Stoffwechsel ablaufen lassen. Ein geordneter Stoffwechsel wiederum ist die Basis der Gesundheit. Defizite an Energie reduzieren die Effizienz aller biologischen Abläufe. Gesundheit oder Krankheit beginnen in der Zelle.

Da auch Pflanzen (Obst, Gemüse, Kräuter) reichlich mit eigenen Enzymen ausgestattet sind, können wir sie auch mit der Nahrung zu uns nehmen. Sie sind aber hitzeempfindlich und können durch den Kochprozeß leicht zerstört werden.

Betain Hydrochlorid 600 mg

Betain-Hydrochlorid spaltet im Magen Nahrungsproteine auf.

Eine proteinummantelte Tablette enthält.

Betain Hydrochlorid (Rübenmolasse) 600 mg

In einer natürlichen Grundlage aus den eiweißspaltenden Enzymen Pepsin, Pancreatin, Bromelain und Papain.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette mit einer Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4370

Pancreatin 1000 mg

In Pancreatin ist eine Enzymmischung, die Kohlenhydrate, Proteine und Fette aufspaltet.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Pancreatin 1000 mg

Liefert: (Amylase 25.000 USP, Protease (Trypsin u. Chymotrypsin) 25.000 USP, Lipase 2.000 USP)

Durch eine spezielle Ummantelung werden die Tabletten erst im Dünndarm freigesetzt.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4380

Chewable Bromelain 40 mg

600 GDU/Gramm Bromelain als Kautablette

Bromelain ist ein Komplex von Verdauungsenzymen aus der Ananas.

Eine Lutschtablette enthält:

Natürliches Bromelain (aus Ananas) 40 mg

Liefert 24 GDU's (Gelatine verdauende Einheiten) pro Tabl., aus 600 GDU/Gramm Material.

1 Lutschtablette mit natürlichem Ananasgeschmack zu einer Mahlzeit

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 180 Lutschtabl. Nr.4400

Ultra Bromelain 1500

Standardisiert auf 900 GDU Bromelain

Ultra Bromelain 1500 ist ein Komplex von Verdauungsenzymen aus der Ananas.

Bromelain fördert den Verdauungsprozess, indem es als einziges Enzym Peptid-_bindungen denaturierter Proteine im gesamten Verdauungstrakt (im sauren und basischen Milieu) aufspaltet. Weiterhin hemmt Bromelain die Aggregation (Verklumpung) der Thrombozyten (Blutplättchen) und somit die Bildung der Blutgerinnsel, die Herzerkrankungen, Herzinfarkte und Schlaganfall verursachen.

Als einen weiten Effekt bremst Bromelain die Aktivität des Prostaglandins PGE 2, das im Organismus bei Verletzungen und Stress gebildet und freigesetzt wird. PGE 2 verursacht Rötungen, Schwellungen und Schmerzen, sowie die Kontraktion der Gefäße bei Entzündungen und die Verminderung der Gewebedurchlässigkeit.

Empfehlungen für Mindestdosierungen von Bromelain:

Operationen: 600 - 1.000 mg täglich in mehreren Dosen. 2 Tage vor der Operation sollte mit der Einnahme begonnen werden und bis 7 Tage nach der Operation dauern.

Operationen im Zahn- und Kieferbereich: 400 - 800 mg täglich in mehreren Dosen. 2 Tage vor der Operation sollte mit der Einnahme begonnen werden und 4 Tage nach dem Eingriff beendet werden.

Herz-Kreislaufkrankungen: 600 - 800 mg täglich, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises: 900 - 1.100 mg täglich, Verdauungsstörungen: ab 150 mg täglich, Alterserscheinungen: ab 450 mg täglich. Solche Dosierungen stecken natürlich nicht in einer einzigen Ananas.

Die Empfehlungen zur Dosierung von Bromelain stammen von Dr. Harvey M. Ross, Autor und Arzt in einer orthomolekular ausgerichteten Praxis in Los Angeles, USA.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Bromelain (Protein-aufspaltendes Enzym) 1.500 mg (standard. auf 900 GDU [gelatin digesting units])

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette. Schlucken, nicht lutschen.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4406

Bromelain 500 mg

600 GDU/Gramm

Bromelain Formel mit höchster Enzymaktivität.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Natürliches Bromelain 500 mg

(aus Ananas, liefert 300 GDU's)

GDU = gelatin digesting units = Gelatine verdauende Einheiten

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette. Schlucken, nicht lutschen.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4408 - 90 Nr.4409

Bromelain 250 mg

600 GDU/Gramm

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Natürliches Bromelain 250 mg

(aus Ananas, liefert 150 GDU's)

GDU = gelatin digesting units = Gelatine verdauende Einheiten

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette. Schlucken, nicht lutschen.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4410 - 180 Nr.4411

Say Yes to Dairy®

Sag 'Ja' zu Milch. Natürliches Laktase Enzym.

Bei einigen Menschen treten beim Verzehr von Milch und Milchprodukten unangenehme Verdauungsstörungen auf, denn ihr Organismus kann in Folge eines Mangels an Laktase den Milchzucker (Laktose) nicht richtig verstoffwechseln. Say Yes to Dairy ist eine natürliche hochdosierte Verdauungshilfe bei zeitweiliger Laktose-Intoleranz. Jede Lutschtablette enthält aktives, natürliches Laktase Enzym im Geschmack französischer Vanille.

Jede Lutschtablette enthält 3000 FCC Laktase Einheiten, die besonders kultiviert worden sind. Sie sind extrem gereinigt für maximale Wirksamkeit, Reinheit und Stabilität.

Als Nahrungsergänzung 1 Tablette direkt vor oder nach Mahlzeiten mit Milchprodukten lutschen.

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 50 Lutschtabl. Nr.4440

Digestive Enzyme

Verdauungsenzyme

In dieser Formel wurden wirkungsvolle Enzyme zusammengestellt, um Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß optimal zu verdauen.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Pancreatin	129 mg*	Pepsin 1:15.000	30 mg*
(4-fache Stärke, äquivalent zu Pancreatin USP 516mg)		(5-fache Stärke, äquivalent zu Pepsin NF 150mg)	
Ochsengalle Extrakt	129 mg*	Papain (Papaya)	30 mg*
Glutaminsäure HCl	60 mg*	Methylzellulose	15 mg*
Malz Diastase	60 mg*		

* Eine spezielle Ummantelung gewährleistet die Freisetzung dieser spezifischen Enzyme im Dünndarm.

Als Nahrungsergänzung 1 Tablette bei Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4450

Ultra-Zyme®

Ultimative Verdauungshilfe

Dieser Komplex bietet ein breites Spektrum von Verdauungsenzymen an.

Pancreatin mit

- Amylase zur Verdauung von Kohlenhydraten
- Proteasen (Trypsin u. Chymotrypsin) spalten die Peptidbindung der Proteine
- Lipase ist zur Fettverdauung im Dünndarm erforderlich

Ferner sind in Ultra Zyme enthalten:

- Glutamic Acid (Glutaminsäure), das u.a. für den Stoffwechsel von Zucker und Fett wichtig ist
- Betain HCl ist zur Aufspaltung von Proteinen notwendig, ist hilfreich bei der Aufnahme von Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren
- Acidophilus sorgt für eine gesunde Darmflora
- Comfrey Wurzel wirkt regulierend im Darm und hilft mit bei der Zellerneuerung
- Ox Bile (Ochsengalle) ist notwendig zur Aktivierung von Lipase, unterstützt den Transfer von Vitalstoffen in die Blutbahn
- Bromelain, Pepsin und Papain werden für die Proteinaufspaltung benötigt
- Malt Diastase spaltet Kohlenhydrate und Stärke in Bausteine auf
- Cellulase bricht die Cellulose der Zellwände auf
- Hemicellulase bricht die Hemizellulose auf (Polysaccharide - kommen z.B. in der Schale, in Wurzeln von Pflanzen vor)
- Laktase wird zur Verdauung von Milchzucker benötigt.
- Peppermint (Pfefferminz) verhindert Gasbildung

In einer natürlichen Kräuterbasis von Pfefferminz, Fenchelsamen, Ingwer und Rosmarin

Zwei Tabletten liefern eine vollständige Verdauungsaktivität:

Stärkeverdauung - geeignet zur Verdauung von 799,5 g Stärke

Proteinverdauung - geeignet zur Verdauung von 212,65 g reinem Protein
Fettverdauung - geeignet zur Verdauung von 164 g Nahrungsfett

Zwei Tabletten enthalten:

Pancreatin (USP 1300 mg)	325 mg*	Ochsengalle	120 mg**
liefert:		Bromelain (1:10) (Ananas)	100 mg**
Amylase	32.500 USP Einheiten	Pepsin NF (1:15,000)	65 mg**
Protease	32.500 USP Einheiten	Papain (Papaya)	65 mg**
Lipase	2.600 USP Einheiten	Malz Diastase	65 mg**
Glutaminsäure HCl	200 mg	Zellulase	20 mg**
Acidophilus (lactobacillus,		Hemizellulase	5 mg**
bulgaricus, bifidus)	150 mg	Laktase	5 mg**

* Eine spezielle Ummantelung gewährleistet eine Freisetzung im Dünndarm.

** Eine spezielle Ummantelung gewährleistet, daß 50% der Enzyme im Magen freigesetzt werden und 50% im Dünndarm.

Als Nahrungsergänzung 1 x täglich 2 Tabletten als natürliche Verdauungshilfe

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4452 - 180 Nr.4453

Acti-Zyme

Aktivierter Enzym-Komplex mit lebensfähigen Enzymen, FOS & Bioperin.

Um Nahrung, Nahrungsergänzungen oder oral aufgenommene Heilmittel optimal zu verwerten, müssen Verdauung und Absorption (=Aufnahme) optimal funktionieren.

Die Verdauung fängt bereits außerhalb des Körpers an, indem z.B. Gerüche unsere Mundspeicheldrüsen anregen, Saliva (=Speichel) zu produzieren. Saliva (97-99,5% Wasser = Lösungsmittel für viele wichtige Enzyme) "schmiert" die Speiseröhre und enthält Amylase, die sofort mit dem Aufbrechen der Stärke beginnt.

Im Mundraum wird die Nahrung mechanisch zerkleinert (=gekauet). Dann geht es über die Speiseröhre (=Ösophagus) in den Magen, wo die Nahrung mittels Magensäure (HCl) weiter verdaut wird. Das saure Milieu ist notwendig, um aus Pepsinogen die aktive Protease (= proteinverdauendes Enzym) Pepsin zu bilden. Wäre Pepsinogen schon selbst biologisch aktiv, würden sich die Pepsinogen produzierenden Zellen selbst zerstören. Die Produktion von HCl, Intrinsic Factor und des Hormons Gastrin werden auch dadurch beeinflusst, wie sorgfältig gekaut wird oder ob man mit den Gedanken beim Essen ist.

Im Dünndarm (1,5m lang, d=2-3cm) findet der größte Teil der Verdauung und Absorption statt. In seinem ersten Abschnitt, dem Zwölffingerdarm oder Duodenum, münden täglich 0,5l Galle aus der Leber und 0,7l Bauchspeichel aus dem Pankreas. Eine ausreichende Konzentration und ein ausgewogenes Verhältnis von Mikro-Organismen (=Darmflora) und Elektrolyten sind absolut notwendig. Im Dickdarm schließlich werden täglich 5-6l Wasser resorbiert, bevor die Nahrung ausgeschieden wird.

In diesem hochkomplexen System können eine Vielzahl von einzelnen Problemen oder Kombinationen von Problemfaktoren auftreten. So produzieren ältere Menschen schlichtweg weniger Magensäure, andere Menschen sind erblich Laktose-intolerant oder haben eine schwache Peristaltik (=Transport der Nahrung durch wellenförmige Muskelbewegung). Zudem leiden viele Menschen an mit Ablagerungen verkrusteten Darmwänden und an einer ungesunden Darmflora.

Acti-Zyme enthält ein breites Spektrum lebender Nahrungsenzyme, weiterhin Wachstum-förderer für eine an Laktobazillen-reiche Flora sowie Pflanzennährstoffe (=Phytonutrients), welche die allgemeine biologische Verfügbarkeit (=bioavailability) erhöhen.

Aminogen ist ein natürlicher Nahrungsenzymkomplex, welcher alle Arten von Aminosäuren aus einem Proteinkomplex löst, und das 100% schneller als normal.

Amylase verdaut Kohlenhydrate, Lipase Fette und Protease Protein.

Lactospor liefert Sporen der physiologischen Mikroflora, die wesentlich stabiler sind als Acidophilus.

FOS oder Fructooligosaccharide fördern eine physiologische Darmflora. Eine ungesunde Flora wird über Verdrängung ersetzt.

Bioperin, der ayurvedische Extrakt aus schwarzem Pfeffer, fördert den Transport von Mikronährstoffen über die Darmwand.

Somit eignet sich Acti-Zyme mit seinem breiten Spektrum besonders für Menschen, die zwar wissen, daß ein Problem im Verdauungstrakt vorhanden ist, aber nicht genau welches.

Auch bei spezifischen Assimilationsproblemen kann häufig ein Breitband-spektrum besser helfen, da mehrere Verdauungs- und Absorptionsmittel in Zusammenarbeit besser wirken.

Schließlich kann Acti-Zyme Sie in die Lage versetzen, Ihre Nahrungs-aufnahme so zu verbessern, das Optimale aus Ihren Mahlzeiten herauszuholen.

Zwei Kapseln enthalten:

LEBENSFÄHIGE NAHRUNGSENZYME

Aminogen®* 100 mg

(aspergillus niger und asperg. oryzae Eiweiß- spaltende Enzyme)

Legumase™* 100 mg

(saccharomyces cerevisiae und asperg. oryzae Oligosaccharide Enzym Komplex)

Amylase (1.500 Einheiten) 50 mg

Laktase (50 Einheiten) 50 mg

Lipase (250 Einheiten) 50 mg

Zellulase (250 Einheiten) 50 mg

Protease (5.000 Einheiten) 50 mg

Oxidase (250 Einheiten) 50 mg

Bromelain (100 GDU) 50 mg

Diastase (5 Einheiten) 5 mg

Maltase (5 Einheiten) 5 mg

LAKTISCHE FLORA UND WACHSTUMSFÖRDERER

FOS 100 mg

(Fructooligosaccharide) (laktische Flora Wachstumsförderer)

Lactospor®** 50 mg

(micro-verkapselte reine Kultur von B. Coagulans 300 Mio. lebensfäh. Zellen)

ERHÖHT DIE BIOVERFÜGBARKEIT

Bioperin™** 5 mg

(Piper nigrum Frucht) (standardisiert 95% 1-Piperoylpiperidin)

* Aminogen® und Legumase™ (patentiert) sind registrierte Handelsmarken von

** Lactospor® sind registrierte Handelsmarken von Sabinsa Corp.

Als Nahrungsergänzung 2 Kapseln direkt vor oder nach einer Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kapseln Nr.4454 - 180 Nr.44541

Nutri-Zyme

Vegetarische Verdauungshilfe als Lutschtabletten.

Die erste natürliche, vegetarische, vielseitige Verdauungshilfe, die Enzyme zur Protein-, Kohlenhydrat- und Fettverdauung liefert. Ausgestattet mit einem köstlichen Pfefferminz-geschmack, eingebettet in einer wirkungsvollen Kräuterbasis.

Zwei Lutschtabletten enthalten:

Bromelain (frische Ananas) 80 mg Apfelessig 25 mg

(48 GDU) (GDU = Gelatine verdauende Einheiten) Amylase (Vollkornreis Gärung) 20 mg

Papain (frische Papaya) 70 mg Lipase (Vollkornreis Gärung) 20 mg

Apfel Pektin 60 mg

In einer Kräuterbasis aus Pfefferminz, Fenchelsamen, Ingwerwurzel, Rosmarin und anderen Kräutern.

Als Nahrungsergänzung 2 Tabletten bei Bedarf lutschen

Hypo-Allergen • Vegetarisch • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.4455

Source of Life® Vibra-Gest®

Aktive pflanzliche Nahrungsenzyme in rein vegetarischen Kapseln

Sehr populär ist der Verdauungskomplex Vibra-Gest aus der erfolgreichen Source of Life-Familie. Bei Vibra-Gest werden hochpotente Vitalstoffe mit enzymreichen Konzentraten lebender Materie verbunden.

- aus der Vollkornreisgärung stammen Amylase, Laktase, Lipase, Protease und Oxidase (beendet die Verdauung der Kohlenhydrate durch Amylase)
- Gerstenmalz liefert Diastase und Maltase, Enzyme zur Kohlenhydrat-verdauung
- Süßkartoffel mit Phosphatase. Das Reaktionsprodukt - Phosphat - wird zur Energie-gewinnung genutzt
- Ananas liefert Bromelain zur Proteinverdauung
- Papaya mit Papain zur Proteinverdauung, liefert ferner Vitamine z.B. C und E
- Bakterium bifido longum (Milchsäurebakterium) synthetisiert B-Vitamine, sorgt für eine gesunde Darmflora, sehr widerstandsfähig gegenüber Antibiotika
- Laktobacillus bulgaricus (Milchsäurebakterium). Studien weisen auf den Zusammenhang mit einer hohen Lebenserwartung hin
- Laktobacillus acidophilus (Milchsäurebakterium) wirkt einer Überwucherung mit Candida albicans entgegen, scheint sogar der Entstehung von Krebszellen im Verdauungstrakt entgegenzuwirken. Milchsäurebakterien sind äußerst wichtig für eine gesunde Darmflora, sie stimulieren auch das Immunsystem. Ein hoher Prozentsatz des Abwehrsystems ist im Darm lokalisiert.

Eine vegetarische Kapsel enthält:

VOLLKORNREIS GÄRUNG

Amylase (1.500 Einheiten)	50 mg
Laktase (50 Einheiten)	50 mg
Lipase (250 Einheiten)	50 mg
Zellulase (150 Einheiten)	30 mg
Protease (2.000 Einheiten)	20 mg
Oxidase (50 Einheiten)	10 mg

GERSTEN MALZ

Diastase (10 Einheiten)	10 mg
Maltase (10 Einheiten)	10 mg

SÜSSKARTOFFEL

Phosphatase (20 Einheiten)	5 mg
----------------------------	------

ANANAS

Bromelain (21 GDU)	35 mg
--------------------	-------

PAPAYA

Papain (60.000 Einheiten)	30 mg
---------------------------	-------

KAROTTEN PUDER

Lactobacillus Acidophilus (400 Millionen lebensfähige Zellen)	100 mg
--	--------

NATÜRLICHE KULTUREN

Bifidobacterium Longum (50 Millionen lebensfähige Zellen)	50 mg
--	-------

Lactobacillus Bulgaricus (50 Millionen lebensfähige Zellen)	50 mg
--	-------

SUMME PRO KAPSEL	500 mg
------------------	--------

Geschlossen, kühl, trocken und außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei anhaltenden Magen-beschwerden die Einnahme unterbrechen und einen Arzt konsultieren.

Als Nahrungsergänzung bei Bedarf 1 Veg. Kapsel mit einer Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Veg. Kapseln Nr.4457 - 180 Nr.4458

Papaya Enzyme

Papaya Enzyme als Lutschtablette

Die Blätter, Früchte und Samen der Papaya (tropische Fruchtpflanze) enthalten Papain, ein Enzym, das ähnliche Wirkungen zeigt wie das proteinverdauende Pepsin. Es neutralisiert Säuren und ist somit bestens geeignet bei Sodbrennen. Papain fördert den Appetit und die Verdauung, es hat sich bewährt bei Verdauungsstörungen und leichten Darmentzündungen. In den tropischen Ländern wird Papaya bei Befall mit Faden- und Spulwürmern eingesetzt, Darmparasiten werden eliminiert.

Jede Lutschtablette enthält 6mg Papain, 1mg Mylase und 100 mcg Prolase

Als Nahrungsergänzung 1 Tablette zu einer Mahlzeit lutschen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 180 Lutschtabl. Nr.4460 - 360 Nr.4462

Junior-Dophilus® Yogurt Wafers

Joghurt Kautabletten für Kinder mit sahnigem Vanillegeschmack

Milchsäurebakterien in einer Zusammenstellung für Kinder von 4-12 Jahren**.

Eine Kautablette enthält:

Bifidobacterium	300 Mio. Zellen*	Lactobacillus Acidophilus	100 Mio. Zellen*
(infantis, adolescentis, longum and bifidum)		Lactobacillus Casei	100 Mio. Zellen*

* Zur Zeit der Herstellung, **Auch empfehlenswert für die Darmflora nach einer Antibiotika Therapie

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Kautabl.

Hefefrei

Flasche mit 90 Kautabl. Nr.4467

Acidophilus Caps

40 Millionen lebensfähiger Zellen pro vegetarischer Kapsel

Jede vegetarische Kapsel beinhaltet einen Stamm von gefriergetrockneten Laktobacillus Acidophilus (Milchsäurebakterien). Hinzugefügt wurden 40 Millionen lebensfähige Acidophilus Zellen**, zusammen mit 100 mg Citrus Pektin Cellulose Komplex.

Eine Veg. Kapsel enthält:

Citrus Pektin Cellulose	100 mg	Acidophilus (40 Mio. lebensfähiger Zellen**)	10 mg
-------------------------	--------	--	-------

** Zur Zeit der Herstellung

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Veg. Kapsel

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 90 Veg. Kapseln Nr.4480 - 180 Nr.4481

Sensi-Dophilus®

Acidophilus auf einer Basis von Karottenpulver, milchfrei

Speziell präparierte Laktobacillus Acidophilus Bakterien, die auf eine Basis von Karottenpulver kultiviert worden sind. 100%ig milch- und laktosefrei. 2 Milliarden lebensfähige Zellen per Kapsel.

Eine Kapsel enthält:

Laktobazillus Acidophilus 500 mg
(Zur Zeit der Herstellung 2 Milliarden lebensfähige Zellen)

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.4485 - 120 Nr.4486

Tri-Dophilus®

Drei vorherrschende Bakterienstämme

Tri-Dophilus kombiniert drei speziell kultivierte, gefriergetrocknete, vorherrschende Formen von Darmbakterien in einer hochdosierten Kapsel mit zusammen 3 Milliarden lebensfähiger Zellen*.

Eine Kapsel enthält:

Lactobacillus Acidophilus 142,86 mg

2 Milliarden lebensfähiger Zellen*

Streptococcus Faecalis 37,5 mg

750 Mio. lebensfähiger Zellen*

Bifidobacterium Longum &
Bifidobacterium Bifidum 43,75 mg

250 Mio. lebensfähiger Zellen*

* Zur Zeit der Herstellung

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.4488 - 120 Nr.4489

Apfelpektin 500 mg

Ballaststoff, reduziert Cholesterin und unterstützt die Entgiftung

Apfelpektin wird einerseits als „Nahrung“ für Darmbakterien genutzt, andererseits verlangsamt es die Aufnahme der Nahrungsbestandteile nach einer Mahlzeit, was z.B. für Diabetiker wichtig ist. Es hilft mit den Cholesterinspiegel zu senken, reduziert das Risiko für Herzerkrankungen und Gallensteine, mindert die Nebenwirkungen in der Strahlentherapie und beseitigt unerwünschte Metalle (Kadmium, Quecksilber, Blei) und Gifte.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Apfelpektin 500 mg

(aus frischen Äpfeln, äquivalent einem Pektingehalt von 20,5g eines ganzen Apfels)

1 Tablette nach einer Mahlzeit, wenn nicht anders empfohlen

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4490 - 180 Nr.4500

Spiru-tein®

Spiru-tein® als Mahlzeit-Ersatz

Spiru-tein ist ein kompletter, proteinreicher Mahlzeit-Ersatz, der auch noch köstlich schmeckt. Eine Portion dieses Pulvers liefert 14g hochwertiges Protein und 100% der in den USA empfohlenen Tagesdosis an Vitaminen und den meisten Mineralstoffen, jedoch nur 99 Kalorien.

Diese Mischung besteht aus leicht verdaulichem Sojaprotein-Isolat, einem komplexen Protein, welches das empfohlene Aminosäureprofil von FAO / WHO / UNU noch übertrifft (FOOD and Agricultural Organisation / World Health Organisation / United Nations University). Es hält den Stickstoffspiegel aufrecht auch bei reduzierter Kalorienmenge und vermindert das Herzinfarktrisiko durch Abbau des Cholesterins.

Der zweite Hauptbestandteil ist die Alge Spirulina mit der höchsten, natürlich vorkommenden Vitalstoffmatrix aus Proteinen, Glykogen, Vitaminen, Pflanzenpigmenten, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Des weiteren liefert jeder köstliche Schluck:

- Diäthilfen wie Lecithin, Cholin und Inositol, die auch für Gehirnaktivitäten wichtig sind,
- Enzyme wie Bromelain und Papain für ordnungsgemäße Verdauungsvorgänge,
- Energiespender wie Blütenpollen und Chlorophyll,
- sowie reinigende Ballaststoffe wie Haferkleie, Cellulose, Guar gum und Pektin, ohne die keine sinnvolle Diät funktioniert.

Spiru-tein ist ein 100%iges vegetarisches, fettfreies, eigenständiges Ernährungsprogramm mit Fruchtzucker, somit ist es auch für Diabetiker geeignet.

In einem Becher (engl. Shaker Best.-Nr.95905) läßt sich das Trockenpulver leicht in Wasser, Milch oder Saft auflösen.

Spiru-tein Pulver wird in verschiedenen köstlichen Geschmacksrichtungen geliefert. Die Mengenangaben variieren, abhängig von der Geschmacksrichtung.

Jede Portion Spiru-tein enthält zusätzlich:

Inositol	50 mg	Cholin (Bitartrat)	21 mg
----------	-------	--------------------	-------

Typisches Aminosäureprofil in 1 Portion (34g, davon 14g Protein, insgesamt ca. 99 Kcal)

Aminosäure	% Anteile Protein	mg	Aminosäure	% Anteile Protein	mg
Isoleucin	4,3	602	Glutaminsäure	19,1	2.674
Histidin	2,6	364	Threonin	3,8	532
Leucin	8,2	1.148	Prolin	5,1	714
Arginin	7,5	1.050	Phenylalanin	5,1	714
Lysin	6,3	882	Glycin	4,2	588
Asparaginsäure	11,6	1.624	Tryptophan	1,3	182
Methionin	1,3	182	Alanin	4,3	602
Serin	5,2	728	Valin	5,0	700
Cystein	1,3	182	Tyrosin	3,8	532

Spiru-tein® Protein Shakes Trockenpulver

1 Meßlöffel (beiliegend, ca. 34g) in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen.

Hefefrei • Vegetarisch

Chocolate (Schokolade)

1.05 lb. (476g) Dose Nr.4570 - 2.1 lb. (952g) Dose Nr.4571

Strawberry (Erdbeere)

1.2 lb. (544g) Dose Nr.4573 - 2.4 lb. (1088g) Dose Nr.4574

Banana (Banane)

1.2 lb. (544g) Dose Nr.4576 - 2.4 lb. (1088g) Dose Nr.4577

Vanilla (Vanille)

1.2 lb. (544g) Dose Nr.4580 - 2.4 lb. (1088g) Dose Nr.4581

Cappuccino

1.1 lb. (512g) Dose Nr.4583 - 2.25 lb. (1024g) Dose Nr.4584

Blueberries & Cream

1.12 lb. (510g) Dose Nr.45848

Tropical Fruit (Tropische Früchte)

1.2 lb. (544g) Dose Nr.4585 - 2.4 lb. (1088g) Dose Nr.45851

Tangerine Dream

1.16 lb. (525g) Dose Nr.4587

Chocolate Peanut Butter Swirl (Schoko-Erdnußbutter)

1.2 lb. (527g) Dose Nr.45870 - 2.3 lb. (1054g) Dose Nr.45871

Nutty Berry Burst (Waldbeeren)

1.2 lb. (544g) Dose Nr.45874 - 2.4 lb. (1088g) Dose Nr.45875

Simply Natural (ohne Geschmack)

0.82 lb. (370g) Dose Nr.45881 - 1.63 lb. (740g) Dose Nr.45884

Cookies & Cream (Schoko. Stracciatella)

1.15 lb. (525g) Dose Nr.45887 - 2.3 lb. (1054g) Dose Nr.45888

Peaches & Cream (sahnige Pfirsiche)

1.1 lb. (510g) Dose Nr.45894 - 2.2 lb. (990g) Dose Nr.45896

Strawberry Shortcake (Erdbeerkuchen)

1.02 lb. (465g) Dose Nr.45906 - 2.05 lb. (930g) Dose Nr.45907

Cherries Jubilee (Kirschen)

1.06 lb. (480g) Dose Nr.45912 - 2.1 lb. (952g) Dose Nr.45913

Strawberry Banana (Erdbeer/Banane)

1.12 lb. (510g) Dose Nr.45918 - 2.3 lb. (1054g) Dose Nr.45920

Raspberry Royal (Himbeeren)

1.12 lb. (510g) Dose Nr.45921

Double Fudge Crunch (Schoko. Crunch)

1.1 lb. (510g) Dose Nr.45927

Spiru-tein® Variety Pack

Probierpackungen

Spiru-tein Variety Pack besteht aus 8 Portionsbeuteln mit den Geschmacksrichtungen "Chocolate Peanut Butter Swirl (Schoko-Erdnußbutter), Strawberry Banana (Erdbeer-Banane), Raspberry Royale (Himbeere), Vanilla, Chocolate, Cappuccino, Cookies & Cream (Stracciatella-Sahne), Peaches & Cream (Pfirsich-Sahne)" und einem Mixbecher. Ideal um die verschiedenen Geschmacksrichtungen auszuprobieren.

Als Mahlzeiteratz 1 Portionsbeutel (34g) in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

Karton mit 8 Einzelportionen (1 x jede Geschmacksrichtung) Nr. 45820

Spiru-tein® Bars

Spiru-tein® Riegel

„Bars“ sind Riegel im Spiru-tein Konzept, ein kompletter Mahlzeiterersatz für unterwegs oder als Pausensnack gedacht mit 150 - 159 Kcal*. Der Riegel ist energieliefernd und sättigend. Es gibt ihn im Original mit Carobglasur, Carob-Schokolade, Erdbeere, Banane, Waldbeere und Schoko-Erdnußbutter. Jeder Riegel wiegt 39g, enthält 10g Sojaprotein höchster Qualität und bietet 50% der in den USA empfohlenen Menge aller Vitamine und der meisten Mineralstoffe, ferner Spirulina mit einer breiten Vitalstoffmatrix, Ballaststoffe und Enzyme. Alles in allem ein stets verfügbarer, natürlicher Energiespender.

*Anzahl der Kalorien schwankt bei den verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Als Mahlzeiterersatz 1 Riegel

Hefefrei

1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.94559 Original mit Carobglasur
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95592 Carob-Schokolade
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95594 Erdbeere mit Joghurtglasur
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95596 Banane mit Joghurtglasur
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95598 Waldbeere mit Joghurtglasur
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95601 Schoko-Erdnußbutter
1.4 oz. (39g) Riegel	Nr.95609 Double Fudge Crunch

Carrot-tein®

Mit extra natürlichem Beta Carotin, Karottengeschmack

Carrot-tein ist eine ultimative Kombination von Karotten, komplexen vegetarischen Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Vollwertnahrung. Diese Formel ist reich an antioxidativ wirkenden Carotinoiden wie Alpha Carotin und Lutein. Hinzugefügt wurden 25.000 I.E. an Vitamin A, das aus Beta Carotin stammt und 5.000 I.E. Vitamin A als Palmitat. Weiterhin findet man in diesem Shake 100% der täglich empfohlenen Menge an Vitaminen und der meisten Mineralstoffe, ferner enthält jeder nahrhafte Schluck noch Bienenpollen (wirken stimulierend und harmonisierend), Bromelain, Papaya (wichtige Enzyme zur Verdauung), Lecithin (Bestandteil aller Zellen) Bioflavonoide (sorgen für gesunde Kapillaren), Haferkleie (Ballaststoff), Cellulase (Enzym, spaltet Zellulose auf), Apfelpektin (wichtig für den Cholesterinspiegel) und Chlorophyll (blutreinigend, reich an Mineralstoffen). Gemischt mit Milch, Saft oder Wasser bietet dieser Shake, der nur 97 Kcal enthält, ein Höchstmaß an aktiver Nahrungsergänzung.

1 Portion (= 1 Messlöffel = 33g) mit 14g Protein.

Jede Portion Carrot-tein enthält zusätzlich:

Inositol	50 mg	Cholin (Bitartrat)	21 mg
----------	-------	--------------------	-------

Als Mahlzeiterersatz für Kinder einen Meßlöffel
in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

1.1 lb. (495g) Dose Nr.4586

Spiru-tein® Junior

Nährhafter Milchshake (Erdbeer oder Schoko.) - nur für Kinder

Besorgte Eltern in Amerika wissen, daß laut der US-Gesundheitsbehörde 47% der Kinder nicht genug Eisen, 40% nicht genug Zink und 10% nicht genug Proteine, Vitamin E, C, B6, Kalzium und Magnesium aufnehmen. In Deutschland dürften die Verhältnisse ähnlich sein. Eltern wissen auch, daß die Situation noch besorgniserregender wäre, wenn sie die Zusammenstellung der täglichen Mahlzeiten ihren Kindern überlassen würden. Aus diesen aufgezeigten Vitalstoffdefiziten erwachsen mit der Zeit Krankheitsanfälligkeit, Lern- und Konzentrationsstörungen, nicht selten auch Verhaltensauffälligkeiten.

Deshalb bieten viele besorgte und informierte Eltern ihren Kindern einen wohlschmeckenden, gesunden Shake an. Dieser Shake ist nach dem erfolgreichen Spiru-tein Konzept auf die ernährungsspezifischen Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

In jeder Portion Spiru-tein Junior stecken 7g wertvolles Protein aus Soja und Spirulina (Alge) und 50% der in den USA empfohlenen Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen, weiterhin komplexe Kohlenhydrate zur Energiegewinnung und eine vollwertige Grundlage von Haferkleie, Zitrus-Bioflavonoiden, Ananas und Papaya, ferner Inositol und Cholin, die für die Gehirnentwicklung besonders wichtig sind. Mit dem köstlichen Spiru-tein Junior lernen Kinder und auch Heranwachsende, daß gesunde Nahrung Spaß macht und gut schmeckt. Diesen vollständigen, vegetarischen Mahlzeiten-Ersatz gibt es im Erdbeer- und Schokoladengeschmack zusammen mit einem Shaker für Kinder zum Selbermischen.

Jede Portion von Spiru-tein Junior enthält auch:

Inositol	25 mg	Cholin (Bitartrat)	11 mg
----------	-------	--------------------	-------

Als Mahlzeiterersatz für Kinder einen Meßlöffel
in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

1.09 lb. (495g) Dose Nr.45602 Spiru-tein Junior Schokolade

1.02 lb. (465g) Dose Nr.45604 Spiru-tein Junior Erdbeer

Spiru-tein® Plus

Für die reiferen Jahrgänge (Vanillegeschmack)

Aktive ältere Menschen benötigen ein besonderes Vitalstoffprofil, denn mit den Jahren verändert sich die Lebensweise und die Körperchemie. Sie benötigen z.B. mehr Kalzium, mehr Antioxidantien und mehr Vitalstoffe für Gehirn und Nervensystem, um einen jugendhaften Lebensstil beibehalten zu können.

Spiru-tein Plus ist ein wohlschmeckender Protein-reicher Mahlzeiterersatz. Eine Portion dieses Pulvers liefert:

- 10g hochwertiges Protein, einschließlich 100% der (in USA) empfohlenen täglichen Einnahmemengen an Vitaminen und der meisten Mineralstoffe. Dieses leicht verdauliche vollständige Sojaprotein-Isolat aus organischem Landbau übertrifft das empfohlene Aminosäure-Cocktail der Weltgesundheits-behörde (WHO) und ist angereichert mit gesundheitsfördernden Isoflavonen wie Daidzein, Genistein und Glycitein (siehe Ultra Isoflavone Prod.-Nr.4970).
- Jeweils 50mg der Enzyme Amylase, Protease und Lipase für bessere Verdauung und Assimilation der Nährstoffe.
- Fördernde probiotische Kulturen für eine ausgewogene Darmflora.

- Ein breites Spektrum potenter Anti-Oxidanten wie Vitamin C, Vitamin E, Lutein und Zeaxanthin (sind die aktivsten Karotenoide gegen freie Radikale im Körper).
- 40% des Tagesbedarfs an Kalzium plus den synergistischen Kofaktoren Magnesium, Vitamin D und Bor.
- 10mg standardisierter Ginkgo Extrakt + 50mg Phosphatidylserin-Komplex (Leci-PS) als Vitalstoffe für Gehirn und Nervensystem.

Jede Portion von Spiru-tein Plus enthält zusätzlich:

Enzym Komplex	150 mg	
Amylase	50 mg	
Protease	50 mg	
Lipase	50 mg	
Meeresalgen Duplex	100 mg	
(Asiatisches Ulva rigida & Ulva fasciata)		
Modifiziertes Citruspektin	100 mg	
Inositol	50 mg	
Phosphatidylserin Komplex, liefert aktivierte Phosphatide:		50 mg
Phosphatidylserin (PS)	10 mg	
Phosphatidylcholin (PC)	10 mg	
Cephalin (Phosphatidyläthanolamin)	6 mg	
Phosphoinositide	3 mg	
Weißdornbeeren	50 mg	
(Crataegus laevigata, standard. 3,2%, 1,6mg Vitexin)		
Lactospor	25 mg	
(micro-verkapselte Kulturen von B. coagulans		
150 Mio. lebensfähige Zellen)		
Cholin (Bitartrat)	21 mg	
Ginkgo biloba Blatt	10 mg	
(standard. 24% [2,4mg] Ginkgo Flavone,		
6% [0,6 mg] Terpen Lactone)		
Lutein	3 mg	
Bor (als Citrat)	150 mcg	
Zeaxanthin	132 mcg	

Als Mahlzeiteratz 1 Portion (= 1 Meßlöffel) in ca. 1/4 Liter Flüssigkeit (z.B. Wasser oder entrahmte Milch) auflösen

Vegetarisch

1 Dose Nr.45878 mit 544g für 16 Portionen im Vanillegeschmack

Spiru-tein® Sport

Energizing Power Formula For Peak Performance

Energieformel für Höchstleistungen - als Shake

Jeder Weltklasse-Athlet weiß, daß sein Erfolg von einer Kombination aus Training, Ernährung und mentaler Stärke abhängig ist, um mit den enormen Anforderungen des Wettbewerbs fertig zu werden. Details entscheiden häufig über „Goldmedaille“ oder „ferner liefern“.

Auf der Ernährungsseite hat sich das 40/30/30 Konzept durchgesetzt, das strikte Verhältnis von Kohlenhydraten zu Proteinen und Lipiden. Das liegt einmal an der Überlegung, daß der menschliche Organismus von der Evolution her für so ein Verhältnis von Makronährstoffen geschaffen ist. Zudem bietet ein solches Konzept genügend Treibstoff und Baumaterialien für Höchstenergie, maximale Kraft und schnelle Erholung.

Jede Portion Shake enthält 26g Kohlenhydrate, 20g Sojaprotein und 9g Fett aus Sonnen-blumenöl und MCT's.

Außerdem enthält 1 Portion:

- Creatin (als Creatinmonohydrat, 2.000mg), das für zusätzliche Energie und kürzere Erholungsphasen sorgt.
- Mittelkettige Triglyceride (MCT's 2.000mg) sind eigentlich Fette, die schnell Kalorien in ATP (Energie) umwandeln.
- Inositol (50mg) für Zellwachstum
- Pyruvat (als Kalziumpyruvat, 50mg) setzt Energie frei für sofortige und spätere Nutzung

- HMB (Hydroxymethylbutyrat, 50mg) reduziert den Abbau von Muskeln und stärkt sie gleichzeitig.
- Herbagen ist ein leistungssteigernder adaptogener Pflanzenkomplex aus Koreanischem und Sibirischem Ginseng (Ciwujia), Ashwagandha (dt. Winterkirsche) und Rhodiola rosea aus Sibirien.
- Cholin (als Bitartrat) ist wichtig für Gehirn- und Nervenfunktion.

Jede Portion von Spiru-tein Sport enthält zusätzlich:

Creatin	2000 mg
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	2000 mg
Inositol	50 mg
Pyruvat (als Kalzium Pyruvat)	50 mg
HMB (Hydroxymethyl Butyrat)	50 mg
Herbagen	40 mg

(eigener leistungsfördernder Komplex pflanzlicher Vitalstoffe Korean Ginseng [Panax ginseng CA Meyer Wurzel], Ciwujia [Eleutherococcus senticosus Wurzel] [standard. Extrakt], Ashwagan-dha [Withania somnifera Wurzel] standard. Extrakt], Rhodiola [Rhodiola rosea Wurzel] [standard. Extrakt]
Cholin (als Bitartrat) 10 mg

Shake: Hefefrei • Vegetarisch

Als Mahlzeiteratz 2 Messlöffel (64g) in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

1 Dose Spirutein Sport Shake mit 1024g Pulver für 16 Portionen

(Vanille Nr. 45882 - Schokolade Nr.45885 - Beeren Nr.45897)

V

Fruitein®

Shake mit sahnigem Bananen/Orangen-Geschmack

Kalorienarmer Protein-Shake mit nur 96 Kalorien.

Jede Portion Fruitein enthält zusätzlich:

Nährstoffe:

Inositol	50 mg
Citrus Bioflavonoid Komplex	25 mg
Cholin (Bitartrat)	21 mg

Enzyme:

Bromelain (Ananas) (18 GDU)	30 mg
Papain (Papaya) (60.000 Einheiten)	30 mg
Amylase (600 Einheiten)(Vollkornreis-Gärung)	20 mg
Lipase (50 Einheiten)(Vollkornreis-Gärung)	10 mg
Cellulase (50 Einheiten)(Vollkornreis-Gärung)	10 mg

Vollwert Basis:

Spirulina, Haferkleie, Karottenpuder, Reiskleie, Acerola-Kirsche, Lecithin, Gerstensprossen, Bienen-pollen, Kelp, Ananas, Papaya, Apfelpektin und Samen schwarzer Johannisbeeren.

Kräuterbasis:

Astragalus, Schisandra, Ligustrum und Koreanischer Ginseng.

Als Mahlzeiteratz 1 Meßlöffel in 1/4 Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

1.4 lb. (635g) Dose Nr. 4589 - 2.8 lb. (1270g) Dose Nr.45891

Energy The Universal Protein

Kalorienarmer Protein-Shake • ohne Zuckerzusatz

Energy-universelles Protein nennt sich dieser Shake aus nicht genmanipuliertem Sojapulver, der quasi geschmacklos ist. Jede Portion hat lediglich 70 Kcal und enthält 16g energieproduzierende Proteine zusammen mit einer Mischung aus Vitaminen (Vitamin A, D, B1, B3, Folsäure, B5, B6, B2, B12, Biotin, C, E) und Mineralstoffen/Spurenelementen (Kalzium Magnesium, Phosphor, Zink, Mangan, Jod, Selen, Chrom, Eisen, Molybdän).

Ferner Enzyme (Bromelain, Amylase, Papain, Lipase, Betain HCl), Bioflavonoide (Hesperidin, Quercetin, Eriocitrin,

Rutin) und Kräuter. Weiterhin Spirulina mit der Vielfalt an Vitalstoffen, Sonnenblumenöl und Samen der schwarzen Johannisbeere mit wichtigen Fettsäuren zur Energiegewinnung. Octacosanol wirkt energiesteigernd.

Jede Portion van Energy enthält zusätzlich:

VITALSTOFFE:

Citrus Bioflavonoide	60 mg
Inositol	50 mg
Quercetin (Saphora japonica)	30 mg
Rutin (Saphora japonica)	25 mg
Cholin (Bitartrat)	21 mg
PABA (Paraaminobenzoensäure)	15 mg
Hesperidin (Citrus)	10 mg
Eriocitrin (Citrus)	3 mg
Octacosanol (weizenfrei)	200 mcg

ENZYME:

Cellulase (Vollkornreißgärung, 480 Einheiten)	96 mg
Bromelain	40 mg

(Ananas, standardisiert auf 24 GDU [gelatin digesting units])

Papain (Papaya, 60.000 Einheiten)	30 mg
Betaine HCl (Rübenmolasse)	25 mg
Amylase (Vollkornreißgärung, 150 Einheiten)	5 mg
Lipase (Vollkornreißgärung, 25 Einheiten)	5 mg

VOLLWERTBASIS:

Bienenpollen	100 mg
Haferkleie	96 mg
Sonnenblumenöl	84 mg
Spirulina	70 mg
Schwarze Johannisbeeren-Samen	50 mg
Reiskleie	50 mg
Apfelpektin	20 mg

KRÄUTER:

Koreanischer Ginseng	50 mg
----------------------	-------

In einer Kräutermischung aus Astragalus (dt. Tragant), Ligustrum, Schisandra, jungen Gersten-blättern, Echinacea, Irisch Moos und Thymian. Energy ist frei von Zucker und künstlichen Süßstoffen.

Als kalorienarmer Mahlzeiteratz 1 Meßlöffel (27g) in 1/4 Liter Flüssigkeit auflösen.

Für den Geschmack eventuel Früchte oder Fruchtsäfte zugeben.

Hefefrei • Vegetarisch • ohne Zuckerzusatz

0.95 lb. (432g) Dose Nr.45901

1.7 lb. (756g) Dose Nr.45902

Whey-tein®

Protein Shake mit Lactalbumin und Ovalbumin im Schokoladengeschmack

Protein (Eiweiß) bildet die Grundlage für alle Lebensvorgänge. Das Wort „Protein“ ist vom griechischen Wort „proteo“ abgeleitet, was soviel bedeutet wie „die erste Stelle einnehmend“. Wir nehmen Protein mit der Nahrung auf, im Verdauungssystem wird es mit Hilfe von Enzymen in seine Bausteine, den Aminosäuren, aufgespalten.

Aus den Aminosäuren wiederum baut unser Organismus körpereigenes Eiweiß auf, das zur Entwicklung, zum Wachstum, zur Energiebereitstellung und für Reparaturmaß-nahmen unentbehrlich ist. Eiweiß ist Baustoff für Zellen und Gewebe, beispielsweise wird es benötigt zum Aufbau der Muskulatur. Aus Eiweiß bestehen auch Wirk- und Botenstoffe wie Enzyme, Antikörper, viele Hormone und alle Rezeptoren (Andockstellen für Botenstoffe).

Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt für Erwachsene die tägliche Eiweißzufuhr von 0,8g pro kg Körpergewicht. Auch die Qualität des Proteins ist von Bedeutung. Ein vollständiges Protein hat ein komplettes Profil

von essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren, wobei alle Aminosäuren lebensnotwendig sind. Die sogenannten essentiellen Aminosäuren müssen wir mit der Nahrung aufnehmen, die nicht essentiellen kann der Körper auf anderem Wege selbst aufbauen.

Als hochwertigstes Protein maximaler biologischer Wertigkeit wird heute der Komplex aus Lactalbumin und Albumin angesehen, der aus Molke gewonnen wird.

Whey-tein enthält diesen „Muttermilch“-Proteinkomplex, der aus der Milch „sauberer“ Kühe stammt, d.h. von Tieren, die ohne Hormonzugaben aufgezogen wurden. Dieser Komplex ist lactose- und cholesterinfrei. Zur besseren Verdauung und Aufspaltung in verzweigtkettige Aminosäuren und langkettige Aminosäuren, sowie zur Aufspaltung von Proteinen mit geringem Molekulargewicht, ist der patentierte Enzymkomplex Aminogen zugefügt worden. Zu den verzweigtkettigen Aminosäuren gehören Valin, Isoleucin und Leucin. Alle drei nehmen eine bedeutende Position im Körper ein und sind teilweise in der Energieproduktion und im Muskelstoffwechsel involviert. Hoher Bedarf an diesen Aminosäuren besteht z.B. in Streßsituationen.

Weiterhin enthält Whey-tein ein breites Spektrum an Vitaminen und Mineralstoffen/ Spurenelementen: Vitamin A, D, E, C, B1, B3, Folsäure, B5, B2, Biotin, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Zink, Selen, Chrom, Eisen, Jod, Mangan, Molybdän und vitalstoff-relevante Kofaktoren, die Schlüsselrollen im Protein- bzw. Aminosäurestoffwechsel einnehmen.

Eine Portion (43g) liefert 135 kal., 14g Protein, 1g Fett, 17g Kohlenhydrate total, 0mg Cholesterin, 0g gesättigtes Fett, 150mg Natrium, 90mg Kalium, 1g Ballaststoffe. Jede Dose enthält 13 Portionen.

Jede Portion liefert zusätzlich

VITALSTOFFPROFIL

Inositol	50 mg
Cholin (Bitartrat)	21 mg

Ferner: Spirulina (reich an Protein), Apfel, Bienen-pollen (spanisch), Bioflavonoid Komplex (Flavonone, Flavonole, Flavone) und Haferkleie.

FAKTOREN ZUR AKTIVIERUNG VON ENZYMEN

Aminogen** 100 mg

(substratspezifische bioaktive Peptide) In einer aktiven Basis aus Ananas (Hawaii) und Papaya (westindisch). Sie liefern einen potenten „proteolytischen

Enzymkomplex aus Bromelain und Papain.

**Aminogen (patentiert) ist eine registrierte Handelsmarke von

KOMPLEX FREIER AMINOSÄUREN

L-Glycin (pharmazeutische Qualität) 100 mg

L-Glutamin (pharmazeutische Qualität) 100 mg

KOMPLEX PEPTIDGEBUNDENER AMINOSÄUREN***

L-Alanin	701,4 mg
L-Arginin	364,0 mg
L-Asparaginsäure	1.509,2 mg
L-Cystein	308,0 mg
L-Glutaminsäure	2.461,2 mg
L-Glycin	275,8 mg
L-Histidin	247,8 mg
L-Isoleucin	791,0 mg
L-Leucin	1.489,6 mg
L-Lysin	1.278,2 mg
L-Methionin	366,8 mg
L-Phenylalanin	380,8 mg
L-Prolin	761,6 mg
L-Serin	728,0 mg
L-Threonin	989,8 mg
L-Tryptophan	211,4 mg
L-Tyrosin	390,6 mg
L-Valin	742,0 mg

*** Typisches Aminosäureprofil

Die L-Form der Aminosäuren eignen sich zur optimalen Bioverfügbarkeit.

Als Nahrungsergänzung 1 Meßlöffel in 1/4 Liter kalter Flüssigkeit wie Wasser oder Milch auflösen.

Dose mit 1,2 lb. (564g) Nr.4600

Herba-tein™ Vanille Shake

Mahlzeiteratz mit exotischen Kräutern im Vanille Geschmack

Herba-tein Shake basiert auf den erfolgreichen Shakes der Spiru-tein Familie als vollständiger Mahlzeiteratz. In amerikanischen Gesundheitsläden werden 4x mehr Spiru-tein Shakes verkauft als jeder andere Protein Shake.

Herba-tein™ liefert ein exotisches Kräutertonikum in Form eines köstlichen Sojaprotein-Shakes im Vanille Geschmack. Darin sind standardisierte Kräuter, Gewürze und essentielle Vitalstoffe kombiniert, um Gesundheit, Energie und Lebenskraft zu erhalten und zu fördern.

Stärkende Kräuter- und Gewürzmischung in Herba-tein Shake:

Vietnamese Coriander (Vietnamesischer Koriander) enthält die gleichen erneuernden pflanzlichen Wirkstoffe (Ginsenoside und Carotinoide), wie sie auch in Ginseng und Karotten zu finden sind.

Astragalus wird in China sehr geschätzt bei Kurzatmigkeit, fehlender körperlicher Energie, zur Stimulierung des Immunsystems und zur Verbesserung der Blutzirkulation.

Garlic oder Knoblauch wird seit langem benutzt, um den Blutdruck und das Risiko für Arteriosklerose zu senken. Es ist gezeigt worden, dass Knoblauch auch das Risiko für einige Krebsformen reduziert, einschließlich Magenkrebs. Er ist nützlich, um das Immunsystem zu stimulieren und um Infektionen zu bekämpfen.

Carrot Juice, Wheat Grass und Beet Juice oder Karotten-, Weizengras- und Rübensaft sind vorzügliche Vitalstoffquellen für Chlorophyll und Carotinoide, die sich als Antioxidantien und in der Krebsprävention hervorgetan haben.

Pau D'Arco (Lapacho) aus Brasilien reinigt das Blut und hat sich einen Ruf erworben in der Bekämpfung von Infektionen, Kreislaufproblemen und Candida.

Alfalfa Sprouts oder Alfalfasprossen wirken reinigend und entgiftend, kontrollieren den Cholesterinspiegel, harmonisieren den Hormonhaushalt und reduzieren Entzündungen.

Cinnamon oder Zimt unterstützt die Verdauung. Traditionell wird es eingesetzt bei Völlegefühl, Blähungen und leichten Magen/Darmstörungen.

Chicory oder Zichorie unterstützt die Leber- und Gallenfunktion. Irish Moss oder Irisch Moos für die Verdauungsvorgänge.

Green Tea oder grüner Tee besitzt viele verschiedene Polyphenole, besonders Epigallo-Catechin-Gallat, aromatische Öle und Tannine. Die Chinesen betrachten grünen Tee als entgiftend, entwässernd und verdauungsfördernd. Studien zeigten zudem eine signifikante Anti-Krebs Wirkung.

Reishi Mushroom oder Reishi Pilz fördert die Immunantwort und besitzt entzündungshemmende Eigenschaften, die mit denen von Hydrocortison verglichen werden können.

Shiitake Mushroom oder Shiitake Pilz. Mindestens ein Inhaltsstoff, das KS-2 Peptidomannan besitzt Anti-Tumor Aktivitäten. Auch dem Lentinan, einem weiteren Inhaltsstoff, werden die gleichen Eigenschaften zugeschrieben.

Nutmeg oder Muskat beugt Verdauungs- und Nierenprobleme vor. Muskat, mit einer langen Tradition in der arabischen Medizin, hat entzündungs-hemmende, schmerzstillende und Thrombose- erschwerende Eigenschaften.

Georgian Blueberry oder Georgische Blaubeere aus dem Kaukasus besitzt entzündungshemmende Eigenschaften bei degenerativen Erscheinungen im Bindegewebe. Ihre Anthocyanoside können für das Bindegewebe stabilisierend wirken.

Schisandra erhöht die Energie und die geistige Regsamkeit, es unterstützt das Verdauungssystem und ist ein Leberschutz.

Soy Sprouts oder Sojasprossen besitzen Hemmstoffe gegen Krebs und bekämpfen Viren, ferner haben sie eine günstige Wirkung auf das Herz-Kreislauf- und Knochensystem bei erhöhtem Cholesterinspiegel (J Pediatr. - United States -, Jul. 1993, 123,1, p 30-4; Nutr. Rep. Int. 24:1187-1198).

Die stärkende Kräuter- und Gewürzmischung beträgt insgesamt 1000 mg (= 1g)

Weitere Inhaltsstoffe in dieser Formel sind Inositol und Cholin.

Inositol fördert den Fett- und Cholesterinstoffwechsel und hat u.a. auch einen günstigen Einfluss auf das Haarwachstum.

Cholin ist wichtig für die Nervenreizübertragung und zur Produktion verschiedener Hormone, ferner reguliert Cholin die Gallenblase und die Leber. Cholin ist auch Baustein des Botenstoffes Acetylcholin (Neurotransmitter), der uns ein gutes Gedächtnis und das Erlernen neuer Informationen ermöglicht.

Um den täglichen Eiweißbedarf zu decken, werden täglich 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht und mehr empfohlen. Bei einem Gewicht von 60 kg wären dies 48 g Eiweiß täglich. Hier liefert eine Portion Herba-tein die 9 essentiellen Aminosäuren, d.h. jene Aminosäuren, die von außen zugeführt werden müssen um ein vollständiges Protein aufzubauen:

Isoleucin (602 mg), Histidin (362 mg), Leucin (1148 mg), Lysin (882 mg), Methionin (182 mg), Threonin (532 mg), Phenylalanin (714 mg), Tryptophan (182 mg), Valin (700 mg).

Eingeschlossen in Sojaprotein sind 50 mg der Isoflavone Genistin, Daidzin und Glycitin, die sich in der Prävention von Krebs-, Herz-Kreislaferkrankungen und Osteoporose ausgezeichnet haben.

Eine Portion Herba-tein Shake liefert 130 Kalorien, (mit einer Tasse Magermilch 210 Kalorien), 13 g Eiweiß, 17 g Kohlenhydrate, 1 g Ballaststoffe, 0 g Fett, 0 g Cholesterin, 150 mg Natrium, 190 mg Kalium.

Eine Portion Herba-tein enthält zusätzlich:

Herbal Tonic, eine eigene Mischung exotischer Kräuter und Gewürze	1.000 mg
Vietnamese Coriander (Polygonum odoratum Blatt und Stiel), Astragalus (Astragalus membranaceus Wurzel), Garlic (Allium sativum Knolle), Brazilian Pau D'Arco (Tabebuia impetiginosa Rinde), Wheat Grass Juice (Triticum spp.), Carrot Juice (Daucus carota Wurzel), Beet Juice (Beta vulgaris), Alfalfa Sprouts (Medicago sativa), Cinnamon (Cinnamomum zeylanicum Rinde), Chicory (Cichorium intybus Wurzel), Irish Moos (Chondrus crispus), Green Tea (Camellia sinensis Blatt, coffeinfrei), Shiitake Mushroom (Lentinus edodes Mycelien), Nutmeg (Myristica fragans Samen), Georgian Blueberry (Vaccinium myrtillus ga. Frucht), Schisandra (Schisandra chinensis Frucht), Soy Sprouts (Glycine max)	

Weitere Inhaltsstoffe:

Inositol	50 mg
Soja Isoflavone (Novasoy*)	50 mg
Genistin	25 mg
Daidzin	19,25 mg
Glycitin	5,75 mg
Cholin (Bitartrat)	21 mg

* Novasoy ist eine registrierte Handelsmarke der Archer Daniels Midland Co.

Als Mahlzeigersatz 1 Messlöffel (34 g, liegt in der Dose)
in 1/4 l Wasser, Milch oder Saft auflösen.
Natürlicher Vanillegeschmack

Vegetarisch • Hefefrei

Dose mit 1,2 lbs (525 g) Pulver Nr.7478

Lezithin

Lezithine sind komplexe Lipide (Fette), die von jeder lebenden Zelle im Organismus benötigt werden, sie sind Zellbaubestandteile. So sind z.B. Zellmembranen (Zellwände), die den Stoffaustausch zwischen der Innen- und der Außenwelt einer Zelle ermöglichen, größtenteils aus Lezithin aufgebaut. Besonders Gehirn-, Nerven-, Muskel- und Leberzellen sind reich an Lezithin.

Lezithin wird benötigt zur Verbesserung der Energieleistung, zur Regulierung von Stoffwechselprozessen und des Cholesterinspiegels, zur korrekten Signalübertragung bei Nerven- und Muskelzellen, für die Leistungsfähigkeit des Gehirns, zur Funktions-tüchtigkeit des Herzmuskels und für die Verfügbarkeit der Vitamine A und B1.

Lezithin verhindert Arteriosklerose und schützt vor Herz-Kreislaufkrankungen. Es hilft mit bei der Verdauung von Fett und bei der Aufnahme der fettlöslichen Vitamine. Mit Lezithin ist auch die Leber bis zu einem gewissen Grade wieder regenerationsfähig, wenn sie durch Alkoholmißbrauch geschädigt ist.

Eine umsichtige Ergänzung zur täglichen Ernährung ist Lezithin besonders für ältere Menschen, auch für jene, die mit Niacin (Vit. B3) eine natürliche Senkung des Cholesterinspiegels und der Triglyceride bewirken wollen.

In therapeutischen Dosierungen (1.200 mg) kann es eingesetzt werden bei vorzeitigen Alternsprozessen, Arteriosklerose, hohem Cholesterinspiegel, Herz-Kreislaufkrankungen, bei Morbus Alzheimer, psychischen Störungen, chronischem Müdigkeits-syndrom (CFS) und Immunerkrankungen. Vitamine (besonders B-Vitamine) Mineral-stoffe und andere Vitalstoffe wirken unterstützend.

Lezithin wird meist aus Sojabohnen gewonnen. Es kommt in folgenden Lebensmitteln vor: Eigelb, Sojabohnen, im Keim des Getreides, der bei der Vermahlung zu weißem Mehl abgetrennt wird, Gemüse, Fisch, Fleisch, Milch.

Lezithin Softgels 19 Grains/1.200 mg

Lezithin in Weichgelatine kapseln

Ein Softgel (Weichgelatine kapsel) enthält:
Soja Lezithin 1.200 mg

(in einer Basis aus natürlichem Sojabohnenöl)

Das Softgel beinhaltet flüssiges Lezithin bester Qualität. Es enthält 58-60% (696-720mg) Soja Phosphatide.

Um die Ernährung mit Soja-Lezithin anzureichern,
täglich 1 Softgel oder nach Bedarf.

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr. 4160 - 180 Nr. 4170 - 240 Nr. 4171

Egg Yolk Lecithin 600 mg Caps

Lezithin aus Eigelb 600mg in Kapseln

Diese Formel ist zusammengestellt worden für Menschen, die eine spezielle Nahrungsergänzung mit Lezithin wünschen.

Eine Kapsel enthält:
Reines Eigelbkonzentrat 600 mg
Zusätzlich:
Neutrale Lipide approx. 360 mg
L-Alpha Lezithin approx. 78 mg
Phosphatidyl Cholin approx. 60 mg
Phosphatidyl Äthanolamin approx. 18 mg

In dieser Formel kommt noch das Ester der Laurinsäure (Fettsäure) in natürlicher Form vor. Eine Kapsel enthält weniger als 20mg Cholesterin.

Als Nahrungsergänzung für Lezithin täglich 1 Kapsel.
Die Kapseln können geöffnet und über die Nahrung gestreut werden.

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kaps. Nr.4173

Phosphatidyl Cholin

mit B12 und Folsäure für Gehirn, Leber und Herzzellen

Phosphatidylcholin wird benötigt als Baustein und Schutz für Membranen von Nerven- und Leberzellen. Während der Prozentsatz in Zellmembranen bei 40% liegt, ist er im Myelin, den Hüllen der impulsleitenden Nervenfasern (Axone), noch wesentlich höher.

Dieser Vitalstoff ist in der Lage, die Fettablagerungen in den Leber- und Herzzellen zu reduzieren, ferner ist er die Vorstufe zum Aufbau des Botenstoffes Acetylcholin, der für ordnungsgemäße Muskelbewegungen und im Gehirn für ein gutes Gedächtnis, Konzentration und Lernvorgänge zuständig ist.

Acetylcholin steuert auch partiell die Leber, das Herz, die Blase, den Magen, die Blutgefäße und Schweißdrüsen. Phosphatidylcholin sorgt für ein besseres Allgemeinbefinden, es kann therapeutisch genutzt werden bei Morbus Alzheimer (Stadium I und II), Demenz, Koordinationsstörungen, Myasthenie, MS, Manie, tardive Dyskinesie (Bewegungsstörungen nach Neuroleptika-Medikation), zur Normalisierung der Leberwerte, bei Hepatitis, Fettleber und Leberintoxikationen.

Nature's Plus Phosphatidyl Cholin Complex beinhaltet eine Konzentration von Phosphatidylcholin und lebenswichtigen phosphorhaltigen Verbindungen, ferner eine exakte Kombination anderer Vitalstoffe wie Folsäure und Vitamin B12, um eine maximale Aufnahme und Verwertung zu gewährleisten.

Ein Softgel enthält:

Phosphatidyl Cholin Komplex	1.085 mg
(aus natürlichen Sojabohnen Phosphatiden)	
Liefert ungefähr:	
Phosphatidyl Cholin	379,1 mg
Phosphatidyl Äthanolamin	86,7 mg
Cholin	49,7 mg
Linolsäure (aus natürlichem Distelöl)	100 mg
Folsäure	100 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	25 mcg

Ein Softgel enthält einen Sojabohnen Phosphatid Komplex. Dies verspricht einen nahezu 35%igen Phosphatidylcholin Komplex mit anderen natürlicherweise vorkommenden Verbindungen wie Cephalin (Phosphatidyl Äthanolamin), Inositol Phosphatid und verwandten phosphorhaltigen Fetten.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Softgel, oder nach Bedarf

Hefefrei • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr. 4176

Trim-Plex®

Klassische hochdosierte Formel aus Kelp, Lezithin, Vit. B-6 und Apfelessig in Weichgelatine kapseln.

Ein Softgel (Weichgelatine kapsel) enthält:

Lezithin (Soja)	200 mg	Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	17 mg
Kelp (Seetang)	100 mg	In einer natürlichen Mischung aus pflanzlichem Öl (Soja) und Chlorophyll.	
Apfelessig	80 mg		
Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	17 mg		

Als Nahrungsergänzung 1 Softgel nach jeder Mahlzeit

ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 90 Softgels Nr.4180

Lezithin - Granulat

Dies ist Lezithin aus Sojabohnen höchster Qualität als Granulat. Es ist ölfrei, und schmeckt zudem gut.

Jede Portion(= 1 Esslöffel = 7,5g) enthält auch:

Cholin (Phosphatidyl Cholin)	270 mg	Inositol (Phosphatidyl Inositol)	165 mg
------------------------------	--------	----------------------------------	--------

Enthält 95 - 98% Soja Phosphatide

Täglich 1 oder 2 Esslöffel mit Saft, Müsli, usw. oder direkt aus der Dose essen

Hefefrei • Vegetarisch

Dose mit 12 oz. (340g) Nr. 4210

Ultra Lipo-Plex™ Sustained Release

mit Vitalstoffen & Kräutern, verzögerte Freisetzung

Ultra Lipo-Plex™ weist ein enormes Potential lipotroper Wirkstoffe auf, die notwendige Bausteine von Geweben und Zellen sind. Mit einer besonderen Kräutermischung.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Cholin (als Bitartrat)	1.000 mg	L-Methionin (freie Aminosäure)	500 mg
Inositol	1.000 mg	Vitamin B-6 (Pyridoxin HCl)	100 mg

In einer natürlichen Kräutergrundlage aus Löwenzahnwurzel, Fenchelsamen, Petersilie, Ingwer und anderen Kräutern. Eine spezielle Grundlage gewährleistet eine graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum (dies hat eine um 40% verbesserte Aufnahme und Verwertung zur Folge).

Als Nahrungsergänzung täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr. 4330

Skinny Mini™ Weight Loss Formula

Gewichtsreduzierung für die Frau

Fast jeder möchte gerne und einige müssen abnehmen. Die einen möchten sich am Strand zeigen, die anderen das mit Übergewicht verbundene Gesundheitsrisiko reduzieren. Doch die Pfunde halten sich hartnäckig. Diäten werden meist abgebrochen.

Skinny Mini™ bietet Vitalstoffe zur Gewichtsreduzierung, die nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt sind und die in der Lage sind, wirksam zur Gewichtsreduzierung beizutragen. Der

Körper wird mit Energie versorgt und das Durchhaltevermögen gestärkt. Gleichzeitig wird der Appetit gezügelt und der Fettabbau angekurbelt.

Skinny Mini™ sollte zusammen mit einer moderaten Ernährung und einem Trainingsprogramm eingesetzt werden.

Die Highlights:

Die Skinny Mini™ Kräutermischung enthält Guarana-Samen, Spirulina, Grüne Orange, Kakaobohnen und grünen Tee-Extrakt. Diese Kräuter liefern anhaltende Energie ohne unruhig zu machen.

ChromeMate® und Citrimax® liefern Chrom-Polynicotinat bzw. Hydroxy-Zitronensäure, um den Appetit zu zügeln.

Metabromine™ aus der Kakaobohne kurbelt den Stoffwechsel an, in dem mehr Fett zu einer schnelleren Energiegewinnung herangezogen wird.

ForsLean® ist ein patentierter Kräuterextrakt aus der Pflanze Coleus forskohlii. Er erhöht die fettarme Muskelmasse und greift das Fett auf der zellulären Ebene an.

Clarinol® enthält pflanzliche konjugierte Linolsäure (CLA). Diese essentielle Fettsäure hemmt die Einlagerung von Körperfett.

Rhodiola rosea aus dem Kaukasus baut den Stress ab, der sich gemeinhin beim Abnehmen einstellt.

Bioperin® erhöht die Bioverfügbarkeit der eingesetzten Vitalstoffe.

2 Kapseln enthalten:

Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	500 mcg
Chrom (als Polynicotinat, Chlorid)	120 mcg
Skinny Mini Kräutermischung	620 mg

Guarana-Samen, Spirulina, Grüne Orange (Fructus immaturus Citrus aurantium exocarp), Kakao-bohne (Theobroma cacao) (Metabromine™), Grüner Tee (Camellia sinensis Blatt)

Rhodiola (Rhodiola rosea Blatt) 250 mg

(mit standard. Rosavin, Salidroside, Polyphenole, Beta-Vicianoside, Rosin und Rosarin)

CITRIMAX® 100 mg

(Garcinia cambogia Frucht Extrakt) (standard. 50% [50 mg] (-)-Hydroxycitrat)

ForsLean® 100 mg

(Coleus forskohlii Extrakt) (standard. 10% [10 mg] Forskolin)

Konjugierte Linolsäure 100 mg

(CLA) (standard. 1:1 c9-t11:t10-c12)

Bioperine® 1 mg

(Piper nigrum Frucht) (standard. 95% [0,95 mg] 1-Piperoylpiperidin)

Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Kieselerde und gereinigtes Wasser

Das Produkt enthält Koffein. Personen unter 70 kg sollten in der ersten Woche nur 1 Kapsel einnehmen.

Vor dem Frühstück 2 Kapseln mit einem Glas Wasser einnehmen.

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 90 Kapseln Nr. 4328

So könnte ein einfaches Skinny Mini™ Programm der Gewichtsreduzierung aussehen:

Vor dem Frühstück 2 Kapseln Skinny Mini™ mit einem Glas Wasser einnehmen.

Später Source of Life® Liquid mit Vollwertkonzentraten als Lieferant für energisierende Vitalstoffe. Weiter als Ersatz für 1-2 Mahlzeiten köstliche Spirutein® Shakes mit pflanzlichem Protein.

Mighty Lean™ Weight Loss Formula

Gewichtsreduzierung für den Mann

MIGHTY LEAN™ ist eine umfassende (Ephedrin- freie) Formel zur Gewichtsreduzierung für den Mann. Ein erfolgreiches Management des Körpergewichtes erfordert Engagement (dedication), eine positive Einstellung (positive outlook) und die Fähigkeit, unnötige Fette aus einem kalorienreichen Lebensstil zu eliminieren.

MIGHTY LEAN™ für den Mann enthält deshalb Vitalstoffe, die den Appetit zügeln, den Stoffwechselumsatz erhöhen und für gute Laune, Energie und das nötige Durchhalte-vermögen sorgen.

Chrom-Polynicotinat (ChromMate®) und Hydroxy-Zitronensäure (CitriMax®) zügeln Heißhunger und Appetit, indem v.a. Insulin und Blutzuckerspiegel reguliert werden.

Guarana, Spirulina, Grüne Orangen, Grüner Tee und Rhodiola sowie Vit. B12 _liefern anhaltende Energie ohne „tatterich“ zu machen. Metabromine™, der Extrakt aus der Kakaobohne, erhöht den Grundumsatz, d.h. es werden mehr Fettkalorien bei der Energiegewinnung verbraucht.

ForsLean®, aus Coleus forsk. extrahiert, steigert die Aktivität der fettspaltenden Lipase.

Konjugierte Linolsäure (CLA) stört Enzyme die Fett einlagern.

Die Adaptogene Rhodiola rosea sowie Sibirischer (Eleuthero) und Koreanischer Ginseng helfen, mit dem Diätstress fertig zu werden. Für gute Laune sorgen wiederum Rhodiola, Liponsäure und S-Adenosyl-Methionin. Rhodiola steigert sogar den Fettabbau und hilft mit, dieses Fett zu den Mitochondrien zu transportieren, wo es zur Energie umgewandelt wird.

Bioperin®, der Extrakt aus Schwarzem Pfeffer, erhöht die Absorptionsrate der Inhaltsstoffe.

Drei Kapseln enthalten:

Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	500 mcg
Chrom (als Polynicotinat, Chlorid)	120 mcg

MIGHTY LEAN™ Pflanzenmischung 620 mg

Guarana Samen, Spirulina, Grüne Orange (Fructus immaturus Citrus aurantium exocarp), Kakaobohne (Theobroma cacao, Metabro-mine™), Grüner Tee (Camellia sinensis Blatt)

Rhodiola (Rhodiola rosea Wurzel) 300 mg

(mit standardisiertem Rosavin, Salidroside, Polyphenole, Beta-Vicianoside, Rosin und Rosarin)

Koreanischer Ginseng 250 mg

(Panax ginseng Wurzel) (standard. 15% [37.5 mg] Ginsenoside)

CitriMax® 100 mg

(Garcinia cambogia Fruchtextrakt) (standard. 50% [50 mg] [-]Hydroxycitrat)

ForsLean® 100 mg

(Coleus forskohlii Extrakt) (mit stand. Forskolin)

Konjugierte Linolsäure 100 mg

(CLA) (stand. 1:1 c9-t11:t10-c12)

Eleuthero 50 mg

(Eleutherococcus senticosus Wurzel) (standard. 0.8% [0.4 mg] Eleutheroside)

Bioperin 1 mg

(aus Piper nigrum Frucht) (standard. 95% [0.95 mg] 1-Piperoylpiperidin)

Weitere Inhaltsstoffe: Energy Blend (eigene Mischung aus Creatinmono-hydrat, Alpha-Liponsäure, Glutamin und S-Adenosylmethionin), Gelatine, Magnesiumstearat, Kieselerde und gereinigtes Wasser

Hinweis: Das Produkt enthält Koffein, 6 Kapseln etwa soviel wie 1 Tasse Kaffee. Personen unter 70 kg sollten eventuell mit 1-2 Kapseln pro Tag beginnen. Die Aufnahme von Fettkalorien sollte reduziert und ein Trainingsprogramm eingehalten werden.

Einnahmeempfehlung: Vor dem Frühstück 3 Kapseln mit einem Glas Wasser einnehmen

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 90 Kapseln Nr. 4329

Das MIGHTY LEAN™ Programm zur Gewichtsreduktion (eine umfassende Anleitung in Englisch kann abgerufen werden):

1. Einfach drei Kapseln MIGHTY LEAN™ zusammen mit Source of Life Liquid® vor dem Frühstück oder dem morgendlichen Training einnehmen.
2. Ein bis zwei Mahlzeiten durch einen köstlichen Spirutein Energieshake ersetzen.
3. Zwischen den Mahlzeiten einen Spirutein Energieriegel essen.

So erhält der Körper, auch bei reduzierter Kalorien-zufuhr, alle Vitalstoffe in ausreichender Dosierung. Heißhunger tritt nicht auf. Gute Laune und viel Energie helfen, den Diätplan durchzuziehen.

MEGA CLA 1200™

Konjugierte Linolsäure hemmt die Einlagerung von Körperfett

CLA (Conjugated Linoleic Acid) oder konjugierte Linolsäure ist ein „gutes Fett“, das hauptsächlich in Fleisch, Milchprodukten und Eiern vorkommt. Leider ist es in den Produkten der industriellen Viehhaltung kaum noch vorhanden.

CLA ist zu einem zentralen Thema der Ernährungsforschung geworden. Seine Fähigkeit, die Einlagerung von Körperfett zu hemmen, steht außer Frage. Einige Wissenschaftler sehen sogar einen Zusammenhang zwischen den sich ausbreitenden Volkskrankheiten Übergewicht, Herzkrankheiten und Krebs und dem sinkenden Vorkommen von CLA in der allgemeinen Ernährung.

Obwohl der allgemeine Fettanteil in der Ernährung zurückgegangen ist, hat das Übergewicht weiter zugenommen. Heute gelten 6,25% der amerikanischen Bevölkerung als extrem übergewichtig. Inzwischen weiß man, dass nicht die Fettzufuhr selbst das Übel ist, sondern dass es darum geht, die richtigen, gesundheitsfördernden Fette zuzuführen und die falschen wegzulassen.

CLA gilt zur Zeit als **die** „gute“ Fettsäure, die nachgewiesenermaßen die Körper-zusammensetzung (body-composition) in Richtung Muskeln statt Fett beeinflusst. Das beruht zum einen darauf, dass weniger Körperfett eingelagert wird und dass bereits eingelagertes Fett durch vermehrte Lipolyse (Fettverbrennung) zur Energiegewinnung herangezogen wird.

Mega CLA 1200™ ist patentiertes Clarinol® (standard. 80% CLA [1200 mg]), konjugierte Linolsäure aus Sonnenblumen- oder Distelöl, zu 100% aus nicht genmanipulierten Pflanzen. Clarinol® erfüllt sämtliche Qualitäts- und Reinheitsgebote von ISO, GMP, HACCP und California's Proposition 65.

Clarinol® enthält die CLA-Isomere c9-t11 und t10-c12, anteilig 1:1 standardisiert. Das sind die beiden einzigen aktiven Isomere im richtigen Verhältnis, mit denen die gesundheitsfördernden Eigenschaften von CLA in zahlreichen

wissenschaftlichen Studien nachgewiesen worden sind. Eine umfangreiche Referenzliste bietet die CLA-Webseite der Universität Wisconsin www.wisc.edu/fri/clarefs.htm

Konjugierte Linolsäure über die normale Ernährung zuzuführen ist nicht sinnvoll, da gleichzeitig übermäßige Mengen Kalorien mit aufgenommen werden müssten. Deshalb bietet sich eine Supplementierung an.

Mega CLA 1200™ ist besonders nützlich und effektiv in Verbindung mit einer gesunden Ernährung und regelmäßigem körperlichen Training.

1 Softgel enthält
Konjugierte Linolsäure (CLA) 1200 mg (standardisiert 1:1 c9-t11:t10-c12 888mg)

10 Kalorien aus 1,5 g Fett. Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Glycerin, gereinigtes Wasser u. natürl. Farbstoffe.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch
Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 60 Softgels Nr.4332

Fat Busters® Sustained Release

Vitalstoffe für ein gesundes Gewichtsmanagement. Verzögerte Freisetzung.

Millionen von Menschen sind übergewichtig. 40% aller Deutschen fühlen sich zu dick. In USA gelten 33% der Bevölkerung als klinisch übergewichtig. Die Tendenz ist allgemein steigend.

Millionen von Menschen möchten die ungeliebten Pfunde loswerden. Zu 90% misslingen die Versuche und die Diäten werden abgebrochen. Zudem kann es bei vielen Diäten zu einer schlechten Versorgung mit lebenswichtigen Vitalstoffen kommen.

Ein erfolgreiches Gewichtsmanagement erfordert neben einem Ausschalten unerwünschter Fette und unnützer Kalorien in der Ernährung noch ein regelmäßiges Bewegungs- und Trainingsprogramm, um die fettarme Muskulatur zu erhalten.

Zudem soll bereits vorhandenes Körperfett „weggeschmolzen“ werden und das Abnehmen stressfrei für Körper und Seele sein.

Hierbei kann das Produkt Fat Busters helfen. Es enthält Forskolin (Handelsname ForsLean®), einen Vitalstoff, der in einem patentierten Verfahren aus der Pflanze *Coleus forskohlii* gewonnen wird, und der auf natürliche Weise die Aktivität des fettspaltenden Enzyms Lipase steigert.

Forskolin kann die Adenylat Cyclase aktivieren. Dieses Enzym ist wichtig im Energiestoffwechsel, um Fette aus Adiposegewebe zu lösen. (Planta Medica, Vol 51, 475-476, 1989 und Health Counselor 7(2): 33-35, 1995).

Forskolin scheint mit großer Wahrscheinlichkeit die Hormon-Rezeptor Interaktionen zu umgehen und so die Adenylat Cyclase zu aktivieren. (The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics. (238 (2): 659-664, 1986).

Forskolin erhöht die Stoffwechselrate und Thermogenese durch Anregung der Schilddrüse [Molecular and Cellular Endocrinology (43:41-40, 1985)].

Forskolin ist daneben auch an der Insulinsekretion beteiligt (Diabetes 48 (5):1006-12, 1999).

Weitere Inhaltsstoffe:

- Kalzium wird benötigt, um muskuläre Energie bereitzustellen oder auch um Botenstoffe (Neurotransmitter) auszuschütten, die uns Wohlbefinden und Harmonie signalisieren.
- Chrom hilft mit, den Insulinspiegel und damit auch den Fettstoffwechsel zu regulieren.
- Green Tea (grüner Tee) fördert als Antioxidans das Einfangen freier Radikale und ist somit ein Gesundheitsschutz.

- Green Orange (grüne Orange) trägt mit Synephrin zur Energiesteigerung bei und verbessert die Stimmungslage, indem es den Abbau jener Botenstoffe (Neurotransmitter) hemmt, die uns Wohlbefinden, geistige Präsenz und Harmonie signalisieren.
- Koreanischer Ginseng hilft als Adaptogen, Stress zu reduzieren und die Vitalität zu steigern.
- Ginger (Ingwer) beruhigt den Magen.

Fat Busters® ist eine abgestimmte Mischung von Kräuterextrakten, Lipotropics und Enzymen, um das Gewichtsmanagement zu unterstützen. Zudem wird für eine ausreichende Energiebereitstellung gesorgt, auch die Stimmung wird positiv beeinflusst. Fat Busters ist bequem einzunehmen, erreicht schnell den Verdauungstrakt und die verzögerte Freisetzung der Inhaltsstoffe sorgt für eine anhaltende Wirkung.

Zwei Tabl. mit verzögerter Freisetzung enthalten:

Kalzium (als Aminoat)	120 mg
Chrom (als Polynicotinat)	120 mcg
ForsLean®	250 mg
(Coleus forskohlii Extrakt) (standardisiert 10% [25 mg] Forskolin)	
Grüner Tee	200 mg
(Camellia sinensis leaf) (kaffeinfrei)(standard. 50% [100 mg] Polyphenole)	
Koreanischer Ginseng	100 mg
(Panax ginseng Wurzel) (standard. 15% [15 mg] Ginsenoside)	
Ingwer	100 mg
(Zingiber officinalis Wurzel) (standard. 4% [4 mg] flüchtiger Öle)	

Andere Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, Hydroxypropyl Methylzellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat, Silizium und pharmazeutische Glasur.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten, vorzugsweise vor dem Frühstück

Hypo-Allergen • Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabletten Nr.4335 - 90 Nr.43351

Fat Busters Shake

proteinreicher Mahlzeiteratz zur Gewichtsregulierung

Fat Busters Shake soll Ihr "Trainingspartner" sein, um Fette zu vernichten (engl. busten) und um so ein vernünftiges Programm zur Gewichtsregulierung durchzuführen.

Als Mahlzeiteratz enthält jede Portion die offiziellen Tagesempfehlungen für Vitamine, der meisten Mineralstoffe sowie 10 Gramm Sojaprotein (non gmo = nicht genmanipuliert). Aufgelöst in 1/4 Liter fettarmer Milch ergibt 1 solche Portion 200 Kcal.

Dazu kommt ein Komplex aus pflanzlichen Wirkstoffen, der nachweislich Fette aus Fettzellen mobilisiert und die Einlagerung von Fett in diese Adiposezellen verhindert. Dafür brauchen viele Anwender noch nicht einmal ihre Essensgewohnheiten zu ändern.

Die gezielt ausgesuchten Inhaltsstoffe der Formel unterstützen auf verschiedenen Wegen das gesunde Gewichtsmanagement:

- a) Ankurbelung des Fettstoffwechsels
- b) Erhöhung der Stressresistenz (z.B. bei Hungergefühl)
- c) Natürliche Energieproduktion (aus Fetten)

Clarinol® ist eine patentierte konjugierte Linolsäure (CLA) mit einem hohen Anteil der sogenannten trans-10, cis-12 Struktur. Es wird angenommen, dass konjugierte Linolsäure mit dieser Struktur das Enzym Steroyl-CoA Desaturase

(SDA) stört, welches notwendig zur Fetteinlagerung in Adiposezellen ist. Die fettfreie Körpermasse wird erhöht, ein gesunder Cholesterinspiegel erhalten und das Immunsystem wird unterstützt.

Rhodiola Rosea ist eine aus dem östlichen Sibirien stammende Pflanze. Nach Professor Lazarev von der russischen Wissenschaftsakademie eignet sie sich als Adaptogen gegen die Form von Stress, den Menschen erfahren, wenn sie ihre Essgewohnheiten ändern.

Forslean® ist ein patentierter Komplex aus der Spezies *Coleus forskohlii*, der die Aktivität von zyklischem Adenosin Monophosphat (cAMP) und der fettspaltenden Lipase erhöht.

Gugulipid® ist ein patentierter Extrakt aus der Myrrhe der auf die Serumfette abzielt, die mit Herzkrankheiten in Verbindung gebracht werden.

Die grüne Orange hat einen hohen Anteil an Synephrin, das die Energiegewinnung verbessert.

Grüner Tee ist ein bekannter antioxidativer Wirkstoff, der ausserdem die insulinabhängige Glucoseaufnahme und -verstoffwechselung fördert.

Fat Busters Shake ist damit ein Mahlzeiteratz, der die Vitalstoffversorgung sicherstellt und gleichzeitig auf die Adiposezellen abzielt. Dort soll er die Fette busten (dt. vernichten). Der Shake hat einen angenehmen Vanille Chai - Geschmack (mit Chai wird Tee bezeichnet).

1 Portion (= 1 Messlöffel = 34g) enthält Protein 10g, Kohlenhydrate 17g, Fett 1g, insgesamt 120 Kcal

Weitere Inhaltsstoffe:

Clarinol® (konjug. Fettsäuren [CLA] – Isomere)	1.500 mg
Forslean® (standard. 10% Forskolin)	250 mg
Lipase (fettverdauendes Enzym)	50 mg
Gugulipid® (standard. 2,5% Guggulsterone)	50 mg
Inositol	50 mg
Rhodiola	25 mg
(standard. 2,8% Salidroside / 2,3% Rosavin / 1,44% Rosin / 1,24% Rosarin / 70% Gesamtphenole)	
Cholin (als Bitartrat)	21 mg

Inhaltsstoffe: nicht genmanipuliertes Sojaprotein, Fruktose, Clarinol®, Di-Calciumphosphat, Vanille Geschmacksstoff, Forslean®, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Zimtpuder, Guar gum, Psyllium, Gugulipid®, Lipase, Rhodiola, mikrokristalline Cellulose, Spirulina, Vitamin C, Vitamin E Acetat, Cholinbitartrat, Inositol, Apfelppektin, Bienenpollen, Niacinamid, Vitamin A Palmitat, Zinkoxid, Mangansulfat, Eisenfumarat, Calciumpantothenat, Lecithin, Citrusbioflavonoide, Papaya, Bromelain, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Thiamin HCl, Vitamin B12, Vitamin D, Folsäure, Biotin, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Ingwer, koffeinfreier Grüner Tee Bioperin® und Love

Als Mahlzeiteratz in 1/4 Liter Wasser, fettarmer Milch oder Saft auflösen

Vanille Chai - Geschmack

Vegetarisch • Hefefrei

Dose mit 1,03 lbs (469 g) für 14 Portionen Nr.4337

Ultra Sugar Control®

Die ultimative Diät-Begleitung

Die Zucker- und Süßigkeitensucht ist ein weit verbreitetes Phänomen in der heutigen Zeit und obendrein nicht ungefährlich. Zucker ist ein „leerer“ Kalorienträger, er besitzt keine Vitalstoffe mehr. Ein hoher Konsum an Zucker und Süßigkeiten ist nicht nur schädlich für Zähne und für den Zahnhalteapparat, sondern auch Wegbereiter für Stoffwechselkrankheiten und Zivilisationsleiden wie Diabetes, Übergewicht, Fettsucht, Leberschäden, Gefäßerkrankungen, mangelnde Infektabwehr, Allergien und Darm-erkrankungen.

Zucker stört auch die fein abgestimmte Balance des Glukosespiegels (Blutzuckerspiegel), was sich besonders für Gehirn und Nervenzellen nachteilig auswirkt, denn Glukose ist der Energieträger sowohl für das Gehirn als auch für Nervenzellen. Gehirn- und Nervenzellen sind Energiegroßverbraucher. Hoher Zucker- bzw. Süßigkeitenkonsum kann sogar zu ernsthaften Verhaltensauffälligkeiten führen.

Ultra Sugar Control enthält folgende Inhaltsstoffe:

• **CITRIMAX** (Extrakt aus der *Garcinia Cambogia* Frucht) mit Hydroxycitrit- Säure, hemmt Fetteinlagerungen, indem Glykogen statt Fett produziert wird. Mehr Kalorien werden als Energie verbrannt, der Appetit wird gezügelt, dem Körper wird ein Sättigungsgefühl signalisiert.
• Pflanzenextrakt aus der *Rehmannia Glutinosa* Wurzel, der neben Glutaminsäure (Aminosäure) und Vit. A ein einzigartiges Profil einfacher und komplexer Kohlenhydrate wie Glukose, Fruktose, Sukrose, Mannitriose und Mannitol enthält. Eine gleichmäßige Freigabe natürlicher Zuckerstoffe gewährleistet so eine kontinuierliche Energieversorgung.
• **L-Alanin** und **L-Glutaminsäure**. Die beiden Aminosäuren unterstützen den ordnungsgemäßen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, **L-Alanin** beugt einer Hypoglykämie (Unterzuckerung = Leistungsminderung) vor.
• **Gymnema Sylvestre** Blätterextrakt hemmt auf natürlichem Wege den Heißhunger auf Süßigkeiten und normalisiert hohe Blutzuckerwerte.
• **Chrom**. Das Spurenelement Chrom stabilisiert über eine ordnungsgemäße Funktion des Insulins den Blutzuckerspiegel. Neben einigen Aminosäuren und Vitamin B3 ist Chrom ein Bestandteil des sogenannten Glukose-Toleranz-Faktors, **GTF**.

Zwei Tabletten enthalten:

CITRIMAX*	500 mg
(<i>Garcinia Cambogia</i> Frucht - standardisiert 50% Hydroxycitrit Säure)	
Rehmannia Glutinosa Wurzel	400 mg
L-Glutaminsäure	250 mg

(pharmazeutische Qualität, freie Aminosäure)	
L-Alanin (pharm. Qualität, freie Aminosäure)	250 mg
Gymnema Sylvestre Blätter	200 mg

(standardisiert 75% Gymnemsäuren)	
Chrom (Polypicolinat*)	500 mcg

*Citrimax u. ChromeMate sind reg. Handelsmarken von InterHealth

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4709

Sugar Control®

Formel zur Beherrschung der Zuckersucht

Sugar Control ist eine aus der Wissenschaft entwickelten Formel, die Chrom Polynicotinat und Kräuter beinhaltet. Sie ist für Menschen gedacht, die den Drang nach Zucker und Süßigkeiten stark minimieren und unter Kontrolle bringen wollen. Die Wirkungsweise der einzelnen Inhaltsstoffe kann man der vorangegangenen Produktbeschreibung - Ultra Sugar Control - entnehmen.

Eine Veg. Kapsel enthält:

Rehmannia Glutinosa (Kräuter Konzentrat)	200 mg	L-Alanin (freie Form der Aminosäure)	75 mg
L-Glutaminsäure (freie Form der Aminosäure)	100 mg	Chrom (als Chrom Polynicotinat*)	200 mcg

*Citrimax u. ChromeMate sind reg. Handelsmarken von InterHealth

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Veg. Kapseln Nr.4711

Citrimate

2-Komponente zur Gewichtsreduktion

Citrimate mit den Inhaltsstoffen Citrimax und Chrompolynicotinat unterstützt auf natürlichem Wege die Anstrengungen Gewicht zu verlieren. Die Wirkungsweise kann man der Beschreibung des Produkts Ultra Sugar Control entnehmen.

2 Tabletten enthalten:

Garcinia Cambogia Frucht*	1.000 mg
(standard. Komplex 50% Hydroxycitrit Säure)	
Chrom (Polynicotinat)*	200 mcg

*Citrimax u. ChromeMate sind reg. Handelsmarken von InterHealth

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.47130

Citrimax™

1.000 mg Garcinia Cambogia zur Gewichtsreduktion

Citrimax dient der Gewichtsreduktion. Es handelt sich bei diesem Salz-Hydroxycitrat um den standardisierten Extrakt aus der Rinde von Garcinia Cambogia, einer orangengroßen kürbisähnlichen Frucht, die an der Westküste Indiens wächst.

Werden mehr Kalorien aus Kohlenhydraten und Protein aufgenommen als verbrannt werden können, und sind die Glykogenspeicher schon gefüllt, so werden normalerweise die überschüssigen Kalorien zuerst in Acetyl-CoEnzym A und dann in Fett umgewandelt. Garcinia Cambogia-Extrakt (Handelsname: Citrimax) blockiert diesen Weg, indem es dasjenige Enzym besetzt, welches Acetyl-CoEnzym A in Fett verarbeitet.

Die überschüssigen Kalorien werden in zusätzliches Glykogen (= Blutzucker) umgeleitet, wo aber kein Platz mehr ist. So wird "sattsein" signalisiert. Der Appetit wird gehemmt, und es wird erst gar kein Körperfett gebildet. Laut Studien wird so auf sicherem, natürlichen Weg bis zu 75% weniger Körperfett eingelagert.

1 proteinummantelte Tablette enthält:

Garcinia Cambogia Frucht*	1.000 mg
(standard. Komplex 50% Hydroxycitrit Säure)	
Kalzium (als Hydroxycitrat)	150 mg

*Citrimax ist eine reg. Handelsmarke von InterHealth

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette.

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.47140

Thermo Tropic®

System zur Gewichtsreduktion in drei Phasen

Thermo Tropic ist ein sicheres und natürliches Programm zur Verminderung des Körpergewichts.

Darreichungsformen: Tabletten, Shakes.

Thermo Tropic Tabletten und Shakes helfen in Verbindung mit einer sinnvollen Diät und einem Bewegungsprogramm mit, Gewicht zu verlieren ohne einen Energieverlust zu erleiden.

Thermo Tropic® Tabletten

Thermo Tropic Tabletten liefern ein abgestimmtes Profil aus 3 Phasen: den thermogenen Substanzen wie Cholin, Inositol, Gotu Kola und Fo-Ti, die den Kalorienumsatz fördern; lipotropen Substanzen wie L-Methionin, L-Carnitin, Phytosterolen, Garcinia Cambogia, Lipase und Chrom Picolinat zur Ankerbelung der Fettverbrennung und energiespendenden Substanzen wie Ginseng, Gotu-Kola, die für ein ausreichendes Energieniveau sorgen.

2 proteinummantelte Tabletten enthalten:

Cholin (Bitartrat)	500 mg
Inositol	250 mg
L-Methionin (freie Aminosäure)	150 mg
L-Carnitin (L-Carnitin-L-Tartrat)	100 mg
Phytosterol Komplex	100 mg
(liefert 51% beta-Sitosterol, 18% Campesterol & 20% Stigmasterol)	
Garcinia Cambogia	100 mg
(standard. liefert 50mg [-] Hydroxycitrat)	
Sibirischer Ginseng	75 mg
(eleutherococcus senticosus)	
Gotu Kola (centella asiatica)	75 mg
Fo-Ti (polygonum multiflorum)	75 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg
Lipase (Fett- verdauendes Enzym)	25 mg
Chrom (als Polynicotinat und Picolinat)	100 mcg

Einnahmeempfehlung: In Verbindung mit einer gesunden Ernährung und einem Trainingsplan 2-4 Tabletten täglich.

Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4715

Thermo Tropic® Shake

Thermo Tropic Shakes sind als Mahlzeitenersatz gedacht oder zu Ergänzung der Diät. Sie werden in der Geschmacksrichtung Beerenmix angeboten. Eine Portion liefert 100% der empfohlenen täglich aufzunehmenden Menge an Vitaminen und der meisten Mineralstoffe/Spurenelemente, ein vollständiges Protein, energieliefernde Kohlenhydrate und ein komplettes Profil von Enzymen, Kräutern und wichtigen Cofaktoren.

Inhaltsstoffe:

1 Messbecher (= 1 Portion) liefert 112 Kalorien aus 18g Kohlenhydraten und 8g Protein, 0% Fett

Protein	8 g
Citrimax (standard. Garcinia Cambogia)	500 mg
Ballaststoffe	1 g
Kalium	90 mg
Vitamin A	5.000 I.E.
Kalzium	300 mg
Vitamin D	400 I.E.
Vitamin B1	1,5 mg
Niacin	20 mg
Folsäure	400 mcg
Pantothensäure	10 mg
Zink	15 mg
Magnesium	80 mg
Selen	20 mcg
Chrom	20 mcg
Vitamin C	60 mcg
Eisen	4,5 mg
Vitamin E	30 I.E.
Vitamin B2	1,7 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin B12	6 mcg
Phosphor	200 mg
Biotin	300 mcg
Jod	150 mcg
Mangan	5 mg
Molybdän	20 mcg

Sibirischer Ginseng	100 mg
Gotu Kola	100 mg
Lipase	100 mg
Bromelain	100 mg
Amylase	100 mg
MCT's (mittelkettige Triglyceride)	100 mg
Kalium Glycerat Phosphat	100 mg
L-Carnitin	50 mg
Cholin Bitartrat	21 mg
Inositol	50 mg
Bioflavonoid Komplex	25 mg

Als Mahlzeiteratz 1 Messbecher in 1/4 Liter Wasser oder Flüssigkeit auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

Dose mit 595g für 17 Portionen Nr.4717 im Beerenmix-Geschmack

Slim & Natural

Köstlich schmeckender, kalorienarmer Energie Shake

In den Industriestaaten werden jährlich Unsummen (USA: \$ 35 Milliarden) für Diätprodukte ausgegeben.

Offensichtlich erfolglos, denn das Übergewicht der Bevölkerung steigt. Dabei gibt es sichere Möglichkeiten das Körpergewicht in einem vernünftigen Rahmen auf natürliche Weise zu kontrollieren.

Unser Körper erhält seine Energie aus Speisen und Getränken in Form von Kohlenhydraten, Fett und Proteinen. Die Maßeinheit ist 1 Kalorie. Werden mehr Kalorien als benötigt aufgenommen, werden sie in Fettzellen gespeichert.

Wird 1 Fettzelle zu groß, teilt sie sich zu 2 Fettzellen, die wir leider ein Leben lang behalten. Zum Glück aber können wir die Größe der Fettzellen beschränken. Dabei helfen in erster Linie eine fettarme Ernährung und solche Leibesübungen, die große Muskelgruppen einsetzen, wie Gewichtheben, Wandern oder Schwimmen.

Slim & Natural unterstützt als Mahlzeiteratz unseren Plan und unsere Anstrengungen, abzunehmen oder das Gewicht zu halten, indem wir Mahlzeiten je nach Bedarf durch wohlschmeckende, nährstoffreiche, aber kalorienarme Shakes ersetzen. Es sollte jedoch täglich mindestens 1 normale, möglichst vollwertige Mahlzeit gegessen werden. Die anderen Mahlzeiten bzw. Zwischenmahlzeiten sind dann Früchte, Salate oder Slim & Natural Shakes.

Um erfolgreich abzunehmen, sollte unser Plan etwa 1000 Kalorien täglich veranschlagen, allerdings auch nicht weniger, damit wir wichtige Körper-funktionen nicht durch Aushungern schädigen. Um das Gewicht zu halten, sollten wir täglich etwa 1400 Kalorien aufnehmen. Extra Kalorien korrigieren wir durch extra Leibesübungen oder Bewegung.

Unser Plan sollte langfristig und auf realistische Ziele mit machbarer Disziplin angelegt sein. Dann steigen die Erfolgchancen. Slim & Natural Shake hilft uns dabei mit proteinreichen Pulvern, die sich leicht zu cremigen wohlschmeckenden und sättigenden Shakes auflösen lassen. Slim & Natural basiert auf dem Erfolg des Spiru-tein Mahlzeiteratz (siehe z.B. Produkt Best.-Nr.4570 ff, Seite 204-205).

Slim & Natural enthält:

- Super Citrimax mit jetzt 60% Hydroxy-Zitronensäure (=HCA). HCA hemmt ein Enzym, das Kohlenhydrate zu Fetten umwandelt. Daneben zügelt es den Appetit.
- Isoliertes Sojaprotein mit einem vollständigen Aminosäure-Profil, um während des Fastens das Muskelgewebe zu erhalten und intakte gesundheitsfördernde Isoflavone, die z.B. den Cholesterinspiegel senken. Sojaprotein gibt ein Völle- und Sättigungs-gefühl.
- 100% der nötigen Vitamine und der meisten Mineralstoffe.
- Lösliche und unlösliche Faserstoffe wie Haferkleie, Apfelpektin, Psyllium und Guar, die helfen, den Appetit zu zügeln, Völlegefühl zu geben und das Cholesterin zu senken.
- Einen Enzymkomplex mit Bromelain und Papaya, um Nährstoffe aufzunehmen

Info:

- 1 amerikanischer Foot (= foot) hat 12 inches zu je 2,54cm (1 foot = 30,48cm)
- 1 amerikanisches Pfund hat 0,45359kg, umgekehrt enthält 1kg ca. 2,2 lbs.(= Pfund)

- häufig wird im deutschsprachigen Raum 1 Kcal gleich 1 amerikanischen Kalorie gesetzt (= 1 cal).

Als Mahlzeiterersatz 1 Portion (= 1 Meßlöffel) in ca. 1/4 Liter Flüssigkeit (z.B. Wasser oder entrahmte Milch) auflösen.

1 Dose Nr.4728 mit 544g für 16 Portionen im Vanillegeschmack.

1 Dose Nr.4731 mit 576g für 16 Portionen im Schokogeschmack.

1 Dose Nr.4734 mit 544g für 16 Portionen im Erdbeergeschmack.

KetoSlim - High Protein/Low Carb Shake

Gewichtsreduktion mit viel Protein und Keto-Vitalstoffen
und wenig Kohlenhydraten

Jede Portion dieses Shakes (Messbecher liegen bei) enthält:

1. 23 g Soja Protein und lediglich 2 g Kohlenhydrate.
2. die gesamten Inhaltsstoffe von 1 Tablette Critical Keto-Nutrient^{STM} .
Siehe nachfolgendes Produkt Nr.4745.

Eine starke Reduzierung der Kohlenhydrate und gesättigter Fette bei gleichzeitiger Aufnahme lebenswichtiger Vitalstoffe und Proteine ist eine sichere Methode, um Gewicht zu verlieren. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bewegung unterstützen diese Diät (zur Fettverbrennung benötigt der Organismus Sauerstoff).

Jeder, der eine kohlenhydratarme / proteinreiche Diät durchführen möchte, sollte vorher einen Therapeuten konsultieren und eine ausreichende Versorgung mit kritischen Keto Nutrienten sicherstellen.

Jede Portion (= 2 Messbecher) liefert 100 Kalorien, 0,5 g Fett total, 0 g gesättigtes Fett, 0 g Cholesterin, 150 mg Natrium, 210 g Kalium, 2 g Kohlenhydrate total, 0 g Ballaststoffe, 0 g Zucker, 23 g Protein.

KetoSlim Shake ist nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten zusammen-gestellt. Das isolierte Soja Protein stammt von Sojapflanzen, die nicht genmanipuliert wurden (non-GMO).

Keto-Slim Shake sollte zusammen mit Critical Keto-Nutrients Tabletten Nr.4745 genommen werden.

2 Messbecher Keto-Slim Puder in 1/4 Liter Wasser, Saft oder Milch auflösen.

Vanilla (Vanille)

0.8 lb. (363g) Dose Nr.4743 - 1.6 lb. (726g) Dose Nr.47432

Chocolate (Schokolade)

0.8 lb. (363g) Dose Nr.4744 - 1.6 lb. (726g) Dose Nr.47442

Strawberry (Erdbeere)

0.8 lb. (363g) Dose Nr.4746 - 1.6 lb. (726g) Dose Nr.47462

Critical KETO-NUTRIENTS

Vitalstoff-Formel zur Ergänzung bei einer kohlenhydratarmen /
proteinreichen Ernährung zur Gewichtsreduzierung

Populäre Diäten zur Gewichtsreduzierung basieren heutzutage auf einem _kohlenhydrat- bzw. kalorienarmen und proteinreichen Speiseplan. Warum sind diese kohlenhydratarmen Diäten so effektiv? Weil sie den Körper zwingen, in

Abwesenheit von Kohlenhydraten auf Körperfette zurückzugreifen, um den Energiebedarf zu decken. Ketose heißt dieser Vorgang, wenn die Leber die Körperfette in sogenannte Ketone als Energielieferanten umformt. Ziel ist es, den Insulinspiegel konstant niedrig zu halten.

„Kohlenhydrate in der Ernährung liefern Glukose als bevorzugte Energiequelle und limitieren gleichzeitig die Mobilisierung von Fett. Faktoren, die den Blutglukosespiegel während einer Diät erhöhen, stimulieren die Ausschüttung von Insulin und die sich daraus ergebenden Folgeerscheinungen im Stoffwechsel. Die Fettsäuresynthese wird dann aktiviert, die Lipolyse (= Fettabbau) dagegen wird durch das zirkulierende Insulin nachhaltig gehemmt, auch wenn dieses Hormon nur in niedrigen Konzentrationen vorhanden ist.“ (American Journal of Clinical Nutrition 1992; 56: 217S-23S)

Bei einer kohlenhydratarmen und proteinreichen Ernährungsweise zur Gewichtsreduzierung, wenn mittels Ketose Körperfette mobilisiert werden, können jedoch Defizite an Vitalstoffen entstehen. Critical KETO-NUTRIENTS und KetoSlim Shake sorgen für den sofortigen und nachhaltigen Nachschub fehlender oder extra benötigter Vitalstoffe.

Kohlenhydratarme und proteinreiche Diäten übersäuern den Körper. Extra Mengen an Mineralstoffen wie Kalzium, Magnesium, Kalium und Phosphor sind dann nötig, um den pH-Wert zu neutralisieren. Sind diese Mineralstoffe nicht ausreichend vorhanden, greift der Körper auf Reserven im Skelett zurück. Da Menschen während einer Diät häufig sehr viel Wasser trinken, folglich mehr Urin ausscheiden, werden dieselben Mineralstoffe auch noch in ihrer Funktion als Elektrolyten eingefordert. Das kann die Arbeit des Herzmuskels beeinträchtigen. Weiterhin lagern sich diese Mineralstoffe im Darm an Nahrungsfette an, die dann sogenannte Microsphären bilden, und erst so absorbiert und als Energie-lieferanten gebraucht werden können.

Kohlenhydratarmen Diäten mangelt es offensichtlich an Früchten und Gemüse. Somit fehlen pflanzliche Antioxidantien und Phytonutrienten. Ein umfangreicher Vollwert-komplex mit mehr als 45 Früchten, Gemüsesorten und Green Foods (z.B. Algen wie Chlorella und Spirulina, Kelp) schafft Nachschub.

Kohlenhydratarme Diäten lösen mangels Ballaststoffe keine Völle- sondern Hungergefühle aus. Chrom und Citrimax können diese Irritationen beschränken.

Kohlenhydratarme und proteinreiche Diäten können eine unausgewogene Darmflora begünstigen und so Verdauungsstörungen, Gasbildung und Aufgedunsenheit auslösen. Die Darmflora braucht Zeit, um sich einer anders zusammengesetzten Nahrungszufuhr anzupassen. Probiotica wie Lactobacillus und FOS (Fructooligosaccharide) und Enzyme wie Bromelain und Papain stellen das Gleichgewicht wieder her.

Kohlenhydratarme und proteinreiche Diäten können einen hohen Cholesterinspiegel begünstigen. Red Yeast Rice (rote Reishefe) und Gugulipid (Myrrhe) geben Hilfestellung, um den Cholesterinspiegel auf natürlichem Wege zu senken und die richtige Balance zwischen HDL und LDL herzustellen.

Kohlenhydratarmen und proteinreichen Diäten fehlt es ganz allgemein an Vitaminen und Mineralstoffen, da einfach weniger Nahrung aufgenommen wird. Ein breit angelegtes Vitalstoffprofil beugt Defiziten vor.

3 Critical KETO-NUTRIENTS -Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	10.000 I.E.
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	500 mg
Vitamin D (als Ergocalciferol)	200 I.E.
Vitamin E (als D-alpha Tocopherol Succinat)	200 I.E.
Vitamin K	5 mcg
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	25 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	25 mg
Niacin (als Niacinamid - Vitamin B3)	25 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	25 mg
Folsäure	.800 mcg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	1000 mcg
Biotin	300 mcg

Pantothensäure (als Kalziumpantothemat)	60 mg
Kalzium (als Aminosäure Chelat/Komplex)	300 mg
Eisen (als Aminosäure Chelat/Komplex)	4,5 mg
Phosphor (als Aminosäure Komplex)	200 mg
Jod (aus Kelp)	150 mcg
Magnesium (als Aminosäure Chelat/Komplex)	150 mg
Zink (als Aminosäure Chelat/Komplex)	25 mg
Selen (als Aminosäure Chelat)	100 mcg
Kupfer (als Aminoat)	2 mg
Mangan (als Aminosäure/Chelat/Komplex)	5 mg
Chrom (als Polynicotinat)	300 mcg
Molybdän (als Aminosäure Chelat/Aminoat)	30 mcg
Kalium (als Aminosäure Komplex)	99 mg

Kritische Stoffwechselaktivatoren 150 mg

(Super Citrimax, Carnitin, Taurin, Apfelessig)

Kritische Green Food Mischung: 100 mg

(Phenalin™, Spirulina, Chlorella, roter Kelp, brauner Kelp, Ulva, rotes Seegras, Dulse, Alfalfa Sprossen, Gerstengrassaft, Petersilie, Brokkoli, Olivenblätter, Spinat, Rübensprossen, Irisch Moos, grüner Hafer, Krauskohlblätter, Zichorie, Arti-schockenblüte, Collards, Parsnips, grüne Zucchini, Löwenzahn Sprossen, Turnip Sprossen, Erbsen, Senfsprossen, grüner Tee, Kohlblätter, Cayenne, Zwiebel, Shiitake; Sellerie Samen, Karotten, Knoblauch, Reishi Pilz, Apfel, Aprikose, Banane, schwarze Johannisbeere, Camu-Camu, Preisel-beere, Orange, Pfirsich, Himbeere, Erdbeere, Tomate, Papaya, Ananas, rote Weintraube).

Bioflavonoide 100 mg

Proteinspaltende Enzymmischung 50 mg

(Bromelain, Papain, Protease)

Inositol 50 mg

PABA (Para-Aminobenzoensäure) 50 mg

Cholin (als Bitartrat) 21 mg

Kritische Darmflora 50 Millionen Zellen

Weiter Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokristalline Zellulose, Spirulina, Stearinsäure, Magnesiumstearat, Silizium, Chlorophyll, rote Reishefe, Lecithin, Weißdorn, Gugulipid und pharmazeutische Glasur.

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 3 Tabletten

Vegetarisch

Flasche mit 90 Tabletten Nr. 4745

Adult-Active®

Vitalstoffe für eine erfolgreiche "Kopfarbeit", inkl. DMAE/Ginkgo

Die Fähigkeit des erwachsenen Menschen zur geistigen Präsenz, d.h. aufmerksam und konzentriert zu sein, ist Voraussetzung, um in Familie, Berufsleben und sozialem Umfeld bestehen zu können. Diese Fähigkeit wird aber häufig überstrapaziert und so verwundert es nicht, wenn aktive Erwachsene in diesem Zusammenhang Zuflucht in Alkohol und Medikamenten suchen oder depressiv werden.

Die Zahl der Menschen mit kognitiven Problemen, wie z.B. Lernschwächen, steigen besorgniserregend. Man schätzt, dass in den USA zwischen 6 und 9,6 Mio. Menschen hiervon betroffen sind. Häufig liegen die Ursachen schon in der frühen Jugend. 70% aller Kinder mit ADD (attention deficit disorder) bzw. ADHD (attention deficit hyperactivity disorder) nehmen Lern- und Aufmerksamkeitsstörungen in ihr Erwachsensein mit.

Die Ursachenforschung zeigt, dass Vitalstoffen wie essentiellen Fettsäuren eine Schlüsselrolle in der Prävention zukommt. Adult-Active® ist eine Vitalstoff-Formel für Erwachsene. Die Inhaltsstoffe wirken sich günstig auf die Bildung und Aktivitäten von Neurotransmittern, Rezeptoren und die Impulsübertragung aus.

Eine detaillierte Beschreibung von Leci-PS® und DMAE kann unter dem Produkt Pedi-Active Nr. 3000 auf Seite 99 nachgelesen werden.

Proanthoplex ist ein eigener Komplex pflanzlicher Antioxidantien. Das Gehirn verbraucht 50% des Sauerstoffes und 20% der Energie des Grundumsatzes und ist damit auch der größte Produzent freier Radikale.

Der Extrakt aus Ginkgo biloba Blättern erhöht die Blutzufuhr zum Gehirn. Ferner hat Ginkgo biloba einen günstigen Einfluß auf verschiedene Neurotransmitter (Botenstoffe im Gehirn), auf Depressionen, Tinnitus und Kopfschmerzen.

Zwei Tabletten enthalten:

LECI-PS® 200 mg

(Phosphatidylserin und an essentiellen Fettsäuren reiches gereinigtes Lecithin Konzentrat) mit aktivierten Phosphatiden -

Phosphatidylserin (PS) 40 mg

Phosphatidylcholin (PC) 40 mg

Cephalin (Phosphatidylethanolamin) 24 mg

Phosphoinositide 12 mg

DMAE (2-Dimethylaminoethanol Bitartrat) 200 mg

Proanthoplex 75 mg

(proanthocyanidinreicher Komplex aus Heidel-beere) (Vaccinium myrtillus Frucht) (stand. 25% Anthocynoside), Brombeere (Rubus villosus Frucht), grüner

Tee (Camellia sinensis leaf) (stand. 50% Polyphenol) und Himbeere (Rubus idaeus Frucht)

Ginkgo biloba Blätter 40 mg

(standard. 24% Ginkgo Flavone-Glycoside, 6% Terpen Lactone)

Andere Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikrokrist. Zellulose, vegetabile Stearine, Silizium und pharmazeut. Glasur.

Einnahmeempfehlung: 1 x täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr. 3006

Hema-Plex®

Vitalstoffunterstützung für das Blut

Blut ist der „Lebenssaft“ des Körpers, es befördert Sauerstoff, Vitalstoffe, Botenstoffe und andere lebenswichtige Substanzen zu allen Zellen und Geweben, schädliche Abfallprodukte werden abgeholt. Das Blut ist auch für die Wärmeregulation zuständig und es erfüllt Abwehrfunktionen. Um diese Aufgaben zu bewältigen, werden täglich ca. 100.000 km durch Venen und Arterien zurückgelegt und ca. 70 Billionen Zellen besucht und das 250 mal am Tag. In unserem Organismus fließen durchschnittlich 5-6 Liter Blut, die auf einer Temperatur von 37 °C, einer Viskosität zwischen 4,5 und 5,5, einem Salzgehalt von 0,9% und auf einen pH-Wert von 7,4 gehalten werden müssen.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, verlangt dieses Flüssigkeitssystem unseres Organismus stets eine umfangreiche Vitalstoffversorgung.

Mit Hema-Plex werden äußerst wirksame Vitalstoffe bereitgestellt, um unseren wichtigen „Lebenssaft“ in all seinen Funktionen zu unterstützen und gesund zu erhalten.

Eisen ist das Zentralatom im Hämoglobinmolekül (roter Blutfarbstoff). Hämoglobin wiederum ist unverzichtbar für den Sauerstofftransport. Vit. C (in Hema-Plex liegt es in veresterter Form vor) sorgt u.a. über die Bildung von Bindegewebe für elastische Wände der Blutgefäße. Darüber hinaus ist Vit. C auch für die Eisenaufnahme notwendig.

Neben Vitaminen (hier sind ganz besonders B12 und Folsäure von Bedeutung), Kalzium und lebenswichtigen Spurenelementen enthält diese Formel Proanthoplex, ein Konzentrat aus Heidelbeere, Brombeere, Himbeere und grünem Tee, das Flavonoide zur Aktivierung von Vit. C liefert, sowie Proanthocyanidine als Antioxidantien zum Schutz gegen Freie Radikale, die als Zellmüll ans Blut abgegeben werden und dort Schäden anrichten. Bioperin, der Extrakt aus schwarzem Pfeffer, sorgt für eine optimale Vitalstoffnutzung.

Eine Tablette enthält:

Vitamin C	300 mg
(veresterter Komplex - Ascorbyl Palmitat, Ascorbinsäure, Magnesium-, Kalium- u. Zink Ascorbat)	
Eisen (Aminosäure Chelat Komplex)	85 mg
Niacinamid (B3)	50 mg
Kalzium (Aminosäure Chelat Komplex)	25 mg
Vitamin B1 (Thiamin HCl)	25 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg
Vitamin E (D-alpha Tocopherolacetat)	30 I.E.
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	25 mg
Pantothensäure (B5, Kalziumpantothenat)	25 mg
Mangan (Aminosäure Chelat Komplex)	5 mg
Zink (Monomethionin)	5 mg
Kupfer (Aminosäure Chelat)	2 mg
Vitamin B12 (als Cobalamin)	500 mcg
Folsäure	400 mcg
Selen (Aminosäure Komplex)	10 mcg
L-Cystein (freie Aminosäure)	50 mg
Proanthoplex	25 mg
(Proanthocyanidin/Bioflavonoid Komplex mit Zitrus Bioflavonoiden, Heidelbeere, Brombeere, grüner Tee, Himbeere)	
Rübenwurzel	15 mg
Bioperin (stand. 95% 1-Piperoylpiperidin)	2,5 mg

**Hema-Plex ist zur Unterstützung der Gesundheit des Blutes entwickelt worden. Hema-Plex ist nicht zur Diagnostik, zur Behandlung, für Heilzwecke oder zur Verhütung irgendeiner Krankheit bestimmt.

Als Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette. Vor dem Zugriff von Kindern schützen!

Vegetarisch • frei von Hefe, Weizen, Mais und Milch

Schachtel mit 30 Tabl. Nr.3770

Evening Primrose Oil - Nachtkerzenöl

Lindert Schmerzen, PMS und Hautprobleme

Nachtkerzenöl (Ol. Oenotherae, evening primrose oil) enthält in hoher Konzentration die hochungesättigte Fettsäure Gamma-Linolensäure (GLA), die zur Familie der Omega-6-Fettsäuren gehört. Unser Organismus kann sie selbst nicht herstellen, sie muß immer zugeführt werden.

Bekannt geworden ist Nachtkerzenöl durch die guten Ergebnisse in der Therapie des prämenstruellen Syndroms (PMS), der multiplen Sklerose (MS) und der rheumatischen Arthritis. Auch in der natürlichen Behandlung von Ekzemen, Psoriasis, Allergien, Asthma, entzündlichen Darmerkrankungen, Übergewicht, Krebserkrankungen und Herz/Kreislauf-Erkrankungen hat es sich bewährt, ebenso bei Problemen der Haare und Nägel und dem Krankheitsbild des "trockenen Auges". Nachtkerzenöl sorgt auch für die Gesunderhaltung der Speicheldrüsen. Selbst beim Geburtsvorgang und im Wochenbett wirkt Nachtkerzenöl entlastend.

Nachtkerzenöl hilft mit das Verhärten von Arterien zu verhüten, erhöhte Blutdruckwerte werden gesenkt und der Cholesterinspiegel wird wieder ins Gleichgewicht gebracht. Weiterhin ist Nachtkerzenöl in der Lage Schmerzzustände und Entzündungen über eine erhöhte Bildung von Prostaglandin E1 abzuschwächen. Daneben erhöht Nachtkerzenöl die Freisetzung von Sexualhormonen, einschließlich Östrogen und Testosteron.

Mit gutem Erfolg kann dieses Öl mit seinem hohen Gehalt an GLA auch unterstützend bei Übererregung, Schizophrenie, Hyperaktivität, Depressionen, Diabetes, vorzeitigen Alternsprozessen, bei Alkoholsucht und Alkoholentzugserscheinungen eingesetzt werden. Eine umfangreiche Ergänzung mit anderen Vitalstoffen wie beispielsweise B-Vitaminen, Vitamin C und anderen Antioxidantien, Mineralstoffen/Spurenelementen und ganz besonders mit Omega-3-Fettsäuren wirkt in allen Fällen unterstützend.

Viele Frauen bemerken, daß Nachtkerzenöl die Symptome der Wechseljahre wie Hitzewallungen vermindert. Diese Wirkung ist erklärbar, denn Nachtkerzenöl fördert die Östrogenproduktion. Von Frauen mit Östrogen-abhängiger Brustkrebserkrankung sollte Nachtkerzenöl streng limitiert werden oder ganz gemieden werden.

Ultra EPO® 1500

Hochdosiertes Nachtkerzenöl in Softgels

Ultra EPO 1500 Weichgelatine kapseln liefern je 1.500 mg Nachtkerzenöl mit 150 mg Gamma-Linolensäure (GLA, Omega-6-Fettsäure) der europäischen Nachtkerze aus biologischem Anbau.

Ein Softgel enthält:

Nachtkerzenöl (biolog. Anbau)	1.500 mg
liefert minimal:	
Gamma-Linolensäure (Omega-6)	150 mg
Linolsäure (Omega-6)	1.110 mg
Alpha-Linolensäure (Omega-3)	12 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel oder nach Bedarf

Kaltgepreßt • ohne Konservierungsmittel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Softgels Nr.4678

Evening Primrose Oil Complex

Nachtkerzenöl Komplex

In dieser Formel wird das hoch wirksame Nachtkerzenöl mit einem besonderen Extrakt einer Pflanzenmischung und verschiedenen Vitalstoffen ergänzt. Alle Inhaltsstoffe unterstützen sich wirkungsvoll gegenseitig, sie wirken synergistisch.

Zwei Softgels (Weichgelatinkapseln) enthalten:

Nachtkerzenöl	1.000 mg	Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	50 mg
(liefert nahezu 95mg Gamma-Linolensäure - GLA -)		Niacinamid (B3)	25 mg
Vitamin E (D-alpha Tocopherol Acetat)	200 I.E.	Zinkglukonat	5 mg
Vitamin C	100 mg		

In einer natürl. Basis, die Octacosanol, Lezithin, Distelöl, Borretschsamen- und Rapssamenöl enthält.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Softgels

frei von Hefe • ohne Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Softgels Nr.4682 - 90 Nr.4683

Immunectar®

Ein Lebenselixier-Getränk

Immunectar vereinigt ein Arsenal von Vitalstoffen zur Unterstützung des Immunsystems. Das in dieser Formel enthaltene Kolostrum (Erstmilch nach dem Kalben) stammt von „sauberen“ Tieren, d.h. diese Tiere sind ohne Hormonzugaben und artgerecht aufgewachsen.

Immunectar hat folgende Inhaltsstoffe:

- Lezithin aus Eigelb, Phosphatidylcholin, neutrale Fette, Phosphatidyläthanolamin werden u.a. für korrekte Gehirnaktivitäten und für die Gesundheit der Nervenzellen benötigt.
- Kolostrum ist reich an Immunglobulinen und Gamma Interferon, wichtige Wirkstoffe für das Immunsystem (Abwehrsystem). Weiterhin enthält Kolostrum Nukleotide (Bausteine der Nukleinsäuren) zur Zellregeneration,

Enzyme für alle lebensnotwendigen Stoffwechselabläufe und Zellregulationen, ferner Vitamine. Einige von ihnen wirken als Antioxidantien.

- SUMA ist ein patentierter Pflanzenextrakt, der hormonähnliche Substanzen, Germanium (Spurenelement), Vitamine, Mineralien, Saponine (oberflächen-aktive Stoffe, Pfaffoside), essentielle Öle und Albumin (Protein) enthält. SUMA stärkt die Ausdauer, verbessert das Allgemeinbefinden und die Vitalität, stimuliert das Immunsystem und erhöht die Stresstoleranz.
- Chlorella ist eine Alge, die vom Organismus leicht aufgenommen werden kann. Sie ist reich an Aminosäuren (Bausteine der Eiweißkörper) und anderen lebenswichtigen Vitalstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Chlorella entgiftet den Körper von schädlichen Chemikalien, Schwermetallen (Quecksilber, Blei, Cadmium) und Schadstoffen. Chlorella stärkt den Allgemeinzustand. Daneben wird durch Chlorella das Angebot an Albumin (Protein) erhöht. Albumin hilft mit den Organismus gesund, stark und jugendlich zu erhalten. Mit zunehmendem Alter sinkt der Albuminspiegel.
- Astragaluswurzel stärkt die Vitalität, zerstört Gifte, hat eine günstige Wirkung auf Verdauungsvorgänge und unterstützt das Abwehrsystem.
- Ligustrumbeeren wirken anregend auf die Lebertätigkeit (Stoffwechsel, Entgiftung) und Nierenaktivitäten (Ausscheidung). Sie stärken auch das Abwehrsystem.
- Echinacea stimuliert das Abwehrsystem, hemmt Wachstum von Viren, Bakterien und Pilzbefall.
- Schisandrabeeren kräftigen und stärken den Organismus, die Widerstandskraft gegen Krankheit und Stress wird verbessert.
- Shiitake Pilz enthält u.a. Aminosäuren, Germanium (Spurenelement, erhöht das Sauerstoffvolumen im Organismus), B-Vitamine zur Energiegewinnung, für Stoffwechselabläufe und gesunde Nervenzellen. Shiitake Pilz unterstützt auch das Abwehrsystem.
- Coenzym Q 10 ist wichtig für den Energiestatus, stimuliert das Abwehrsystem und ist ein wirkungsvolles Antioxidans.

Zwei Eßlöffel (29 g) enthalten 70 Kal. (9 Kal. aus Fett), 1g Fett total, 0 g gesättigtes Fett, 43 mg Cholesterin, 45 mg Natrium, 180 mg Kalium, 11 g Kohlenhydrate total, 5 g Protein.

Immunectar gemischt mit 1 Tasse fettarmer Milch* ergibt 150 Kal., 1g Fett, 48 mg Cholesterin, 170 mg Natrium, 586 mg Kalium, 23 g Kohlenhydrate und 13 g Protein.

Jede Portion aus 2 Eßlöffeln = 29 g liefert:

Lezithin aus Eigelb	2.000 mg
Phosphatidylcholin	250 mg

Beide Wirkstoffe liefern:

Neutrale Fette*	60%
Phosphatidylcholin	20%
Phosphatidyläthanolamin	3%

*Werden 8 oz. = 206,8 g Vollmilch hinzugefügt, so steigt der Gehalt an Neutralfetten auf insgesamt 8,3 g pro Portion an.

Kolostrum Whey	150 mg
----------------	--------

(natürlicherweise reich an Immunglobuline, Nukleotide, Gamma-Interferon, Enzyme und Vitamine)

SUMA ** (Pfaffia paniculata)	150 mg
------------------------------	--------

Chlorella	150 mg
-----------	--------

Astragaluswurzel	75 mg
------------------	-------

(Astragalus membranaceus root)

Ligustrumbeeren (Ligustrum lucidum berries)	75 mg
---	-------

Echinacea Wurzel (Echinacea angustifolia root)	75 mg
--	-------

Schisandrabeeren	75 mg
------------------	-------

(Schisandra chinensis berries)

Shiitake Pilz (Lentinus edodes mushrooms)	75 mg
---	-------

Coenzym Q 10	15 mg
--------------	-------

**

Als Nahrungsergänzung täglich 2 Eßlöffel in einer Tasse fettarmer Milch auflösen

Hefefrei

Dose mit 1,02 lb. (464g) Nr.46895

Lactoferon®

Kolostrum • Lutschtabletten

In dieser Formel wird Kolostrum, das ist Erstmilch nach dem Kalben, als Lutschtabletten angeboten.

Durch ein exklusives Verfahren, genannt Lyophilization Prozess (im Vacuum gefriergetrocknet), wird die volle Aktivität des Kolostrums erhalten. Kolostrum ist reich an Substanzen, die das Abwehrsystem (Immunsystem) unterstützen, sowie an Enzymen und Vitaminen. Die Lutschtablette schmeckt nach Vanille.

(Weitere Einzelheiten zu Kolostrum kann man der vorangegangenen Formel Immunectar Nr. 46895 entnehmen).

Zwei Lutschtabletten enthalten:

Kolostrum 500 mg

Als Nahrungsergänzung täglich 2 Lutschtabletten

Hefefrei

Flasche mit 90 Lutschtabl. Nr.4691

ImmunACE® mit Vit. A, C & E

Unterstützung des Immunsystems und Ausleitung von Umweltgiften

Über die Nahrungskette oder durch Einatmen gelangen Umweltgifte und auch toxische Metalle in unseren Organismus. Blei aus Emissionen von Müllverbrennungsanlagen, aus Autoabgasen oder aus dem Wasser, wenn es durch Bleileitungen fließt, Cadmium aus Zigarettenrauch oder Quecksilber aus Amalgamplomben sind einige unschöne Beispiele für diese schleichende Vergiftung. Über Jahre reichern sich diese Metalle in Geweben und Organen an und führen zu toxischen Reaktionen und damit zu schweren gesundheitlichen Störungen oder ernstesten Erkrankungen. So ist der moderne Mensch im Industrie-zeitalter weit höher belastet als vor der Industrialisierung.

Orthomolekulare Substanzen wie die antioxidativ wirkenden Vitalstoffe zu denen Vitamin C, E, Beta Carotin, Selen, Zink, oder die Aminosäure Cystein gehören, helfen auf kompliziertem Wege mit, schädliche Metalle selektiv zu binden und auch auszuschleiden, ohne die lebenswichtigen Spurenelemente auszuschwemmen (Chelattherapie).

Zudem schützen solche Antioxidantien auch vor der schädigenden Wirkung freier Radikale, die vermehrt in schwermetallbelastenden Geweben freigesetzt werden und unser Immunsystem (Abwehrsystem) schwächen.

Zum Schutz unseres Immunsystems wurden in der Formel ImmunACE die Antioxidantien Vitamin C, E, Beta Carotin, Zink, Selen, Cystein und Folsäure in einer Basis aus Pau d'Arco (Lapacho), Chlorophyll, Echinacea, Thymian, Wacholderbeeren, Koreanischem Ginseng, Irisch Moos und Rosmarin zusammengefaßt, die sich sehr gut bei der natürlichen Ausleitung von Schwermetallen (z.B. Quecksilber aus Amalgam) bewährt hat.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C 1.000 mg

Vitamin E 400 I.E.

(als D-alpha Tocopheryl Acetat, natürlich)

Vitamin A (als Beta Carotin) 20.000 I.E.

Zink (als Aminosäure Chelat*) 30 mg

L-Cystein (freie Aminosäure) 200 mg

Eisen (als Aminosäure Chelat*) 18 mg

Selen (als Aminosäure Komplex*) 200 mcg

Folat (als Folsäure) 200 mcg

*Hergestellt mit dem Biotron Verfahren der Aminosäure Chelation.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4692 - 90 Nr.46921

Ultra Hair plus, Ultra Skin plus, Ultra Nails plus

Vitalstoffunterstützung für volles Haare, elastische Haut und feste Nägel

Ultra Hair, Ultra Skin und Ultra Nails sind in den letzten Jahren zu Bestsellern in den Kosmetikabteilungen der amerikanischen Gesundheitsläden geworden. Also kein Grund diese bewährten Formeln zu ändern - wäre da nicht MSM auf der Bühne erschienen, das sich in kurzer Zeit den Ruf eines „Beauty Nutrienten“ erwarb. Ein Anlass – die bewährten Formeln intakt zu lassen - und zu erweitern. „plus“- Versionen sind entstanden.

Viele Experten sind der Ansicht, dass die meisten Haar-, Haut- und Nagelprobleme nur auf eine unzureichende Versorgung von Vitaminen und Mineralstoffen zurückzuführen ist. Diese sind selbstverständlich in den bewährten Formeln Ultra Hair, Ultra Skin und Ultra Nails umfangreich enthalten.

Zusätzlich macht es aber Sinn, neben den Rohmaterialien auch für eine Verstärkung der Strukturen in den Geweben zu sorgen. **MSM** (Methyl-Sulfonyl-Methan) liefert Schwefel in seiner bioverfügbarsten Form, um Kollagen und verwandte Stützproteine aufzubauen.

Schwefel ist der am dritthäufigst vorkommende Mineralstoff im Körper. Nagel- und Follikelzellen der Haare, daneben auch rote Blutkörperchen, Antikörper und Sehnen sind zur Aufrechterhaltung ihrer räumlichen Struktur von einer ausreichenden Versorgung mit Schwefel abhängig. Ohne Schwefel würden Aminosäuren, Proteine, Enzyme und andere vitale Substanzen ihre „architektonische Integrität“ verlieren.

Im Kollagen „vernietet“ Schwefel lose Aminosäurenketten über eine doppelmolekulare Bindung an dort eingelagertes Cystein, weshalb auch diese Aminosäure ausreichend vorhanden sein muß. Dieses Vernieten oder Vernetzen gibt schließlich einem Gewebe wie der Haut den nötigen Zusammenhalt und die gewünschte Elastizität.

Die Aminosäuren **Cystein** und **Methionin** sind notwendig für den Zusammenhalt von Geweben, wie eben gezeigt. Fehlen ausreichende Mengen der beiden Aminosäuren werden Proteine „weich“, Haare lassen in ihrer Qualität nach, Splisse zeigen sich an den Spitzen, letztendlich hört das Wachstum auf und sie fallen aus. Nägel werden spröde und brüchig. Die Haut verliert ihre Elastizität und es entstehen leichter Quetschungen und blaue Flecke.

Glukosamin als Glukosaminsulfat wird seit 10 Jahren mittels oraler Aufnahme genutzt, um als eine der wirksamsten Substanzen die Matrix des Bindegewebes aufzubauen. Die gleichen Protein- erzeugenden und Protein- erneuernden Mechanismen, die im Bindegewebe tätig sind, verrichten ihre Arbeit auch bei Haaren, Haut und Nägeln.

Vitamin C oder Ascorbinsäure ist wichtig für die Bildung und Instandhaltung von Kollagen, jenem Protein, das eine herausragende Rolle bei der Bildung von kräftigen Haaren, gesunder Haut und starken Nägeln spielt. Bekanntlich neigt die Haut bei einem Vitamin C- Mangel zu vermehrter Faltenbildung. Außerdem ist Vitamin C ein starkes Antioxidans, das freie Radikale unschädlich macht, die z.B. solche Gewebe schädigen, in denen Haare und Nägel entstehen.

PABA und **Pantothensäure** unterstützen die Haar- und Hautpigmentierung.

Ginkgo Biloba erhöht bekanntlich die Blutversorgung des Gehirns. Studien haben auch ergeben, dass durch eine Nahrungsergänzung mit Ginkgo Biloba die Zirkulation in den Kapillaren der Haut, in den Haarfollikeln und Nagelhäuten zunimmt.

Vitamin E und A gehören mit zu den bekanntesten Antioxidantien. Die vermehrte Bereitstellung von Antioxidantien schützt die Zellmembranen der Unterhaut. Fehlende Elastizität dieser Basalhaut sind die Ursachen für Falten und Schwangerschaftsstreifen.

Ungesättigte essentielle Fettsäuren liefern Baustoffe für die Zellmembranen. Ein Mangel zeigt sich typischerweise in einer trockenen und ungesund aussehenden Haut.

Ultra Hair plus S.R. mit MSM und Folligen

2 Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	10.000 I.E.
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	500 mg
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	30 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	100 mg
Niacin (als Niacinamid, Vitamin B3)	30 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	10 mg
Folat (als Folsäure)	400 mcg
Biotin	2.000 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpanthothenat)	50 mg
Zink (als Aminosäure Chelat)	5 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	500 mg
Inositol	200 mg
Cholin (als Bitartrat)	100 mg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	100 mg
L-Cystein (freie Form der Aminosäure)	100 mg
Folligen Komplex	100 mg

standardisierter Extrakt aus Ginkgo Biloba Blättern und Saw Palmetto Beeren
Glucosaminsulfat (als Aminomonosaccharide) 50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Verzögerte Freisetzung

Flasche mit 60 Tabl. Nr. 4834

Ultra Skin plus S.R. mit MSM

2 Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	.25.000 I.E.
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	200 mg
Vitamin D (als Ergocalziferol)	1.000 I.E.
Vitamin E (als D-alpha Tocopheryl Succinat)	200 I.E.
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	50 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	50 mg
Niacin (als Niacinamid, Vitamin B3)	100 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	50 mg
Folat (als Folsäure)	100 mcg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	100 mcg
Biotin	400 mcg
Pantothensäure (als Kalziumpanthothenat)	150 mg
Zink (als Aminosäure Chelat/Komplex)	50 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	500 mg
Liposoft	500 mg

(Phosphatid-reicher Komplex von Lecithin und Distelöl)
Glucosaminsulfat 100 mg
PABA (Para-Aminobenzoessäure) 10 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Verzögerte Freisetzung

Flasche mit 60 Tabl. Nr. 4838

Ultra Nails plus S.R. mit MSM

2 Tabletten enthalten:

Vitamin A (als Beta-Carotin)	10.000 I.E.
Vitamin D (als Ergocalziferol)	400 I.E.
Vitamin B2 (als Riboflavin)	50 mg
Folat (als Folsäure)	200 mcg
Vitamin B12 (als Cyanocobalamin)	100 mcg
Kalzium (als Aminosäure Chelat/Komplex)	500 mg
Eisen (als Aminosäure Chelat/Komplex)	5 mg
Phosphor (als Aminosäure Komplex)	20 mg
Magnesium (als Aminosäure Chelat/Komplex)	25 mg
Zink (als Aminosäure Chelat)	15 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	500 mg
Aminoplex	260 mg

(Aminosäuren- reicher Protein Komplex)

L-Cystein (freie Form der Aminosäure) 100 mg

L-Methionin (freie Form der Aminosäure) 100 mg

Glukosaminsulfat (als Aminomonosaccharid) 50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Verzögerte Freisetzung

Flasche mit 60 Tabl. Nr. 4840

Ultra Hair® Sustained Release

Vitalstoffunterstützung für gesunde Haare. Verzögerte Freisetzung

Ultra Hair ist eine Tablettenformel, die wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente aufweist. Ferner Inositol, Cholin und die Aminosäure Cystein um gesundes Haarwachstum anzuregen und die Haare auch insgesamt zu kräftigen.

Die Wirkungsweise von Vitamin C, Pantothersäure, Cholin, Inositol, PABA, Biotin, Folsäure und L-Cystein kann man der Beschreibung des nachstehenden Produktes Ultra Hair Thick-Shake (Nr.4844) entnehmen.

Weitere Einzelheiten zu dieser Formel:

- Vitamin B6 ist u.a. wichtig für den Stoffwechsel der Aminosäuren (Bausteine der Eiweißkörper). Für ein gesundes Haarwachstum sind auch richtig zusammengesetzte Eiweißmoleküle erforderlich.
- Vitamin A als Beta Carotin (Vorstufe) sorgt für Zellreifung und Zelldifferenzierung.
- Zink wird neben vielen anderen Aufgaben auch für die Proteinsynthese und den geregelten Stoffwechsel von Vitamin A benötigt

Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige bessere Aufnahme und Verwertung.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C (mit Hagebutte)	500 mg
Pantothersäure (Vit. B5)	500 mg
Inositol	500 mg
Cholin (Bitartrat)	210 mg
L-Cystein (freie Form der Aminosäure)	100 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	100 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	100 mg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	100 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	30 mg
Niacinamid (Vit. B3)	30 mg
Zink (Aminosäure Chelat)	5 mg
Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.
Biotin	2.000 mcg
Folsäure	400 mcg

In einer Basis von ungesättigten Fettsäuren (Distelöl), Reiskleie und Spirulina.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4841 - 90 Nr.4842

Ultra Hair® Thick-Shake

Vitalstoffe für gesunde Haare - als Shake

Haare entstehen aus dem lebenden Gewebe der Oberhaut des Kopfes und können ihre Gesundheit und Schönheit nur durch eine ausreichende Vitalstoffversorgung erreichen.

Ultra Hair Thick-Shake liefert einen kompletten, ausgewogenen Mix von Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen, essentiellen Fetten, Enzymen und Aminosäuren.

- Cholin, Inositol und PABA schützen vor Kahlköpfigkeit, indem sie Fett- und Cholesterinablagerungen am Haarfollikel und an dessen Membran verhindern.
- Pantothersäure und PABA (Vitamine) helfen der Kopfhaut, eigene Schutzstoffe zu produzieren, um z.B. dem vorzeitigen Ergrauen vorzubeugen.
- Biotin und Folsäure sind von Bedeutung bei der Proteinsynthese und Regeneration der Haarzellen, bzw. Förderung einer ausreichenden Blutversorgung der Kopfhaut.
- Vitamin C schützt als Antioxidans die Haarfollikel vor Peroxidation der Fettsäuren.
- Phosphor und Zink helfen bei der Proteinsynthese des Haarfollikels, bzw. erhalten das Hautfett und verhindern so eine trockene Kopfhaut mit Schuppen und Haarausfall.
- Schwefelhaltige Aminosäuren wie L-Cystein und L-Methionin stärken und vergrößern den Haarstengel und sorgen für dichteren Haarwuchs.
- Distelöl mit ungesättigten Fettsäuren, Reiskleie und die Alge Spirulina mit ihren umfangreichen Vitalstoffen sind u.a. hilfreich bei der Durchblutung und Erhaltung der Feuchtigkeit der Kopfhaut.
- Enzyme wie Bromelain und Papain und auch das Probiotikum Lactobazillus Acidophilus sorgen auf verschiedenen Wegen für eine optimale Aufnahme von Vitalstoffen und anderen Wirkstoffen.
- Vitamine wie B1, B2, B3 (Niacinamid) sind wichtig für die Energieversorgung. Damit tragen sie zum optimalen Ablauf aller biochemischen Vorgänge bei.

Ein Meßbecher (28g) liefert 98 Kalorien, 18 Kalorien aus Fett, 2g Fett total, 0g gesättigtes Fett, 0g Cholesterin, 80mg Natrium, 90mg Kalium, 15g Kohlenhydrate total, 8g gesunden Zucker, 0g Ballaststoffe, 7g andere Kohlenhydrate, 7g Protein.

Eine Portion Ultra Hair Thick-Shake enthält:

NUTRIENTEN:

Cholin	250 mg
Inositol	250 mg
PABA (Para-Aminobenzoesäure)	75 mg

AMINOSÄUREN

L-Methionin	80 mg
L-Cystein	72 mg
L-Taurin (freie Aminosäure)	25 mg
L-Glutathion (freie Aminosäure)	10 mg

ESSENTIELLE ÖLE

Distelöl (mit Linolsäure und Oleinsäure)	2.000 mg
MCT (mittellkettige Triglyceride)	1.000 mg

ENZYME

Bromelain (Ananas - 600 GDU/gram -)	100 mg
Papain (Papaya)	50 mg
Lactobazillus Acidophilus (100 Mio. Zellen)	25 mg
Amylase (Vollkornreis Gärung)	20 mg
Lipase (Vollkornreis Gärung)	20 mg
Protease (Vollkornreis Gärung)	20 mg

Als Mahlzeiteratz 1 Meßbecher in 1/4 Liter Milch Fruchtsaft oder Wasser auflösen

Hefefrei

Dose mit 1 lb. (454 g) Nr.4844

Ultra Nails

Formel für schöne, gesunde Nägel

Nägel sind ebenso wie Haare Anhangsgebilde der Haut. Ihre „Wiege“ haben sie in lebenden Geweben, die natürlich immer ausreichend mit Vitalstoffen beliefert werden müssen. Dünne, splitternde Nägel sind immer ein Zeichen, daß die Versorgung unzureichend ist.

In der Formel Ultra Nails befindet sich ein ausreichendes Angebot an Vitalstoffen, das ein gesundes Nagelwachstum gewährleistet.

So sind beispielsweise Silizium (aus Ackerschachtelhalm), Phosphor, Schwefel und Kalzium unverzichtbar für gesunde Nägel.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Kalzium (Aminosäure Chelat / Komplex)	500 mg	Haferhalm	25 mg
Gelatine	260 mg	Magnesium (Aminosäure Chelat, Kmplx)	25 mg
Ackerschachtelhalm (enthält Silizium)	250 mg	Eisen (Aminosäure Chelat)	5 mg
Phosphor (Aminosäure Komplex)	200 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 IE
L-Cystein (freie Aminosäure)	100 mg	Folsäure	200 mg
L-Methionin (freie Aminosäure)	100 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	50 mg	Vitamin D (als Ergocalciferol)	400 IE
Schwefel (aus Aminosäuren)	25 mg		

In einer Basis aus Reiskleie mit einer ausgewogene Menge an B-Vitaminen und Spurenelementen.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4855 - 90 Nr.4856

Ultra Skin® Sustained Release

Nährstoffe für eine schöne, gesunde Haut. Verzögerte Freisetzung

Die Haut ist unser größtes Organ und stellt eine Schranke dar zwischen Körperinnerem und -äüßerem. Eine gesunde Haut verhindert das Eindringen von schädlichen Krankheitserregern und schützt uns vor größerem Flüssigkeitsverlust, vor chemischen und anderen gesundheitsgefährdenden Einflüssen. Die Haut ist ein Schutzwall zur Umwelt, sie ist ein wichtiges Organ für Immunvorgänge des Körpers, sie ist aber auch ein Sinnesorgan. Über die Haut werden Berührung, Schmerzen und Wärme wahrgenommen. Als Transporteur von Wasser und darin gelösten Substanzen trägt sie wesentlich zur Aufrechterhaltung des lebenswichtigen inneren Milieus bei. Es gelingt ihr aber auch, fettlösliche Stoffe aufzunehmen und sie ins Körperinnere zu transportieren.

Aufgebaut ist die Haut aus mehreren Schichten, ständig wird sie erneuert, neue Zellen werden laufend gebildet, wozu Energie und Vitalstoffe verfügbar sein müssen. Die Lederhaut hat einen hohen Gehalt an Kollagen, für dessen Aufbau Vitamin C benötigt wird, Fettsäuren sind für die Unterhaut wichtig und B-Vitamine sorgen u.a. für die notwendige Energie aller biochemischen Vorgänge.

Vitamin E ist ein wirkungsvolles Antioxidans (Radikalfänger) und bewahrt die für eine gesunde Haut so wichtigen Fette vor Oxidation. PABA schützt die Haut vor Sonnenbrand und Krebs, Vitamin D spielt eine Rolle in der

Regulation von Zellwachstum. Zink stimuliert die Wundheilung und ist von Bedeutung für den Stoffwechsel verschiedener Vitamine, die für die Hautgesundheit unverzichtbar sind.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Ungesättigte Fettsäuren (aus natürlichem Distelöl)	500 mg	Pantothensäure	150 mg
Vitamin C (mit Hagebutte)	200 mg	Vitamin B1 (Thiamin)	100 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	200 mg	Zink (Aminosäure Chelat Komplex)	50 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	200 mg	Vitamin A (als Beta Carotin)	25.000 IE
Vitamin E	200 IE	Biotin	400 mcg
Niacinamid (B3)	150 mg	Folsäure	100 mcg
PABA (Para-Aminobenzoessäure)	150 mg	Vitamin B12 (aus Cobalamin)	100 mcg
		Vitamin D (als Ergocalciferol)	1.000 IE

In einer natürlichen Basis von Reiskleie, Spirulina (natürlicherweise reich an RNS, DNS, Aminosäuren und Spurenelementen). Eine spezielle Basis ermöglicht die graduelle Freisetzung der Inhaltsstoffe über einen längeren Zeitraum. Dies gewährleistet eine 40%ige verbesserte Aufnahme und Verwertung.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hefefrei • Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4865 - 90 Nr.4866

Hair, Skin & Nails

Vitalstoffe für Haare, Haut und Nägel

Die Gesundheit der Haut, der Haare und Nägel ist in starkem Maße von funktionstüchtigem Kollagen und anderen Proteinen abhängig. Diese Proteine gewährleisten die Struktur, die Form und unterstützen die Elastizität. Probleme tauchen auf, wenn nicht genügend Baumaterialien und schützende Antioxidantien vorhanden sind oder die Durchblutung unzureichend ist.

Hair, Skin & Nails ist eine Zusammenstellung pflanzlicher Wirkstoffe, Fettsäuren und anderen Vitalstoffen, um die Gesundheit der Haut, der Haare und Nägel zu unterstützen.

Vitamin C ist unverzichtbar zum Aufbau von Kollagen, einem Gerüsteiweiß, das in grossen Mengen im Hautgewebe vorkommt. Außerdem ist Vitamin C das wichtigste wasserlösliche Antioxidans und ein Schutzfaktor gegenüber freien Radikalen. Vitamin C bewahrt auch die Haut vor vorzeitigen Alternsprozessen wie z. B. Faltenbildung. In dieser Formel liegt Vitamin C in verschiedenen Formen vor, um die Bioverfügbarkeit zu erhöhen.

Vitamin E, die Polyphenole in Green Tea (grüner Tee), ferner Glutathion sind alle vorzügliche Antioxidantien, die mit Vitamin C synergistisch zusammenarbeiten, um die Haut vor den Angriffen freier Radikale zu schützen.

Folic Acid oder Folsäure, ein B-Vitamin, wird benötigt zum Aufbau von Funktions- und Strukturproteinen. Vitamin E und C schützen Folsäure vor freien Radikalen.

Vitamin B12 und Biotin sind für die Neubildung von Zellen wichtig. Biotin ist wohl das bekannteste Vitamin, das die Regeneration und Gesundheit der Haut, der Haare und Nägel fördert (Haare und Nägel sind Anhangsgebilde der Haut).

Kalzium hilft mit, um allergische Reaktionen an der Haut zu hemmen, es besitzt eine Anti-Histamin-Wirkung. Daneben unterstützt Kalzium Regulationsvorgänge bei der Zellteilung und Zelldifferenzierung.

Zink ist wichtig für eine gesunde Haut und kräftige Haare. Ein Mangel verursacht Haarausfall, Hauterkrankungen und Wundheilungsstörungen. Zeichen eines Zinkmangels können weißgefleckte Fingernägel sein.

MSM oder Methylsulfonylmethan ist eine natürlich vorkommende Schwefelverbindung. Haut-, Haar- und Nagelzellen enthalten Schwefel. Ohne Schwefel würden Aminosäuren, Proteine, Enzyme und viele andere lebensnotwendige Substanzen komplett ihre "architektonische Integrität" verlieren.

Flax Seed (Leinsamen) und Evening Primrose (Nachtkerze) mit ihren essentiellen Fettsäuren unterstützen die Gesundheit der Haut nachhaltig. Eine trockene Haut und ein ungesundes Erscheinungsbild sind immer verbunden mit einem Mangel an diesen ungesättigten Fettsäuren.

Earthmade (Beautifying Complex), ein Schönheits-Komplex aus pflanzlichen Wirkstoffen, enthält u.a. die gesundheitsfördernden Substanzen von Alfalfasprossen, Gerstengras, Brokkoli, Hafersprossen, Petersilie und Olivenblättern.

Ginkgo Biloba mit Flavonglykosiden verbessert die Fließeigenschaft des Blutes, die Kapillarwände werden gestärkt und die allgemeine Durchblutung gefördert. So werden z.B. auch Wirkstoffe, die eine Regeneration der Haut ermöglichen, besser herantransportiert. Außerdem agiert Ginkgo Biloba als Antioxidans, freie Radikale werden eingefangen.

2 Tabletten enthalten:

Vitamin C	100 mg
(Ascorbylpalmitat, Kalziumascorbat, Ascorbinsäure)	
Vitamin E (als d-alpha Tocopherolacetat)	50 I.E.
Folsäure	100 mcg
Vitamin B-12 (als Cyanocobalamin)	6 mcg
Biotin	1000 mcg
Kalzium (als Citrat)	25 mg
Zink (als Monomethionin*)	50 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	500 mg
Leinsaatöl	50 mg
Nachtkerzenöl	50 mg
Grüner Tee (stand. 40% [10 mg] Polyphenole)	25 mg
Ginkgo Biloba Blatt	10 mg
(stand. 24% [2,4 mg] Ginkgo Flavonglykoside, _6%[6 mg] Terpenlaktone)	
Glutathion (freie Aminosäure)	10 mg

Earthmade (Schönheits-Komplex,) 25 mg

(pflanzl. Komplex aus Alfalfa Sprossen Konz. 10x (Medicago sativa), Gerstengrassaft Konz. 10x (Hordeum vulgare), Brokkoli (Brassica oleracea), Irisch Moos (Chondrus crispus), Hafer (Avena sativa Blatt), Kohl (B. oleracea var. acephala Blatt) Zichorie (Cichorium intybus Wurzel), Artischocke (Cynara scolymus Blüte), Collards (B. oleracea var. acephala Blatt), Pastinak (Pastinaca officinale Blatt), Grüne Zucchini (Curcubita pepo Frucht) Löwenzahn (Taraxacum offi. Blatt), Turnip Greens (B. rapa Blatt), Erbse (Pisum sativum Samen), Senf (B. alba Blatt), Grüner Tee (Camilla sinensis Blatt, coffeefrei), Petersilien Konz. 10x (Petroselinum Blatt), Spinat Konz. (Spinacia oleracea Blatt)

Weitere Inhaltsstoffe: Mikrokrist. Zellulose, Di-Kalzium Phos., Stearinsäure, Magnesiumstearat, Silizium, pharma. Glasur.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Tabletten Nr.7476

Ultra Virile-Actin™

Formel für den sexuell aktiven Mann

Seit alters her wurden bestimmte vitamin- und mineralstoffreiche Kräuter und andere Wirkstoffe eingesetzt, um die männliche Zeugungskraft, Energie, Vitalität und sexuelle Ausdauer zu erhöhen. Ultra Virile-Actin enthält:

- Vitamin E und Zink für die Drüsenaktivität. So liegen bei einem niedrigen Zinkspiegel auch entsprechend weniger Spermien und weniger Testosteron vor.
- Koreanischer Ginseng hilft die Effizienz körperlicher und geistiger Arbeit zu erhöhen und erhöht die Anzahl von Sauerstoff tragenden roten Blutkörperchen sowie die Anzahl der abwehrstärkenden weißen Blutkörperchen.
- Sibirischer Ginseng stärkt die Widerstandskraft durch seine Wirkung als Antioxidans, es neutralisiert Freie Radikale (aggressive, schädigende Moleküle).
- Blütenpollen steigern die körperliche Leistung und erhöhen Energie und Ausdauer.
- Saw Palmetto wirkt förderlich auf Funktion und Größe der Prostata, reguliert z.B. die Menge des Urinflusses und vermindert die Ablagerung von Harnsäure.
- Muriapuama ist ein Strauch aus Brasilien, dessen Holz mit seiner hohen Konzentration von Pflanzensterolen dort für Potenz- steigernde Getränke genutzt wird.
- L-Histidin (Aminosäure) mit Vitamin B6 als Baustein für Histamin. Histamin erhöht die Libido, gibt Hilfestellung zur Erreichung des sexuellen Höhepunktes.
- Cayenne hat reinigende und stark stimulierende Wirkung.
- L-Phenylalanine (Aminosäure) für mentale Fitness und sexuelle Bereitschaft.
- St. John's Wort (Johanniskraut) fördert die Reizleitung von Nervenimpulsen
- Royal Jelly (Gelee Royal) stimuliert die Nebennieren, die u.a. Sexualhormone produzieren.
- L-Carnitin (Aminosäure) liefert den Muskeln Energie.
- Pazific Oyster Extract (= Austern) für sexuelle Ausdauer.
- Coenzym Q-10 hilft bei der Produktion von Zellenergie.

Mit einer ausgewogenen Ernährung ist dies die Formel für den sexuell aktiven Mann.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin E	200 I.E.
Koreanischer Ginseng	100 mg
(Panax ginseng Wurzel)(standard. 15% Ginsenoside)	
Sibirischer Ginseng	100 mg
(Eleutherococcus senticosus Wurzel)(standard. 0,8% Eleutheroside)	
Bienenpollen (spanisch)	75 mg
Saw Palmetto	60 mg
(Serenoa repens Beeren)(standard. 35% -45% freie Fettsäuren)	
Brasilianischer Muirapuama	50 mg
(Phytopetalum olacoides, Wurzel und Rhizome)	
L-Histidin (pharma. Qualität, freie Aminosäure)	50 mg

Zink (Monomethionin)	50 mg
Cayenne	50 mg
(Capsicum frut. Frucht)(standard. 125,000 STU/g)	
L-Phenylalanin (pharma. Qualität)	50 mg
Johanniskraut	50 mg
(Hypericum perforatum)(0,3% - 0,5% Hypericin)	
Gelee Royal	25 mg
L-Carnitin (L-Carnitin-L-Tartrat)	25 mg
Pazifischer Austernextrakt	10 mg
(Crassostreagis thunberg)	
Vitamin B6 (Pyridoxin HCl)	5 mg
Coenzym Q10 (Ubiquinon)	2.500 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4870

Prost-Actin™

Prostatachutz für Männer

Nach Lungen- und Darmkrebs ist Prostatakrebs die meist verbreiteste Krebsart bei Männern. Die Symptome zu Beginn einer solch schweren Krankheit sind leider sehr unbestimmt. Aus diesem Grunde wird die Krankheit erst dann diagnostiziert, wenn das leicht behandelbare Anfangsstadium vorüber ist. Besonders im fortgeschrittenen Alter hat ein hoher Prozentsatz aller amerikanischen Männer Probleme mit dieser walnußgroßen Drüse wie Vergrößerung oder Entzündungen. In Deutschland dürften die Verhältnisse ähnlich sein.

Es gibt genügend Hinweise, daß mit großer Wahrscheinlichkeit die Ernährung eine übergeordnete Rolle spielt, um die Funktionstüchtigkeit der Prostata zu erhalten, die auch für die Fortpflanzungsfähigkeit mitverantwortlich ist.

Das in Prost-Actin enthaltene Spurenelement Zink ist wichtig für das Enzymsystem, das für die sexuelle Reifung und die allgemeine Reproduktion verantwortlich ist. Die Prostata weist den höchsten Zinkgehalt auf. Ein Defizit an Zink kann eine Hauptursache für Prostataprobleme sein. In dieser Formel kommt Zink als Zinkmethionin vor, das eine 275%ige höhere Nutzungsrate hat als irgendeine andere Form der Zinkverbindung.

Palmetto-Beeren mit Sterolen und Terpenoiden hemmen gezielt Entzündungen und Vergrößerungen an der Prostata. Sie sorgen auch für eine ausreichende Blutversorgung.

Mit einem reinen Prostatakonzentrat junger Stiere wird ein der menschlichen Prostata nahezu gleiches Vitalstoff- und Nährstoffprofil angeboten.

Beta Carotin, Vitamin E, sowie ein besonderer Kräuterkomplex schützen vor Angriffen von freien Radikalen und anderen schädigenden Einflüssen im Urogenitaltrakt.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Palmetto Beeren	250 mg	Vitamin A (Beta Carotin)	10.000 I.E.
Reines Prostata Konzentrat	140 mg	Vitamin E	200 I.E.
Zink (Monomethionin)*	50 mg		

„ U.S. Patent Nr. 3,941,818, 4,021,569 und 4,764,633.

OptiZinc ist eine registrierte Handelsmarke der InterHealth Company.

In einer natürlichen Basis, die Ackerschachtelhalm, Wacholderbeeren, Bärentraube und glatte Ulmenrinde enthält.

Einnahmeempfehlung: Nur für Männer täglich 1 Tablette

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4879

Candida Forte

Vitalstoff-Formel bei Candidiasis

Candida albicans auch unter dem Namen Monilia bekannt, ist ein Hefe-organismus, eine Art Pilz, der im Verdauungstrakt lebt und dort von einem gut funktionierenden Immunsystem in Schach gehalten wird.

Eine längere oder wiederholte Einnahme von Antibiotika, Sulfonamiden, Kortisonpräparaten und Zytostatika in der Krebsbehandlung sind Beispiele für Faktoren, die das Immunsystem schwächen und es dem Candida albicans ermöglichen, unkontrolliert zu wachsen. Auch Drogen und die Anti-Baby-Pille, die das hormonelle Gleichgewicht stört, gehören dazu, ebenso schlechte Essensgewohnheiten (Weißmehlprodukte, hoher Konsum an Süßigkeiten) oder erhöhter Alkoholkonsum.

Patienten leiden häufig nicht nur unter den direkten Auswirkungen der schmarotzenden Pilze, sondern ihr Organismus ist auch noch zusätzlich mit den Stoffwechsel- und -produkten dieser Mikroorganismen belastet, die als Nerven- und Zellgifte in die Blutbahn gelangen.

Verdachtsmomente für das vermehrte Wachstum von *Candida albicans* sind gegeben, wenn man unter hartnäckigem Fußpilz, Nagel- und Hautpilzen oder auch Juckreiz oder Entzündungen in der After- und Genitalgegend leidet. Bei Frauen kann noch Ausfluss hinzukommen.

Vermutlich jede zweite Frau und viele Männer sind von *Candida* betroffen. Menschen mit einer *Candida albicans* Belastung neigen sehr häufig zu Allergien. Ein auffallendes Symptom ist das heftige Verlangen nach Süßigkeiten.

Das umfassende Vitalstoffprofil der Formel *Candida Forte* bekämpft diesen Pilz durch:

- Distelöl mit seinem reichen Vorkommen an Ölsäure und anderen Fettsäuren haben sich bei der Eindämmung von *Candida* bewährt.
- Vitamin C in der hypoallergenem Ascorbatform stimuliert das Immunsystem
- L-Cystein ist für die allgemeine Entgiftung von Bedeutung
- Zink stimuliert das Immunsystem auf allen Ebenen
- Pau d'Arco bekämpft Pilzbefall
- Vitamin B6 stärkt die Abwehrkräfte und ist Schleimhautschutz
- *Acidophilus* sorgt für eine ausgewogene Regeneration der Darmflora
- Vitamin A stärkt ebenso wie Vitamin C und Zink die körpereigenen Abwehrkräfte, Vitamin A und C sind starke Antioxidantien, Zink ist ein Bestandteil antioxidativ arbeitender Enzyme.
- Knoblauch (Garlic) reinigt das Blut und ist bekannt als natürliches Antibiotikum, er verhindert auch *Candida*-Wachstum
- Ein Komplex freier Aminosäuren versorgt den Organismus mit wichtigen Proteinbausteinen. Hiervon profitieren besonders Allergiker.
- Chaparell und Black Walnut (schwarze Walnuss) helfen die *Candida* Kolonien einzudämmen.

Zusammengefasst ist *Candida Forte* die Allianz der wirkungsvollsten Vitalstoffe gegen eine Besiedelung von *Candida albicans*.

Zwei Softgels enthalten:

Vitamin A (als Betakarotin)	25.000 IE
Vitamin C (als Ascorbat)	500 mg
Vitamin B-6 (als Pyridoxin HCl)	50 mg
Biotin	100 mcg
Zink (als Ascorbat)	50 mg
Distelöl (<i>Carthamus tinctorius</i>)	1000 mg
L-Cystein (freie Aminosäure)	100 mg
Pau d'Arco (<i>Tabebuia impetiginosa</i> Rinde)	50 mg
<i>Acidophilus</i>	20 mg

(*Lactobacillus*) (80 Mio. lebensfähige Zellen)

Knoblauch-Konzentrat (*Allium sativum*) 1 mg

(äquivalent zu 500 mg frischem Knoblauch)

Freie Aminosäuren-Komplex	198,08 mg
L-Glutamin	40,8 mg
L-Arginin	7,3 mg
L-Lysin	25 mg
L-Alanin	6,28 mg
L-Leucin	20,2 mg
L-Asparaginsäure	7 mg
L-Prolin	16,2 mg
L-Methionin	6,08 mg
L-Valin	14 mg
L-Histidin	5,74 mg
L-Serin	12,6 mg
L-Glycin	3,52 mg
L-Isoleucin	11 mg
L-Tyrosin	3 mg
L-Phenylalanin	9,32 mg
L-Cystein	1,4 mg
L-Threonin	8,64 mg

10 Kalorien aus Fett

Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Glycerin, Walnuss (*Juglans nigra* Frucht) und gereinigtes Wasser.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Softgels

ohne Konservierungsmittel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Softgels Nr.4913 - 90 Nr.4914

Ultra Chondroitin 600

Chondroitin Sulfat A. Vitalstoff für das Knorpelgewebe

Knorpel (Cartilago) ist ein druckfestes Stützgewebe, das den Knochen schützend umgibt und mithilft, ein Gleiten der Gelenke zu ermöglichen. Tritt eine Schädigung oder ein Verlust des Knorpelgewebes auf, so reiben sich Knochen an Knochen am betroffenen Gelenk, was naturgemäß Schmerzen verursacht. Steifheit und Gelenkschwellungen können die Folge sein. Man spricht dann vom Krankheitsbild der Arthritis. Der Rahmen der Krankheitsbilder, die mit dem Begriff Arthritis umrissen wird, ist umfangreich.

Eine Bausubstanz der Matrix des Knorpelgewebes ist Chondroitin-4-Sulfat (CSA). Man bezeichnet es auch als Chondroitin Sulfat A. In klinischen Studien ist nachgewiesen worden, daß bei Arthritis Patienten, die CSA zur Reparatur des Knorpels einnahmen, die Schmerzen deutlich nachließen und die Beweglichkeit sich verbesserte. CSA kann so nicht nur Schmerzen lindern, sondern gibt Knorpelgewebe eine Chance zur Regeneration. CSA besitzt auch entzündungshemmende Effekte, weiterhin stimuliert es Immunreaktionen und die Wundheilung. Im Gegensatz zu den nichtsteroidalen entzündungshemmenden Medikamenten, hat CSA keine unangenehmen Nebenwirkungen und verursacht auch keine Magenbeschwerden.

Durch Zugabe des Biotransporteurs Bioperin, dem ayurvedischen Extrakt aus schwarzem Pfeffer, gelingt es, Permeabilität (Durchlässigkeit) in der Darmwand herzustellen, ohne das CSA Molekül zu verändern. Früher mußte CSA als Injektion verabreicht werden, weil das CSA Molekül bei oraler Aufnahme zu groß ist, um über die Darmwand transportiert zu werden.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:

Chondroitin Sulfat A - CSA	600 mg	Bioperin (95% 1-piperoylpiperidin)	2,5 mg
(Glucuron, N-Acetyl-D-Galactosamin 4-Sulfat)			

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.4918

(siehe auch Rx-Joint Nr.4920, Seite 280-281)

Ultra Glucosamine 600

Glucosamin. Vitalstoff für das Knorpelgewebe.

Glucosamin ist ein natürlicher Bestandteil des Knorpels und regt die Produktion von Bindegewebe an. Im Organismus wird es hergestellt aus dem Zuckerstoff Glukose und der Aminosäure Glutamin. Glukosamin ist involviert in der Formation von Nägeln, Knochen, Sehnen und Bändern. Wir finden es in den Augen, in der Haut und in den Herzklappen. Es spielt auch eine Rolle bei Sekretionsvorgängen der Schleimhäute im Verdauungstrakt, bei der Atmung und im Harntrakt. Mit fortschreitendem Alter ist es uns oft nicht mehr möglich, ausreichend Glukosamin zu bilden.

Seinen Bekanntheitsgrad erlangte Glukosamin als natürliches Mittel in der Behandlung der Arthritis. In mehreren Studien ist nachgewiesen worden, daß Glukosamin als Nahrungsergänzung sehr hilfreich ist bei den verschiedensten Formen der Arthritis wie z.B. der Osteoarthritis und der rheumatoiden Arthritis. Glukosamin ist in der Lage, die Beschwerden, die mit diesen Krankheitsbildern einhergehen, erheblich zu lindern, es kann sogar einige Folgeerscheinungen rückgängig machen. Der Organismus wird auf natürlichem Wege angeregt, verlorengegangenen Knorpel wieder herzustellen.

Ein nicht zu unterschätzender Faktor ist die Unschädlichkeit von Glukosamin, es verursacht praktisch keine Nebenwirkungen, da es eine körpereigene Substanz ist. Es wirkt am besten zusammen mit Chondroitin (siehe auch Beschreibung des vorherigen Produkts Nr.4918)

Jede Tablette Ultra Glucosamin 600 liefert 100% reines Glukosamin Sulfat.

Eine proteinummantelte Tablette enthält:
Glukosamin Sulfat (Aminomonosaccharid) 600 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4919

(siehe auch Rx-Joint Nr.4920, Seite 280-281)

Connect-All®

Vitalstoffunterstützung für das Bindegewebe

Das Bindegewebe hüllt Organe ein und verbindet sie. Im Bindegewebe befinden sich auch Versorgungs- und Entsorgungseinrichtungen der Organe. Im retikulären Bindegewebe, einer speziellen Art dieses Gewebes, sind sogar wichtige Abwehrmechanismen untergebracht. Seine Funktion ist vielfältiger, als der Name es vermuten läßt. Knorpelgewebe ist beispielsweise eine Form des Bindegewebes. Man findet es auch in Sehnen, Bändern, Gelenken, Knochen, in der Haut. Es ist ein elastisches Gewebe, die Elastizität läßt allerdings mit zunehmendem Alter ab.

Die charakteristischen Fasern des Bindegewebes sind die Kollagen Fasern. Bindegewebszellen scheiden nach außen Faserproteine ab, die einen entscheidenden Einfluß auf die Funktion des Bindegewebes haben. Kollagen ist hierbei das wichtigste Faserprotein.

Das in Connect-All enthaltene Glukosamin fördert die Bildung von Bindegewebe, zudem hemmt es Gelenkentzündungen und erhöht die Beweglichkeit. Vitamin C ist wichtig zur Herstellung von Kollagen. Bromelain als eiweißspaltendes Enzym wird benötigt, damit ordnungsgemäßes körpereigenes Protein aufgebaut werden kann z.B. Kollagen und Elastin, Chondroitin Sulfat regeneriert Knorpelgewebe. Kupfer ist essentiell für die Bildung von Kollagen und zusammen mit Zink und Vitamin C formt Kupfer Elastin, einen Eiweißstoff des elastischen Bindegewebes. Das in Gerstengrassaft und in den Algen Chlorella und Spirulina anzutreffende Chlorophyll hat eine reinigende Wirkung.

Connect-All weist noch eine Reihe weiterer unentbehrlicher Vital- und Wirkstoffe auf, die die Gesundheit dieses komplizierten und vielfältigen Gewebes unterstützen oder wiederherstellen.

Zwei Tabletten enthalten:

Glucosamin Sulfat (Aminomonosaccharid)	300 mg	Alfalfa	50 mg
Bromelain (proteolytisches Enzym) (120 GDU)	200 mg	Chondroitin Sulfat A (CSA)	50 mg
Kalzium (Aminoat)	200 mg	Zink (Monomethionin)	15 mg
Vitamin C	60 mg	Chinesische Seegurke (microchele nobilis)	10 mg
		Kupfer (Aminoat)	1 mg

In einer hochaktiven Basis von Alfalfa, Chlorella, Spirulina und mild getrocknetem Gerstengrassaft, der natürlicherweise reich ist an Chlorophyll und Spurenelementen.

„ U.S. Patent Nos. 3,941,818, 4,021,569 und 4,764,633.
OptiZinc ist eine registrierte Handelsmarke der InterHealthCompany

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4921 - 90 Nr.4922

Ocu-Care®

Vitalstoffe für die Gesundheit der Augen

Ein sehr hoher Prozentsatz von dem, was wir von unserer Umwelt wahrnehmen, verdanken wir unseren Augen. Sie sind unser wichtigstes Sinnesorgan. Bevor Lichtstrahlen auf die Netzhaut treffen, durchdringen sie die glasklare Hornhaut, das Kammerwasser, die Linse und den Glaskörper. In der Netzhaut werden die Strahlen in elektrische Impulse umgewandelt und via Nervenleitung zum Gehirn gefunkt. Im Sehzentrum werden dann all diese Nervensignale zu Bildern umgesetzt. Die Augen kann man mit einer Kamera vergleichen, das Gehirn agiert als „Bildschirm“. In der Computersprache ausgedrückt, ist dieser „Bildschirm“ stets „online“ geschaltet. Augen sind so Außenstationen des Gehirns.

Die in Ocu-Care enthaltenen Vitalstoffe sollen zur Gesunderhaltung der Augen beitragen.

Besonders wenn wir älter werden, bedrohen uns eine Trübung der Linse (Katarakt, grauer Star) und ein Nachlassen ihrer Elastizität, ferner das Glaukom (grüner Star), eine Erhöhung des Augeninnendrucks. Erwähnenswert ist noch, daß beim Sehvorgang besonders viele freie Radikale entstehen, aggressive Moleküle, die auch für allgemeine Alternsvorgänge am Auge verantwortlich gemacht werden.

Ocu-Care enthält Heidelbeerkonzentrat mit seinen Anthocyanosiden. Diese wirken als Antioxidantien, d.h. sie sind in der Lage freie Radikale abzufangen, außerdem helfen sie mit die Wände der feinen Haargefäße des Auges zu stabilisieren. Heidelbeeren werden generell genutzt zur Pflege der Augenfunktionen und sind hilfreich bei Nachtblindheit.

Vitamin C ist von Bedeutung zur Gesunderhaltung der Linse und des Kammerwassers, Bioflavonoide (hierzu gehört auch Rutin) unterstützen Vitamin C, daneben sind sie wichtige Antioxidantien. Bioflavonoide helfen mit den Katarakt zu verhindern. Pantothensäure (Vit. B5) wird neben vielen anderen Funktionen auch benötigt zum Aufbau bestimmter Botenstoffe im Gehirn (Neurotransmitter), die für den Sehvorgang wichtig sind. Die essentielle Aminosäure L-Lysin verhindert Blutungsvorgänge im Auge, Vitamin A und Carotinoide sind wichtige Vitalstoffe für den Sehvorgang und wirkungsvolle Antioxidantien, ebenso wie Vitamin E und N-Acetyl-Cystein (NAC). Zink spielt eine Rolle im Stoffwechsel von Vitamin A.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

STÄRKENDE VITALSTOFFE

Heidelbeere (25% Anthocyaniside)	30 mg
Vitamin C	300 mg
Zitrus Bioflavonoid Komplex	250 mg
liefert: Aktive Flavonone	24 %
(mit Hesperidin und Eriocitrin)	
Aktive Flavonole und Flavone,	20%
(1) Pektin, Cellulose & Naringen	
Rutin (Saphora japonica)	100 mg

SCHÜTZENDE VITALSTOFFE

Pantothensäure (Vit. B5)	100 mg
L-Lysin (freie Aminosäure)	50 mg

ANTIOXIDANTIEN

Vit. A (als Beta Carotin)	25.000 IE
Zink (Monomethionin)	20 mg
Vitamin E	200 IE
NAC (N-Acetyl-Cystein)	50 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4926

Ultra Lutein™

Carotinoid für die Augen

„Sehen heißt Glauben.“ Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan, durch das der größte Teil unserer Wahrnehmung aufgenommen wird. Es ist auch das Sinnesorgan, dessen Funktion von den meisten Menschen als selbstverständlich erachtet wird. Dass dieses Organ geschützt und mit den richtigen Vitalstoffen versorgt werden muss, kommt trotzdem vielen Menschen nicht in den Sinn.

Im Inneren des Auges, an der Macula lutea (gelber Fleck), trifft das Licht ungehindert auf die Sinneszellen. Daher ist dies der Ort des schärfsten Sehens und gleichzeitig der Ort mit dem höchsten Risiko für oxidative Schäden. Die Degeneration der Macula (AMD = age-related macular degeneration) ist die Hauptursache für die Altersblindheit. Sie kann durch das Carotinoid Lutein gebremst werden. [Journ. of the Am. Col. of Nutrition, Oct.1991;10(5):540/Abstr. 23]

Lutein und Zeaxanthin sind die einzigen Carotinoide, die in der Macula anzutreffen sind. Die natürliche Konzentration von Lutein im Auge ist 3 x höher als die anderer Carotinoide.

Lutein fängt einen hohen Anteil der UV Strahlen ab, bevor sie auf Gewebe der Macula und der restlichen Retina auftreffen. So wird der Bildung einer signifikanten Menge von freien Radikalen vorgebeugt. Dieser Vorgang ist mit der Funktion einer Sonnenbrille zu vergleichen. 1997 ergab eine Studie der Intern. University of Florida, dass durch Lutein der blaue Anteil des Lichts um 30 bis 40% reduziert wird, bevor es die Photorezeptoren erreicht, in denen Lichtstrahlen zu sogenannten Photonen weiterverarbeitet werden [Exp Eye Res Jul;65(1):57-62]. Lutein ist vermutlich in der Lage, direkt freie Radikale zu neutralisieren, nachdem sie gebildet worden sind.

Zeaxanthin ergänzt die Wirkungsweise von Lutein. Forschungsergebnisse aus den USA weisen darauf hin, dass durch Lutein und Zeaxanthin auch eine nicht mehr ganz funktionstüchtige Macula sich wieder regenerieren kann.

Wissenschaftliche Studien deuten darauf hin, dass 20 mg Lutein für Erwachsene etwa die richtige Menge ist, um eine ordnungsgemäße Funktion der Augen zu fördern. FloraGLO®-Lutein wird mit einem patentierten Reinigungsprozess aus der Gartenringelblume (*Calendula officinalis*) gewonnen und bietet als einziger standard. Extrakt einen optimalen Wirkungsgrad, wie in klinischen Studien gezeigt wurde.

1 Softgel enthält:

Lutein*(Extrakt aus der Gartenringelblume) 20 mg Zeaxanthin*(Extr. a.d. Gartenringelblume) 860 mcg

Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Sojaöl, Glycerin, Bienenwachs, Lecithin, gereinigtes Wasser und natürlicher Farbstoff

* FloraGLO® ist eine eingetragene Handelsmarke von Kemin Foods, L.C.

Verschlossen an einen kühlen und trockenen Ort aufbewahren. Von Kindern fernhalten.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Flasche mit 60 Softgels Nr.49265

Freie Radikale/Antioxidantien

Freie Radikale sind reaktionsfreudige, aggressive molekulare Teilchen, die ganz normal im Stoffwechsel entstehen und dort neutralisiert werden. Sie sind für lebende Prozesse notwendig. Freie Radikale entstehen allerdings dann excessiv, wenn äußere Einflüsse wie Umweltgifte, Tabakrauch, UV-Strahlung und Stress auf den Organismus einwirken oder schlicht dann, wenn besonders viel Nahrung aufgenommen wird. Dieses Übermaß an freien Radikalen benötigt dringend Elektronen, die sie Molekülen mit normalen stabilen Verbindungen entziehen. Diese Oxidation löst so eine Kettenreaktion aus, die zu einer langsamen Degeneration von ursprünglich gesundem Gewebe führt.

Neue Erkenntnisse lassen den Schluß zu, daß viele degenerative Erkrankungen, die mit dem Alternsprozeß zusammenhängen, wie Herz-Kreislaufkrankungen, Krebs, Katarakt, Parkinson, Lungenkrankheiten, Gehirnleistungsstörungen und generell Alternsvorgänge und Degenerationsprozesse mit dem vermehrten Vorhandensein freier Radikale zusammenhängen.

Vitalstoffe und Enzymsysteme, mit denen der Organismus solche freien Radikale kontrolliert und entschärft, bezeichnet man als Radikalfänger oder Antioxidantien. Beispiele für derartige Vitalstoffe sind Beta Carotin, Vit. C, A, E, die Spurenelemente Zink und Selen als Bausteine wichtiger Enzyme und spezielle Bioflavonoide wie Polyphenole, Anthocyanoside, Leucoanthocyanidine und Proanthocyanidine.

Detoxigen®

Vitalstoff-Hilfe zur Zellentgiftung

Detoxigen ist geeignet, um freie Radikale in der Zelle abzufangen und damit eine Zellentgiftung zu bewerkstelligen. Zellentgiftung ist auch Voraussetzung, um erfolgreiche Therapien durchzuführen. Sie stellt gleichsam den ersten Schritt dar. Dies gilt ganz besonders bei chronischen Krankheiten.

Detoxigen enthält Extrakte und Konzentrate von 12 Kräutern, zusätzlich energiesteigernde Wirk- und Vitalstoffe wie Kreatin, Coenzym Q10 und Vitamin B12, denn alle Entgiftungsvorgänge erfordern auch Energie. Gemeinsam ist allen Antioxidantien, daß sie genau wie eine naturnahe, vollwertige Ernährung und ausreichende Bewegung einen „Anti-Alterns-Effekt“ besitzen.

- Rotklee enthält u.a. Vit. C, Isoflavonoide, Bioflavonoide, Zink, Vit. A und Selen.
- Löwenzahn besitzt Zink, Bioflavonoide und Vit. A. Alle aufgeführten Vitalstoffe unterstützen die Entgiftung.
- Echinacin liefert Glukuronsäure, Vit. A, C und E und wirkt entgiftend. Daneben stimuliert es wie die fernöstlichen Pilze Shiitake und Reishi das Immunsystem.
- Cayenne fungiert als Katalysator. Ferner unterstützt es Verdauungsabläufe und damit Ausscheidungsvorgänge. Cayenne besitzt auch Zink, Schwefel, Phosphor und die Vitamine des B-Komplexes zur Energiegewinnung.
- Selleriesamen ist mit Vit. A und C ebenso wie die Mariendistel mit ihren typischen Flavonoiden ein Antioxidans. Mariendistel ist daneben wichtig für eine gut funktionierende Leberaktivität und damit für Entgiftungsvorgänge.
- Ingwerwurzel regt den Darm an und Wacholderbeeren beeinflussen die Nierentätigkeit positiv.

Detoxigen enthält somit ein umfangreiches Profil an Vitalstoffen, die für die Entgiftung und Ausscheidung sorgen. Vitamin B12, Kreatin und Coenzym Q10 liefern zusätzlich die nötige Energie, darüber hinaus ist Q10 ein effektives Antioxidans.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

PFLANZLICHE MISCHUNG

Hibiscus (hibiscus sabdariffa)	250 mg
Rotklee (trifolium pratense)	200 mg
Löwenzahn (taraxacum officinale)	200 mg
Komplex chinesischer Pilze	200 mg
Shiitake (lentinus edodes)	150 mg
Reishi (ganoderma lucidum)	50 mg
Echinacin (echinacea purpurea)	100 mg
Cayenne (capsicum frutescens)	75 mg
Krauser Ampfer (rumex crispus)	50 mg
Mariendistel (standardisiert 80% Silymarin)	50 mg
Selleriesamen (apium graveolens)	25 mg
Ingwerwurzel (zingiber officinale)	25 mg
Wacholderbeeren (juniperus communis)	20 mg

MISCHUNG ESSENTIELLER COFAKTOREN

Kreatin Monohydrat	100 mg
(Vorstufe zur Energiegewinnung)	
Coenzym Q10 (Ubichinon)	10 mg
Vitamin B12 (Cobalamin Konzentrat)	250 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.49300

NeuroGenic® Vitalstoffe für Gehirnleistungen mit Ginkgo biloba, Heidelbeeren und Phosphatidyl Cholin

Unser Gehirn ist ein sehr komplexes Gebilde. Es ist der Ort des Geistes, der intellektuellen Fähigkeiten und der unverwechselbaren Persönlichkeit. Neuere Erkenntnisse weisen darauf hin, daß es möglich ist, die Gehirnleistungen mit Vitalstoffen zu unterstützen. Die einzelnen Inhaltsstoffe dieser Formel:

- *Phosphatidyl Cholin ist die bioaktive Form von Cholin. Cholin ist ein Baustein des Botenstoffes (Neurotransmitter) Acetylcholin. Dieser Botenstoff sorgt für ein gutes Gedächtnis und vermittelt auch Lernvorgänge.*
- *L-Glutamin für den I.Q. und zur Ammoniakentgiftung im Gehirn.*
- *Vitamin C ist ein wirkungsvolles Antioxidans. Es schützt das Gehirn vor den Angriffen freier Radikale, es hilft mit, Blutgefäße gesund zu erhalten.*
- *Pantothensäure (Vit. B5) erhöht u.a. die Stresstoleranz und ist wichtig zur Energiegewinnung, denn es ist Bestandteil von Coenzym A (das Gehirn benötigt viel Energie).*
- *L-Phenylalanin ist eine Vorstufe zu Tyrosin, das wiederum Ausgangsmaterial für die Botenstoffe Dopamin und Noradrenalin ist. Beide vermitteln uns Bewußtseinsvorgänge, intellektuelle Fähigkeiten und überhaupt Gehirnleistungen. Bei einem Mangel treten Depressionen auf. Defizite an Dopamin verursachen außerdem Parkinson.*
- *Ginkgo biloba erhöht die Blutzirkulation und damit auch die Anlieferung von Vitalstoffen, sorgt für eine gute Sauerstoffversorgung des Gehirns (das Gehirn benötigt viel Sauerstoff), hemmt das Zusammenballen von Gerinnungsplättchen. Ferner wirkt es als Antioxidans. Ginkgo unterstützt die mentalen Funktionen und das Kurzzeitgedächtnis. Es hat sich bewährt bei Kopfschmerzen, Tinnitus und Depressionen.*
- *Winterkirsche (Ashwagandha) wirkt als Adaptogen, d.h. die Widerstandskraft des Organismus gegen Stress wird u.a. erhöht.*
- *Chinesischer grüner Tee mit seinen Polyphenolen ist als Antioxidans tätig, senkt den Cholesterinspiegel, reguliert den Glukose- und Insulinspiegel (das Gehirn bezieht seine Energie aus Glukose = Blutzucker) und bekämpft mentale Müdigkeit.*
- *Heidelbeere (Bilberry) hält den Glukosespiegel aufrecht und sorgt damit für genügend Energie im Gehirn, ferner ist es hilfreich bei Angstlichkeit und Stressereignissen.*
- *PAK (Pyridoxal alpha-Ketoglutarat) gehört als Derivat zur Vit. B6-Gruppe. Es ist somit u.a. wichtig für den Stoffwechsel von Aminosäuren. Diese sind direkt oder nach Umformung Botenstoffe, weiterhin werden sie u.a. zum Aufbau von Empfangs-einrichtungen (Rezeptoren) für Botenstoffe benötigt.*
- **Coenzym Q10 ist hilfreich zur Energiegewinnung und ist ein effektives Antioxidans.**

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Phosphatidyl Cholin	250 mg
L-Glutamin (freie Aminosäure)	200 mg
Vitamin C	150 mg
Pantothensäure (Vit. B5)	100 mg
L-Phenylalanin (freie Aminosäure)	100 mg
Ginkgo Biloba	60 mg
(24% Ginkgo Flav. Glyko., 6% Terpen Laktone)	
Winterkirsche (withania somnifera)	50 mg
(standard 1,5% Withanolide)	
Chinesischer grüner Tee	20 mg
(camellia sinensis, stand. 20% Polyphenole)	
Heidelbeere (vaccinium myrtillus)	15 mg
(standardisiert 25% Anthocyanoside)	
PAK (Pyridoxal alpha-Ketoglutarat)	10 mg
Coenzym Q10 (Ubichinon)	5 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.49302

Super Anti-Oxidants Sustained Release

Antioxidantien Komplex. Verzögerte Freisetzung

In Super Anti-Oxidants sind die bekannten Antioxidantien Vit. C, E, A, Selen und Chrom zusammengefaßt. In einer synergistische Basis aus Karotten, Brokkoli, Spinat und Rüben. Eine zeitverzögerte Freisetzung gewährleistet einen längerdauernden Schutz.

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten:

Vitamin C (mit Hagebutte)	500 mg	Selen (Aminosäure Komplex)	200 mcg
Vitamin E (natürlich)	200 I.E.	Chrom (Aminosäure Chelat)	200 mcg
Vitamin A (als Beta Carotin)	10.000 I.E.		

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4931

Pycnogenol®

Ultimates Antioxidans

Pycnogenol ist ein Extrakt aus der Rinde von Pinus maritima, einer Kiefernart, die im Mittelmeerraum beheimatet ist. Pycnogenol gehört zur Gruppe der oligomeren Proanthocyanidine und besitzt eine starke antioxidative Wirkung, es ist ein wirkungsvoller Radikalfänger. Studien zufolge ist es 50 mal effektiver als Vit. E und 20 mal effektiver als Vit. C.

Die Proanthocyanidine des Pycnogenols können die Bluthirnschranke überwinden. Damit schützen sie das Gehirn und Nervengewebe vor Oxidationsvorgängen. Pycnogenol ist auch in der Lage verschiedene Mediatoren wie Histamin, Prostaglandine und Kinine, die an Entzündungsprozessen beteiligt sind, zu blockieren.

Pycnogenol regeneriert Vit. C und repariert beschädigtes Kollagen in den Arterien, in der Haut, in Sehnen und Bändern, in Knorpeln und Knochen sowie in den Hüllen der einzelnen Organen. Pycnogenol wirkt synergistisch mit anderen Antioxidantien wie Vit. C, E, A und Selen. (Einzelheiten zu Antioxidantien können auf Seite 256 nachgelesen werden)

Pycnogenol wird gerne eingesetzt bei Entzündungsprozessen, degenerativen Erkrankungen, Netzhauterkrankungen, zur Stimulierung des Immunsystems, bei Allergien, in der Vorbeugung arteriosklerotischer Veränderungen, bei Herz-Kreislaufkrankungen, Venenerkrankungen und äußeren Blutungen.

Jede Veg. Kapsel enthält:

Pycnogenol 30 mg

(garantiert 85-95% Proanthocyanidine)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Veg. Kapsel

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Veg. Kapseln Nr.4935

CoQ₁₀ 30 mg Softgels

Coenzym Q-10, 30 mg in Weichgelatine kapseln

Coenzym Q-10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die in den Membranen der Mitochondrien angesiedelt ist.

Mitochondrien sind intrazelluläre Organellen, die ATP (Adenosintriphosphat) herstellen, das grundlegende Energiemolekül unserer Zellen. Es ist verantwortlich für 95% der aus der Nahrung gewonnenen Energie. Mit Hilfe von Coenzym Q-10 werden Protonen über die Mitochondrien-Membran gepumpt, um die in der Nahrung sitzende chemische Energie nutzbar zu machen. Hieraus entsteht dann ATP.

Daher kann Coenzym Q-10 als Aktivator der Körperenergie bezeichnet werden. Wegen der Unverzichtbarkeit von Q-10 bei der aeroben Energiegewinnung (Energiegewinnung durch Sauerstoff), findet sich dieses Coenzym in fast allen lebenden Systemen und wurde von seinem Entdecker R.A. Morton Ubiquinon (= überall vorkommend) genannt.

CoQ-10 ist ein effektives Antioxidans. Es neutralisiert freie Radikale in lipophilen Zell-bereichen. Zudem wird verbrauchtes Vit. E durch CoQ-10 reaktiviert und steht somit dem antioxidativen Schutzsystem wieder zur Verfügung.

Durch eine ergänzende Zufuhr von Q-10 kann die Energieausbeute in Zellen, Muskeln und Organen auf natürlichem Wege verbessert werden.

Der Q-10 Spiegel nimmt mit zunehmendem Alter um bis zu 80% ab. Dies wurde beobachtet bei Menschen mit schweren Herzkrankheiten. Studien lassen vermuten, daß dieser Rückgang der Q-10 Produktion Alternsprozesse sogar selbst mitverursacht.

In amerikanischen und japanischen Studien zur Behandlung und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen verdreifachte sich die Überlebensrate bei dekompensierter Herzinsuffizienz. Positive Effekte zeigten sich auch bei Tumoren, Leukämie und in der Begrenzung von Nebenwirkungen bei der Chemotherapie.

Q-10 kann die Histaminfreisetzung hemmen und ist daher von Nutzen für Menschen mit Allergien, Asthma, Atemwegserkrankungen und Schizophrenie (Histamin ist im Gehirn ein äußerst anregender Transmitter).

Q-10 zeigt auch eine günstige Wirkung für sportlich aktive Menschen, bei Diäten zur Gewichtsreduktion, bei erhöhten Stressbelastungen (Stress ist ein Energiegroß-_verbraucher), bei Diabetes, MS, Candida-Infektionen, bei Muskeldystrophie, sowie bei Zahn- und Zahnfleischerkrankungen und allen Arten von Alterserscheinungen.

Nature's Plus Q-10 wird in Japan in patentierten Gärungsprozessen hergestellt. Nur mit dieser pharmazeutischen Qualität sind die erfolgreichen Studien von Folkerts und Bliznakov durchgeführt worden. Solch ein Q-10 hat eine gelblich-orange Farbe. Softgel-Technologien in Amerika konnten die Bioverfügbarkeit noch um 60-70% erhöhen.

Ein Softgel (Weichgelatinkapsel) enthält:
Coenzym Q-10 (100% rein, aus Japan) 30 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hefefrei • pharmazeutische Qualität

Flasche mit 30 Softgels Nr.4956 - 60 Nr.49561

Ultra CoQ₁₀ 100

Aktivator der Körperenergie, Antioxidans

Jede hermetisch versiegeltes Softgel liefert 100 mg Coenzym Q-10 pharmazeutischer Qualität, um maximale Ergebnisse zu erzielen. (Einzelheiten zu Coenzym Q-10 können der Produktbeschreibung CoQ10 Softgels Nr.4956 auf der vorhergehende Seite entnommen werden).

Ein Softgel (Weichgelatinkapsel) enthält:
Coenzym Q-10 (Ubichinon) 100 mg
(100% pharmazeutische Qualität aus Japan)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Softgels Nr.49563

CoQ₁₀ Lipoceutical Spray

Mit synergistischen Cofaktoren

Coenzym Q10 spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung in der Zelle (alle Vorgänge in der Zelle benötigen Energie) und ist u.a. von Bedeutung für das Herz-Kreislaufsystem. Coenzym Q10 ist ein wirksames Antioxidans und zeichnet sich durch einen Anti-Alternseffekt aus (Einzelheiten zu Coenzym Q-10 können der Produkt-beschreibung CoQ10 Nr.4956 auf der vorhergehende Seite entnommen werden).

In einem geschützten liposomalen Komplex von essentiellen Stoffwechselfaktoren (mittelkettige Caprylsäure, Caprinsäure, Capronsäure und Laurinsäure - Phosphatidyl-cholin, Phosphatidyläthanolamin, Phosphatidylinositol und N-Acetyl Glukosamin). Ferner gereinigtes Wasser, pflanzliches Glycerin, gereinigtes Lecithin, Citrus Samen-extrakt (Citrus sinensis) und Vitamin E (1 I.E.).

Als Lipoceutical Spray wird Coenzym Q10 direkt über die Schleimhäute des Mundes aufgenommen. Der Magen/Darm-Trakt wird umgangen.

Jede Spraydosis enthält:
CoQ10 (pharmazeutische Qualität) 30 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 - 2 Sprays unter die Zunge sprühen und dort ca. 20 Sek. einwirken lassen.

Natürlicher Mandarinen-Tangarinen Geschmack

2 oz (59,14 ml für 80 Sprays) Flasche Nr.49565

Oxy-Nectar®

Antioxidantien-Shake aus 10 Stufen

Der köstlich nach Beeren schmeckende Nektar beinhaltet ein umfangreiches Profil an Vitaminen, Mineralstoffen/Spurenelementen, Aminosäuren und Bioflavonoiden, dazu Beta Carotin, Zink und Pycnogenol. Eingebettet ist diese Formel in einer Mischung aus synergistisch und antioxidativ wirkenden Kräuter-, Früchte- und Gemüseextrakten. Hinzugefügt wurden Pflanzenenzyme, Zellpigmente und Vollwertkonzentrate.

Hervorzuheben sind L-Glutathion und NAC (mittels NAC kann den Glutathionspiegel im Blut wieder aufgefüllt werden), der Tomatenextrakt mit Lycopenen und Knoblauch (geruchlos), die alle in der Lage sind, freie Radikale unschädlich zu machen. Oder auch Ginkgo biloba, das nicht nur durchblutungsfördernd wirkt, sondern auch ein hohes antioxidatives Potential besitzt. Eine besondere Rolle spielt in dieser Formel auch die Alge Chlorella, die sich besonders um das Einfangen von giftigen Schwermetallen kümmert, die vermehrt freie Radikale bilden können.

Eine Portion mit 33 g enthält (Messkelle in der Dose):

ANTIOXIDANTIEN / BIOFLAVONOID MIX	
Citrus Bioflavonoid Komplex	50 mg
(Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen - 44%)	
Quercetin (saphora japonica)	25 mg
Rutin (saphora japonica)	25 mg
Hesperidin (citrus)	20 mg
Eriocitrin (citrus)	5 mg
Pycnogenol** (pinus maritima)	5 mg

(standard. 85-95% Proanthocyanidine)

ANTIOXIDANTIEN / KRÄUTER MIX	
Astragalus (astragalus membranaceus)	150 mg
Ligustrum (ligustrum lucidum)	150 mg
Shiitake Mushroom (lentinus edodes)	100 mg
Echinacea (echinacea purpurea)	100 mg
Schisandra (schisandra chinensis)	100 mg
Ginkgo Biloba	10 mg

(50:1, 24% Ginkgo Flavone-Glycoside)

ANTIOXIDANTIEN / GEMÜSE MIX	
Broccoli 10:1 (brassica oleracea)	150 mg
(natürlich reich an Sulforophan)	
Spinat 10:1 (spinacia oleracea)	50 mg
Chinesischer Kohl (brassica chinensis 10:1)	50 mg
Karotten 10:1 (daucus carota)	50 mg
Tomate (natürlich reich an Lycopopen)	50 mg
Knoblauch*	25 mg
(entspricht 62,5 mg frischem Knoblauch)	

ANTIOXIDANTIEN / FRÜCHTE MIX	
Gemischter Beerenextrakt	250 mg
(rote Weintraube, Brombeere, Himbeere - _stand. 20% Polyphenole, 4% Anthocyanoside -)	

Heidelbeere (stand. 25% Anthocyanoside)10 mg_

ANTIOXIDANTIEN / AMINOSÄUREN MIX	
NAC (N-Acetyl-Cystein)	15 mg
L-Methionin (freie Aminosäure)	10 mg
L-Glutathion (freie Aminosäure)	10 mg

ANTIOXIDANTIEN / VOLLWERT MIX	
Spirulina (blau-grüne Micro-Alge)	50 mg
Getrockneter Gerstensprossen Saft	50 mg_(Bioanbau, Niedrig-Temp. getrocknet)
Chlorella (aufgebroche Zellwände)	25 mg

ANTIOXIDANTIEN / PFLANZENENZYME MIX	
Oxidase (Vollkornreis Gärung)	10 mg
Katalase	5 mg
Peroxidase	5 mg

ANTIOXIDANTIEN / ZELLPIGMENTE MIX	
Chlorophyll	685 mcg

(Spirulina, Chlorella, Gerstengrass)
Carotenoide 4 mcg
(Spirulina, Chlorella, Gerstengrass)

In einer natürlichen Grundlage aus Hagebutten, Guava, West Indische Kirsche und Mango.

* **

Als Mahlzeiteratz 1 Meßlöffel (33g) in ¼ Liter Wasser, Milch oder Saft auflösen

Hefefrei • Vegetarisch

1.3 lb. (594g) Dose Nr.4961

Commando® 2000

Antioxidantienschutz

In Commando 2000 sind ausgesuchte Vitamine, Spurenelemente, Kräuter und Aminosäuren zusammengefaßt, um den freien Radikalen „den Krieg zu erklären“ und Zellen zu schützen. Je mehr derartige Antioxidantien zusammenwirken, desto größer ist ihr Nutzen.

Vitamin C, E, Beta Carotin, Pycnogenol** und Glutathion sind bekanntlich potente Radikalfänger. Zink* und Selen sind Bestandteile von Enzymen, die als Radikalen-fänger tätig sind. Bioflavonoide verstärken die Arbeit von Vitamin C, Knoblauch ist u.a. ein wirkungsvolles Stimulans für das Immunsystem und Ginkgo biloba erhöht nicht nur die allgemeine Durchblutung und damit die Anlieferung von antioxidativ wirkenden Substanzen, sondern ist selbst ein Radikalfänger.

In einer natürlichen Basis von Pycnogenol (Kiefernextrakt [stand. 85-95% Proanthocyanidine]), antioxidativ wirkende Pflanzenenzyme (Katalase, Glukose Oxidase und Peroxidase) und Gemüsesorten, die antioxidative Wirkstoffe besitzen (Brokkoli [reich an Sulforaphan], Kohl, Blumenkohl und Tomaten [reich an Lycopenen]).

Zwei proteinummantelte Tabletten enthalten
VITAMIN / SPURENELEMENTEN MIX
Vitamin C 1.000 mg
Citrus Bioflavonoid Komplex 200 mg
(Flavonole, Flavonone, Flavone & Naringen - 44%)
Vitamin E 200 I.E.
Vitamin A (als Beta Carotin) 10.000 I.E.
Zink (Monomethionin)* 20 mg
Selen (Selenmethionin) 100 mcg

PFLANZEN MIX
Echinacin (echinacea purpura) 250 mg
Astragalus (astragalus membranaceus) 150 mg
Knoblauch (geruchlos) 70 mg
Ginkgo biloba 5 mg
(50:1, stand. 24% Ginkgo Flavon-Glycoside)

AMINOSÄURE MIX
NAC (N-Acetyl-Cystein) 20 mg
L-Methionin (freie Aminosäure) 15 mg
L-Glutathion (freie Aminosäure) 10 mg

* ** **

OptiZink ist eine registrierte
Handelsmarke der InterHealth Company

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Nr.4965 - 90 Nr.4966

Ultra Isoflavone 100

Hochdosierte Isoflavone mit Genistein, Daidzein & Puerarin

Isoflavone sind Mitglieder der großen Familie von Flavonoiden, die im Pflanzenreich weit verbreitet und somit auch ein Bestandteil unserer Nahrung sind. Flavonoide zeichnen sich durch ein chemisches Phänomen aus, das Resonanzstabilisierung genannt wird. Diese Verbindungen bleiben stabil, auch wenn sie Elektronen abgeben oder aufnehmen. Das erklärt die antioxidative Wirkung.

In ihrer Struktur ähneln Isoflavone dem menschlichen Hormon Östrogen, sie sind jedoch in ihrer Wirkungsweise wesentlich schwächer und sanfter. Gerade in dieser schwachen Form sind sie pharmakologisch von Bedeutung. Man bezeichnet Isoflavone daher auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene. Eine besondere Rolle spielen die Isoflavone der Sojapflanze, sie wirken regulierend und harmonisierend auf die Aktivitäten von Östrogen und Testosteron. Sie können auch die Tätigkeit der knochenabbauenden Osteoklasten reduzieren. Damit wirken sie dem Verlust von Knochen-masse bzw. der Osteoporose entgegen. Pflanzliche Östrogene haben nicht die bekannten Nachteilen einer Hormonersatztherapie. Sie können auch als Antioxidantien tätig sein und anticancerogen wirken.

Aufgrund dieser vielen Eigenschaften sind die Isoflavone der Sojapflanze in der Lage, die Gesundheit verschiedener Gewebe und Strukturen wirkungsvoll zu unterstützen, so die des Herzens, des Knochensystems, die Gesundheit der Gewebe der weiblichen Brust und die der Prostata.

In Ländern wie Japan, in denen regelmäßig Soja in Form von Sojamilch, Tofu, Miso und Tampeh verzehrt wird, ist das Risiko, an Brust- oder Prostatakrebs zu erkranken, wesentlich geringer im Vergleich zu Ländern wie den USA oder Deutschland, wo Soja nicht zur alltäglichen Ernährung gehört. Es ist mittlerweile nachgewiesen, daß Sojabohnen eine große Anzahl an antikanzerogenen Stoffen enthalten. In einer umfang-reichen Studie in Australien wurde ferner festgestellt, daß Soja mit seinen pflanzlichen Östrogenen auch wirksam ist bei Beschwerden in den Wechseljahren wie Hitzewallungen und Reizbarkeit.

Zwei Tabletten enthalten:

Isoplex 1.500 mg

(eine exclusive Mischung eines an Isoflavonen reichen Konzentrates der Sojabohne, Sojabohnen-keim-Extrakt und Pueraria Wurzel Extrakt)

Dies liefert minimal:

Isoflavone	100 mg
Puerarin	79,28 mg
Daidzin	15,97 mg
Daidzein	7,35 mg
Glycitin	6,1 mg
Genistin	1,8 mg
Glycitein.....	270 mcg
Genistein.....	100 mcg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Vegetarisch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4970

Ultra ActiVin™

OPCs mit Bioperin

Das "French Paradox" oder Französische Paradoxon war der scheinbare Widerspruch, daß Franzosen ein um 50% geringeres Risiko für koronare Herzkrankheiten (CHD = Coronary Heart Disease) und Arteriosklerose haben als

andere vergleichbare Nationen, obwohl die Nahrung in Frankreich einen hohen Anteil an Cholesterin und anderen gesättigten Fetten aufweist. Wissenschaftler vermuten, daß dieses Phänomen mit der französischen Vorliebe für Rotwein zusammenhängt, der in Frankreich von allen Bevölkerungsschichten regelmäßig getrunken wird. Heute schreiben Biochemiker diesen starken antioxidativen Schutz den oligomeren Proanthocyanidinen oder OPCs zu, die im Samen und der Haut Roter Weintrauben vorkommen. Im Gegensatz zu Weiß-wein wird der Rotwein mit den Samen vergoren.

OPCs sind die aktivsten Antioxidantien im menschlichen Gewebe, sie sind teilweise um ein Vielfaches effektiver als Vitamin C, E oder Zink, mit denen sie aber in Kombination sogar noch potenteren, antioxidativen Schutz bieten können. OPCs können zu allen Bereichen des Körpers gelangen und dort wirksam werden, wodurch weitere Vorteile entstehen. So sind sie ein Schutzfaktor gegenüber Krebserkrankungen, denn sie schützen die DNS (genetische Information). Da sie auch die Überproduktion von bestimmten Mediatoren wie beispielsweise Histamin hemmen, sind sie hilfreich bei Entzündungen und Allergien. Auch die empfindlichen Gewebe des Auges werden von OPCs geschützt.

Dazu kommt noch ein weiterer synergistischer Komplex von Phenolen (ActiPlex) und Bioperin, dem Vitalstoffaktivator aus schwarzem Pfeffer.

Eine Veg. Kapsel enthält:

ActiVin * (Vitis vera Samenextrakt) 100 mg
(biologisch aktive Flavonoide aus stand. minimal 85% Proanthocyanidine)
Bioperin ** (Piper nigrum) 2,5 mg
(95% L-Piperolypiperidine aus schwarzem Pfeffer)

Angereichert mit ActiPlex:

Proanthocyanidine-reicher Komplex von Heidelbeeren (Vaccinium myrtillus Frucht, stand. 25% Antho-cyanoside), Brombeere (Rubus fruticosus Frucht, stand. 5% Polyphenole), chinesischer grüner Tee (Camellia sinensis Blätter - coffeefrei, stand. 50% Polyphenole), Brom- und Himbeere (Rubus idaeus Frucht - stand. 5% Polyphenole).

*ActiVin ist eine Handelsmarke der InterHealth Company ** ist eine Handelsmarke der Sabinsa Corp.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Veg. Kapseln Nr.4975

Menotrol

Pflanzliche Wirkstoffe für das Klimakterium

Das Klimakterium oder die Wechseljahre gehören zum Leben einer Frau. Ausgelöst werden sie durch die nachlassende Hormonproduktion. Durch das verminderte Hormon-angebot werden auf direktem Wege oder über bestimmte Regionen des Gehirns Fehl-regulationen ausgelöst. Damit einher gehen die typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Kopfschmerzen, vermehrtes Herzklopfen und oftmals auch Schlafstörungen. Gewichtsprobleme, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe und nicht selten Erschöpfungszustände sind sehr oft weitere Erscheinungsformen in dieser Zeit der Umstellung.

Immer mehr Frauen wollen die unangenehmen Begleiterscheinungen nicht tatenlos hinnehmen und entscheiden sich für eine natürliche Unterstützung bei Beschwerden in den Wechseljahren. Hunderte wissenschaftlich kontrollierte Studien haben den Nachweis erbracht, dass pflanzliche Wirkstoffe im Klimakterium äußerst hilfreich sind.

Menotrol ist eine Zusammenstellung ausgesuchter pflanzlicher Wirkstoffe, welche die unangenehmen Begleiterscheinungen der Wechseljahre mildern können.

Black Cohosh oder Taubensilberkerze, Wanzenkraut. Der Wurzelextrakt der Traubensilber-kerze enthält bestimmte Glykoside, die Hitzewallungen und Schweißausbrüche lindern. In Studien wurde bestätigt, dass der Östrogenspiegel bei Frauen im Klimakterium anstieg, wenn sie den Wurzelextrakt über mehrere Wochen einnahmen. Daneben werden auch Stimmungsschwankungen und Gereiztheit gebessert. Die speziellen Glykoside unterstützen ferner die Bildung der Hyaluronsäure, eine wichtige Substanz im Bindegewebe. Von diesen Vorteilen profitiert auch die Haut, Alternsprozesse werden verlangsamt.

Isoplex ist ein an Isoflavonen reicher Komplex aus Sojabohnen, Sojakeimen und der Kudzu-Bohne (Puerariae). Isoflavone ähneln in ihrer chemischen Struktur dem weiblichen Hormon Östrogen, weshalb sie im menschlichen Körper ähnliche Wirkungen entfalten. Sie sind jedoch in ihrer Wirkungsweise wesentlich sanfter. Man bezeichnet sie daher auch als Phytoöstrogene, als pflanzliche Östrogene. Gleichzeitig werden mit Isoflavonen das Knochensystem und die Gewebe der Brust unterstützt. Die Isoflavone verringern auch das Risiko, an Herz-Kreislaufstörungen zu erkranken, die in der Menopause oft zu beobachten sind. In Ländern, in denen Sojaprodukte zur Ernährung gehören, wie z.B. in Japan, sind Wechseljahrsbeschwerden und Osteoporose viel weniger verbreitet als in den westlichen Industrienationen. Die beiden Isoflavone Genistein und Daidzin der Sojabohne kurbeln auch den Aufbau des Kollagens im Bindegewebe an, was u.a. für die Haut sehr günstig ist. Alternsprozesse der Haut werden verzögert.

Hinweis: Die Wirkung aller natürlichen Mittel setzt meistens nicht sofort ein, sie müssen über einen längeren Zeitraum kontinuierlich eingenommen werden. Isoflavone als „pflanzliche, natürliche Östrogene haben nicht die Nebenwirkungen, wie sie bei einer synthetischen Hormon-Ersatztherapie zu beobachten sind (Gewichtszunahme, Spannungs-gefühle in der Brust, erhöhtes Risiko gegenüber Brustkrebs, Herz-Kreislaufstörungen und Thrombose).

Unterstützend wirken eine natürliche, vollwertige Ernährung, ausreichende Bewegung und eine Reduzierung der Stressbelastungen.

Zwei Kapseln enthalten:
Black Cohosh 100 mg
(Cimifuga racemosa Wurzel und Rhizome, stand. 2,5% [2,5%] Triterpen Glykoside)

Isoplex 200 mg
(exklusiver Mix aus einem an Isoflavonen reichen Sojabohnenkonzentrat, Soja-Keim-Extrakt und Wurzelextrakt der Kudzu Bohne Puerariae, stand. 6,7% [13,4 mg] Isoflavone)
Andere Inhaltsstoffe: Gelatine, Wasser, Glycerin und Silizium

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Milch, Zucker, Salz und Stärke
Ohne künstliche Farbstoff und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.7434

InflamActin®

Natürliche Wirkstoffe bei Entzündungen

Entzündungen sind eine ganz natürliche Reaktion des Immunsystems als Antwort auf schädigende Einflüsse wie Fremdkörper, Verletzungen, Unterbrechung der arteriellen Durchblutung, Bestrahlungen oder Einwanderung von Mikroorganismen. Die erste Reaktion ist eine erhöhte Blutzufuhr, was sich in Rötung und erhöhter Temperatur des betroffenen Gebietes bemerkbar macht, gefolgt von einer Gefäßdurchlässigkeit. Plasma tritt aus den Kapillaren und dringt ins Gewebe ein, eine Anschwellung und Schmerzen sind der weitere Verlauf.

InflamActin® ist eine exakt abgestimmte Rezeptur, um den Organismus zu befähigen, Entzündungen auf natürlichem Wege zu bekämpfen. Alle Inhaltsstoffe unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Boswellin (Weihrauch), auch als indischer Ölbaum bekannt, enthält in seinem Harz ätherische Öle, in dem über 80 Substanzen gefunden wurden. Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind die Boswelliasäure und ihre Abkömmlinge (Derivate). Boswelliasäure hemmt fast vollständig die Synthese von entzündungsauslösenden Leukotrienen. Klinische Studien in Deutschland und Indien geben Hinweise auf die Wirksamkeit bei chronischer Polyarthrit und juveniler chronischer Arthritis. In der traditionellen Ayurveda Medizin wird das Harz zur Behandlung von Entzündungen, rheumatischen Erkrankungen und Schuppenflechte eingesetzt.

Bromelain sind eiweißspaltende Enzyme aus der Ananas. Bromelain wirkt abschwellend und hat einen günstigen Einfluss auf Entzündungsprozesse, Haematome und Oedeme.

DLPA, ein Komplex aus D- und L-Phenylalanin (Aminosäuren) blockiert Enzyme, die verantwortlich sind für den Abbau körpereigener Endorphine und Enkephaline. Damit stehen diese speziellen Peptide vermehrt zur Verfügung, sie lindern Schmerzen und heben die Stimmung.

Turmeric oder Curcuma, Gelbwurz. Das Curcumin der Wurzel besitzt entzündungshemmende Eigenschaften. Es bremst die Enzyme Lipoxygenase und Cyclo-Oxygenase, die die Bildung von Leukotrienen und entzündungsfördernden Prostaglandinen wie Thromboxane katalysieren. Thromboxane wirken u.a. kontrahierend auf die glatte Muskulatur der Arterien. Außerdem wirkt Curcumin antibakteriell und antioxidativ.

Vitamin C ist ein starkes Antioxidans im wässrigen Milieu und moduliert das Immunsystem. Da Vit. C auch zur Kollagenbildung benötigt wird, ist es hilfreich bei Reparaturvorgängen und Regenerationsprozessen.

St. John's Wort (Johanniskraut) mit seinen bioaktiven Substanzen wie Hypericin, Pseudohypericin, Tanninen und Phytosterolen wirkt stimmungsaufhellend und schlaffördernd. Hypericin blockiert den enzymatischen Abbau der Neurotransmitter Serotonin und Dopamin, die uns ein Gefühl des Wohlbefindens und der Harmonie vermitteln (Hypericin hemmt Mono-Amino-Oxydasen - MAO). Durch den Umbau von Serotonin zu Melatonin wird eine schlaffördernde Wirkung erzielt. Außerdem töten Hypericin und Pseudohypericin Viren ab, die Entzündungen verursachen können.

Chamomile oder Kamille mit Apigenin, Luteolin, Cumarin und ätherischen Ölen beruhigt, lindert und heilt Entzündungen, besonders jene der Haut und Schleimhäute.

Feverfew (Fieber- oder Mutterkraut). Die Blätter enthalten Sesquiterpenlaktone, Tannine und Kampfer. Fieberkraut dämpft entzündungsfördernde Prostaglandine ein, Schmerz-zustände werden spürbar gebessert. Ferner wird die Ausschüttung von Histamin gedrosselt (Histamin ist ein biogenes Amin und kann Entzündungen verursachen).

Goldenseal oder kanadischer Orangenwurz ist reich an Alkaloiden wie Hydrastin und Berberin. Sie besitzen adstringierende und antiseptische Eigenschaften, d.h. sie wirken entzündungshemmend und keimtötend.

Ginger (Ingwer) hat eine lange Tradition als Gewürz und Heilmittel. Die Wurzel enthält Gingerole, Shoguale, Zingerone und ein ätherisches Öl. Diese bioaktiven Substanzen sind ein natürliches Antibiotikum.

Zwei Kapseln enthalten:

Boswellin** (Boswellia serrata)	250 mg
(Gummiharz, stand. 65% Boswelliasäure)	
Bromelain (90 GDUs, gelatin digesting units)	150 mg
DPLA (DL-Phenylalanin)	100 mg
Turmeric (Curcuma longa Rhizome)	75 mg
(stand. 95% Curcumin)	
Vitamin C (maisfrei)	60 mg
St. John's Wort (Hypericum perf. Blüte)	50 mg
(stand. 0,3-0,5% Hypericin)	
Chamomile (Matricaria recutita Blüte)	50 mg
(stand. 1% Apigenin, 0,5% ätherisches Öl)	
Feverfew (Tanacetum parthe. Blatt)	50 mg
(stand. 7% Parthenolide)	

Goldenseal (Hydrastis canad. Wurzel)	25 mg
(stand. 10% Alkaloide, Hydrastin, Berberin)	
Ginger (Zingiber officinale Wurzel)	25 mg
(stand. 4% ätherische Öle)	

Andere Inhaltsstoffe: Silizium

** Boswellin ist eine registrierte Handelsmarke der Sabinsa Corp.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Zucker, Salz, Stärke
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.7436

MigraActin®

Natürliche Wirkstoffe bei Migräne

In Deutschland leiden etwa 14% der Frauen und 7% der Männer unter Migräne. Die Betroffenen erleben den Schmerz als pochend, pulsierend oder auch stechend. Sehr oft ist eine Migräne verbunden mit Übelkeit, Erbrechen und einer Überempfindlichkeit gegenüber Lärm, Gerüchen und Licht.

Bei der häufigen Einnahme von Schmerz- und Migränemitteln kann sich eine Medika-mentenabhängigkeit entwickeln. Hierdurch wird einerseits die schmerzstillende Wirkung gehemmt und andererseits können sich auch noch zusätzliche Kopfschmerzen einstellen.

Da Migräne wohl mit den Blutgefäßen im Gehirn zusammenhängt, ist es wahrscheinlich, dass Pflanzen mit entzündungshemmenden Eigenschaften helfen können. MigraActin® ist eine Zusammenstellung solcher natürlicher Substanzen zur Linderung von Migräne.

Feverfew (Mutterkraut) enthält Tannine, Kampfer, Pharthenolide und andere Sesquiterpen- Laktone. Sesquiterpen- Laktone agieren als Serotonin-Antagonisten, sie hemmen die Ausschüttung von Serotonin aus Blutplättchen (Thrombozyten). Serotonin bewirkt u.a. eine Engstellung der Blutgefäße, die eine Migräne mitverursacht. Außerdem wird die Histamin-Freisetzung gedrosselt, Histamin kann Migräne auslösen. Sowohl Serotonin als auch Histamin sind biogene Amine (*siehe unten), die an der Entstehung von Migräne beteiligt sind. Mit Feverfew kann die Intensität eines Migräneanfalls gelindert werden.

Pantothensäure (Vit. B5) spielt als Teil von Coenzym A (CoA) eine unverzichtbare Rolle im Energiestoffwechsel der Zelle. CoA steuert den Abbau von Kohlenhydraten, was zur Energiegewinnung in der Nervenzelle unbedingt erforderlich ist. Ohne ausreichende Energie sind alle Abläufe in der Nervenzelle gestört. Ein Mangel an Pantothensäure kann Kopfschmerzen, Müdigkeit und Erbrechen verursachen. Pantothensäure ist auch ein Anti-Stress Vitamin. Stress ist oftmals ein Mitverursacher von Migräneattacken.

Ginkgo biloba mit Flavonoiden, Terpen-Laktonen wie Ginkgoliden und Bilobaliden verbessert die Fließeigenschaft des Blutes. Daneben werden die Kapillarwände stabilisiert. Außerdem steigert Ginkgo biloba den Energiestoffwechsel im Gehirn.

Bioperin aus schwarzem Pfeffer erhöht die Absorptionsrate von Vital- und anderen pflanz-lichen Wirkstoffen.

Trimethylglycin (TMC), auch als Betain bekannt, dient als Methylgruppendonator bei vielen Stoffwechselprozessen. Es ist u.a. behilflich beim Abbau von Adrenalin (Stresshormon) und Histamin. TMC ist in der Pflanzenwelt weit verbreitet.

[* Biogene Amine entstehen enzymatisch mit nachfolgenden Reaktionen aus Aminosäuren. Für die Herkunft kommen hauptsächlich 3 Wege in Betracht: Stoffwechsel, Darmflora, Ernährung. Abgebaut werden sie enzymatisch durch Mono-Amino-Oxidasen (MAO), wobei Vitamin B2 anwesend sein muss.]

Folgende Nahrungs- und Genussmittel können durch ihren Gehalt an biogenen Aminen Migräne verursachen: Rotwein, gereifter Käse, Dauerwurst (z.B. Salami), geräucherter Fisch, Sauerkraut, Banane und Schokolade. Ferner können der Geschmacksverstärker Natriumglutamat und der Süßstoff Aspartam Migräne auslösen.

Hinweis: Bei der Ernährung sollten statt Weißmehlprodukten und Zucker Vollkornzeugnisse und natürliche Süßungsmittel wie Honig, Trockenfrüchte und evtl. brauner Zucker bevorzugt werden, denn sie sorgen für einen stabilen Blutzuckerspiegel und damit für eine ausreichende Energie. Das Risiko einer Migräneattacke wird hierdurch reduziert. Akkupunktur unterstützt den Heilerfolg.

Zwei Kapseln enthalten:	
Feverfew (Tanacetum parth. Blatt)	700 mg
(stand. 1,2% Parthenolide)	
Pantothensäure	50 mg
Ginkgo biloba Blatt	10 mg
(stand. 24% Ginkgo Flavon Glykoside, _6% Terpenlaktone)	
Bioperin ** (Piper nigrum Frucht)	5 mg
(stand. 95% L-Piperoylpiperidine)	
Trimethylglycin (TMG)	5 mg

** Bioperin ist eine Handelsmarke der Sabinsa Corp.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf.
Nicht mehr als 6 Kapseln täglich.

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Soja, Milch, Zucker, Salz und Stärke
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.7440

ImmunActin®

Natürliche Wirkstoffe zur Unterstützung des Immunsystems

Ständig sind wir den Angriffen von Feinden wie Bakterien, Viren, Parasiten und schädigenden Umwelteinflüssen vielfältigster Art ausgesetzt. Um zu überleben setzt der Organismus ein schlagkräftiges Heer ein: das Immun- oder Abwehrsystem, unsere Verteidigung. Mit einer immensen Zahl von Molekülen und Zellen ist diese Verteidigung im gesamten Organismus präsent. In der heutigen Zeit ist die Abwehr allerdings oft überfordert, da zu viele dieser Feinde zu oft übermächtig zu werden scheinen. Viele Krankheitskeime sind resistenter geworden oder dem Körper nicht bekannt. Im Alter zwischen 25 und 35 Jahren ist die Grippe die häufigste Krankheit gefolgt von der normalen Erkältung. Erste Anzeichen einer Abwehrschwäche sind Leistungsminderung, Infektanfälligkeit, Neigung zu Allergien, Schlafstörungen und emotionale Labilität.

ImmunActin® mit seinen Vitalstoffen kann die Widerstandskräfte merklich verbessern.

Vitamin C stimuliert das Immunsystem durch Ankurbelung der Antikörperproduktion und der Phagozytose, die Fähigkeit bestimmter weißer Blutkörperchen zur Aufnahme von Fremdstoffen und Mikroorganismen wird gesteigert. Ferner wird die körpereigene Interferonsynthese erhöht. Außerdem ist Vit. C ein potentes Antioxidans. Antioxidantien sind eine wertvolle Hilfe für das Immunsystem.

Vitamin E ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans. Die Strukturen der Zellmembran werden vor den Angriffen freier Radikale geschützt. Eine gesunde Membran ist für unerwünschte Viren und Bakterien eine Barriere. Der Bedarf an Vit. E als Zellschutz ist den vielfältigen Belastungen z.B. durch Umweltgifte und Stress erhöht.

Echinacea oder schmalblättriger Sonnenhut besitzt eine Vielzahl aktiver pflanzlicher Wirkstoffe: typische Glycoside, genannt Echinacoside, daneben Betain, Enzyme und Tannine, ferner die Vitamine A, C und E. Durch Echinacea wird die Granulozytenzahl und die Phago-zytose-tätigkeit von Makrophagen (Fresszellen) merklich verbessert. Außerdem werden Interleukine freigesetzt, Signalsubstanzen zur Immunregulation. Die Wirksamkeit gegen Viren konnte nachgewiesen werden.

Astragalus. Die Wurzel enthält Isoflavone, Saponine, Polysaccharide, Cholin und Betain. Astragalus erhöht die Widerstandskräfte gegenüber bakteriellen und viralen Infektionen, außerdem wird die körpereigene Interferonproduktion angekurbelt. Zahlreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Polysaccharide in Astragalus die Funktion der T-Zellen und die der Killerzellen fördern.

Chinese Green Tea (Chinesischer grüner Tee). Die Blätter sind reich an Polyphenolen wie Catechin und Epigallocatechin (EGCG), Tanninen, Theophyllin und Vit. C. Die Polyphenole in unfermentiertem grünen Tee sind starke Antioxidantien, wobei EGCG noch wesentlich stärker ist als Vit. E.

Red Wine (Rotweinkonzentrat) enthält Proanthocyanidine, das sind Polyphenole mit bemerkenswerten antioxidativen Fähigkeiten. Es ist nachgewiesen worden, dass die antioxidative Aktivität der meisten Polyphenole höher ist als die der Vitamine C und E.

Turmeric oder Curcuma mit hohem Gehalt an Curcumin bekämpft sowohl Bakterien als auch Pilze und ist ein Antioxidans. Curcumin unterstützt auch die Leber, unsere körpereigene Entgiftungsstation.

Garlic oder Knoblauch ist ein pflanzliches Antibiotikum. Im Knoblauch findet man u.a. Schwefelverbindungen, Allicin, Allyl Disulfide, einige Mineralstoffe und Spurenelemente, vor allem Selen, Zink und Germanium, weiterhin die Vitamine A und C. Knoblauch fördert die Abwehrkräfte, zerstört Viren, Bakterien und ist wirksam bei Pilzinfektionen.

Schisandra mit Schisandrinen (Lignan) und den Vitaminen E und C wirkt antioxidativ, stimuliert die Leber (Entgiftung) und erhöht die Stressresistenz.

Pau D'Arco oder Lapacho ist wegen seiner Wirkung als Antibiotikum, Virostatikum und Antimykotikum berühmt geworden. Sowohl Bakterien, Viren als auch Pilze und damit viele Krankheitserreger werden bekämpft.

Goldenseal oder kanadischer Orangenwurz enthält Alkaloide, Hydrastine und Berberine. Die Alkaloide besitzen adstringierende (blutstillende) und antiseptische (keimtötende) Eigenschaften. Besonders Entzündungen der Schleimhäute werden reduziert.

Shiitake Pilz. Die therapeutische Schlüsselsubstanz in den Mycelien des Pilzes ist der neu entdeckte Polysaccharid-Proteinkomplex Peptidomannan KS-2, der das Immunsystem stimuliert durch Aktivierung der Makrophagen und der Interferonbildung. Der Komplex bekämpft Viren, verbessert die Leberfunktion und hemmt das Tumorstadium. Ein anderer Wirkstoff in Shiitake Pilzen ist das Cortinellin, das antibakteriell wirkt.

Zink als Spurenelement fördert die Aktivitäten des Immunsystems auf allen Ebenen. Ein Mangel ist verbunden mit Infektanfälligkeit und mangelnder Entgiftung.

Beta-Carotin als Vorstufe zu Vitamin A ist ein äußerst wichtiges Antioxidans und damit ein Radikalfänger.

Grape Seed oder Wildrebe. Der Samen ist reich an Proanthocyanidinen (Polyphenole) und ist ebenso wie Red Wine ein kräftiges Antioxidans.

Bioperin aus schwarzem Pfeffer erhöht die Absorptionsrate von Vitalstoffen und pflanzlichen Wirkstoffen.

Zwei Kapseln enthalten:

Vitamin C	300 mg
Vitamin E	100 IE
Echinacea (Echinaceae angust., Wurzel)	50 mg
(stand. 4% Echinacoside)	
Astragalus (Astragalus membra. Wurzel)	50 mg
(stand. 0,4% 4-Hydroxy-3-Methoxy-Isoflav. 7-sug)	
Chinese Green Tea (Camellia sinensis Blatt)	50 mg
(koffeinfrei, stand. 50% Polyphenole)	
Red Wine Concentrate (Vitis vinifera Frucht)	50 mg
(alkoholfrei, stand. 20% Polyphenole)	
Turmeric (Curcuma longa Rhizome)	50 mg
(stand. 95% Curcumin)	
Garlic (Allium sativum Zehe)	50 mg
(geruchslos, stand 35% Allicin, 65% Alliin, 40% Thiosulfinate, 0,85% Allyl Mercaptan)	
Schisandra (Schisandra chinensis Frucht)	25 mg
(stand. 9% Schisandrinen)	
Pau D'Arco (Tabebuia impetig. Rinde)	25 mg
(stand. 3% Naphthochinone)	
Goldenseal (Hydrastis canad. Wurzel)	25 mg
(stand. 10% Alkaloide, Hydrastin u. Berberin)	

Shiitake Mushroom (<i>Lentinus edodes</i>)	15 mg
(stand. 3,2% KS-2 Polysaccharide eptidomannan)	
Zink (Monomethionin*)	15 mg
Beta Carotene	6 mg
(liefert 10.000 IE Vit. A-Aktivität)	
Grape Seed (<i>Vitis vinifera</i>)	5 mg
(stand. 95% Proanthocyanidine)	
Bioperine** (<i>Piper nigrum</i> Frucht)	5 mg
(stand. 95% 1-Piperoylpiperidin)	

*OptiZinc ist eine registr. Handelsmarke der InterHealth Co ** Bioperin ist eine Handelsmarke der Sabinsa Corp.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Zucker, Salz und Stärke

Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.7442

ImmunActin® Throat Syrup

Sirup bei Halsschmerzen im natürlichen Kirschengeschmack

Mund und Luftwege sind die Eingangspforten für Bakterien, Viren und anderen Mikroorganismen auf ihrem Weg in unseren Organismus.

ImmunActin® als Sirup für den Hals enthält eine Reihe von pflanzlichen Wirkstoffen und auch das Spurenelement Zink, um Krankheitserregern in den oberen und unteren Luftwegen Widerstand zu leisten und um Halsschmerzen zu lindern.

Elderberry oder Holunderbeeren mit ihren Flavonoiden stimuliert das Immunsystem, fängt freie Radikale ein und bekämpft Entzündungen. Traditionell werden Holunderbeeren bei Infektionen der oberen Luftwege und Bronchialkatarrh eingesetzt. Seit mehr als 150 Jahren werden sie in der pharmakologischen Literatur erwähnt.

Echinacea mit Echinacosiden ist ein klassisches Mittel zur Stimulierung des Immunsystems bei Grippe und Erkältungen. Durch seine Wirkung auf lymphatische Gewebe eignet es sich besonders gut für eine lokale Anwendung im Rachenbereich.

Slippery Elm oder glatte Ulme mit Mukilage und Phytosterolen hilft mit, die schädigenden Auswirkungen von unerwünschten Mikroorganismen zu verhindern. Mukilage ist z.B. wichtig, um die Schleimhaut vor Bakteriengiften bei Entzündungen zu schützen.

Goldenseal oder Kanadischer Orangenwurz mit seinen Alkaloiden wirkt adstringierend und antiseptisch (keimtötend). Er ist wertvoll bei Entzündungen der Schleimhäute.

White Willow Bark oder Rinde der Silberweide mit Salicin besitzt die schmerzlindernde Wirkung von Aspirin, ist allerdings nebenwirkungsfrei.

Astragalus erhöht die Widerstandskräfte gegenüber bakteriellen und viralen Infektionen. Die Polysaccharide in Astragalus kurbeln die Aktivität des Immunsystems an.

Schisandra mit Schisandrinen und den Vitaminen E und C besitzt antioxidative Eigenschaften und unterstützt so das Immunsystem und damit die Widerstandskräfte.

Zink als Glukonat stimuliert das Immunsystem auf allen Ebenen, d.h. die gesamte Abwehr wird gefördert. Ein Mangel an Zink ist mit erhöhter Infektanfälligkeit verbunden.

Wild Clover Honey (Wilder Klee Honig) und Menthol sorgen für die Konsistenz und Aroma des Sirups.

Hinweis: Sind die Beschwerden verbunden mit Fieber, Kopfschmerzen, Hautausschlag und Übelkeit, so ist ein Therapeut zu konsultieren. In der Schwangerschaft und Stillperiode sollte ebenso ein Therapeut zu Rate gezogen werden. Bei Kindern unter 2 Jahren ist vor dem Gebrauch ein Therapeut zu befragen. Nicht bei chronischen Halsschmerzen einsetzen!

Die Kräutermischung ist „lipoceutical“* d.h. fettlöslich (liposomal) eingebunden, aber mit einem inneren wässrigen Mileu versehen, in dem die Wirkstoffe untergebracht sind. Alle Inhaltsstoffe werden so schnell im Gewebe aktiv.

* Lipoceutical ist eine registrierte Handelsmarke der BioZone Laboratories

Inhaltsstoffe: Pflanzliches Glycerin, Exclusiver Liposomal Kräuter Komplex - Elderberry Extrakt (Sambucus canadensis Frucht, stand. 30% Flavonoide), Echinacea Extrakt (Echinacea angustifolia Wurzel und Rhizome, stand. 4% Echinacoside), Slippery Elm (Ulmus rubra Rinde), Goldenseal Extrakt (Hydrastis canadensis Wurzel, stand. 10% Alkaloide, 5% Hydrastine), White Willow Extrakt (Salix alba Rinde, standardisiert 7-9% Salicin), Astragalus Extrakt (Astragalus membranaceus Wurzel, stand. 0,44% 4-Hydroxy-3-Methoxy- Isoflavone 7-sug), Schisandra Extrakt (Schisandra chinensis Frucht, stand. 9% Schisandrine), Zinkglukonat, Wild Clover Honig, Menthol und natürlicher Kirschgeschmack.

Erwachsene u. Kinder über 4 Jahren:
2 Teelöffel alle 2 Stunden oder nach Bedarf.

Flasche mit 120 ml Nr.7444

Lipo-Spray mit 59 ml Nr.7446

ImmunActin® Zinc Lozenges

Zinkpastillen bei Erkältungen.

Genau wie eine Grippe machen uns normale Erkältungen zu schaffen, die durch Viren (Rhinoviren -HRV-) verursacht werden. Da liegt es nahe, unser Immunsystem zu stärken, um einer Erkältung vorzubeugen sowie ihre Intensität und Dauer einzuschränken. Werden die Schleimhäute von Mund und Nase gestärkt, so haben die Viren „schlechte Karten“.

Hierbei spielt Zink in der instabilen Aspartatform eine Hauptrolle. Eine geringere Stabilität bedeutet, dass sich das Zinkatom leicht vom Aspartat loskoppeln kann um Zinkionen zu formen. Die Zinkionen gehen eine Verbindung mit den Viren ein, gemeinsam reisen sie zu den Zellen, wo sie das interzelluläre Adhäsionsmolekül ICAM-1 (= Intercellular Adhesions Molecule) unzugänglich machen, jene Membranstruktur, die den Viren normalerweise die Einwanderung in die Zelle erlaubt. Zinkionen sättigen die Zellen der Schleimhäute von Nase und Mund, dort wo die Viren eingeatmet werden.

Unterstützt wird Zink durch den standardisierten Kräuterextrakt aus Olivenblättern* (das Oleuropein der Olivenblätter stört die Produktion von Aminosäuren, die für Viren und Bakterien lebenswichtig sind), Elderberry stimuliert das Immunsystem, bekämpft Entzündungen und freie Radikale. Die Alkaloide in Goldenseal besitzen keimtötende Eigenschaften, Entzündungen der Schleimhäute werden reduziert. Echinacea stimuliert das Immunsystem, es werden Signalsubstanzen zur Immunregulation freigesetzt, Astragalus kurbelt die Interferonproduktion zur Abwehr eines viralen Infekts an.

Dies alles in Form von Pastillen (engl. Lozenges) mit natürlichem Wildkirschgeschmack, die man unter der Zunge zergehen lässt.

Anwendung: ImmunActin® Zinc Lozenges sollten mehrmals täglich unter die Zunge gelegt werden, um eine ständige Sättigung der Mundschleimhaut mit Zinkionen zu erreichen, die durch den Speichel immer wieder ausgeschwemmt werden. So kann z.B. eine Erkältung sowohl in der Dauer als auch in der Auswirkung reduziert werden. Vitamin C wirkt unterstützend.

Jede Pastille enthält:

Zink Aspartat 10 mg, Olive Leaf (Olivir® Mischung der Olea europaea, stand. 5% Oleuropein), Elderberry (Sambucus canadensis Frucht, stand. 30% Flavonoide), Echinacea (Echinacea angustifolia Wurzel, stand. 4% Echinacoside), Goldenseal (Hydrastis canadensis Wurzel, stand. 5% Hydrastine) und Astragalus (Astragalus membranaceus Wurzel, stand. 0,4% 4'-Hydroxy-3'-Methoxyisoflavone 7-sug).

* Olivir ist eine Handelsmarke der Biostar Nutriceuticals

* Olivenblätter-Extrakt hat im Labor bewiesen, gegen 28 Virenarten, einschließlich Influenzaviren, und 20 verschiedenen Bakterienarten effektiv zu sein.

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Pastillen oder nach Bedarf

Flasche mit 60 Pastillen Nr.7447

OcuActin®

Vitalstoffe für die Augen

Mit zunehmendem Alter ist die Sehkraft der Augen gefährdet. Die drei häufigsten Beeinträchtigungen sind eine Linsentrübung (grauer Star oder Katarakt), eine Erhöhung des Augeninnendrucks (grüner Star oder Glaukom) und die altersabhängige Makuladegeneration als die Hauptursache für Blindheit im Alter.

Die Augen fangen ein Höchstmaß an Licht ein und damit auch schädigende UV-Strahlen. Diese sind ein hoher Risikofaktor, denn sie lösen oxidative Prozesse aus, bei denen Freie Radikale entstehen. Außerdem erfordert der Sehvorgang viel Energie und Sauerstoff, was wiederum die Produktion von Freien Radikalen nach sich zieht. Freie Radikale als aggressive Moleküle greifen lebenswichtige und funktionelle Strukturen des Auges an.

Wissenschaftliche Untersuchungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass bestimmte Antioxidantien, Mineralstoffe und pflanzliche Wirkstoffe Augenproblemen vorbeugen und korrigieren können (Age and Ageing, 1991, 20,60-69, Journal of the American College of Nutrition, Oct. 1991, Abstract 23, Dec. 1993, 138-146).

OcuActin® ist eine Zusammenstellung von speziellen natürlichen Substanzen um die Sehkraft zu erhalten.

Citrus-Bioflavonoid Komplex besitzt antioxidative Eigenschaften, unterstützt die Arbeit von Vit. C und sorgt für die Mikrozirkulation in den Kapillaren, die für den Stoffaustausch zwischen Blut und Gewebe in und am Auge sorgen.

Bilberry enthält neben einer Anzahl Vitalstoffe über 15 stark antioxidativ wirkende Antho-cyanoside. Bilberry hilft mit, die Funktionstüchtigkeit der Kapillaren zu gewährleisten. Zudem wird die Produktion des Sehpurpurs Rhodopsin in den Stäbchen der Netzhaut angeregt, was bedeutsam für das Dämmerungssehen ist.

Goldenseal mit Hydrastinen und Berberinen sowie Echinacea mit Echinacosiden unterstützen das Immunsystem und bekämpfen Entzündungen.

Chinese Green Tea enthält Epigallocatechin Gallat, ein antioxidativ wirkendes Polyphenol.

Grape Seed oder Samen der Wildrebe ist reich an Procyanidinen (Polyphenole) mit antioxidativer Wirkung, außerdem wird die Funktionstüchtigkeit der Kapillaren unterstützt. Der Extrakt der Samen schützt besonders die Kapillaren der Retina (Netzhaut).

Zink, Kupfer, Selen, Vitamin C, E und A, Glutathion, Lutein, Zeaxanthin und CoQ10 sind weitere Antioxidantien, sie arbeiten alle synergistisch zusammen zur Erhaltung der Sehkraft. Zink und Vit. A sorgen für eine optimale Funktion der Netzhaut. Vit. A wird auch benötigt zur Umwandlung von Photonen in elektrische Impulse in den Nervenzellen. Ein Mangel an Vit. A verursacht ein eingeschränktes Sehen im Dunkeln bzw. Nachtblindheit. Vit. C beugt Rötungen vor und ist wichtig, damit der Augeninnendruck nicht ansteigt. Zusammen mit Vit. E und Carotinoiden ist Vit. C von

Bedeutung um eine Linsentrübung zu verhindern. Die Proteine in der Linse reagieren besonders empfindlich auf Oxidationsvorgänge. Bei vielen Menschen kommt es schon ab 50 zu einer Trübung der Augenlinse.

Lutein, ein Carotinoid und Antioxidans, ist in der Lage einen hohen Anteil an UV-Strahlen abzufangen, bevor sie auf Gewebe der Macula und Retina auftreffen. Es wird vermutet, dass Lutein auch Freie Radikale abfängt, nachdem sie gebildet worden sind. 1997 ergab eine Studie der Internationalen Universität von Florida, dass durch Lutein der blaue Anteil des Lichts um 30-40% reduziert wird, bevor er Photorezeptoren erreicht, in denen Lichtstrahlen zu sogenannten Photonen weiterverarbeitet werden.

Zeaxanthin, ebenfalls ein Carotinoid, ergänzt die Wirkungsweise von Lutein. Forschungsergebnisse aus den USA weisen darauf hin, dass durch Lutein und Zeaxanthin auch eine nicht mehr ganz funktionstüchtige Macula wieder gestärkt werden kann.

2 Kapseln enthalten:	
Vitamin A	20.000 I.E.
(75% als Beta-Carotin, 25% als Retinol)	
Vitamin C (als Ascorbinsäure)	100 mg
Vitamin E (d-alpha Tocopherol Succinat)	50 I.E.
Zink (als Monomethionin*)	30 mg
Selen (als Selenomethionin)	50 mcg
Kupfer (als Glycinat)	2 mg
Bioflavonoide (als Citrus limon Auszug)	100 mg
Heidelbeere (Vaccinium myrtillus Frucht)	25 mg
(stand. 25% [6,25 mg] Anthocyanoside)	
Kanadischer Orangenwurz	25 mg
(Hydrastis canadensis Wurzel und Rhizome) (stand. 10% [2,5 mg] Alkaloide [Hydrastine, Berberine])	
Echinacea (Echinacea angust. Wurzel)	25 mg
(stand. 4% [1 mg] Echinacoside)	
Chinesischer grüner Tee	25 mg
(Camellia sinensis Blatt, coffeefrei, stand. 50% [12,5 mg] Polyphenole)	
Wildrebe (Vitis vinifera)	10 mg
(stand. 95% [9,5 mg] Proanthocyanidine)	
Glutathion	10 mg
(pharmazeutisch, freie Aminosäure)	
Lutein	6 mg
(aktives Carotinoid des Dotterblumenextraktes)	
Coenzym Q10 (Ubichinon)	5 mg
Zeaxanthin	263 mcg
(aktives Carotinoid des Dotterblumenextraktes)	

* ist eine registrierte Handelsmarke der InterHealth Co.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Zucker, Salz und Stärke
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel.

Flasche mit 60 Kapseln Nr.7450

CardioActin®

Vitalstoffe und pflanzliche Wirkstoffe für das Herz

Das Herz, ein faustgroßer Muskelkörper, ist ein besonderes lebenswichtiges Organ. Jede Zelle des menschlichen Organismus muss versorgt und entsorgt werden. Diese Aufgabe kann der Kreislauf nur mit Hilfe des Herzens bewältigen. Der englische Arzt William Harvey erkannte 1628, dass der Blutstrom vom Herzen über die Schlagadern in den Körper und durch die Venen zurück zum Herzen fließt.

Das Herz schlägt im Ruhezustand ca. 70mal in der Minute, das sind 100.000 Herz-schläge jeden Tag. In Ruhe wirft es pro Minute 5 Liter aus, das macht pro Tag 7.200 Liter. Die tatsächlichen Mengen dürften darüber liegen, denn

Körperbelastungen sind nicht eingerechnet. Lässt das Herz in seiner Funktionstüchtigkeit nach, kann es lebensbedrohend sein. Viele Sterbefälle sind zu vermeiden, denn unzählige Studien beweisen, dass Veränderungen der Lebensführung und der Ernährungsweise die Risiken von Herzkrankheiten erheblich senken können, auch bei erblich vorbelasteten Menschen.

CardioActin® bietet ein breites Spektrum an Vitalstoffen und pflanzlichen Wirkstoffen, die sich bei der Vorbeugung bewährt haben und eine Wiederherstellung der Herz-gesundheit fördern können.

Vitamin E ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans und ein natürliches Mittel zur „Blutverdünnung“, ein Antithrombosedmittel. Vit. E hemmt die Thrombozytenaggregation. Als Antioxidans schützt es die fetthaltigen Strukturen der Zellmembran vor den Attacken der freien Radikale. Dies gilt naturgemäß auch für die Zellen des Herzens. Der Bedarf an Antioxidantien ist in der heutigen Zeit, die durch Stress, Umweltgifte, Nahrungszusatzstoffe und anderen belastenden Faktoren geprägt ist, erhöht.

Folsäure, ein B-Vitamin, reduziert das Risiko von koronaren Herzerkrankungen (JAMA, 10, 4, 1995). Folsäure trägt mit dazu bei, dass der Spiegel an Homocystein gesenkt werden kann, dem neu entdeckten Faktor für degenerative Gefäßwandveränderungen.

Magnesium reguliert die Kontraktion und das Erschlaffen des Herzmuskels. Magnesium ist ein natürlicher Kalziumantagonist, es verhindert die Kalzium-überladung. Ein Mangel an Magnesium ist begleitet von Funktionsstörungen am Herzen, Arteriosklerose und Durchblutungsstörungen. Liegt Magnesium zur Nahrungsergänzung in der chelatierten Form vor, so verfügt es über eine hohe Bioverfügbarkeit.

Selen ist sehr wichtig zur Gesunderhaltung des Herzens, ein Mangel ist verbunden mit Herzinsuffizienz und Herzvergrößerung. Es hat sich gezeigt, dass Patienten mit Herzinfarkt fast immer einen niedrigen Selen Spiegel aufweisen.

Kalium verhindert Herzrhythmusstörungen, erhöhte Herzschlagfrequenzen und Ödeme.

English Hawthorne Berry oder Weißdornbeeren mit oligomeren Procyanidinen (OPC's), verschiedenen Flavonoiden und Tanninen verbessert die Herzfunktion. Weißdorn erweitert die koronaren Blutgefäße, senkt den Cholesterinspiegel und reduziert den peripheren Widerstand, das Blut kann leichter strömen. Dies führt zur Entlastung des Herzens und lässt den Blutdruck absinken. Weißdorn ist seit Jahrhunderten ein bewährtes Herz- und Kreislauf-tonikum.

Garlic oder Knoblauch. Die Inhaltsstoffe des Knoblauchs haben sich bewährt sowohl in der Vorbeugung als auch in der Behandlung von Arteriosklerose. Sie reduzieren den diastolischen Blutdruck, das schädigende LDL-Cholesterin und senken das Risiko gegenüber Herz-Kreislauf-erkrankungen.

[Ann Intern Med (United States) Oct. 1, 1993, 119(7pt 1), S. 599-605]

Taurin, eine Aminosäure, ist wichtig für die Funktionstüchtigkeit der Herzmuskulatur, zudem ist es ein Antioxidans, ein Radikalenfänger.

Cayenne weist eine Reihe von Carotinoiden und anderen gesundheitsfördernden Substanzen auf. Das Capsaicin in Cayenne hat einen positiven Einfluss auf den Herzrhythmus und auf die Erweiterung (Vasodilatation) der Herzkranzgefäße. Carotinoide sind kräftige Antioxidantien, die auch die Gesunderhaltung des Herzens fördern [Cardioscience (Italien), März 1993, 5(1), S. 1-7].

Peptide FM sind eine neue Entdeckung für die Gesundheit des Herzens. Die Zufuhr von nur 0,05 g Peptide FM kann die Einlagerung von 1 g Nahrungsfett verhüten. Nahrungs-fette, besonders tierische Fette, sind ein hoher Risikofaktor für koronare Herz-erkrankungen. Peptide FM ist eine Mischung von bioaktiven Oligopeptiden, enzymatisch gewonnen aus Globinprotein (Muskelprotein) vom Rind, Weizenprotein und Kasein. Diese patentierte Formel wirkt störend auf Chylomikrone ein, die sowohl für den Transport als auch für die Einlagerung von Triglyceriden benötigt werden. Peptide FM können die Bildung von derartigen Chylomikronen um mehr als 35% vermindern.

Monacolin ist eine natürliche Substanz zur Reduzierung des Cholesterinspiegels. Der Name ist abgeleitet von *Monascus pilosus*, einem Bakterium, das gewöhnlich in der Produktion von gesunden Nahrungsmitteln eingesetzt wird um natürliche Pigmente herzustellen. Man entdeckte, dass dieses Pigment cholesterinsenkende Eigenschaften besitzt. Eine Studie an der 22 männliche Erwachsene im Alter von 22-55 Jahren teilnahmen ergab, dass das Serumcholesterin um 8% nach nur einer 3-wöchigen Verabreichung von Monacolin sank.

CoQ10, auch als Ubichinon bezeichnet, ist eine vitaminähnliche Substanz und kann als Aktivator der Körperenergie bezeichnet werden. Auf einer CoQ10 Konferenz 1993 beschrieb Dr. Sven Mortensen seine Studie mit 50 Patienten und erklärte die Zusammenhänge zwischen CoQ10 Defiziten und einer ungenügenden Myokardfunktion (Myokard = Muskelschicht des Herzens). Die Studie zeigte einen Zusammenhang zwischen einem Mangel an CoQ10 und dem Schweregrad von Herzfunktionsstörungen. Außerdem ist CoQ10 ein wirkungsvolles Antioxidans und unterstützt damit die Gesundheit des Herzens.

CoQ10 ist in den Membranen der Mitochondrien angesiedelt. In diesen Zellkörperchen wird die Energie produziert. Mit Hilfe von CoQ10 werden Protonen über die Mitochondrien-Membran gepumpt, um die in der Nahrung sitzende chemische Energie nutzbar zu machen. Hieraus entsteht dann ATP, das grundlegende Energiemolekül unserer Zellen. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene CoQ10 Produktion ab.

2 Kapseln enthalten:

Vitamin E (als d-alpha Tocopheryl Succinat)	100 IE
Folat (als Folsäure)	100 mcg
Magnesium (als Aminosäure Chelat)	200 mg
Selen (als Selenmethionin)	200 mcg
Kalium (als Aminosäure Komplex)	99 mg
Weißdorn Beeren (<i>Crataegus laevigata</i>)	150 mg
(stand. 3,2% [4,8 mg] Vitexin)	
Knoblauch (<i>Allium sativum</i>)	100 mg
(stand. 1% [1 mg] totales Allicin Potential)	
Taurin	50 mg
(pharmazeutisch, freie Aminosäure)	
Cayenne (<i>Capsicum frutescens</i> Frucht)	50 mg
(min. 50.000 Scoville Therm. Einh. [STU])	
Peptide FM™ ** (bioaktive Oligopeptide)	10 mg
Monacolin 8000 (<i>Monascus pilo.</i> Extrakt)	5 mg
(stand. 0,8% [0,04 mg] Monacolin Laktone)	
CoQ10 (pharmazeutisch, aus Japan)	5 mg

** Peptide FM™ ist eine Handelsmarke der DMV International Nutritional.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja, Milch, Zucker, Salz und Stärke.
Ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel.

Flasche mit 60 Kapseln Nr. 7464

Rx-Blood Sugar™ Glucotrim™

Vitalstoff zur natürlichen Regulation des Blutzuckerspiegels

Ein Diabetes mellitus Typ II ist eine besondere Form des Diabetes. Er wird auch als insulinunabhängiger Diabetes mellitus bezeichnet (adult onset / non-insulin-dependent diabetes mellitus) und tritt normalerweise bei Erwachsenen ab dem 40. Lebensjahr in Erscheinung. In Amerika werden rund 30% der über 40-Jährigen mit dieser Diagnose

konfrontiert. Zwar wird allgemein eine genetische Disposition angenommen, aber zum größten Teil wird das Auftreten dieser Krankheit einer schlechten, kalorienreichen Ernährungsweise, Defiziten an Vitalstoffen und Bewegungsmangel zugeschrieben.

Die Entwicklung des Typ II Diabetes mellitus basiert auf einem unregelmäßigen Blutzuckerspiegel und verläuft schleichend. Erste Anzeichen können Müdigkeit, vermehrter Durst und Hunger, ein übermäßiges Verlangen nach Süßigkeiten oder ein häufiger Harndrang sein. Später können dann Infektanfälligkeit, Wundheilungsstörungen, trockene, juckende Haut und/oder Taubheit und Kribbeln der Haut und Sexualstörungen hinzukommen. Eine Erhöhung des Cholesterinspiegels mit den entsprechenden Begleiterscheinungen wird ebenfalls häufig beobachtet.

Ein unregelmäßiger Blutzuckerspiegel (= Glucosespiegel) kann mit eingeschränkter oder auch erhöhter Insulinausschüttung zusammenhängen, die oftmals verzögert einsetzt. Dann ist die Insulinempfindlichkeit in den Geweben herabgesetzt. Man spricht von peripherer Insulinresistenz. Die Zahl intakter Insulinrezeptoren ist verringert, so dass die Einschleusung von Glukose in die Zelle nur mangelhaft funktioniert (Rezeptoren sind die „Andockstellen“ für Insulin). Das Absinken des Glukosetransports und damit die fehlerhafte intrazelluläre Regulation des Glukosespiegels führen zu einem erhöhten Zuckerspiegel im Blut.

Dabei wird diese Glucose dringend in den Zellen als Energielieferant benötigt, um die biochemischen Reaktionen als Voraussetzung aller Lebensprozesse ablaufen zu lassen. Die Energie aus der Glucose muss daher stets verfügbar sein.

In Indien, China, Japan und auf den Philippinen sind seit langer Zeit verschiedene pflanzliche Substanzen bekannt, die sich positiv auf den Glukosetransport auswirken und signifikante Blutzuckerspiegel ausgleichende bzw. senkende Eigenschaften besitzen. Nach intensiver Suche entdeckten Wissenschaftler in den Blättern der *Eribotrya japonica* L. und *Lagerstroemia speciosa* L. die Triterpen ähnliche Corosolsäure. Wegen ihrer Insulin-ähnlichen Eigenschaften wird sie auch als Phyto-Insulin bezeichnet. Auf den Philippinen, wo *Lagerstroemia speciosa* L. wild wächst, heißt der Baum in der Tagalog Sprache Banaba.

Verschiedene wissenschaftliche Studien z.B. der Hiroshima University School of Medicine, der Tokyo Jikeikai School, beide in Japan oder des Southeastern Institute of Biomedical Research in Bradenton, Florida (USA) zeigten, dass der Blutzuckerspiegel durch die Corosolsäure in kurzer Zeit signifikant gesenkt werden konnte, obwohl manchmal die Einnahme für Tage ausgesetzt wurde.

Glucosol ist nur dann geeignet, solange sich der Blutzuckerspiegel noch in einem akzeptablen Bereich befindet. Das Prinzip beruht auf einer Verbesserung des Glucosetransportes aus dem Blutkreislauf in die Zellen. So wurde bei der Florida Studie nach 45 Tagen eine Erhöhung der Glucoseaufnahme durch die Zellen um 31,5 % bis 67% beobachtet bei einer täglichen Einnahme von 48 mg Glucosol. Glucosol wird oral, d.h. durch den Mund als Nahrungsergänzung zugeführt. Es gilt als nachhaltig wirksam und sicher. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Die für pharmakologische Zwecke verwandten reifen Blätter von *Lagerstroemia speciosa* L. werden von erfahrenen Pflanzenkundlern ausgesucht und dann mit Hilfe von wässriger Quellung und Extraktion verarbeitet. Der Extrakt ist coffeinfrei und wirkt wahrscheinlich auch antioxidativ.

Rx-Blood Sugar™ Glucotriml™ enthält 1% Corosolsäure von *Lagerstroemia speciosa* L., zusammen mit dem gesamten Spektrum anderer wichtiger Pflanzenfaktoren, die zur Steigerung von Stabilität und Aktivität nützlich sind.

Ein Softgel enthält:

Glucotrim™ (*Lagerstroemia speciosa* L.) 48 mg
(stand. 1% [480 mcg] Corosolsäure)

Andere Inhaltsstoffe: Reiskleieöl, Gelatine, Glycerin, Silizium, Wasser und Carobextrakt.
Glucotrim™ ist eine Handelsmarke der Soft Gel Technologie, Inc.™

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Softgels Nr.4501

Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin

Vitalstoffe für Gelenke

Rx-Joint™ ist eine Vitalstoffunterstützung für Gelenke und Bindegewebe. Jede Tablette enthält hohe Dosen reinen Glucosamins und Chondroitins in den bevorzugten Sulfatformen.

Die Cofaktoren Vitamin C und Mangan Glycinat fördern auf katalytischem Weg die Wirkung der aktiven Inhaltsstoffe. Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat (CSA) lindern nachweislich die Schmerzen und Entzündungen, die mit verschiedenen Formen der Arthritis auftreten. Dies ist auch nicht weiter verwunderlich, denn es handelt sich um zwei der wichtigsten Bausteine des Bindegewebes.

Leider werden diese Stoffe nur in geringem Maße über den Verdauungstrakt absorbiert. Das CSA Molekül ist sehr groß und die einfachen Formen des Mangans erreichen nur eine Absorptionsrate von 3%. Daher wurden diese Stoffe häufig mittels Injektion verabreicht.

Durch ein patentiertes natürliches Microgel Verfahren ist es Nature's Plus gelungen, die Auflösungszeit der Tabletten zu verlängern. Hierdurch bleiben einmal die aktiven Wirkstoffe länger im Darm, werden also nicht sofort ausgeschieden, und zum anderen können die Transportplätze in der Darmwand, die für ihre Arbeit Zeit brauchen, häufiger benutzt werden. Mangan als Mangan Glycinat wird sehr gut absorbiert.

Zwei Tabletten enthalten:

Glucosaminsulfat 1.000 mg
(Ein Hauptbestandteil von Knorpel, Sehnen, Bändern und anderen Formen des Bindegewebes)

Chondroitinsulfat 1.000 mg
(Für Knorpelbildung, Elastizität und „Schmierung“, entzündungshemmend)

Vitamin C (als Kalziumascorbat) 200 mg
(zur Bildung und Pflege von Kollagen)

Mangan Glycinat 20 mg
(zur Bildung des Bindegewebes)

Verlängerte Freisetzung der Inhaltsstoffe (engl. extended release)

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4920

Ultra Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin MSM

(= Rx-Joint™ + MSM)

Ultra Rx-Joint™ ist eine Weiterentwicklung der geschätzten Formel Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin (siehe Rx-Joint™ Nr.4920, Seite 280-281).

Glucosamin und Chondroitin sind bekannterweise zwei der wichtigsten Bausteine des Bindegewebes. Diese Kombination ist jetzt zusätzlich mit MSM (Methylsulfonyl-methan) ausgestattet, das zum Aufbau des Gleitmittels der Gelenke, der „Gelenkschmiere“ und zur Herstellung der Gelenkstrukturen wesentlich beiträgt (siehe Produkt Rx-Wellness™ MSM Nr.4977, Seite 284-285). Zudem ist die Auflösungszeit der Tabletten verlängert, was die Wirkungszeit und die Bioverfügbarkeit erhöht.

Jede Tablette mit ihren speziellen Wirkstoffen liefert die drei Schlüsselemente für gesunde Gelenke: Substanzen für die Gelenkschmiere (Synovia), für den Knorpel und Bausteine für das Bindegewebe, das für die funktionstüchtige Innenschicht (Synovialis) der Gelenkkapsel benötigt wird. Auch die gefürchtete Morgensteifigkeit wird reduziert.

Diese Formel findet Anwendung in der natürlichen und nebenwirkungsfreien Behandlung von Gelenkentzündungen, Arthritis, Arthrose, rheumatoider Arthritis, Karpaltunnel-Syndrom und Fibromyalgie.

Drei Tabletten enthalten:

Vitamin C (als Kalziumascorbat)	200 mg
Mangan (als Glycinat)	20 mg
Glucosaminsulfat (Aminomonosaccharid)	1.000 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	1.000 mg
Chondroitin Sulfat	800 mg
(als Glucuron, N-Acetyl-D-Glucosamin 4-Sulfat)	

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Tabletten

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Tabl. Nr.4923 - 180 Nr.4924

Ultra Rx-Joint™ Cream

Glucosamin, Chondroitin + MSM als Creme

Zur Vervollständigung des „Joint Care Programms“ („Gelenkpflege“) - Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin, Ultra Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin MSM - gibt es nun auch Ultra Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin MSM als Creme für die sofortige Schmerzreduzierung.

Sie enthält einen Extrakt, genannt Gibberellin, aus verschiedenen Seegräsern und Algen. Dieser wirkt entzündungshemmend. Mit Hilfe von MSM werden die pflanzlichen Vitalstoffe tief in das Gewebe des Gelenks transportiert und können so eine unmittelbare Schmerzreduzierung auslösen, weil die Creme gleichzeitig an Regenerationsprozessen des Knorpels, des Bindegewebes und der Gelenkschmiere beteiligt ist.

Ultra Rx-Joint™ Glucosamin/Chondroitin MSM Cream ist wissenschaftlich getestet, einfach in der Anwendung, hinterlässt keine Flecken, fettet nicht und ist geruchlos.

Inhaltsstoffe:

Gereinigtes Wasser, Caprylic/Capric Triglycerin, Cyclomethicone, Shea Butter (Butyrospermum parkii), Glycerin, Dimethicone, Cholesterol, Dimethyl Sulfone (Methylsulfonylmethan-MSM), Atlantic Red Seaweed (Sargassum filipendula) Extract, Sorbitol, Glucosamine HCl, Sodium Chondroitin Sulfate, Panthenol, Tocopheryl Acetate, Saccharomyces/Silicon Ferment, Magnesium Ferment, Copper Ferment, Iron Ferment, Zinc Ferment, Carbomer, Hydroxyethylcellulose, Methyl Glucose Sesquisteate, PEG-20 Methyl Glucose Sesquisteate, Sorbitan Stearate, PEG-40 Stearate, Lanolin Alcohol, Methylparaben, Diazolidinyl Urea, Propylparaben, Triethanolamine, Tetrasodium EDTA, Natural Fragrance.

Anwendung: Eine kleine Menge nach Bedarf sanft einmassieren

Verlängerte Freisetzung der Inhaltsstoffe (engl. extended release)

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

4 fluid. oz. (118ml) Dose Nr.4925

Ultra Rx-Joint Complete System

Tabletten und Creme im Vorteilspaket

1 Karton Nr. 4927 besteht aus:

1 Flasche Ultra Rx-Joint mit 90 Tabl. Nr.4923

+ 1 Dose Ultra Rx-Joint Cream (118ml) Nr.4925

Ultra Rx-Joint® Liquid

Mit Glucosamin, Chondroitin und MSM

Flüssige Vitalstoffunterstützung für eine gesunde Gelenkfunktion

Dass Entzündungen und Abnutzungserscheinungen an den Gelenken durch die Vitalstoffe Glucosamin und Chondroitin Einhalt geboten werden kann, ist heute allgemein akzeptiert. Bei diesen unangenehmen und schmerzhaften Erscheinungen spielt vermutlich eine jahrelange Unterversorgung mit diesen beiden Vitalstoffen eine Rolle. Jason Theodosakis sorgte seinerzeit mit seinem Buch "The Arthritis Cure" als erster dafür, dass dieses "medizinische Wunder", d.h. die Tatsache, dass Osteoarthritis gestoppt, rückgängig und möglicherweise geheilt werden kann, breiten Bevölkerungsschichten bekannt wurde.

Nature's Plus® war der erste Hersteller der Glucosamin, Chondroitin mit MSM kombinierte und damit die Wirksamkeit gängiger Zusammenstellungen deutlich verbesserte. Die Einführung der Langzeitwirkung mit sogenannter Extended Release verdoppelte die Wirkung beinahe noch einmal. (siehe die Formeln Rx-Joint und Ultra Rx-Joint, Nr.4920 – Nr.4927, Seite 280-282).

Jetzt bietet Nature's Plus® die Formel Ultra Rx-Joint® auch in flüssiger Form an, damit auch den Menschen geholfen werden kann, die Tabletten untern, schlecht oder gar nicht schlucken können.

Ultra Rx-Joint® Liquid liefert Glucosamin und Chondroitin als Baustoffe für Kollagen und Bindegewebe an. Dazu organischer Schwefel in Form von Methylsulfonylmethan (MSM), um das Kollagengerüst zusammenzuhalten. Organischer Schwefel ermöglicht auch die Sekretion von Gelenkschmiere.

Knorpel und Bindegewebe bestehen zum größten Teil aus sogenannter extrazellulärer Matrix (ECM). Diese ECM wiederum besteht zum größten Teil aus sogenannten Glycosaminglycanen (GAGs), in die Strukturproteine wie Kollagen eingebettet sind. Diese Strukturproteine bestehen dann letztendlich aus Glucosamin oder Galactosamin.

Chondroitinsulfate sind wichtige Bausteine großer Molekülkomplexe, der so genannten Proteoglykane. Diese haben die Fähigkeit, große Mengen Wasser zu binden. Knorpelgewebe wirkt wie ein Stoßdämpfer. Darum ist es nicht verwunderlich, dass es zu 55% aus Wasser besteht.

MSM oder Methylsulfonylmethan ist nach heutigem Wissensstand die beste Form um den Körper mit organischem Schwefel zu versorgen. Damit werden sogenannte Disulfid-Brücken zwischen den Kollagenketten gebildet, die so zu einer Art Maschendraht vernietet werden. Auf diesem Gerüst bauen andere Strukturen und Gewebe auf, neben der Haut auch Knorpel und Bindegewebe. MSM dringt tief in das Gewebe ein und nimmt dabei auch andere Vitalstoffe mit.

Vitamin C ist notwendig, um Kollagen, ein Gerüsteiweiß, zu bilden. Mit dieser Tatsache lassen sich auch die Erscheinungen beim Skorbut erklären. Hierbei verursacht ein extremer Vitamin C Mangel ein geschwächtes Bindegewebe (Bindegewebe besteht aus Kollagenfasern). Die Wände der Blutgefäße können nicht mehr zusammengehalten werden. Sie werden brüchig und es kommt zu Blutungen.

Aloe Vera hat einen günstigen Einfluss auf den Zustand von Kollagen und der GAGs.

Ultra Rx-Joint® sorgt für schnelle Schmerzlinderung, schafft Erleichterung bei morgendlicher Steifheit und bietet anhaltenden Gelenkschutz.

1 Portion (= 2 Verschlusskappen) enthält:

Glucosamin HCl	1.000 mg
Chondroitinsulfat	800 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	500 mg
FOS (Fruktooligosaccharide)	250 mg
(aus Dahlia inula tuber und Chicory Wurzel)	

Vitamin C	200 mg
Source-70	25 mg
(Mineralstoffe aus Pflanzensedimenten)	
Mangan (als Glycinat)	20 mg

1 Portion = 29,56 ml/35 Kcal, 9 g Kohlenhydrate

Weitere Inhaltsstoffe: Gereinigtes Wasser, kristalline Fructose, natürlicher Honig, natürliche Geschmacks- und Farbstoffe, Zitronensäure, Xanthan Gum.

Gründlich schütteln! Kann auch mit Wasser oder Saft gemischt werden. Mit jeweils einem Löffel morgens und abends wird ein Schutz von 24 Std. erreicht.

Als Nahrungsergänzung 2 Esslöffel täglich mit einer Mahlzeit

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 946,24 ml für 32 Portionen Nr.4928

Rx-Wellness™ MSM

Vitalstoffkomplex zur Zellerneuerung

Schwefel ist der am dritthäufigsten im Körper vorkommende Mineralstoff. Haut-, Haar- und Nagelzellen, Sehnen, Muskeln, rote Blutkörperchen und Antikörper enthalten Schwefel. Dabei entspricht die physiologische Rolle des Schwefels - bildlich gesprochen einem Klebstoff oder Nieten, die für Zusammenhalt und Flexibilität, dem architektonischen Aufbau von Proteinen und Enzymen verantwortlich sind.

Der Körper kann Schwefel nicht selbst formen, sondern nur durch Nahrung bzw. Supplemente aufnehmen. Schwefelverbindungen kommen z.B. in Brokkoli, Knoblauch, Zwiebeln oder Milch vor, sind jedoch leicht flüchtig. Jegliche Verarbeitung, Kochen oder Lagern, selbst Zerkleinern zerstört die Verbindungen.

MSM (Methylsulfonylmethan) ist natürlicher Schwefel von hoher biologischer Verfügbarkeit. In Verbindung mit Vitaminen und Aminosäuren liefert MSM die Baumaterialien für gesunde, flexible Zellen und Zellwände. So besteht die Haut beispielsweise aus Millionen flexibler Zellen. Zusammen mit Vit. C hilft MSM bei der Bildung von Bindegewebe. Daher enthält diese Formel auch eine hochaktive Form von Vit. C.

MSM kann bei Muskelschmerzen oder Arthritis helfen, da die Flexibilität der Zellen gefördert wird. Ähnliches gilt für Schleimhäute, z.B. im Verdauungstrakt, die so Fremdstoffe besser abtransportieren können. Allergene (Allergie auslösende Substanzen) können beispielsweise besser ausgeleitet werden, da die Zellen permeabler, d.h. durchlässiger werden. Eventuell werden so auch die Zellwände von unerwünschten Eindringlingen durchlässiger, Wirkstoffe von Antikörpern können dann effizienter arbeiten.

Somit kann Rx-Wellness™ MSM gezielt dem Körper bei Reparaturmaßnahmen und Verjüngungsvorgängen helfen.

Zwei Tabletten enthalten:

Vitamin C 60 mg

(sulfon C - ein fettlöslicher, Wasser dispersierter („zerstreuter“) Komplex aus Ascorbinsäure, Kalzium-ascorbat, Magnesiumascorbat, Ascorbylpalmitat

MSM (Methylsulfonylmethan) 2.000 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten zu einer Mahlzeit oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabletten Nr.4977

Rx-Ageloss MSM Cream

Crema gegen Alterserscheinungen der Haut

Eine jung erscheinende, gesunde, feste und elastische Haut hängt von der intakten Struktur des Bindegewebes ab, auf dem die Hautschichten aufliegen. Kollagen und das verwandte Keratin bilden die Molekülketten, die als Baumaterial hauptsächlich im Bindegewebe Verwendung finden. Diese Ketten werden durch organischen Schwefel quasi wie Nieten zusammengehalten.

Rx-Ageloss MSM Cream zielt in erster Linie auf die Gesundheit des Kollagens der Basalmembran, auf die antioxidative Kapazität der Haut sowie auf die Gesundheit der Membranen (Zellwände) der Hautzellen ab.

MSM oder Methylsulfonylmethan ist nach heutigem Wissensstand die beste Form um tieferliegende Hautschichten mit organischen Schwefel zu versorgen. Damit werden sogenannte Disulfid-Brücken gebildet, die die Kollagenketten zu einer Art Maschendraht vernieten, auf dem die Hautschichten anhaften [Patol Fiziol Eksp Ter 1991 Mar-Apr;(2):37-9]. Haar-, Haut- und Nagelzellen, Sehnen, rote Blutkörperchen und Antikörper brauchen Schwefel. Er muss mit der Nahrung oder auf eine andere Weise von außen zugeführt werden.

Essentielle Fettsäuren aus Weizenkeim-, Lein-, Mais- und Nachtkerzenöl liefern die richtigen Phospholipide für die Membranen der Hautzellen, so dass für ein gut funktionierendes Medium in der Haut gesorgt wird, um Wachstum, Reparatur, Erkennen von Hormonsignalen und Sekretion von Flüssigkeiten richtig ablaufen zu lassen.

[J Pharm Sci 1995 May;84(5):584-592]

Außerdem bilden essentielle Fettsäuren einen Schutzwall gegen Umwelteinflüsse, der die Feuchtigkeit in der Haut hält. Das geschieht z.B. dadurch, dass der pH-Wert des Säuremantels aufrechterhalten wird.

Die Vitamine A und E sind die wichtigsten Antioxidantien für die Haut. Die Entstehung von Falten wird vor allem auch auf die Aktivität freier Radikale zurückgeführt.

[Biochem Mol Biol Int 1993 Dec; 31(5):869-78]

Vitamin C ist ein weiteres Antioxidans, das zusätzlich noch zur Bildung und Erhaltung von Kollagen wichtig ist.

Vitamin D schützt die Haut insbesondere dann, wenn gefährliche ultraviolette Strahlen auftreffen. Es ist jedoch wiederum notwendig, sich an der frischen Luft dem Sonnenlicht auszusetzen, damit aus Cholesterin Vit. D gebildet werden kann.

Aloe Vera hat sich seit alters her als Pflegemittel für die Haut einen Namen gemacht. Es wurde schon von Cleopatra verwendet. Aloe Vera besänftigt eine irritierte Haut und öffnet Poren, so dass Feuchtigkeit besser eindringen kann.

[Indian J Exp Biol 1998 Sep; 36(9):896-901]

Inhaltsstoffe: Gereinigtes Wasser, Tocopherol Acetat (Vitamin E), Stearinsäure, mineralisches Öl, Glycerylstearat SE, Glycerin, Cetylster, Dimethyl Sulfon (Methylsulfonylmethan – MSM), Weizenkeimöl, Cetylalkohol, Retinyl Palmitat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D), Grüner Tee Blattextrakt, Nachtkerzenöl Wurzelextrakt, Leinöl, Aloe Vera Blattextrakt, Lavendelextrakt, Vitamin C, Maisöl, Triäthanolamin, Quaternium-15, Polysorbat-20, Methylparaben, Propylparaben

Hinweis: Kann auch täglich als Feuchtigkeitscreme bei trockener Haut verwendet werden. Nicht in Kontakt mit den Augen und anderen empfindlichen Geweben bringen.

Bitte Hände waschen und Vorsicht bei Wunden.

Anwendung: Vor dem Zubettgehen auftragen.

Tube mit 118 ml Creme Nr.4978

Rx-Bone™ Ostivone™

Vitalstoffe für das Knochensystem

Um Knochen gesund zu erhalten, sind eine vitalstoffreiche Ernährung und Bewegung unabdingbare Voraussetzungen. Hier spielt Kalzium als Baumaterial die Hauptrolle und Vitamin D in seiner hormonellen Funktion aktiviert Zellen, die für die Einlagerung des Kalziums sorgen.

Studien aus den 80er Jahren zeigten, daß bestimmte Flavonoide zusammen mit Kalzium und Vit. D den Zustand des Knochengerüsts wesentlich verbessern können. Diese Flavonoide stammen aus Soja und gehören zur Gruppe der

Isoflavone. Eine besondere Substanz der Isoflavone ist Ipriflavin. In dieser Formel hat es den Handelsnamen Ostivone™.

Wenn dieses Ipriflavin zusammen mit Kalzium und Vit. D präsent ist, werden Knochen weniger spröde. Knochenbildende Zellen, die sogenannten Osteoblasten werden aktiviert, Mineralstoffe einzulagern und Proteine der Knochenmatrix zu bilden. Das Knochengewebe wird dichter und kompakter.

Dieser Östrogen- ähnliche Effekt hängt vermutlich mit der ähnlichen chemischen Struktur des Ipriflavons zusammen.

Rx-Bone™ Ostivone™ ist als optimierte Vitalstoffzufuhr für das Knochensystem gedacht und kann auch zur natürlichen Vorbeugung und Behandlung der Osteoporose eingesetzt werden.

2 Tabletten enthalten:			
Vitamin D (als Ergocalciferol)	100 I.E.	Ostivone (Ipriflavin)	200 mg
Kalzium (als Citratkomplex)	1.000 mg		

Einnahmeempfehlung: 2 Tabletten zu einer Mahlzeit oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4979

Rx-Brain™ Huperzine

Vitalstoff für das Gehirn

Eine optimale Gehirnfunktion ist das Ziel aller Menschen, besonders dann, wenn wir älter werden oder von Krankheiten wie Alzheimer bedroht werden. Dazu sind eine gezielte, naturnahe Ernährung und mentale Übungen wie Gedächtnistraining und stetiges Lernen wichtige Voraussetzungen. Natürliche Substanzen wie Ginkgo Biloba oder Phosphatidylserin können die Gehirnfunktion verbessern, indem sie die Blutzirkulation fördern oder Bausteine für Neurotransmitter liefern.

Kritisch für Gehirnleistungen ist die Leitung der elektrischen Impulse im Gehirn, die bewirken, daß an den sackartig erweiterten Endknöpfchen der impulsleitenden Nervenfasern (Axon) Botenstoffe (Neurotransmitter) ausgeschüttet werden. Diese Botenstoffe wandern dann durch den Spalt zwischen zwei Nervenzellen (Synapse) und triggern die benachbarte Nervenzelle.

Ein äußerst wichtiger Botenstoff für Gedächtnisleistungen und zum Erlernen neuer Informationen ist Acetylcholin, das mittels des Enzyms Acetylcholintransferase aufgebaut wird. Das Enzym Acetylcholinesterase dagegen baut Acetylcholin ab. Wissenschaftler argumentieren nun, daß Menschen (z.B. Alzheimer Patienten oder Menschen mit suboptimaler Gehirnfunktion), die nicht genug Acetylcholin produzieren, von einer geringeren Aktivität des Gegenspielers, d.h. des abbauenden Enzyms Acetylcholinesterase profitieren.

Huperzine-A ist ein Extrakt aus dem chinesischen Heilkraut Huperzia Serrata (engl. club moss), der genau diese Aktivität des Enzyms Acetylcholinesterase hemmt. Somit stehen mehr Moleküle Acetylcholin zur Verfügung, um die benachbarte Nervenzelle zu triggern. Erinnerungsvermögen und andere mentale Funktionen werden verbessert, denn Acetylcholin sorgt auch für Bewußtseinsvorgänge, geistige Regsamkeit und Regulierung von Gefühlen.

Der Gebrauch von Huperzia Serrata hat in China eine lange Tradition von vielen hundert Jahren. Allerdings sind einige Vertreter dieser Pflanzenfamilie giftig. Darum legt Nature's Plus Wert darauf, daß die Pflanzen von ausgebildeten Hortokulisten von Hand ausgesucht werden. Der Extrakt ist standardisiert. Ein unabhängiges Labor analysiert Proben jeder Charge und bestätigt die Qualität per Zertifikat.

Hinweis: Sprechen Sie vor Gebrauch mit Ihrem Therapeuten, falls Sie Herz- oder Lungenprobleme haben.
Ungeeignet für schwangere oder stillende Frauen.

Eine Tablette enthält:
Huperzine-A (aus Huperzia Serrata) 50 mcg

Einnahmeempfehlung: 1 Tablette zu einer Mahlzeit, oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.4981

Rx-Immunet™ ARA-6

Vitalstoff für das Immunsystem

Um Krankheiten vorzubeugen, Erkältungen und Grippe zu bekämpfen, ist es wichtig, unsere körpereigene Abwehr, das Immunsystem, zu stärken. Dies ist ein Grund, warum informierte Menschen Vitalstoffe zur Nahrungsergänzung zu sich nehmen. Bewährt haben sich Echinacea gegen Bakterien, Ölbaumblätter-Extrakt gegen Viren und Zink-pastillen gegen Erkältungen. Diese Mittel sind aber in ihrem Wirkungsspektrum eingeschränkt oder können wie Echinacea nur zeitlich begrenzt sinnvoll eingesetzt werden.

Wissenschaftler haben in der Westlichen Lärche (*Larix occidentalis*) das spezielle Hydrokolloid Arabinogalactan entdeckt, das die Vermehrung der Killerzellen fördert. Killerzellen zerstören Viren, Bakterien und Pilze, indem sie selbst hergestellte Zellgifte freisetzen. Hiermit treiben sie ihre Opfer in den biochemischen „Selbstmord“.

Arabinogalactan oder ARA-6 sorgt schon als Faserstoff für einen gesunden Verdauungsstrakt. Die besondere Wirkweise auf das Immunsystem hängt vermutlich mit der folgenden Beobachtung zusammen:

Mikroben wie Pilze und Bakterien umgeben sich beim Eindringen in einen fremden Organismus mit einer Schutzhülle, die aus Arabinogalactanen und ähnlichen Verbindungen bestehen. Das Vorhandensein solcher Verbindungen signalisiert dem Körper, Killerzellen zu produzieren, um diese Eindringlinge zu bekämpfen. Die Einnahme von ARA-6 könnte also als eine Art Impfstoff das Immunsystem in einen Zustand permanent erhöhter Abwehrbereitschaft versetzen.

ARA-6 ist sicher und kann über einen langen Zeitraum eingenommen werden. Höhere Dosen bedeuten auch mehr Wirkungskraft. Selbst negative Einzelerfahrungen sind unbekannt. Da die Abwehrkräfte insgesamt gefördert werden, können auch die bisher genutzten Vitalstoffe wie Echinacea, Ölbaumblätterextrakt oder Zinkpastillen erfolgreicher eingesetzt werden.

Eine Tablette enthält:
ARA-6 500 mg
(Arabinogalactan aus *Larix occidentalis*)

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit oder nach Bedarf

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 30 Tabl. Nr.4983

Rx-Phytoestrogen™ Isoflavone

Isoflavone - pflanzliche Östrogene

Isoflavone gehören zur Familie der Flavonoide. Sie sind uns aus dem Pflanzenreich als bunt schillernde Farbpigmente bekannt, die auch Insekten fernhalten sollen. Somit sind sie auch ein fester Bestandteil unserer Nahrung. Flavonoide zeichnen sich durch ein chemisches Phänomen aus, das Resonanzstabilisierung genannt wird.

Diese Verbindungen bleiben stabil, auch wenn sie Elektronen abgeben oder aufnehmen. Daher auch die antioxidative Wirkung.

In ihrer Struktur ähneln Isoflavone dem menschlichen Hormon Östrogen. Daher können Isoflavone regulierend und harmonisierend auf den Hormonhaushalt wirken. Man bezeichnet Isoflavone auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene, sie sind jedoch in ihrer Wirkungsweise wesentlich schwächer und sanfter. Gerade in dieser schwachen Form sind sie begehrt, denn sie sind noch wirksam genug, um z.B. Knochenmasse aufzubauen, aber zu schwach, um krebserregend zu wirken wie synthetisches Östrogen.

Eine besondere Rolle spielen die Isoflavone aus der Sojapflanze, denn sie unterstützen das Herz, das Knochensystem, das Gewebe der weiblichen Brust und die Prostata. In asiatischen Ländern wie Japan, in denen täglich Soja in Form von Sojamilch, Tofu, Miso und Tampeh verzehrt wird, ist das Risiko, an Brust- oder Prostatakrebs zu erkranken wesentlich geringer im Vergleich zu Ländern wie den USA oder Deutschland. In einer umfangreichen Studie in Australien wurde ferner festgestellt, daß Soja mit seinen pflanzlichen Östrogenen auch wirksam ist bei Beschwerden in den Wechseljahren. In Japan hat man nicht einmal eine Bezeichnung für das Wort „Wechseljahre“.

Rx-Phytoestrogen™ Isoflavone enthält natürliche Soja Isoflavone. Diese Isoflavone stammen aus biologisch angebauten, nicht genmanipulierten Sojapflanzen. Das Verhältnis von 4:3:1 der Isoflavone Genistin, Daidzin und Glycitin in dieser Formel entspricht exakt dem Verhältnis, wie die Natur es anbietet. Rx-Phytoestrogen™ Isoflavone ist für Frauen und für Männer ab den mittleren Jahren geeignet.

Diese Formel enthält ferner einen „freundlichen“ probiotischen Komplex von Lactobazillus acidophilus und speziellen Bifidobakterien. Studien zufolge wird hierdurch das gesamte Potential der Isoflavone um ein Vielfaches gesteigert.

Eine Tablette enthält:

Soja Isoflavon Konzentrat (= 50g Soja)	125 mg	Equogen	100.000 Zellen
Genistin	25 mg	(probiotischer Komplex - Lactobazillus acidophilus,	
Daidzin	19,25 mg	Bifidobakterium bifidus, B. longum)	
Glycitin	5,75 mg		

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette oder nach Bedarf

ohne künstlichen Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 30 Tabl. Nr.4987

Rx-Cholesterol™ Tocotrienol

Tocotrienole - Vitalstoffe zur Senkung des Cholesterinspiegels

Tocotrienole sind in ihrer chemischen Struktur mit den Tocopherolen (z.B. Vit. E) verwandt. Von diesen unterscheiden sie sich, indem in der Kohlenstoffkette Wasserstoffatome durch Doppelbindungen ersetzt werden. Während Tocopherole in Olivenöl, Sojaöl und in den Ölen aus Getreidekeimen vorkommen, sind Tocotrienole vorwiegend in Reiskleie- und Palmöl enthalten. 1960 wurden sie entdeckt.

Tocotrienole können im Körper zu Vit. E umgewandelt werden. Gemeinsam mit den Tocopherolen steigern sie die Fähigkeit des Organismus freie Radikale abzuwehren. So wird z.B. die Aktivität der Glutathion-S-Transferase in den Leberzellen erhöht, wo Nahrungsfette verarbeitet und Blut gefiltert werden und damit viele freie Radikale anfallen. Studien zufolge wirken Tocotrienole eher in Adipose und Blutplättchen, während Tocopherole mehr im Plasma und anderen Geweben aktiv sind.

Den Tocotrienolen konnten besonders Cholesterin-regulierende Eigenschaften nachgewiesen werden. Cholesterin selbst ist eine lebensnotwendige Substanz, aus ihr werden z.B. einige Hormone hergestellt. Es geht also darum, eine gesunde Balance im Cholesterinspiegel herbeizuführen. Dabei soll überschüssiges „schlechtes Cholesterin“ (LDL) abgebaut werden, denn es steht im dringenden Verdacht, für koronare Herzkrankheiten, Infarkte und Arteriosklerose mitverantwortlich zu sein. Dagegen soll die Synthese des „guten Cholesterins“ (HDL) gefördert werden.

Eine wichtige Rolle bei der Senkung des („schlechten“) Cholesterinspiegels spielt die Unterdrückung des Enzyms HMG-CoA-Reduktase (Beta-Hydroxy-beta-Methylglutaryl-CoA-Reduktase) durch gamma-Tocotrienole. In einer Studie, die im American Journal of Clinical Nutrition veröffentlicht wurde, wurde dargestellt, daß „der Cholesterinspiegel im Serum um 31% sank während einer 4-wöchigen Periode, in welcher täglich 200mg Tocotrienole verabreicht wurden“.

Rx-Cholesterol™ Tocotrienol enthält zudem Gamma-Linolensäure aus gereinigtem Borretsch Öl als Baumaterial für Prostaglandine, einer sehr wichtigen Gruppe regulierender Moleküle. Dazu noch die antioxidativen Polyphenole aus grünem Tee und etwas Vit.E für die anfangs erwähnte verwandtschaftliche Zusammenarbeit.

Ein Softgel enthält:

Tocotrienol Komplex (Elaeis guineensis)	200 mg	Grüner Tee (Camellia sinensis)	50 mg
Borretsch Öl (Borago officinalis Samen)	200 mg	(standard, 60-70%=30-35mg Tee Katechine)	
(stand. 22% = 44mg Gamma-Linolensäure)		Vitamin E (als D-alpha-Tocopherol)	20 I.E.

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel oder nach Bedarf.

Hypo-Allergen

ohne künstlichen Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 30 Softgels Nr.4989

Rx-Energy™ Ribose

Vitalstoff zur Hebung des Energiespiegels

Energie wird mit Hilfe komplexer Enzymsysteme in den sogenannten Mitochondrien erzeugt. Das sind „Kraftwerke“, die in jeder lebenden Zelle vorkommen. Die „Währung“ dieser Energie heißt Adenosin Triphosphat, kurz ATP genannt. Dieses Molekül besitzt eine energiereiche Dreifachbindung, die zu Adenosin Diphosphat (ADP) und danach zu Adenosin Monophosphat (AMP) reduziert werden kann. Beim Aufbrechen dieser Phosphatbindungen wird Energie frei, die die Zelle benötigt, um ihre physikalischen und chemischen Arbeiten zu erledigen.

ATP kann einerseits aus ADP und AMP recycled werden und auch ganz neu in Gegenwart des Enzyms Adenylat Cyclase aus diesen Bauteilen hergestellt werden. Hier greift gezielt die D-Ribose ein. Das ist ein in jeder Zelle vorkommendes Kohlenhydrat-Molekül, essentiell für die ATP-Produktion. Es besitzt die Fähigkeit die Geschwindigkeit des ATP Recyclings- und Produktionsprozesses zu initiieren und zu beschleunigen. Dies hat eine Erhöhung der Energie in den Muskeln und kürzere Erholungsphasen zur Folge.

Vereinfacht ausgedrückt hilft die D-Ribose dem Körper, Energievorräte wirksamer zu nutzen. Umwege, wo Energie in Fettzellen gespeichert wird, werden umgangen.

Hinweis: Rx-Energy™ Ribose ist sowohl für Athleten als auch für alle Menschen gedacht, die eine zusätzliche und dauerhafte Ankurbelung der Energie auf natürlichem und sicherem Wege wünschen. Sie kann auch mit anderen Wirkstoffen zu Energiesteigerung wie Kreatin, Ginseng und Carnitin angewendet werden.

Eine Tablette enthält:

D-Ribose	1.100 mg	AMP (Adenosin-5-Monophosphorsäure)	1.000 mcg
----------	----------	------------------------------------	-----------

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Tablette oder nach Bedarf

ohne künstlichen Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Tabl. Nr.4991

Rx-Strength™ ZMA

Vitalstoffe zur natürlichen Unterstützung des Muskelwachstums

Mit Rx-Strength™ ZMA ist eine neue, einzigartige Mineralstoff-Formel zur natürlichen Steigerung des Muskelwachstums und der Muskelkraft entwickelt worden. In dieser Formel sind Zink-l-Monomethionin-Aspartat, Magnesium-aspartat und Vitamin B6 auf eine besondere, patentierte Art molekular gebunden.

Diese besondere molekulare Bindung in Rx-Strength™ ZMA bewirkt auf natürlichem Wege eine sichere und vermehrte Ausschüttung von anabolen (aufbauenden) Hormonen in den Blutstrom, die dann zur erhöhten Muskelbildung beitragen. Eine Mischung dieser Inhaltsstoffe allein führt bekanntlich auch schon zur Verbesserung des Hormonspiegels und der Kraft.

Diese Formel ist kein Steroid und hat keine Nebenwirkungen. Rx-Strength™ ZMA kann daher sowohl von Männern als auch von Frauen eingesetzt werden.

Als Vitalstoffunterstützung zur Steigerung des Muskelwachstums und der Muskelkraft ist diese Formel nicht nur für Sportler interessant, sondern auch für alle Menschen, die ihre Muskelkraft behalten oder entwickeln möchten. Gerade auch für solche Menschen, die unter dem chronischen Müdigkeitssyndrom (CFS) leiden oder für Senioren, die auch im etwas fortgeschrittenen Alter noch topfit sein wollen, denn mit zunehmendem Alter nimmt die Muskelmasse ab. Eine geschwächte Muskulatur und damit einhergehende Einschränkungen können auch eine Verschlechterung der Lebensqualität bedeuten.

Die Muskeln des Skeletts, die wir zum Laufen, Heben, Tragen und anderen Verrichtungen benötigen, machen bis zu 40% des gesamten Körpergewebes aus. Allein am Vorgang des Gehens sind 200 Muskeln beteiligt.

Muskeln bestehen aus langen Fasern mit zahlreichen am Rande gelegenen Kernen. Die Länge der Fasern kann 5cm und mehr betragen. Aktin und Myosin sind hier die wichtigen Proteine, die auch direkt am Kontraktionsvorgang beteiligt sind. Ausgelöst wird eine Kontraktion durch Nerven des ZNS (zentrales Nervensystem - Gehirn und Rückenmark). Körperliches Training steigert die Leistungsfähigkeit und das Wachstum der Muskulatur. Benutzen wir die Muskeln nicht, so verkümmern sie.

Untersuchungen (American College of Sports Medicine, Vol.31, Nr.5, Mai 1999) ergaben, dass durch eine Nahrungsergänzung mit ZMA das Wachstum der Muskelkraft um den Faktor 2,5 anstieg gegenüber der Anwendung von Androstendion (Steroidhormon) oder eines Placebos. Die Muskelkraft selbst wuchs um 11,6%.

Zusätzlich fand man heraus, dass ZMA eine 30%ige Erhöhung des Testosteron-Spiegels bewirkt und eine 20%ige Steigerung von IGF-1 (Insulin-Wachstumsfaktor), was zur Anregung der Proteinbiosynthese, Erhöhung des Blutzuckerspiegels in der Muskulatur zur Energiebereitstellung und Steigerung der DNS-Synthese führt.

Rx-Strength™ ZMA ist eine kontrollierte, sichere und getestete Formel, sie ist nebenwirkungsfrei, optimal zusammengestellt und von bester Bioverfügbarkeit, um Muskelkraft und Muskelwachstum auf natürlichem Wege zu erreichen.

Drei Veg. Kapseln enthalten:

Vitamin B6 (als Pyridoxin HCl)	10,5 mg	Zink (als Aspartat/Monomethionin)	30 mg
Magnesium (als Aspartat)	450 mg	ZMA™	2.424 mg
		(patentierter anaboler Unterstützungsfaktor)	

* ZMA ist eine Handelsmarke der SNAC System, Inc.

Einnahmeempfehlung: 3 Kapseln vor dem Zubettgehen auf nüchternem Magen

Hypo-Allergen • Vegetarisch

Flasche mit 90 Veg. Kapseln Nr.4993

Rx-Foundation Colostrum

Kolostrum - Immunglobuline zur Nahrungsergänzung

Kolostrum, auch Vormilch genannt, ist eine milchartige gelbliche Flüssigkeit, die in den ersten Tagen nach der Entbindung von der weiblichen Brust produziert wird. Sie ist die erste Nahrung des Säuglings und geht nach 4 Tagen in die Muttermilch über. Kolostrum ist reich an hochwertigen Vitalstoffen, speziellen Eiweißkörpern und Fetten.

Diese besondere Nahrung hat die Aufgabe, die Gesundheit des gefährdeten Neugeborenen in einer neuen fremden Umwelt zu sichern. Vormilch begründet das Immunsystem, fördert das Knochenwachstum, bedingt eine optimale Gehirnfunktion und sorgt für einen effizienten Stoffwechsel mit einer gesunden Verdauung. Dieses an Vitalstoffen hochdosierte Elixir der Natur macht die ersten kritischen Lebenstage zu den (von der Vitalstoffversorgung her gesehenen) reichhaltigsten des Lebens.

Je weiter wir uns im fortgeschrittenen Alter von den Tagen jener wundersamen Versorgung entfernen, desto mehr hinterlassen Belastungen und Gifte aus der Umwelt, Bakterien und Viren, Stress und Krankheiten ihre Spuren. Allmählich führen sie zur Aushöhlung jenes gesundheitlichen Fundaments, das u.a. durch Kolostrum nach der Geburt gelegt wurde. Diese abwärts gerichtete Spirale äußert sich in Alternsprozessen und verringert unsere Lebensqualität.

Vormilch oder Kolostrum zeichnet sich durch einen hohen Gehalt von Immunglobulinen (Ig) aus. Das sind komplexe, hochspezialisierte Eiweißmoleküle eines funktionierenden Immunsystems. Sie erhöhen die Produktion der T-Zellen und Aktivität der Antikörper. Unerwünschte Eindringlinge wie Bakterien, Viren, Allergie- auslösende Substanzen (Allergene), Pilze oder auch Tumorzellen werden durch die Aktivität der Immunglobuline wirkungsvoll bekämpft. Immunglobuline werden in verschiedene Klassen eingeteilt, z.B. IgA, IgM usw., von denen der Gehalt an IgG das für Kolostrum kennzeichnende Qualitätsmerkmal ist.

Wie Studien zeigen, sind die gesundheitsbegründenden Wirkweisen von Kolostrum keinesfalls auf die ersten Tage eines Säuglings beschränkt. Auch Erwachsene können von diesen Wirkstoffen profitieren. Außerdem konnte durch die Impfstoff-Forschung gezeigt werden, dass die Vormilch anderer Säugetiere, wie z.B. die der Kühe, dem Menschen genauso zuträglich ist.

Rx-Foundation Colostrum beinhaltet Colostyn-50. Das ist ein eigenes Vormilch-konzentrat, das bei niedriger Temperatur getrocknet wird, um den Nährstoffgehalt zu schonen. Es stammt von BSE- freien Kühen, die hormonfrei auf offenem Weideland aufwachsen. Unter strengen Inspektionen der USDA (amerikanisches Landwirtschaftsministerium) wird das Kolostrum gesammelt und in einem Werk verarbeitet, das unter der Kontrolle der FDA (amerikanische Lebens- und Arzneimittelbehörde) steht.

Rx-Foundation Colostrum, enthält 125% mehr IgG (Immunglobulin G) als bisherige Vergleichsprodukte. Es liefert auch ein vollständiges Profil anderer spezifischer Immunglobuline und Wachstumsfaktoren wie IgA, IgM, IgD, IgE, IGF und TGF.

Die Wachstumsfaktoren IGF und TGF verbessern die Gehirnfunktion und verringern altersbedingte mentale Degeneration. Sie verlangsamen den Alternsprozess, indem Hormonhaushalt und Drüsenfunktionen reguliert werden.

Immunglobuline sind lebensnotwendig für die gesamte Immunfunktion, da die Produktion von T-Zellen und Antikörperaktivität potenziert wird.

IgG, IGF und TGF fördern eine „magere“ Zusammensetzung des Körpergewebes und eine Reduzierung des Fettanteiles. Damit sind sie interessant für Athleten.

Immunglobuline begründen eine gesunde Funktion des Verdauungstraktes und verbessern die Aufnahme von Vitalstoffen, indem unverzüglich schädliche Krankheits-keime eliminiert werden.

IGF und TGF sind bedeutende Faktoren zur Erhaltung der Knochendichte.

2 Kapseln enthalten:

Colostyn-50 1.220 mg Protein gesamt 1020 mg

(stand. Rinder-Kolostrum/Serum-Konzentrat)

Immunglobulin G (IgG) minimal 540 mg

Prolinreiche Polypeptide minimal 60 mg

Andere Inhaltsstoffe: Hydroxypropyl Methylcellulose, Silizium, Gelatine und gereinigtes Wasser.

Rx-Foundation Colostrum ist auch geeignet für Diabetiker und für Menschen mit einem empfindlichen Magen.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln oder nach Bedarf

ohne künstliche Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Kapseln Nr.4995

Rx-Blood Pressure™ Hypertrol™

Vitalstoffunterstützung zur Regulierung des Blutdrucks

Wenn ein erhöhter Blutdruck (Hypertonie, engl. Hypertension) unbehandelt bleibt, kann dies zu koronarer Herzkrankheit, Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz), Herzinfarkt, Schlaganfall (Apoplex) oder Nierenversagen führen. Obwohl heute bei Millionen Menschen der Blutdruck erhöht ist, wissen häufig nur wenige von diesem lebensgefährdenden Risiko. Deshalb wird Bluthochdruck im angelsächsischen Sprachraum auch als „Silent Killer“ (heimlicher Mörder) bezeichnet.

Das Herz eines Erwachsenen pumpt täglich ca. 4.000 Liter Blut durch etwa 100.000 - 130.000 km Blutgefäße - ein Leben lang, ohne einen einzigen Herzschlag auszulassen.

Blutdruck bezeichnet die Kraft, mit der das Blut gegen die Arterienwände gedrückt wird. Wenn sich das Herz zusammenzieht und Blut pumpt (kontraktile Phase), so ergibt dies den systolischen Druck. 120 mm Hg gelten als normal. Erschlafft das Herz zwischen den einzelnen Schlägen (Erschlaffungsphase), so ist dies der diastolische Druck. 80 mm Hg gelten als normal. Steigen die Werte über 140/90, spricht man von Bluthochdruck. Ein erhöhter Blutdruck schwächt auf Dauer die Arterienwände über die gesunden Grenzen hinaus. Die damit verbundenen Gesundheitsrisiken steigen dann überproportional.

Rx-Blood Pressure™ Hypertrol™ ist eine natürliche, standardisierte Nahrungsergänzung, die einen gesunden Blutdruck unterstützen, gegen Bluthochdruck schützen und somit die Herz/Kreislauf-Gesundheit fördern soll. Neben Magnesium, Chrom, Knoblauch, Bioflavonoide und Resveratrol, beinhaltet diese Formel auch Hypertrol.

Dieses Hypertrol ist eine eigene Zusammenstellung pflanzlicher Substanzen, die auf die Regulierung des Blutdrucks und Stärkung der Blutgefäße ausgerichtet ist. Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen die Schutzwirkung natürlicher, pflanzlicher Inhaltsstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit vor hohem Blutdruck und Herz/Kreislauf-erkrankungen. Zu dieser Gruppe gehören z.B. Isoflavone, Flavonoide, Anthocyanoside, oligomere Procyanidine (OPC's) und Tannine.

Radix pueraria root (Wurzel der Kudzubohne) enthält eine Gruppe Isoflavone, die als Puearin bezeichnet werden. Sie sind starke Antioxidantien und schützen die LDL's (Lipoproteine von niedriger Dichte = „schlechtes“ Cholesterin) vor Oxidation. Die Oxidation von LDL mit der Ausbildung von sogenanntem Plaque ist der erste Schritt bei der Entstehung der Arteriosklerose. Zudem schützt Puearin den Herzmuskel.

Aesculus hippocastanum seed (Horse chestnut, dt. Rosskastanie) mit Flavonoiden und Tanninen stärkt die Wände der Blutgefäße und wird seit langem in der Behandlung von Krampfadern eingesetzt. Wenn Gefäßwände ständig hohem Druck ausgesetzt sind, können sich Schwachstellen bilden. Sind die Schwachstellen stark ausgeprägt, so können kleine Erweiterungen oder Ausbuchtungen entstehen, sog. Aneurismen. Das Platzen dieser Erweiterungen beispielsweise an den Gehirnkapillaren ist eine Vorstufe des Schlaganfalls und eine ernst zu nehmende Gehirnverletzung.

Crataegus laevigata berry (Weißdornbeere). Diese enthalten unter anderem Flavonoide, Inositol, Sterole und oligomere Procyanidine (OPC's). Weißdorn wird seit langem eingesetzt bei Herzleiden und Kreislaufstörungen. Neueste Studien weisen darauf hin, dass Weißdorn auch die Blutgefäße dehnen kann, um erhöhte Druckverhältnisse auszugleichen. OPC's haben eine hohe Gefäßschutzwirkung, sie stabilisieren die empfindlichen Kapillargefäße.

Vitis vinifera seed (Samen roter Trauben) mit seinen Flavonoiden, Tanninen und Glycosiden schützt ebenso wie Puerarin LDL's (Lipoproteine niedriger Dichte = „schlechtes“ Cholesterin) vor Oxidation. Wie schon erwähnt, ist die Oxidation von LDL mit der Bildung von sogenanntem Plaque der erste Schritt bei der Entstehung der Arteriosklerose. *Vitis vinifera* kann somit Ablagerungen in den Blutgefäßwänden verhindern, was zur Verhütung von Arteriosklerose beiträgt.

Coleus forskohlii root (Wurzel des Harfenstrauches). Harfenstrauch ist eine ayurvedische Pflanze. Wissenschaftliche Studien zeigten, dass diese Pflanze durch ihre entspannende Wirkung auf die Gefäßmuskulatur den Blutdruck senkt, außerdem wird die Formation der Gerinnungsplättchen (Thrombozyten) gehemmt, die Strömungsgeschwindigkeit des Blutes wird erhöht.

Vaccinium myrtillus fruit (Bilberry, dt. Heidelbeere) mit Flavonoiden, Tanninen und Anthocyanosiden wird besonders in Europa traditionell wegen ihrer blutverdünnenden Eigenschaften geschätzt. Ihre Anthocyanoside als potente Antioxidantien stärken die Wände der Blutgefäße.

Allium sativum clove (engl. Garlic, dt. Knoblauch) reduziert den diastolischen Blutdruck, verringert das Risiko der Arteriosklerose, beugt Thrombosen vor, senkt den Cholesterinspiegel und reduziert allgemein die Risiken einer Herz/Kreislauf-Erkrankung.

Bioflavonoide kräftigen die Blutgefäße und schützen vor Schädigung durch freie Radikale.

Resveratrol ist durch den Gehalt an Polyphenolen und Flavonoiden eine der pflanzlich aktivsten Verbindungen. Es wird durch Extraktion entweder aus der Wurzel von *Polygonum cuspidatum*, einem Knöterichgewächs oder aus Weintrauben gewonnen. Resveratrol senkt den systolischen Blutdruck und verhindert die Plaquebildung. In Untersuchungen wurde aufgezeigt, dass Resveratrol das Risiko von Herzerkrankungen und Schlaganfall reduzieren kann, indem es die Bildung von Blutgerinnseln und LDL-Cholesterin („schlechtes“ Cholesterin) verhindert. Resveratrol wird zu den sogenannten sekundären Pflanzenstoffen gezählt. Es ist in der Lage durch Hemmung der Cyclo-oxygenase die Thrombozytenaggregation zu verhindern. Es hat somit eine ähnliche Wirkung wie Aspirin. Darüber hinaus wirkt Resveratrol antioxidativ, es regt die Bildung von entgiftend wirkenden Enzymen an, wie z.B. der Chinonreduktase.

Magnesium stabilisiert die elektrischen Signale im Herzen, unterstützt die Herzfähigkeit, senkt den Cholesterinspiegel, entspannt Arterien und sorgt für einen normalen Blutdruck.

Chrom senkt den Gesamtcholesterinspiegel und erhöht den Anteil an HDL (Lipoproteine hoher Dichte = „gutes“ Cholesterin). Je höher die Dichte der Lipoproteine ist, desto geringer ist das Risiko, Anzeichen einer Herzerkrankung zu entwickeln.

(P.S. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure normalisieren einen erhöhten Homocystein-spiegel. Siehe hierzu Produkt Nr.1791 Folic Acid Hearts.)

Hinweis: Vorteilhaft wirkt eine Anpassung der Ernährungsweise. Die Mittelmeerküche ist hier ein gutes Vorbild: Gemüse, Obst, Olivenöl, Fisch. Fische der Kaltwasserzonen besitzen einen hohen Anteil solcher Fette, die sich günstig auf den Cholesterinspiegel auswirken. Dagegen hat das Fleisch von Masttieren einen hohen Prozentsatz ungesunder Fette.)

2 Tabletten enthalten:
Magnesium

400 mg

(als Aminosäure Chelat/Komplex)

Chrom (als Polynicotinat) 200 mcg

Hypertrol™ 1.120 mg

(Komplex botanischer Extrakte - Radix pueria Wurzel, Aesculus hippocast. Samen, Crataegus laevigata Beere, Vitis vinifera Samen, Coleus forskohli Wurzel,

Vaccinium myrtillus Frucht)

Knoblauch (Allium sativum Knolle) 300 mg

(engl. Garlic, stand. 1% [3 mg] Allicin Potential)

Bioflavonoide 100 mg

(aus der Haut von Citrus limon exocarp)

Resveratrol 8 mg

(Premiumextrakt aus der Wurzel von Polygonum

cuspidatum) (-3,5,4' Trihydrostilben)

Andere Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, mikro. Zellulose, Stearinsäure, Silizium, Magnesiumstearat u. pharma. Glasur.

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Tabletten oder nach Bedarf

Vegetarisch • Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Tabletten Nr.4997

Rx-Eye™ Lutein

Oxidativer Schutz für die Augen

Oxidative Schädigungen an den Augen bedrohen Millionen von Menschen jenseits des 50. Lebensjahres. Die Auswirkungen davon können das Sehvermögen erheblich beeinträchtigen. Unglücklicherweise treffen mit dem begehrten Licht auch schädigende UV Strahlen auf das Auge. Diese UV Strahlen sind ein hoher Risikofaktor für unsere Sehorgane, denn sie lösen oxidative Prozesse aus, bei denen freie Radikale entstehen, die wiederum funktionelle Strukturen im Auge angreifen.

Untersuchungen in der letzten Zeit haben ergeben, dass bestimmte Antioxidantien vom Auge bevorzugt werden, um die schädigenden Effekte der freien Radikale zu verringern. An erster Stelle steht hier das Carotinoid Lutein, das in der Lage ist, UV Strahlen im Auge aufzufangen, bevor sie eine Chance haben freie Radikale zu erzeugen.

Rx-Eye™ Lutein ist eine Vitalstoff-Formel zum oxidativen Schutz der Augen mit den beiden Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, Heidelbeerextrakt sowie einer Kombination weiterer essentieller Vitalstoffe, um diese ersten drei Wirkstoffe synergistisch zu unterstützen.

Die Augen fangen ein Höchstmaß an Licht ein und fokussieren alle Wellenlängen einschließlich der schädigenden UV Strahlen auf einen Bereich im Augapfel, der als Retina (Netzhaut) bezeichnet wird. Der winzige Teil der Retina, der den meisten Lichtanteil erhält, ist die Macula lutea oder der gelbe Fleck. Dies ist eine winzige Region, die für den Sehvorgang außerordentlich wichtig ist. Das Licht dringt hier ungehindert bis zu den Rezeptoren vor und wird in elektrische Signale umgewandelt, die dann per Nervenleitung zum Gehirn weitergeleitet werden.

Die Bündelung des Lichts einschließlich der UV Strahlen und die elektrische Signalbildung produzieren große Mengen die Augen schädigende freie Radikale. Zudem sind die UV Strahlen selbst schon stark genug, um freie Radikale zu erzeugen, wenn sie auf die organischen Struktur-Moleküle der Macula und Retina auftreffen.

Rx-Eye™ Lutein kann hier eingreifen, um eine gesunde Funktion der Augen zu unterstützen. Die natürliche Konzentration von Lutein im Auge ist 3 x höher als die anderer Carotinoide. In der Macula sind nur Lutein und Zeaxanthin anzutreffen.

Die Inhaltsstoffe der Formel im einzelnen:

Lutein und Zeaxanthin sind Extrakte der Gartenringelblume. Dabei hat Lutein 2 Effekte:

1. Es fängt einen hohen Anteil der UV Strahlen ab, bevor sie auf Gewebe der Macula und der restlichen Retina auftreffen. So wird der Bildung einer signifikanten Menge von freien Radikalen vorgebeugt. Dieser Vorgang ist mit der Funktion einer Sonnenbrille zu vergleichen. 1997 ergab eine Studie der International University of Florida, dass durch Lutein der blaue Anteil des Lichts um 30 bis 40% reduziert wird, bevor es Photorezeptoren erreicht, in denen Lichtstrahlen zu sogenannten Photonen weiterverarbeitet werden.
2. Es wird vermutet, dass Lutein als Antioxidans in der Lage ist, freie Radikale zu absorbieren, nachdem sie gebildet worden sind.

Zeaxanthin ergänzt die Wirkungsweise von Lutein. Forschungsergebnisse aus den USA weisen darauf hin, dass durch Lutein und Zeaxanthin auch eine nicht mehr ganz funktionstüchtige Macula wieder gestärkt werden kann. Eine Degeneration der Macula ist eine der maßgeblichen Ursachen für die Altersblindheit.

Bilberry (Heidelbeere - *Vaccinium myrtillus*) enthält Vitamine, Mineralstoffe, Flavonoide und über 15 Anthocyanoside. Anthocyanoside besitzen außerordentliche antioxidative Eigenschaften und helfen mit, die Funktionstüchtigkeit der Kapillargefäße zu erhalten. Dies gilt naturgemäß auch für die Kapillaren in und am Auge. Der Extrakt der Beeren regt zudem die Produktion von Rhodopsin an. Ein hoher Spiegel an Rhodopsin optimiert den elektrischen Impuls. Im zweiten Weltkrieg aßen die Piloten der British Royal Air Force Marmelade aus Heidelbeeren, bevor sie zu ihrer nächtlichen Mission aufbrachen.

Vitamin A, C, E, Selen, Zink, Flavonoide, MSM und Glutathion arbeiten synergistisch mit Lutein, Zeaxanthin und Bilberry zusammen. Der Sehvorgang erfordert viel Energie und damit auch sehr viel Sauerstoff. Eine große Anzahl freier Radikale ist die Folge.

Selen und Glutathion sind Bausteine des Enzyms Glutathionperoxidase, das Peroxid-Radikale entschärft.

Vitamin E wird benötigt, um eine Anhäufung von Lipofuscin zu verhindern, einem braunen Pigment, das mit Alternsprozessen in Verbindung gebracht wird. Außerdem schützt Vit. E auch Vit. A, das für die Umwandlung von Licht in Nervenimpulse benötigt wird.

Ein Vitamin C und B2 Mangel werden mit der Entstehung des Katarakts in Verbindung gebracht. Eine ausreichende Menge an Vit. C ist auch wichtig, damit der Augeninnendruck nicht ansteigt. Vit. B2 wirkt ferner oxidationshemmend.

Der Citrus Bioflavonoid Komplex besitzt antioxidative Eigenschaften, fördert die Aktivitäten von Vitamin C und unterstützt die Gesundheit der Kapillaren.

MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine natürlich vorkommende Schwefelverbindung mit hoher biologischer Verfügbarkeit und ist u.a. bei Reparaturmaßnahmen behilflich.

Hinweis: Um einen Antioxidantien-Schutz neu aufzubauen, sind ca. 20 mg Lutein nötig (3 Kapseln), für einen Langzeitschutz ca. 6 mg (1 Kapsel)

Drei Kapseln enthalten:

Vitamin A (als Beta Carotin)	20.000 I.E.
Vitamin C (als Ascorbinsäure, Ascorbyl Palmitat)	500 mg
Vitamin E (als D-alpha Tocopherol Succinat)	200 I.E.
Vitamin B2 (als Riboflavin)	25 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	25 mg
Zink (als Monomethionin)	20 mg
Selen (als Aminosäure Komplex)	50 mcg
Chrom (als Polynicotinat)	120 mcg
Citrus Bioflavonoid Komplex	125 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	100 mg
Lutein (Carotinoid aus Gartenringelblumen)	20 mg
Heidelbeere (Bilberry, <i>Vaccinium myrtillus</i>)	20 mg
(stand. 25% [5mg] Anthocyanoside)	
L-Glutathion (freie Aminosäure)	5 mg
Zeaxanthin (Carotinoid aus Gartenringelblumen)	876 mcg

Andere Inhaltsstoffe: Di-Kalziumphosphat, Silizium, Gelatine und gereinigtes Wasser

FloraGLO Lutein ist eine registrierte Handelsmarke von Kemin Foods, *OptiZinc u. **ChromeMate von InterHealth Co

Einnahmeempfehlung: Täglich 3 Kapseln

Hypo-Allergen

Flasche mit 60 Kapseln Nr.5003

Rx-Prostate Alphastat®

Vitalstoffe für eine gesunde Prostata

Jeder 5. bis 6 Mann der westlichen Industriegesellschaft läuft Gefahr, in seinem Leben ein Problem mit seiner Prostata zu bekommen. Statistisch gesehen sind die Risiken ähnlich wie beim Russischen Roulette. Der dramatische Anstieg in den letzten 20 Jahren wird mit dem Ernährungsverhalten in Verbindung gebracht. Das zeigt sich z.B. auch bei den Eskimomännern, bei denen Prostataprobleme unbekannt waren bis sie ihre traditionelle Ernährung aus Fisch und anderen Meeresprodukten umstellten.

Die Wissenschaftler glauben, dass die meisten Prostataprobleme mit der Umwandlung des Hormons Testosteron in die hyperaktive Form Dehydrotestosteron (DHT) zusammenhängen. DHT bindet an zelluläre Rezeptoren des Schlüsselenzyms 5-Alpha-Reduktase, was zu einer verstärkten Proteinsynthese und damit zu unnormalem Prostatawachstum führen. Eine überstimulierte, entzündete und übergroße Prostata drückt auf Harnleiter und Harnblase und verursacht so Schmerzen und verminderten Harnfluss.

Rx-Prostate Alphastat® enthält Vitalstoffe, welche das Enzym 5-Alpha-Reduktase zur Bildung von DHT hemmen.

Alphastat® ist ein patentierter Komplex aus Extrakten der Sabalfrucht (*Serenoa repens*) und der Blutregenalge *Haematococcus pluvialis*. Dieser Komplex ist 20% wirksamer als die bekannte Sabalfrucht allein.

Die Mikroalge *H. pluvialis* ist Teil des arktischen Planktons, von dem fast alle dortigen Fische und Meerestiere leben. Neben freien Fettsäuren ist sie reich an dem Carotinoid Astaxanthin. So gelangt über die traditionelle Nahrungskette dieses Carotinoid in grossen Mengen zu den Eskimomännern. Die Inuit Eskimos nehmen auf diese Weise täglich mit ca. 400 g Lachs 5 mg Astaxanthin auf im Gegensatz zu normalen amerikanischen Männern mit 75 mcg (= 0,075 mg). Astaxanthin konnte im Labor 98% der Aktivität der 5-Alpha-Reduktase hemmen.

Saw Palmetto Frucht (*Serenoa repens*, dt. Sägepalme oder Sabalfrucht) liefert ätherische Öle, einschließlich Beta Sitosterol, Tannine, Saccharide und Polysaccharide, die das Enzym 5-Alpha-Reduktase zur Bildung von DHT hemmen [J Urol 2000 May;163(5):1408-12]. Es ist in praktisch allen Naturheilprodukten für eine gesunde Prostata enthalten.

OptiZinc® liefert bioverfügbares Zink als Monomethionin und Sulfat. Zink ist Teil vieler wichtiger Enzyme und wirkt als Antioxidans. Eine gesunde Prostata sollte mehr Zink enthalten als jedes andere männliche Organ [Bedwal RS, Experientia 1994 Jul 15;50(7):626-40].

1 Softgel enthält:			
Alphastat	200 mg	Zink (als Monomethionin und Sulfat)	15 mg
(liefert freie Fettsäuren und Astaxanthin)			

Weitere Inhaltsstoffe: Gelatine, Glycerin, Reiskleienöl, Bienenwachs, Sojalecithin, gemischte Tocopherole und gereinigtes Wasser

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Softgel

Flasche mit 30 Softgels Nr.5005

Rx-Respiration™ Aller-7™

Pflanzenextrakte bei Heuschnupfen

Millionen Menschen leiden alljährlich unter Heuschnupfen. Die Schleimhäute der Nase und die Bindehaut der Augen sind entzündet. Niesen, eine ständig laufende Nase und tränende Augen sind die Folgen.

Bei einer Allergie werden körperfremde, an sich harmlose Substanzen als Allergene (Allergie- auslösende Substanzen) angesehen. Das Immunsystem stuft fälschlicherweise eine harmlose Substanz als gefährlich ein. Die häufigsten Auslöser sind Pollen, Milben, Tierproteine und Schimmelpilze.

Vereinfacht dargestellt verläuft eine allergische Reaktion in etwa so: Weiße Blutkörperchen identifizieren ein Allergen. Chemische Signale werden von Immunzellen zu den Mastzellen des Nasen- und Luftröhrengewebes geleitet. Die Mastzellen stoßen Histamin und andere Botenstoffe aus, die Entzündungen, Schleim und Tränen auslösen.

Aller-7™ Rx-Respiration™ ist eine zum Patent angemeldete Mischung aus 7 Pflanzenextrakten. Diese greifen an verschiedenen Stellen der allergenen Reaktionskette ein, um die Überempfindlichkeit zu mildern.

Aller-7™ verbessert die Unterscheidung zwischen harmlosen Pollen und Schadstoffen.

Aller-7™ reduziert die allergene Signalleitung.

Aller-7™ reduziert die allergene Empfindlichkeit der Mastzellen.

Aller-7™ lindert die Entzündungen, Schleim- und Tränenbildung.

Aller-7™ Rx-Respiration™ ist eine zu 100% natürliche, sichere, gut verträgliche und effektive Mischung aus standardisierten Pflanzenextrakten. Seine Wirkung wird durch zahlreiche klinische Studien belegt.

1 Kapsel enthält:

Zink (als Monomethionin)	7,5 mg
Aller-7™ Pflanzenextrakt	330 mg

(zum Patent angemeldet) (stand. Pflanzen-extrakte aus Phyllanthus emblica Frucht, Terminalia chebula Frucht, Terminalia bellerica Frucht, Albizia lebbeck Rinde, Zingiber officinale Wurzel, Piper longum Frucht, Piper nigrum Frucht) mit stand. Minimum: Polyphenol 81 mg, Chebulinsäure 26 mg, Gallsäure 15 mg, Glycoside wie Corilagin und Tri-galloyl Glukose 7 mg, Ellaginsäure 1,2 mg, Piperin 0,25 mg, Gingerole 0,05 mg)

Georgische Blaubeere (Vaccinium myrtillus Blatt) 12,5 mg

liefert Chlorogensäure (stand. 20%) 2,5 mg,
Zitronen Bioflavonoide (aus Citrus limon) 12,5 mg

liefert aktive Flavonone (stand. 24%) 3 mg, aktive Flavonole u. Flavone (stand. 20%) 2,5 mg

Weitere Inhaltsstoffe: Mikrokrist. Cellulose, Kieselerde, Gelatine, natürl. Farbstoff und gereinigtes Wasser.

Aller-7 ist eine reg. Handelsmarke von InterHealth

Einnahmeempfehlung: 2x täglich 2 Kapseln mit einer Mahlzeit.

Später täglich 1 Kapsel. Nach 2-4 Wochen sollte die Wirkung einsetzen.

Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe

Frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.5007

Amino Acid Formulas

Aminosäuren

Aminosäuren nehmen wir durch den Verzehr von eiweißhaltiger Nahrung zu uns. Im Verdauungstrakt werden die Eiweißmoleküle zu Aminosäuren aufgespalten, aus denen dann der Organismus später in den Ribosomen (speziellen Zellkörperchen) wieder körpereigene Proteine aufbaut. Über 100 Aminosäuren sind nötig um ein Protein zu bilden. Proteine sind Strukturmaterial für Muskeln, Knochen, Sehnen und Bänder, für Haare, Zähne, Blut, Gehirn und andere Organe. Weiterhin dienen sie als Transporteure für lebenswichtige Substanzen.

Aminosäuren sind auch Bausteine von Hormonen und Enzymen. Alle 5000 bisher bekannten Enzyme sind Proteine. Sehr wichtig sind sie für das Immunsystem. Im Gehirn sind einige Aminosäuren entweder eigenständige Botenstoffe (Neurotransmitter) oder sie sind Ausgangsmaterial für Botenstoffe. Ein Leben ohne Aminosäuren ist nicht möglich, sie werden ständig gebraucht und auch verbraucht.

Es gibt 22 Aminosäuren, davon sind 8 essentiell (bei Säuglingen 10) d.h. sie müssen unbedingt mit der Nahrung von außen zugeführt werden, die anderen kann der Organismus aus Produkten des Stoffwechsels selbst bilden, man bezeichnet sie als nicht essentielle Aminosäuren.

-Zu den essentiellen Aminosäuren zählen: Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan, Valin, für Säuglinge noch Arginin und Histidin.

-Nicht essentielle Aminosäuren sind: Alanin, Asparagin, Asparaginsäure, Cystin, Cystein, Glutamin, Glutaminsäure, Glycin, Hydroxyprolin, Prolin, Serin, Tyrosin (ist abhängig von der Phenylalanin-Zufuhr).

Die Kombination und Ausgewogenheit der verschiedenen Aminosäuren, das „Aminosäurenprofil“, bestimmt die Qualität des Proteins. Bei einem Protein von bester biologischer Verfügbarkeit müssen alle essentiellen Aminosäuren vorhanden sein, ebenso ein ausgewogenes Verhältnis zwischen essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren. Liegt eine Aminosäure nicht in ausreichender Menge vor, kann die Wirkung der anderen durch diese „limitierende“ Aminosäure beeinträchtigt werden.

„Komplette Proteine“ enthalten alle essentiellen Aminosäuren in ausreichenden Mengen. Hierbei sind Proteine tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch) in der Regel „vollständig“ und besitzen eine höhere biologische Wertigkeit als pflanzliche Proteine. Die biologische Wertigkeit gibt an, wieviel Gramm Körpereweiß durch 100 Gramm Nahrungseiweiß gebildet werden kann. Pflanzliche Proteine sind oft „unvollständig“, ihnen fehlen dann eine oder mehrere Aminosäuren. Dies kann aber durch eine entsprechende Nahrungszusammensetzung z.B. Getreide und Hülsenfrüchte oder Kartoffeln und Eier ausgeglichen werden.

Der Stoffwechsel von Proteinen und Aminosäuren wird fast ausschließlich über die Leber gesteuert, hierzu werden viele Vitalstoffe benötigt u.a. Vitamin B6. Die Ausscheidung findet über die Nieren statt.

Alle natürlichen Aminosäuren liegen in der L-Form vor, einer besonderen Konfiguration der Molekülstruktur. Aminosäuren können durch freie Radikale geschädigt werden.

Ein Mangel an Aminosäuren macht sich bemerkbar mit allgemeiner Schwäche, chronischer Müdigkeit, mentalen Störungen, Depressionen, Gehirnleistungsstörungen, verminderter Infekteresistenz, schlechter Wundheilung, generell in gesundheitlichen Störungen und in einer Vielzahl von Krankheiten.

Bezüglich des Gehirns, sind für die therapeutische Nutzung von Aminosäuren bestimmte Trägersubstanzen notwendig, die die Aminosäuren über die Blut-Hirnschranke transportieren (engl.: BBB = blood-brain barrier). Deren Kapazitäten sind beschränkt und jeder Träger kann nur eine bestimmte Klasse von Aminosäuren transportieren. Um diese Träger konkurrieren die einzelnen Aminosäuren. Werden beispielsweise Aminosäuren verschiedener Wirkung, aber derselben Klasse, gemischt, konkurrieren diese Aminosäuren um die beschränkte Anzahl der Transportplätze. Dabei kommen starke und schwache Aminosäuren derselben Wirkung nur entsprechend ihrer Molekülanzahl durch. Effektiver ist es also, Aminosäuren derselben Wirkung, aber verschiedener Klassen zu mischen.

Hauptklassen:
Große Neutrale (engl. large neutrals) Saure (engl. acidic)
Histidin Glutaminsäure
Isoleucin Asparaginsäure
Leucin
Methionin
Phenylalanin Basische (engl. basic)
Tryptophan Arginin
Tyrosin Lysin
 Ornithin

Valin

Kleine Neutrale (engl. small neutrals)nicht zugeordnet (engl. non-assigned)

Asparagin

Glutamin

Prolin

Serin

Alanin

Cystin

Glycin

Taurin

Aminosäuren sollten auf nüchternem Magen bzw. abseits von anderen proteinhaltigen Mahlzeiten eingenommen, damit die einzelne Aminosäure ihre besondere Wirkung entfalten kann und nicht in ein Becken mit anderen Aminosäuren fällt, aus denen nur wieder allgemeine Proteine aufgebaut werden. (zur Erinnerung: Bei der Verdauung werden Proteine in einzelne Aminosäuren zerlegt, aus denen körpereigene Proteine aufgebaut werden.)

Weiterführende Literatur zu Aminosäuren:

- Felicitas Reglin, Aminosäuren in der orthomolekularen Medizin, Ralf Reglin Verlag, ISBN 3-930620-43-x
- Klaus Arndt & Thorsten Albers, Handbuch Protein & Aminosäuren, Novagenics Verlag, ISBN 3-929002-32-9

L-Glutamin 500 mg Kapseln

Bekannt geworden ist L-Glutamin durch ihren Einsatz in der Behandlung von Alkoholismus und der Verbesserung des I.Q. von geistig behinderten Kindern. Glutamin kann sehr schnell die Blut/Hirn-Schranke überwinden und wird dort in die Aminosäure Glutaminsäure umgewandelt, die neben Glukose ein sehr wichtiger „Treibstoff“ für das Gehirn ist. Glutaminsäure wirkt als anregender Botenstoff und ist in Gehirnregionen anzutreffen, die uns intellektuelle Fähigkeiten und geistige Regsamkeit signalisieren. Außerdem erhöht Glutamin den Bestand an Gamma-Aminobuttersäure (GABA), eines weiteren Botenstoffes. GABA wirkt beruhigend, denn GABA ist ein hemmender (inhibitorisch) wirkender Botenstoff. (Für ordnungsgemäße korrekte Gehirn-leistungen muß die Balance zwischen anregenden und hemmenden Botenstoffen stimmen)

Glutamin ist aber auch ein Baustein der DNS und RNS (Erbinformation und Übertragung der Erbinformation). Daneben unterstützt es das Immunsystem und hilft mit bei der ordnungsgemäßen Balance des Säure/Basen-Haushaltes. Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure im Muskelgewebe und im Plasma.

Glutamin ist die einzige Aminosäure, die in ihrem Molekül zwei Stickstoffatome enthält. Somit ist sie wichtig zur generellen Ammoniakentgiftung, speziell im Gehirn.

Eine Nahrungsergänzung mit L-Glutamin ist hilfreich bei Arthritis, Autoimmun-krankheiten, Verdauungsstörungen, Zwölffingerdarmgeschwüren, Polymyositis, Sklero-dermie, Müdigkeit, Impotenz, Senilität, Gehirnleistungsstörungen, Schizophrenie, Epilepsie. Eine Hilfe ist Glutamin auch bei Bestrahlungsschäden nach einer Krebsbehandlung. Zusammen mit Methionin und Tyrosin ist es bedeutsam beim Drogenentzug (Heroin, Kokain, Alkohol). Ferner kann L-Glutamin eingesetzt werden bei einem übermäßiges Verlangen nach Süßigkeiten und Zucker.

Bei Stressereignissen ist der Bedarf erhöht.

Eine Kapsel enthält:

L-Glutamin* (freie Form der Aminosäure) 500 mg

* Aminosäure höchster pharmazeutischer Qualität

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.5091

L-Methionin 500 mg Kapseln

Methionin ist eine schwefelhaltige essentielle Aminosäure. Sie ist Vorstufe für die Aminosäuren Cystein, Cystin und Taurin.

Methionin ist ein Methyl-Donor. Die Methylierung (engl. methylation) funktioniert im Vit. B12 Stoffwechsel über das besondere Molekül S-Adenosyl Methionin (=SAM). SAME sind notwendig für die Struktur der Nukleinsäuren, des Kollagens und die Proteinsynthese in jeder Zelle.

Methionin ist ein starkes Antioxidans. Wenn jedoch nicht genügend Vit. B6 vorliegt, wird ein Teil des Methionin in das giftige Derivat Homocystein umgebildet, das ein starkes Oxidans ist.

Methionin wird weiter eingesetzt bei der Entgiftung von Schwermetallen, als Radikalfänger, zur Unterstützung des Fettstoffwechsels (gegen Fettüberschuß in der Leber), verhindert Histaminüberschuß im Gehirn und ist notwendig für die Bioverfügbarkeit von Selen.

Therapeutische Dosierungen liegen zwischen 200 und 1.000 mg täglich.

Eine Kapsel enthält:

L-Methionin* (freie Form der Aminosäure) 500 mg Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) 50 mg

* Aminosäure höchster pharmazeutischer Qualität

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.5121

L-Tyrosin 500 mg Caps

Neben seiner Funktion als Baustein von Proteinen ist Tyrosin Ausgangsmaterial für die Synthese der Schilddrüsenhormone (wichtig für Stoffwechselvorgänge) und des Hormons Adrenalin, das bei der Stressantwort von Bedeutung ist. Weiterhin spielt es eine Rolle beim Aufbau der schmerzhemmenden Enkephaline (Oligopeptide) und des Pigments Melanin.

Im Gehirn ist Tyrosin eine Vorstufe der Neurotransmitter Dopamin und Noradrenalin. Beide Transmitter signalisieren uns Motivation und Antrieb, geistige Regsamkeit, Intelligenz, Bewusstseinsvorgänge, Wahrnehmung und sexuelles Interesse, sie steuern unsere Emotionen und den Appetit. Damit sind sie auch für das allgemeine Verhalten von Bedeutung. Dopamin ist zudem äußerst wichtig für die Bewegungskoordination (Parkinsonpatienten leiden an einem Mangel an Dopamin). Der Spiegel der aufgeführten Botenstoffe ist direkt abhängig vom Vorhandensein an Tyrosin, wobei Vitamin B6 anwesend sein muss, um Tyrosin umzuwandeln. Tyrosin kann die Blut-Gehirnschranke gut passieren, steht allerdings in Konkurrenz mit der Aminosäure Tryptophan.

Tyrosin ist eine wertvolle, natürliche Hilfe um die Stimmung aufzuhellen, bei Depressionen und Angstzuständen, bei Parkinson (als begleitende Therapie), PMS und in Verbindung mit Akupunktur bei chronischen Schmerzen. Eingesetzt wird Tyrosin auch zur Reduzierung des Körperfetts und als Appetitzügler, die Dosierung muss allerdings hoch sein. In Verbindung mit Kupfer, Zink, B-Vitaminen, Vitamin C, Vitamin E, Kalzium und Magnesium ist es möglicherweise hilfreich in der Behandlung der Weißfleckenkrankheit (Vitiligo). Die Dosierungsempfehlungen liegen im Bereich von 500 mg - 6000 mg (= 6 g).

In allen Stresssituationen ist der Bedarf an Tyrosin erhöht.

Hinweis: In der Schwangerschaft und Stillperiode darf Tyrosin nicht zur Anwendung kommen, ebenso bei schweren Leberleiden, bei Psychosen/Schizophrenien und bei der Einnahme von MAO-Hemmern.

Eine Kapsel enthält:

L-Tyrosin * (freie Form der Aminosäure) 500 mg Vitamin B6 (Pyridoxin HCl) 50 mg

*Aminosäure höchster pharmazeutischer Qualität

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel nach dem Aufstehen auf nüchternen Magen

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 60 Kapseln Nr.5153 - 90 Nr.5154

Phosphatidylserin/DMAE Complex

In der Formel Phosphatidylserin/DMAE Complex sind Vitalstoffe für das Nervensystem und zur natürlichen Verbesserung der Gehirnleistungen zusammengefaßt.

Die Inhaltsstoffe im einzelnen:

- Phosphatidylserin (PS) verbessert die Fließeigenschaften der Zell-membranen, es erhöht die Aktivität der Ionenpumpen (wichtig für die bioelektrische Impuls-weiterleitung), die der Neurotransmitter (Botenstoffe im Gehirn) und der Rezeptoren (Andockstellen für Botenstoffe). Hierdurch wird die Übertragung von Informationen im Nervensystem verbessert, die Konzentration und Lernfähigkeit werden gesteigert.
- DMAE (2-Dimethylaminoäthanol Bitartrat), vormalig auch als Deanol bekannt, ist eine biochemische Vorstufe des Cholins, das wiederum Baustein des Neurotransmitters Acetylcholin ist. Acetylcholin agiert in Gehirnregionen, die uns Gedächtnis, Lernvorgänge, geistige Präsenz, intellektuelle Fähigkeiten, Bewußtsein und Steuerung von Gefühlen vermitteln (Großhirnrinde, Hippokampus, limbisches System). Neuere Studien aus den USA bestätigen lange Erfahrungen aus den 50er und 60er Jahren, dass mit DMAE bei dementen Patienten die mentalen Prozesse beschleunigt werden können, ferner werden die Konzentrationsphasen gesteigert. Hilfreich ist DMAE auch bei leichten Depressionen.
- Phosphatidylcholin (PC) und Phosphatidyläthanolamin (Cephalin) gehören wie Phosphatidylserin zur Gruppe der Phosphatide. Sie sind biochemische Bestandteile der phospholipiden Doppelschicht der Zellmembranen und Vorläuferprodukte von Neurotransmittern und Rezeptoren. Da sie auch für Myelinzellen benötigt werden, die eine isolierende Hülle um Axone bilden (impulsleitende Nervenfasern), sorgen sie für eine ordnungsgemäße bioelektrische Impulsübertragung der Nervensignale.
- Glykosphingolipide sind wichtige Membranbestandteile im Nervengewebe, sie sind dort Bausteine von Rezeptoren.

Zwei Veg. Kapseln enthalten:

Phosphatidylserin (PS)	100 mg
DMAE (2-Dimethylaminoäthanol Bitartrat)	100 mg

Aktivierte Soja Phosphatide	550 mg
-----------------------------	--------

Phosphatidylcholin (PC)	200 mg
Cepalin (Phosphatidyläthanolamin)	150 mg
Phosphoinositide	100 mg
Glykosphingolipide	100 mg

Einnahmeempfehlung: Täglich 2 Kapseln

ohne künstlichen Farbstoffe und Konservierungsmittel

Flasche mit 60 Veg. Kapseln Nr.5180

L-Arginin 500 mg Kapseln

Arginin ist eine semi-essentielle Aminosäure und wird aus Ornithin gebildet. Es ist in der Lage die Leistungen des Immunsystems zu erhöhen, indem es die Thymusdrüse stimuliert. Die Zahl der T-Zellen erfährt eine Steigerung und die Bildung der natürlichen Killerzellen wird aktiviert, die den Organismus im Kampf gegen Krebszellen unterstützen. Arginin ist die Vorstufe von Stickoxid (NO), einem Signalmolekül, das heute als wichtiger Immunmodulator angesehen wird.

Arginin ist Bestandteil vieler Enzyme und Hormone. Es hilft mit bei der Stimulation der Bauchspeicheldrüse, damit Insulin ausgeschüttet werden kann. Zusammen mit Phenylalanin, Ornithin und anderen Vitalstoffen wird Arginin für den Aufbau und die Freisetzung des Wachstumshormons STH der Hirnanhangdrüse benötigt. Dieses Hormon steigert die DNS-Synthese, hilft bei Regenerationsprozessen der Gewebe, unterstützt die Wundheilung, fördert die Proteinsynthese, hemmt den Fettabbau und reduziert zusammen mit Carnitin, Methionin und Glycin den Cholesterinspiegel. Das Wachstumshormon senkt auch den Harnstoffspiegel, unterstützt die Fettverbrennung und die Umwandlung in Energie und gibt Hilfestellung bei der Glukoneogenese (Energiebereitstellung) in der Leber. Mit zunehmendem Alter sinkt die körpereigene Produktion dieses Hormons.

Arginin spielt eine Rolle beim Aufbau von Knochengewebe (Arginin ist ein Baustein von Kollagen), es ist hilfreich bei Arthritis, Leberzirrhose, bei Sterilität des Mannes (die Samenflüssigkeit enthält Arginin) und bei allen Erkrankungen, bei denen eine Leistungs-steigerung des Immunsystems wünschenswert ist wie z.B. Krebserkrankungen und AIDS. Es ist involviert bei Gewichtsreduzierung, die Muskelmasse wird erhöht. Eine Vielzahl von Funktionen einschließlich Insulinproduktion, Glukosetoleranz, Entgiftungsvorgänge und Fettstoffwechsel in der Leber sind gestört, wenn Defizite an Arginin vorherrschen. Ein Mangel an Arginin während der Wachstumsphase bei Kindern führt zu Störungen der geistigen Entwicklungen. Verschärft wird die Situation bei einem Mangel an Histidin.

Hinweis: Bei einer Virusinfektion wie z.B. Herpes sollte Arginin nicht genommen werden, denn es scheint das Wachstum verschiedener Viren anzuheizen. Auch in der Schwangerschaft und Stillperiode ist Arginin zu meiden. Personen, die an Schizophrenie leiden, sollten nicht mehr als 30 mg zuführen. Erhöhte Dosen über einen langen Zeitraum sind nicht zu empfehlen.

Eine Kapsel enthält:
L-Arginin (freie Aminosäure) 500 mg
Aminosäure höchster pharmazeutischer Qualität

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel vor dem Schlafengehen auf nüchternen Magen

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kapseln Nr.5201

L-Ornithine 500 mg Caps

Ebenso wie Arginin ist auch Ornithin an der Freisetzung des Wachstumshormons STH beteiligt, das während des Schlafes ausgeschüttet wird.

Sowohl Arginin als auch Ornithin sind eine große Hilfe zur Gewichtsreduktion, denn das Wachstumshormon mobilisiert Fett und erhöht die Energie.

Zwischen Arginin und Ornithin gibt es enge Zusammenhänge, so gelten auch die gleichen Hinweise (siehe Ausführungen zu Produkt L-Arginin Nr.5201).

Eine Kapsel enthält:

L-Ornithin* (freie Form der Aminosäure) 500 mg

* Aminosäure höchster pharmazeutischer Qualität

Einnahmeempfehlung: Täglich 1 Kapsel vor dem Schlafengehen auf nüchternen Magen

Hypo-Allergen • frei von Hefe, Weizen, Mais, Soja und Milch

Flasche mit 90 Kapseln Nr.5211